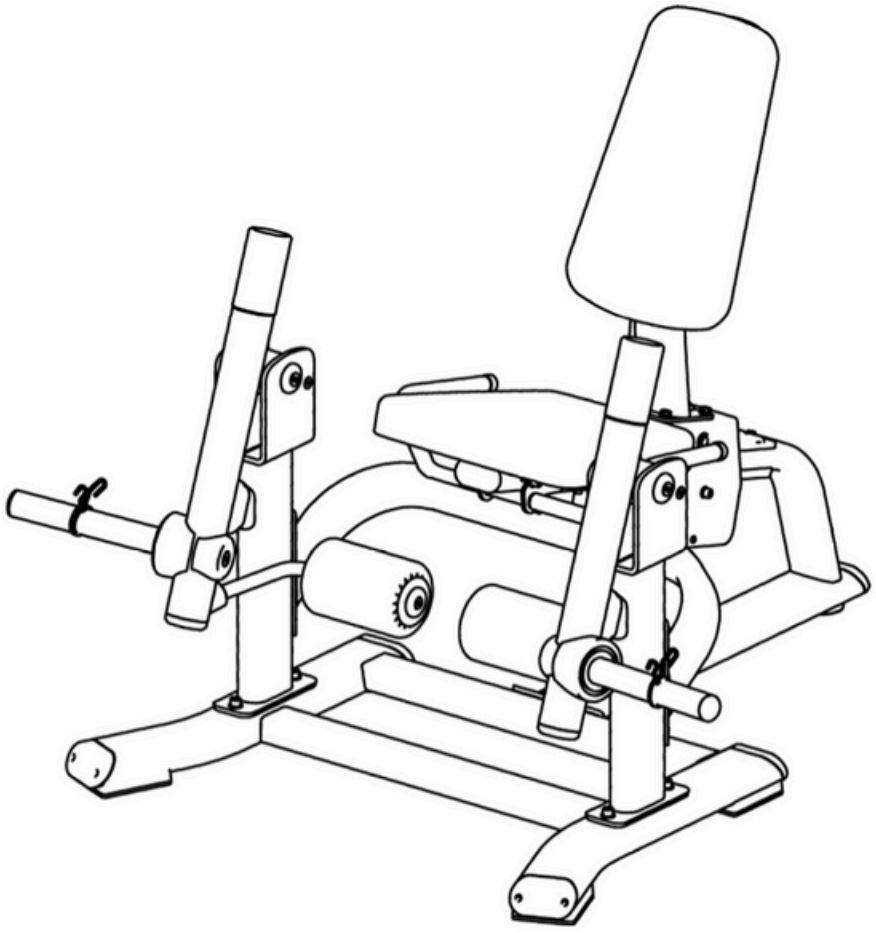
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Alternate Leg Extension

Plate Loaded IRONSIDE Luxe

A081017056001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

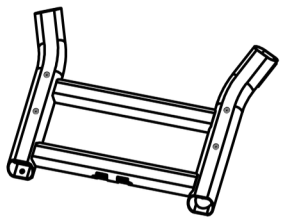
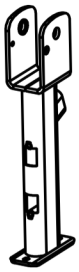
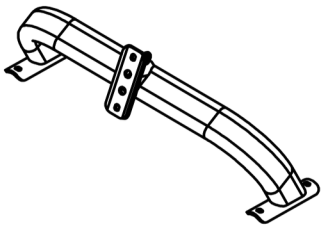
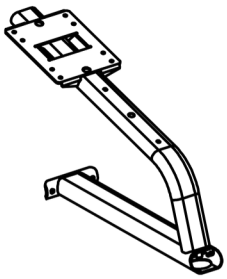
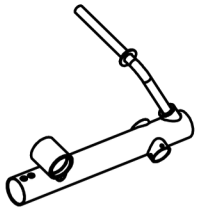
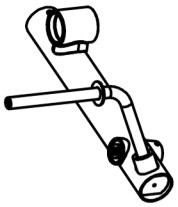
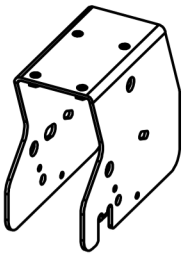
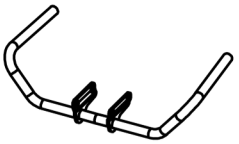
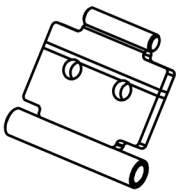
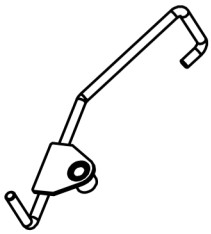
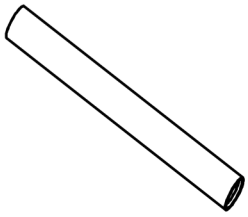
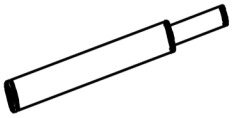
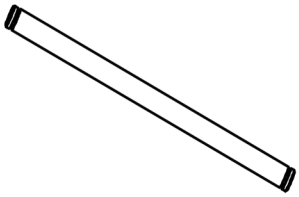
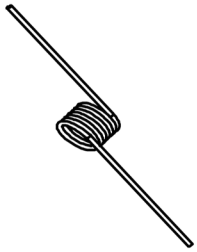
ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

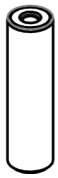
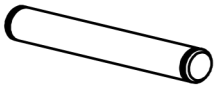
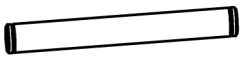
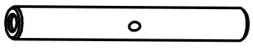
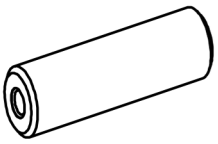
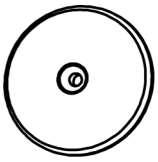
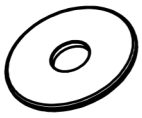
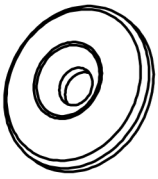
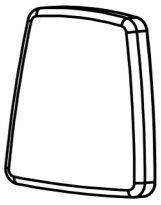
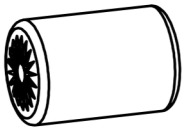
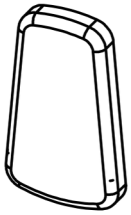
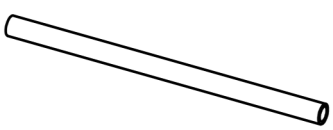
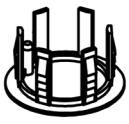
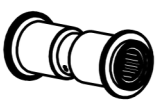
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Soporte a ras de suelo			Estructura vertical			Estructura de conexión			Soporte del asiento		
											
1		1PCS	2		2PCS	3		1PCS	4		1PCS
Brazo izquierdo			Brazo derecho			Soporte del respaldo			Soporte de las manillas		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Conjunto de la palanca 1			Conjunto de la palanca 2			Soporte de la barra de pesas			Pesa		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		2PCS	12		2PCS
Eje giratorio largo			Eje giratorio delgado			Resorte de torsión			Resorte de extensión		
											
13		1PCS	14		2PCS	15		1PCS	16		1PCS

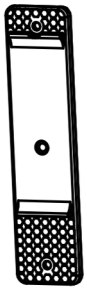
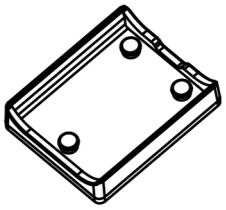
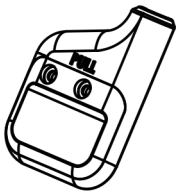
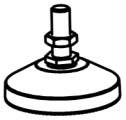
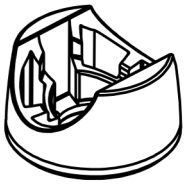
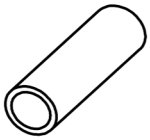
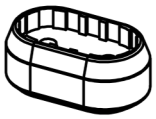
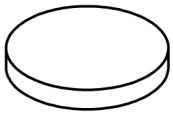
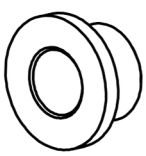
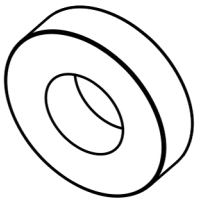
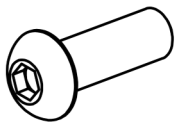
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Eje giratorio del soporte para brazos			Eje giratorio			Eje giratorio de la palanca			Eje giratorio intermedio		
											
17		2PCS	18		1PCS	19		1PCS	20		1PCS
Resorte de torsión			Eje de tope			Tapa lateral delgada de aluminio φ76			Tapa de aluminio φ25		
											
21		1PCS	22		2PCS	23		2PCS	24		2PCS
Anillo de retención de aluminio 25			Tapa lateral de aluminio			Asiento			Espuma recubierta de cuero		
											
25		4PCS	26		6PCS	27		1PCS	28		2PCS
Respaldo			Funda del agarre			Tapón para tubo			Conjunto de rodillo largo		
											
29		1PCS	30		2PCS	31		2PCS	32		3PCS

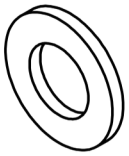
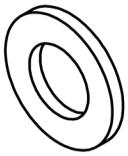
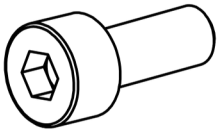
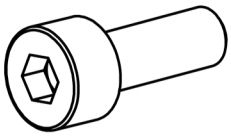
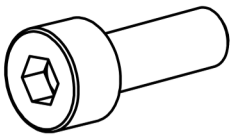
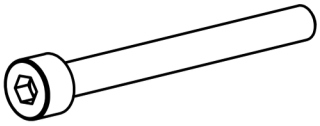
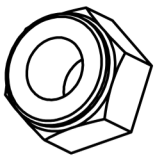
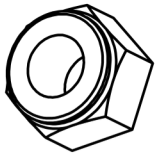
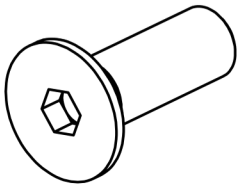
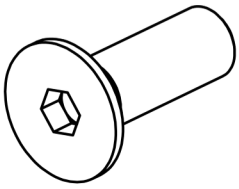
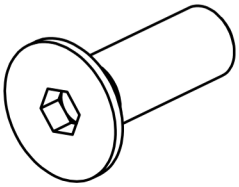
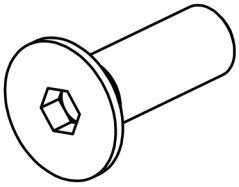
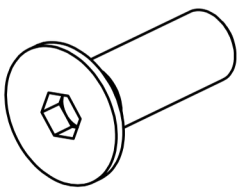
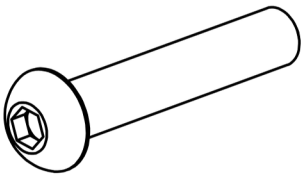
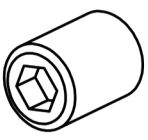
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Guía interior del asiento			Guía exterior del asiento			Base de goma antideslizante			Conjunto de tapa superior de la manija		
											
33		1PCS	34		1PCS	35		3PCS	36		1PCS
Tapa inferior de la manija			Conjunto de cubierta externa			Conjunto de calzos de nivelación			Amortiguador interior		
											
37		1PCS	38		2PCS	39		2PCS	40		2PCS
Tapón plástico PT60×120			Funda limitadora del agarre			Amortiguador de tope			Tapón de aluminio 42.9×6		
											
41		5PCS	42		2PCS	43		2PCS	44		2PCS
TapónPT50×100			Casquillo			Rodamiento rígido de bolas			Tornillo de cabeza de casquillo 3/8"-16×38		
											
45		2PCS	46		2PCS	47		4PCS	48		1PCS

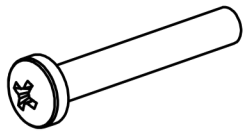
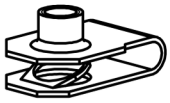
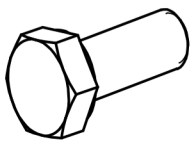
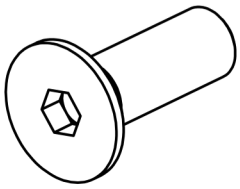
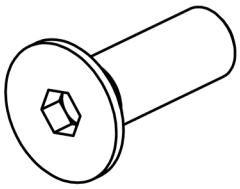
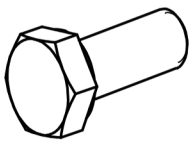
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Arandela Plana φ13×φ 24×1.5			Arandela Plana φ11×φ20×2			Tornillo de cabeza de casquillo M10×20			Tornillo de cabeza de casquillo M10×30		
											
49		16PCS	50		18PCS	51		2PCS	52		10PCS
Tornillo de cabeza de casquillo M12×30			Tornillo de cabeza de casquillo M12×130			Tuerca Autoblocante de Nylon M12			Tuerca Autoblocante de Nylon M8		
											
53		11PCS	54		2PCS	55		2PCS	56		2PCS
Tornillo de Cabeza Plana AllenM6×30			Tornillo de Cabeza Plana AllenM6×30			Tornillo de Cabeza Plana AllenM8×30			Tornillo de Cabeza Plana AllenM10×25		
											
57		2PCS	58		2PCS	59		4PCS	60		4PCS
Tornillo de Cabeza Plana Allen M12×30			Tornillo de cabeza de casquillo M8×70			Tornillo Prisionero Allen M8×6			Anillo de seguridad abierto φ15		
											
61		4PCS	62		2PCS	63		4PCS	64		4PCS

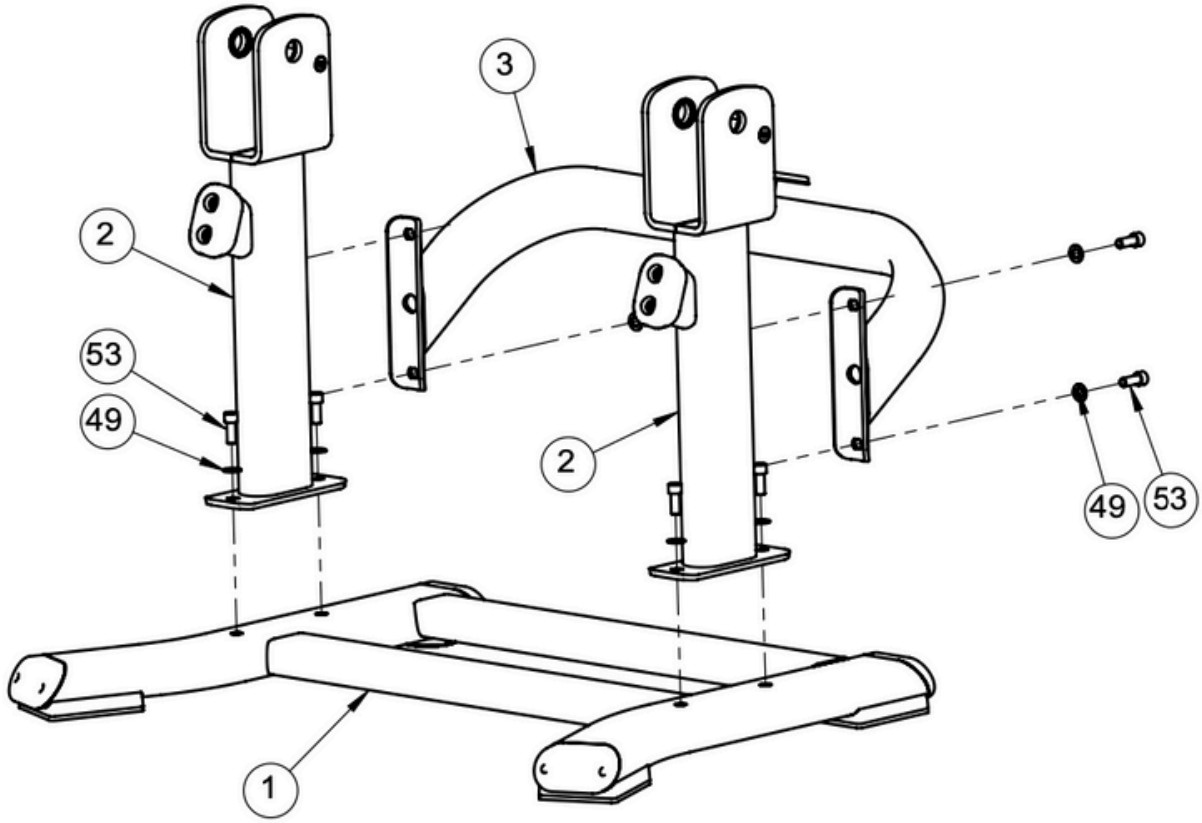
LISTA DE PIEZAS

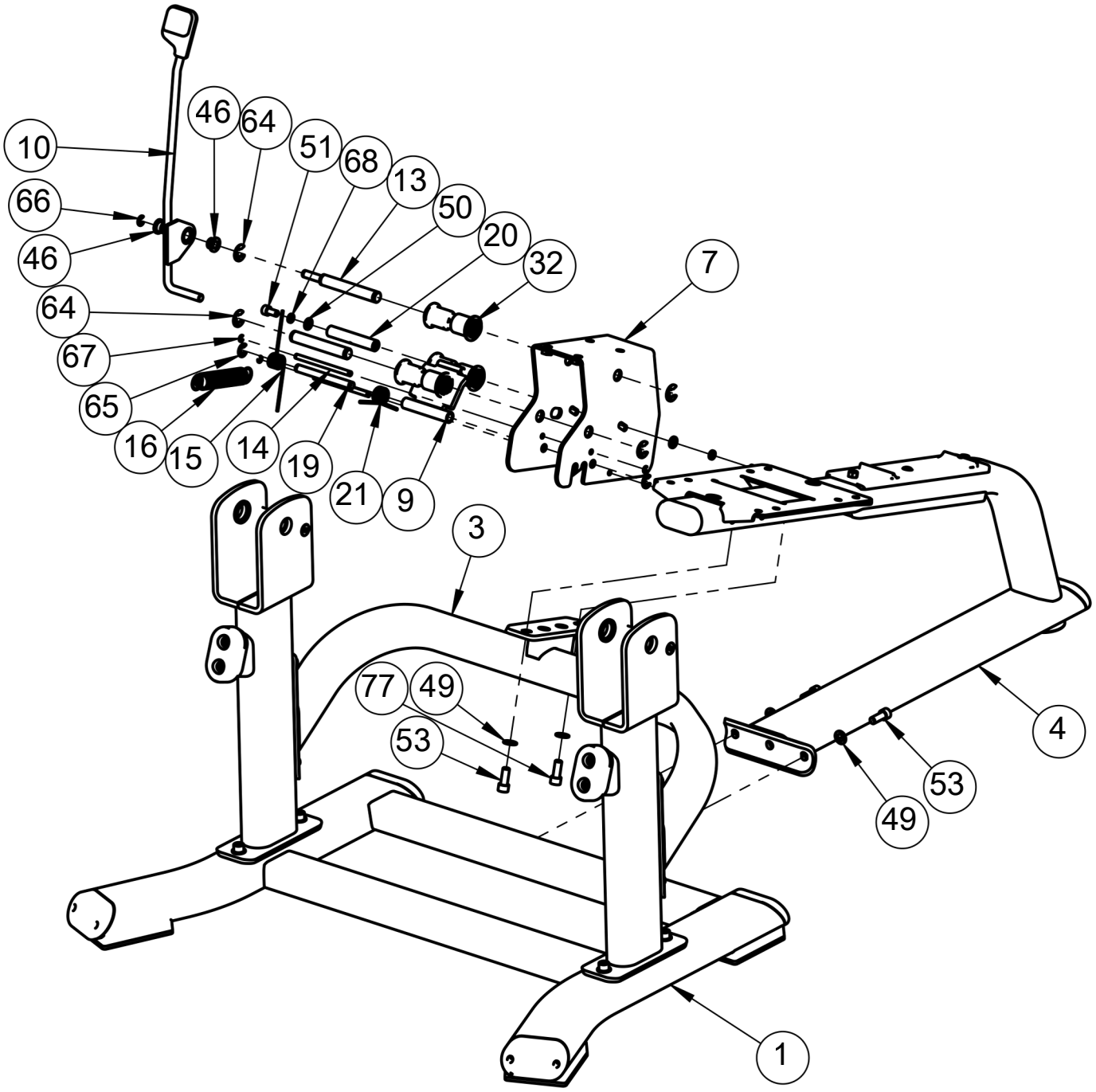
IRONSIDE®

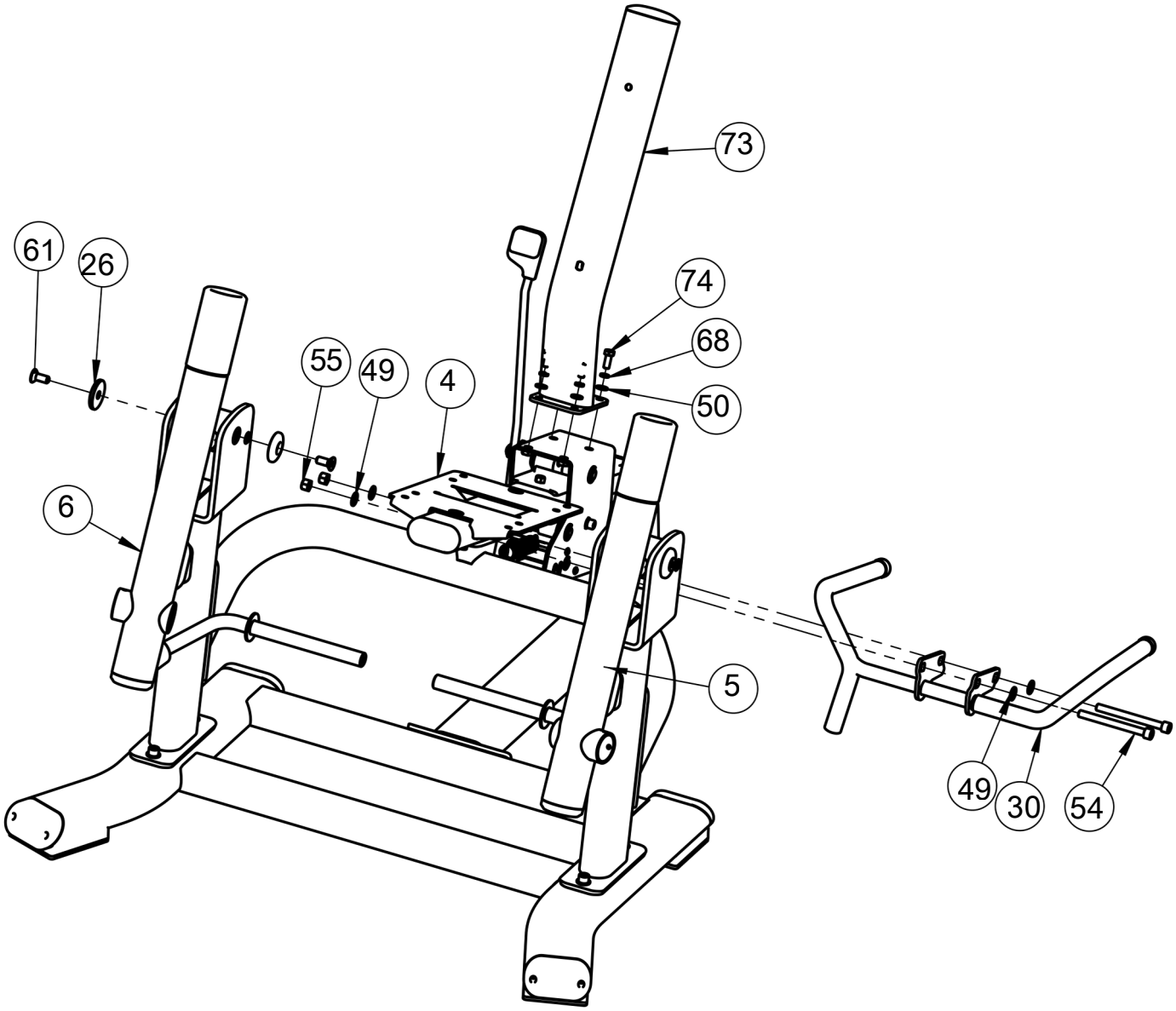
Anillo de seguridad abierto φ12			Anillo de seguridad abierto φ9			Anillo de seguridad abierto φ6			Arandela de resorte φ 10		
											
65		2PCS	66		1PCS	67		4PCS	68		6PCS
Perno de Cabeza Hexagonal M5×60			Perno de Cabeza Hexagonal M4×10			Seguro Circular (Circlip)			Tuerca Rápida M5		
											
69		10PCS	70		2PCS	71		2PCS	72		10PCS
Soporte para respaldo			Perno de Cabeza Hexagonal M10×25			Tornillo de Cabeza Plana Allen M12×35			Tornillo de Cabeza Plana Allen M10×30		
											
73		1PCS	74		4PCS	75		2PCS	76		2PCS
Perno de Cabeza Hexagonal M12×30											
											
77		1PCS									

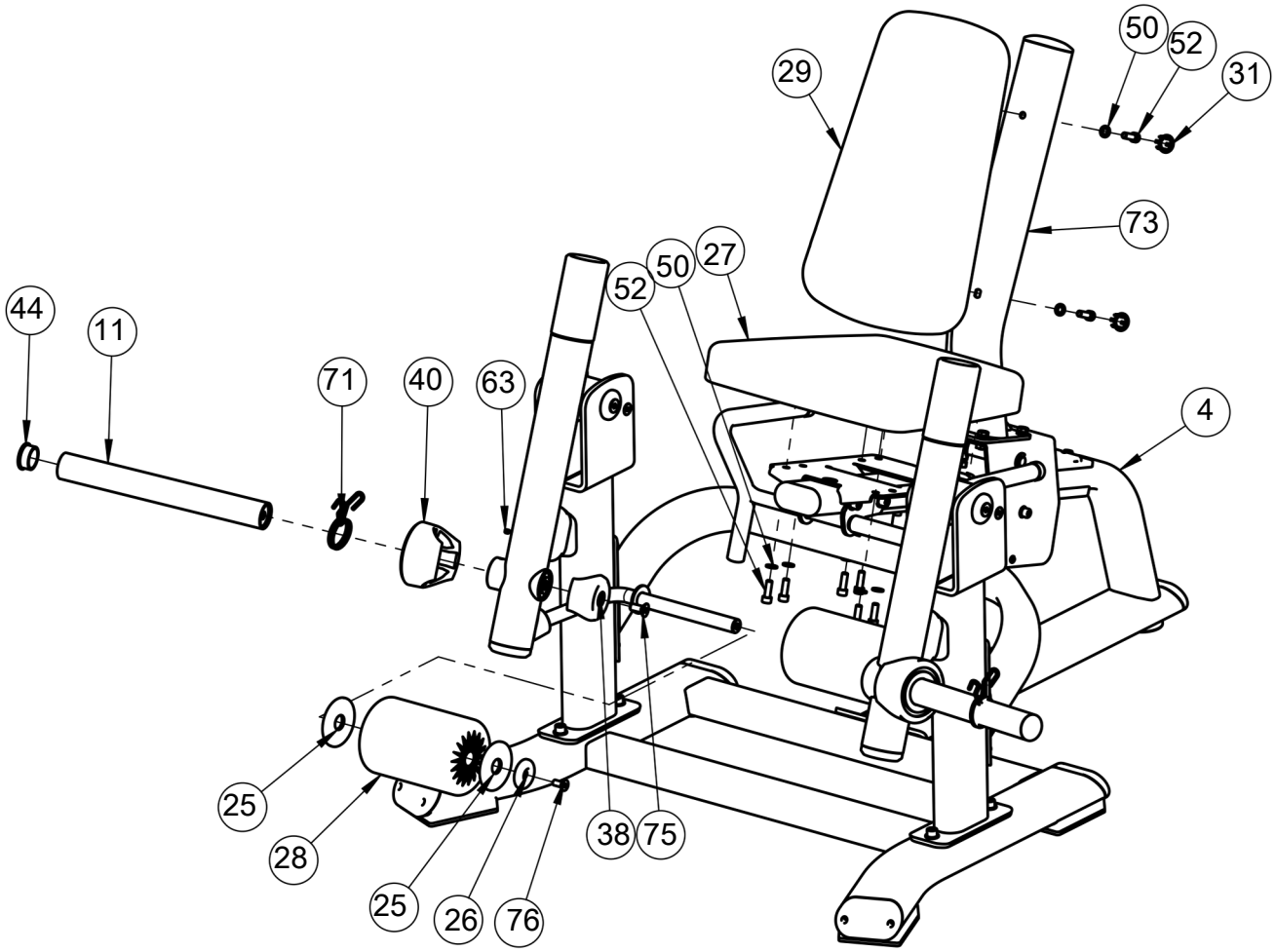
GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®




10
46
64
51
68
13
50
20
32
7
66
46
64
67
65
16
15
14
19
21
9
3
77
49
53
4
49
53
1


73
61
26
74
68
55
49
4
50
6
5
49
30
54


50
52
31
29
73
27
50
52
44
11
71
40
63
4
25
28
25
26
76
38
75

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.