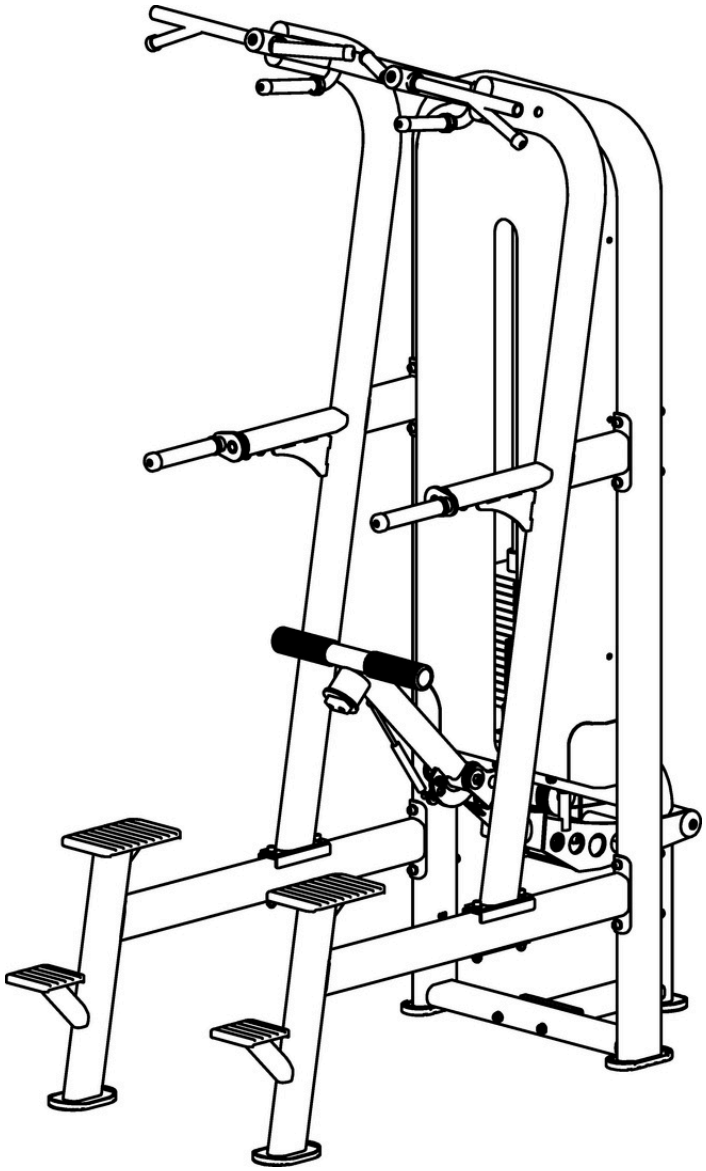
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Assisted Chin & Dip

IRONSIDE Luxe

A081005023021

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

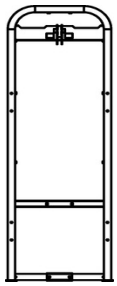
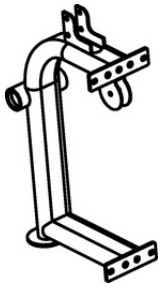
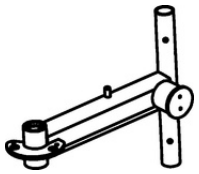
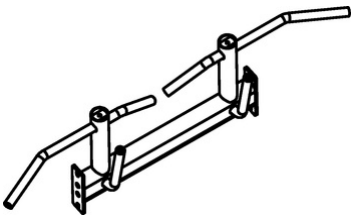
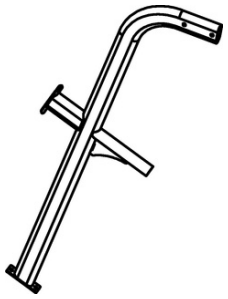
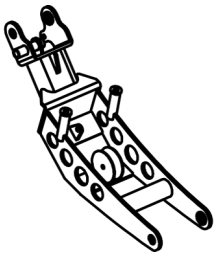
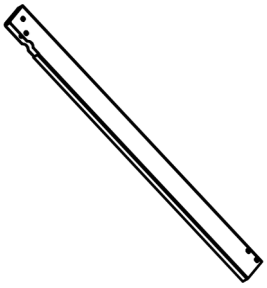
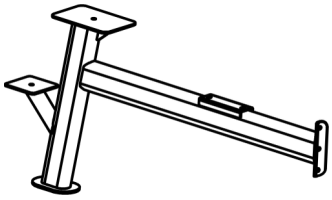
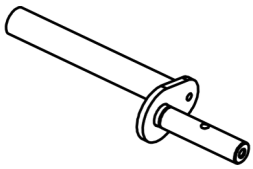
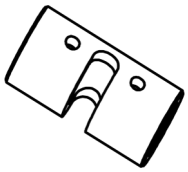
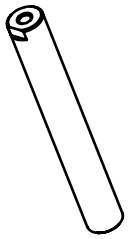
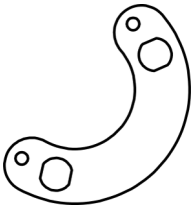
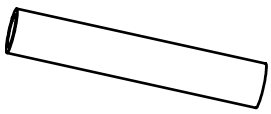
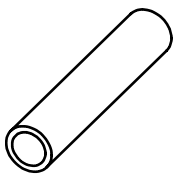
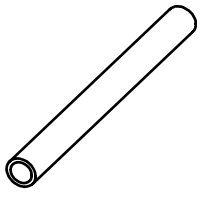
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

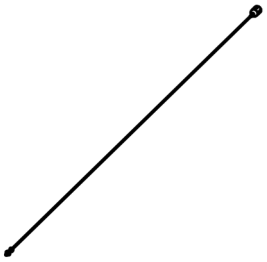
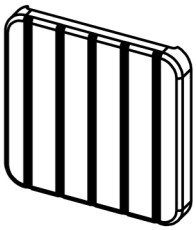
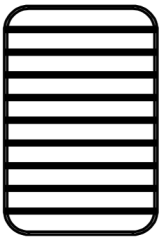
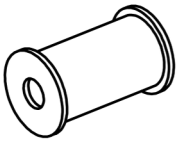
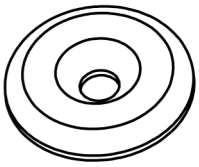
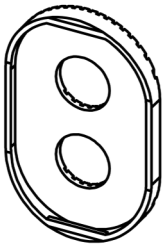
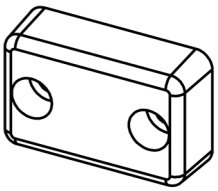
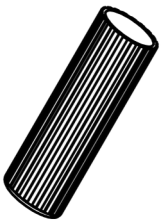
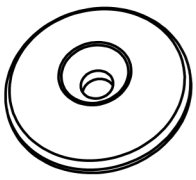
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Estructura de Torre de Pesas			Montante izquierdo			Estructura posterior baja			Soporte para pies		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Soporte para manijas			**Soporte derecho**			**Soporte oscilante**			**Soporte trasero**		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1P CS	8		1PCS
Soporte para pedal			**Soporte giratorio para manivela**			**Manguito de rodamiento**			**Eje giratorio**		
											
9		2PCS	10		2PCS	11		2PCS	12		1PCS
Placa antiarañazos			**Funda para manija**			**Funda para manija**			**Funda para manija**		
											
13		1P CS	14		2PCS	15		2PCS	16		2PCS

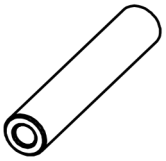
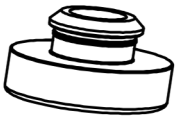
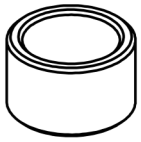
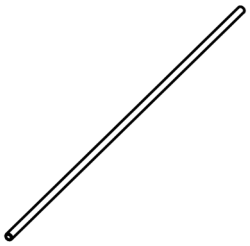
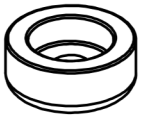
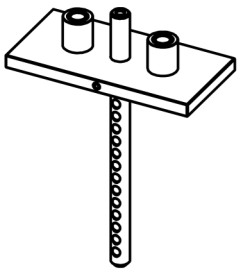
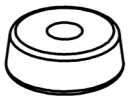
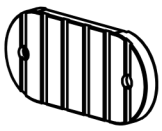
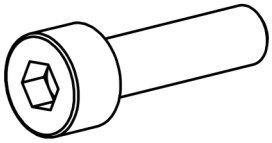
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Funda para manija			Cable Ensamblado			Alfombrilla para pies			Alfombrilla para pies		
											
17		2PCS	18		1 PCS	19		2PCS	20		2 PCS
Soporte elevador			Cojinete de bronce			Cierre de cojinete			Perno Elástico		
											
21		2 PCS	22		4 PCS	23		2PCS	24		1PCS
Alfombra adhesiva para suelo			Placa de refuerzo curva externa			Almohadilla de goma			Resorte de Expansión Ensamblado		
											
25		PCS	26		2	27		1 PCS	28		1PCS
Funda de goma			Tapa terminal de aluminio			Tapa de Aluminio φ32			Tapón para tuberías		
											
29		2PCS	30		2 PCS	31		2PCS	32		2PCS

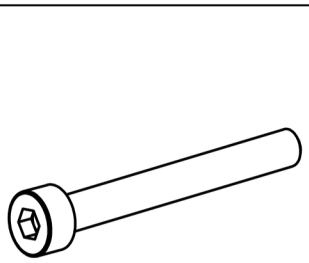
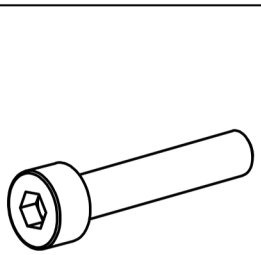
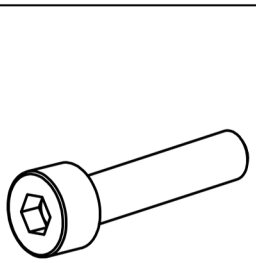
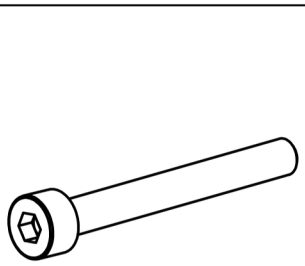
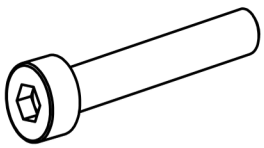
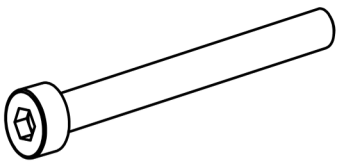
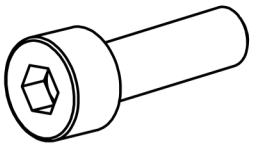
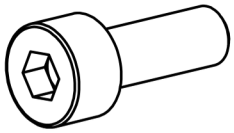
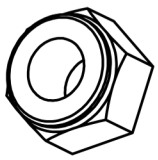
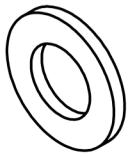
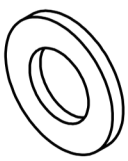
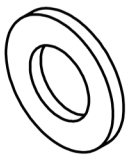
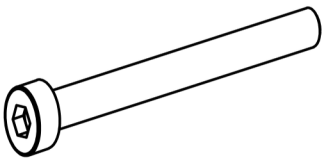
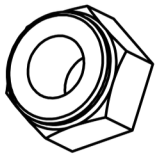
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Eje giratorio			Anillo de Aluminio φ32			Base anti-vibración			Casquillo de limitación		
											
33		1PCS	34		2PCS	35		2PCS	36		2 PCS
Tapón de Tubo Elíptico			Varilla Guía			Casquillo fijador para guía			Tapón de goma		
											
37		2PCS	38		2PCS	39		2PCS	40		2 PCS
Placa Superior			Perno Selector con Espiral			Alfombrilla de Goma			Pie de Goma		
											
41		1PCS	42		1 PCS	43		2PCS	44		2 PCS
Polea			Tapa de Aluminio φ25			Anillo de Aluminio φ25			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10×50		
											
45		4 PCS	46		6 PCS	47		6PCS	48		4 PCS

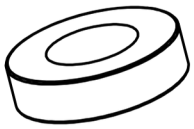
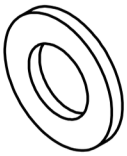
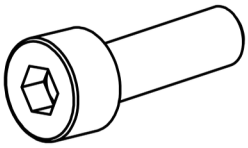
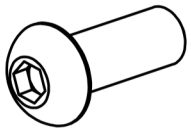
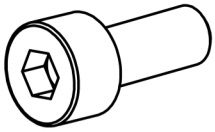
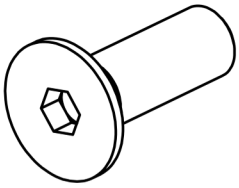
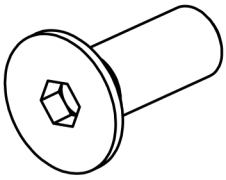
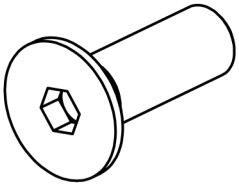
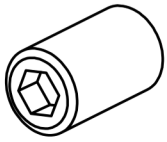
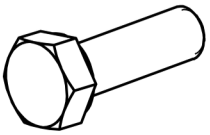
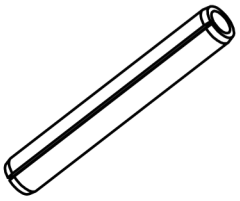
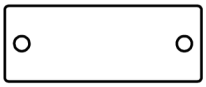
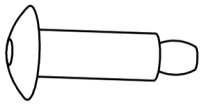
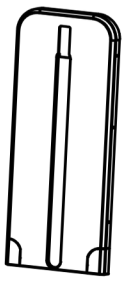
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tornillo de Cabeza de Casquillo M10×130			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10×65			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10×55			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10 ×125		
											
49		4 PCS	50		2 PCS	51		2PCS	52		2PCS
Tornillo de Cabeza de Casquillo M10×90			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10×140			Tornillo de Cabeza de Casquillo M8×25			Tornillo de Cabeza de Casquillo M8×15		
											
53		2PCS	54		8 PCS	55		2 PCS	56		2PCS
Tuerca autoblocante de nylon M10			Arandela de resorte φ8			Arandela de resorte φ10			Arandela plana φ11×φ20×2		
											
57		24PCS	58		2PCS	59		4 PCS	60		30 PCS
Arandela plana φ9×φ16×1.6			Arandela plana φ13×φ44×2			Tornillo de Cabeza de Casquillo M12×150			Tuerca autoblocante de nylon M12		
											
61		2PCS	62		2PCS	63		1 PCS	64		1 PCS

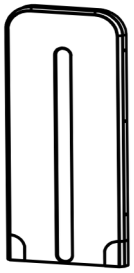
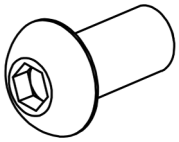
LISTA DE PIEZAS

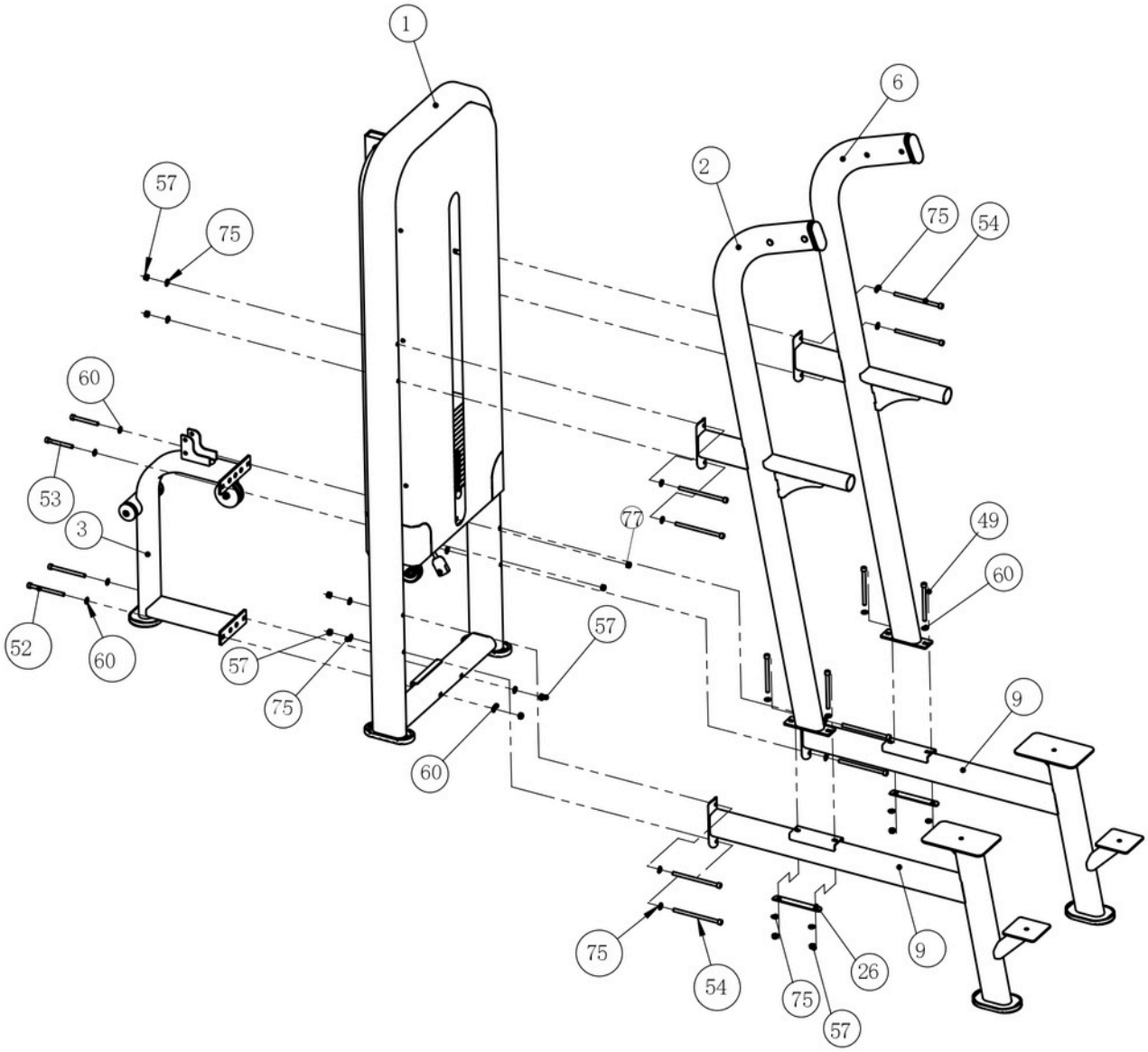
IRONSIDE®

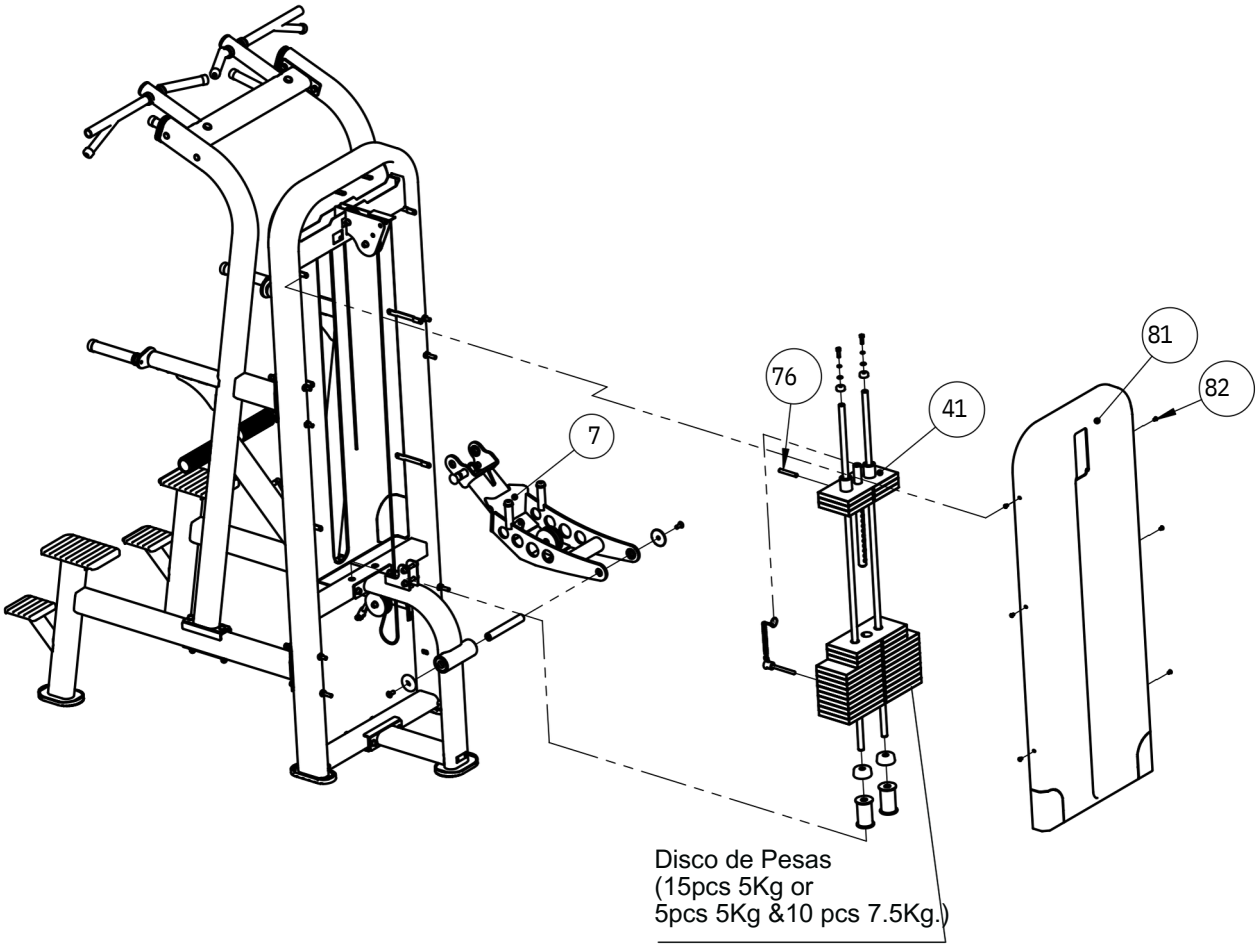
Rodamiento 6005-2Z			Arandela plana φ11×φ38×2			Tornillo de cabeza hexagonal M10×20			Tornillo de cabeza redonda M10×15		
											
65		4PCS	66		2 PCS	67		4 PCS	68		4 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M6×15			Tornillo de cabeza plana M10×25			Tornillo de cabeza plana M10×20			Tornillo de cabeza plana M6×30		
											
69		2 PCS	70		2 PCS	71		2 PCS	72		8PCS
Tornillo de ajuste M5×6			Perno de cabeza hexagonal M10*25			Arandela arqueada φ10			Pasador cilíndrico elástico		
											
73		16 PCS	74		4 PCS	75		26PCS	76		1P CS
Placa de número de serie			Remache de cabeza semiesférica φ4×1			Anillo elástico para ejes			Cubierta Frontal		
											
77		1 PCS	78		2 PCS	79		2 PCS	80		1 PCS

LISTA DE PIEZAS

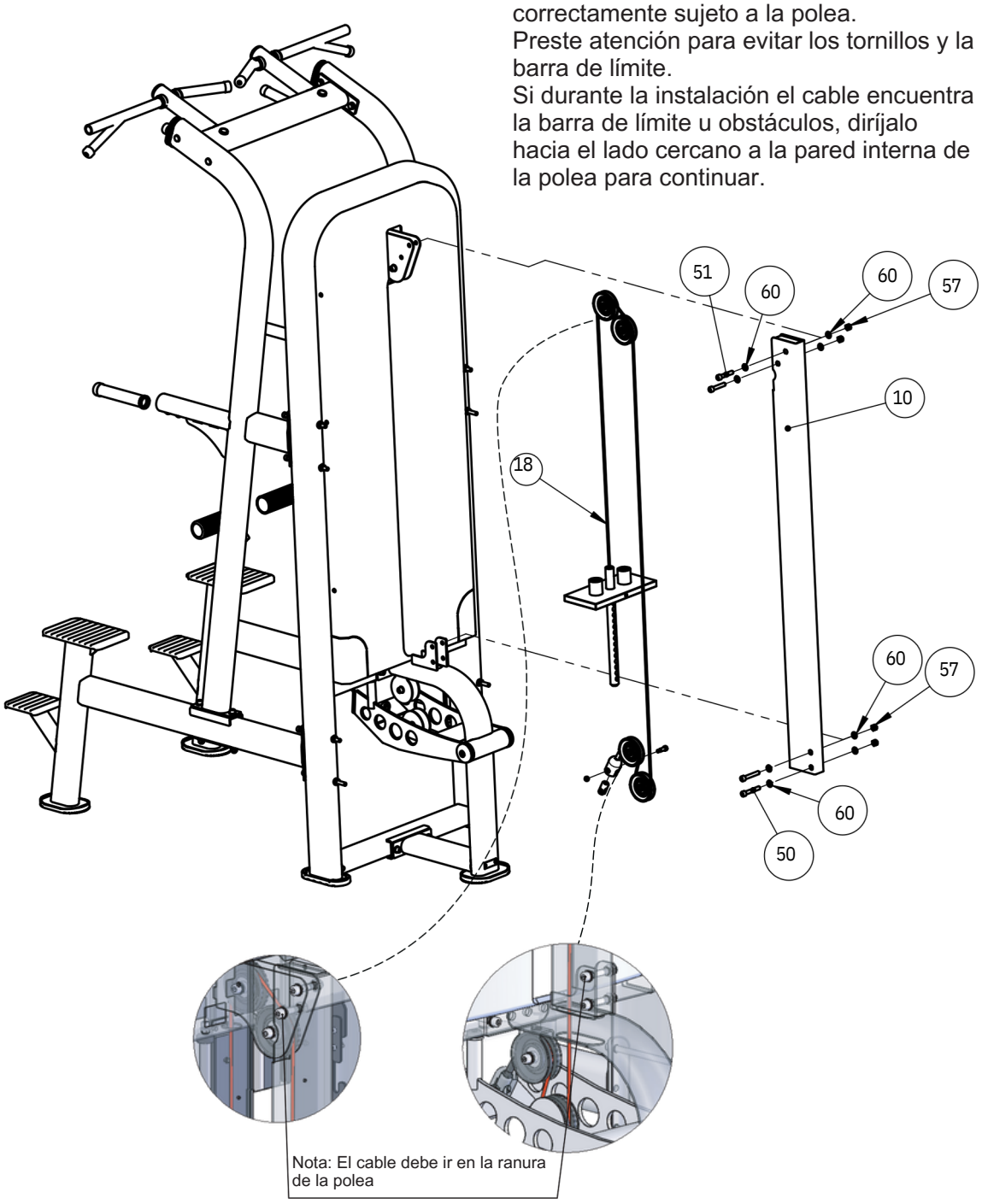
IRONSIDE®

Cubierta Trasera			Tornillo de cabeza redonda M6X10		
					
81		1 PCS	82		12 PCS

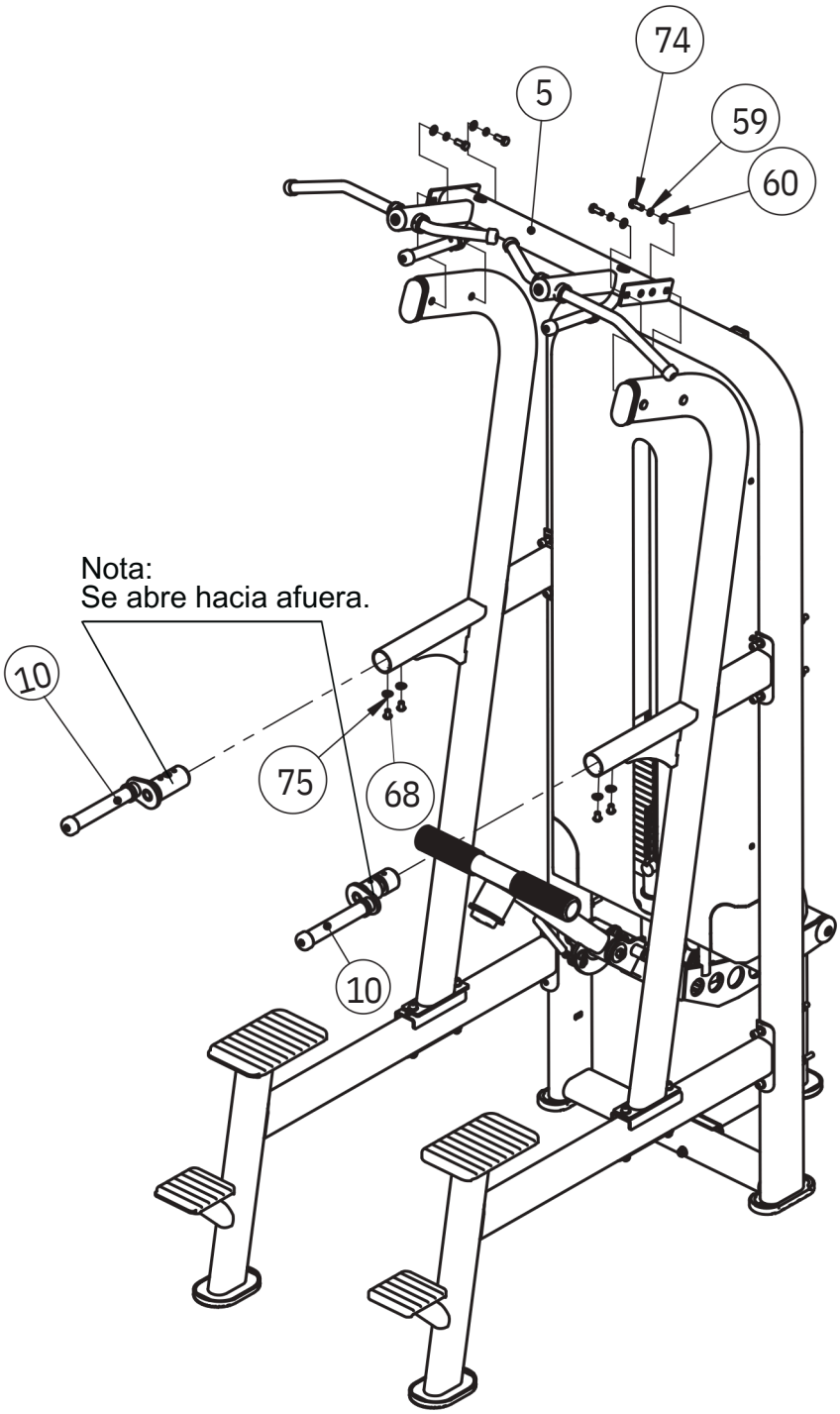

1
6
2
57
75
75
54
60
53
3
77
49
60
52
60
57
75
57
60
9
75
54
75
26
9
57

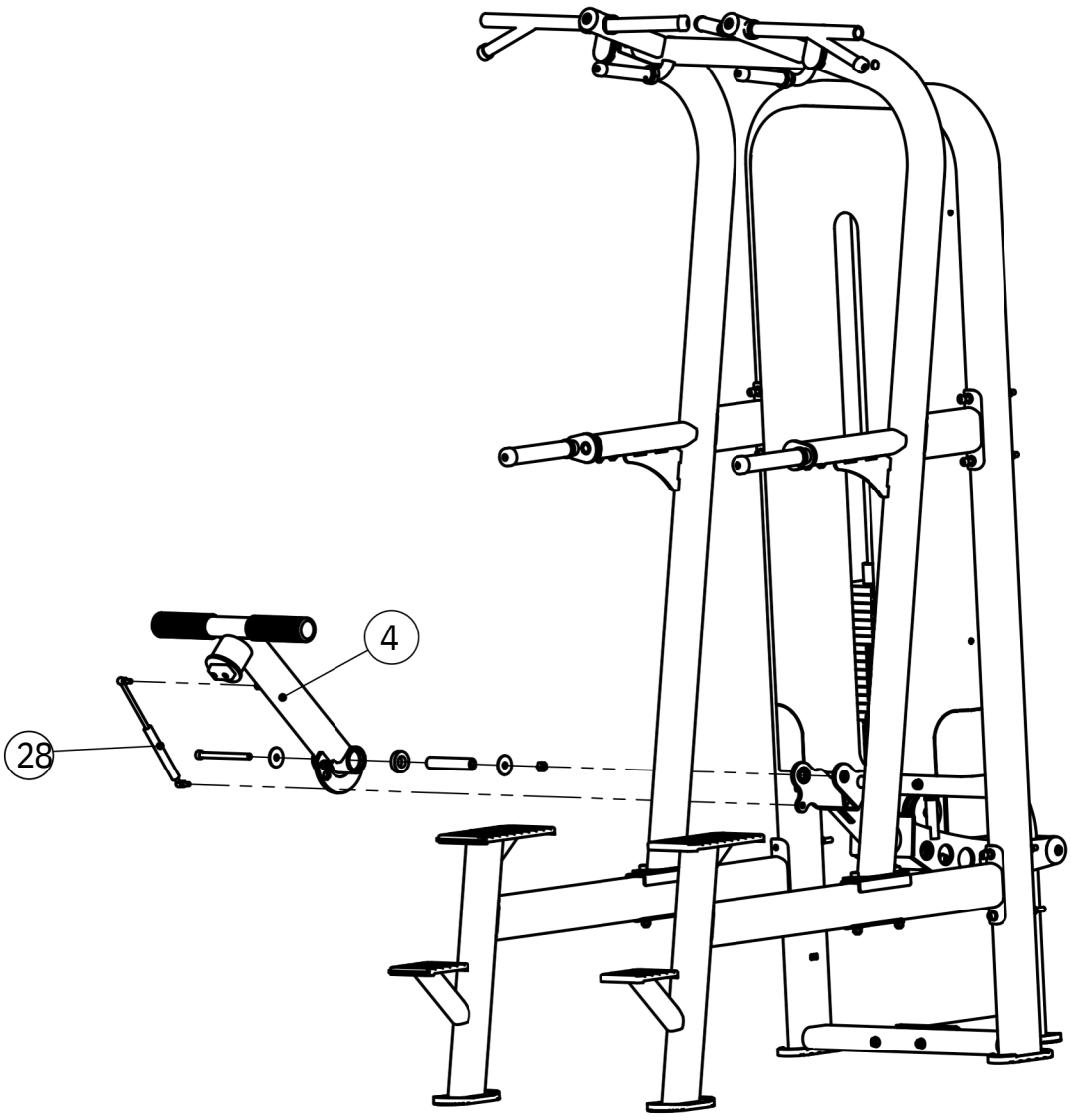

81
82
76
41
7
Disco de Pesas
(15pcs 5Kg or
5pcs 5Kg &10 pcs 7.5Kg.)

Nota al insertar el cable de acero:
El cable de acero debe estar correctamente sujeto a la polea.
Preste atención para evitar los tornillos y la barra de límite.
Si durante la instalación el cable encuentra la barra de límite u obstáculos, diríjalo hacia el lado cercano a la pared interna de la polea para continuar.



Nota: El cable debe ir en la ranura de la polea


74
5
59
60
Nota:
Se abre hacia afuera.
10
75
68
10


4
28

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.