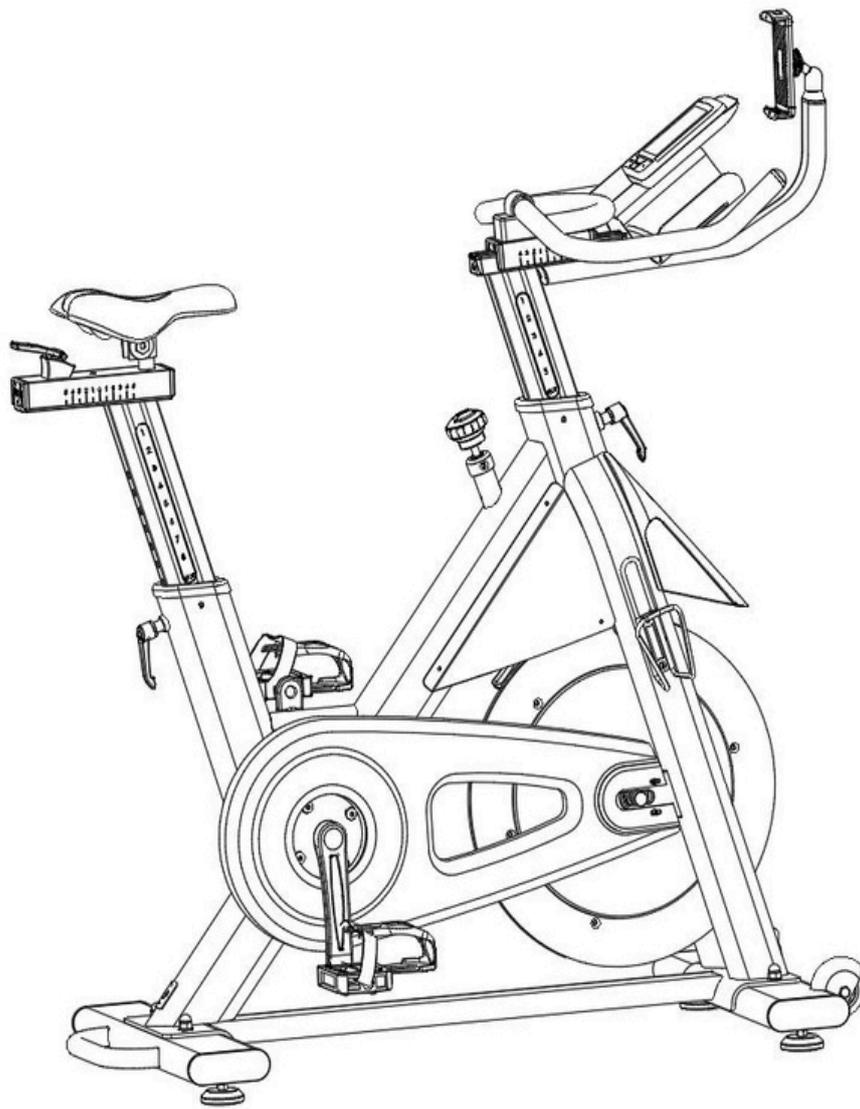


IRONSIDE®



Bicicleta Spinning Comercial

Ares IRONSIDE Luxury

A010900031001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

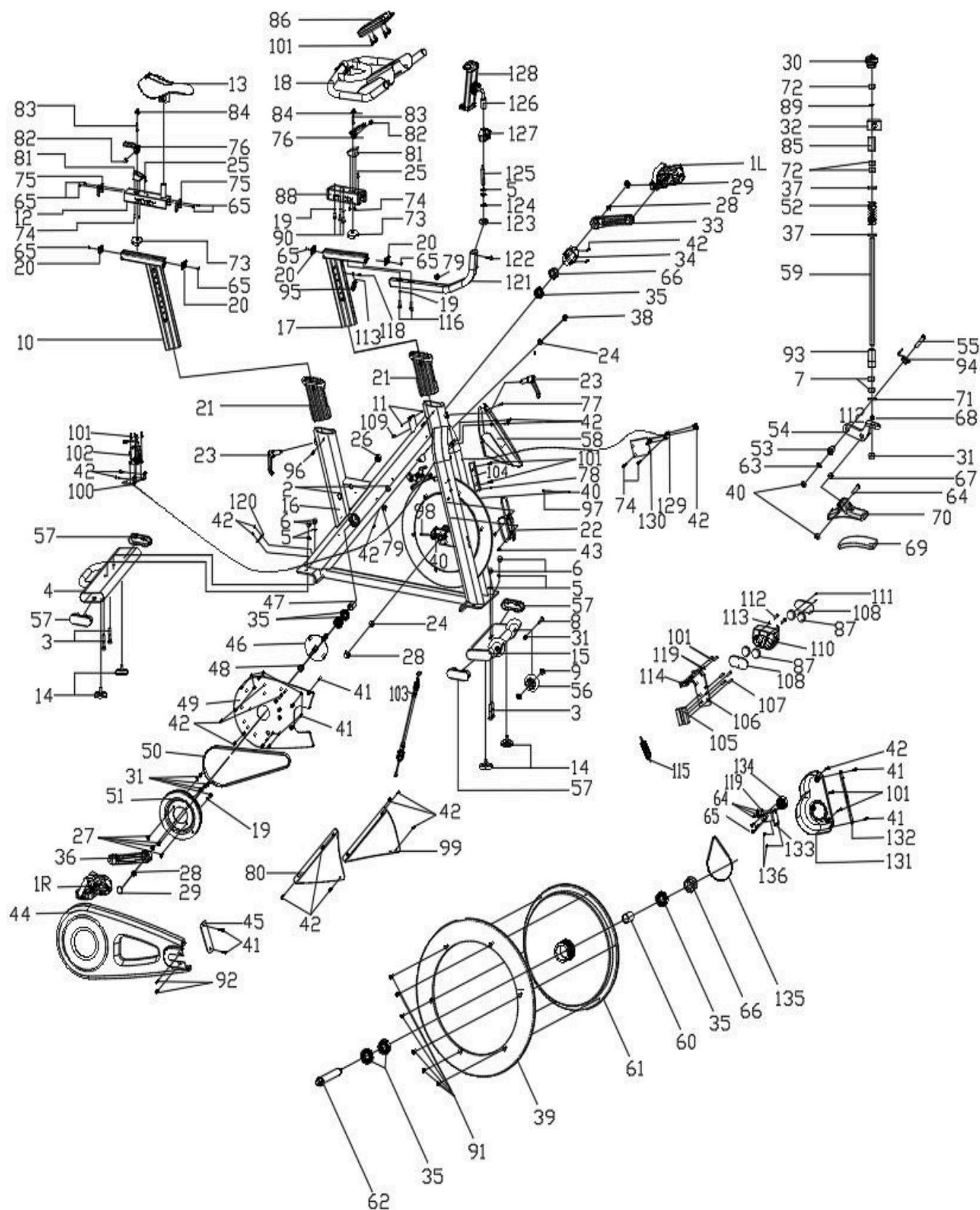
ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

DIAGRAMA DE EXPLOSIÓN DE PRODUCTO

IRONSIDE®



Nº	NOMBRE DE PIEZA	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
1	Pedal	1	JD-304V9/16+SPD
2	Aro plástico	2	Φ20Φ93
3	Perno 1	4	GB/T 12-1988 M10*55
4	Estabilizador trasero	1	Soldadura
5	Arandela plana	6	GB/T 95-2002 10
6	Tuerca	4	GB/T 802-1988 M10
7	Tuerca	2	GB/T 41-2000 M8
8	Perno 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	Rodamiento	4	608ZZ
10	Poste vertical de asiento	1	298.7×50.5×365.6
11	Perno 1	2	GB/T 845-85 M8*8
12	Poste de asiento	1	210×55×95
13	Asiento	1	XL-3127
14	Tope	4	Φ60*36/(M8*25)
15	Estabilizador delantero	1	Soldadura
16	Estructura principal	1	Soldadura
17	Poste del manillar	1	Soldadura
18	Manillar	1	Soldadura
19	Arandela de resorte	6	GB/T 859-1987 8
20	Cubierta	4	56.236.246
21	Manga plástica	2	103.535.178
22	Porta botella	2	Φ6
23	Perilla en forma de "L"	2	Φ50*99 (M16×1.5)
24	Arandela plana	2	Φ35×12.4*3
25	Perno 8	2	GB/T 70.1-2000 M5*18

Nº	NOMBRE DE PIEZA	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
26	Tapa final	1	Φ22×1.5
27	Perno 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*20
28	Tuerca	3	M12X1.25 H=8MM
29	Tapa de extremo del eje	2	Φ28×6.5
30	Perilla	1	Φ60×43
31	Tuerca	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	Fijación de giro (Twist Fixing)	1	Φ40×20
33	Biela izquierda	1	170×15
34	Cubierta de biela	1	135.5×23
35	Rodamiento	6	6004ZZ
36	Biela derecha	1	170×15
37	Arandela 2	2	16×10.5×3.0
38	Tuerca	1	GB/T 802-1988 M12X1.25
39	Placa de aluminio	1	Φ45×8
40	Tuerca	6	GB/T 889.1-2000 M6
41	Perno 6	11	GB/T 845-1985 ST4.2×19
42	Tornillo 2	21	GB/T 15856.1-2002 ST4.2×19
43	Tornillo 2	2	GB/T 845-85 ST4.8×19
44	Cubierta de cadena externa	1	654×263×49 (634G)
45	Cubierta de cadena pequeña	1	108×37×3 (7g)
46	Eje	1	Φ20×162
47	Tubo largo de fijación	1	Φ25Φ20.5×29
48	Tubo corto de fijación	1	Φ25Φ20.5×12
49	Cubierta interior de cadena	1	451×260×2 (279g)
50	Banda	1	5PK53

N°	NOMBRE	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
51	Rueda de banda	1	Φ200×21
52	Resorte de freno	1	14.2×97
53	Manguito de sujeción 2	1	Φ14×15
54	Placa de freno	1	Soldadura
55	Tornillo 7	1	GB/T 2672-2000 M6×30
56	Rueda de PU	2	Φ69×23
57	Tapa de extremo 3	4	120×40×35
58	Cubierta frontal	1	137×161×272 (183g)
59	Barra de tracción	1	Φ10×290
60	Tubo de fijación	1	Φ25Φ20.25Φ2.1
61	Volante de inercia	1	Φ360×31 (30KG)
62	Eje del volante	1	Φ25×160
63	Arandela plana	1	GB/T 95-2002 6
64	Tornillo 2	4	GB/T 70.1-2000 M8×20
65	Tornillo 7	15	GB/T 70.1-2000 M4×12
66	Tuerca de fijación	2	M20×1.0
67	Manguito de sujeción	1	Φ10.5×5.5
68	Buje de pastilla de freno	1	Φ10.8×Φ8.2×7
69	Bloque de fieltro	1	112×22.5×10
70	Bloque	1	115×39×25
71	Arandela plana	2	GB/T 95-2002 8
72	Tuerca	3	GB/T 41-2000 M10
73	Tuerca de fijación 2	2	Φ4.8×6.5
74	Tornillo 1	8	GB/T 845-85 M4×12
75	Cubierta	4	58×36.3×22.7

N°	NOMBRE	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
76	Manija	2	79×32×32.6
77	Tornillo 3	1	GB/T 15856.1-2002 ST4.2×13
78	Tornillo	1	GB/T 77-2007 M4×8
79	Tapón plástico	3	Φ14×14
80	Escudo derecho de freno	1	82
81	Base de manija	2	41.5×30×30
82	Cobre giratorio de manija	1	Φ12×20
83	Tornillo 16	2	M6×30
84	Cubierta de manija	2	Φ16.4×10.3×5.5
85	Sujetadores de torsión	1	Φ20×26
86	Base de reloj electrónico ensamblada	1	S16701
87	Imán	4	Φ30×10
88	Poste superior de manillar	1	55×35
89	Anillo amortiguador	1	Φ17.5×5.5
90	Tornillo 3	3	GB/T 70.1-2000 M8×16
91	Tornillo 4	6	GB/845-85 M6×16
92	Tornillo 8	2	GB/T 5780-2000 M6×16
93	Manguito plástico	1	Φ21.4×Φ13×45
94	Metal de ajuste	1	15
95	Conector de cable pequeño	1	3.222.102
96	Tornillo 9	4	GB/845-85 ST4.2×6
97	Tornillo 6	1	GB/T 70.1-2000 M6×60
98	Tornillo 7	1	GB/T77-2007 M6×50
99	Escudo de freno izquierdo	1	Φ2
100	Placa de fijación del motor	1	Φ5

N°	NOMBRE	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
101	Tornillo 4	10	GB/T 70.1-2000 M5×10
102	Motor	1	con tracción
103	Ajuste de cable de tracción	1	Φ1.0
104	Deslizador inferior	1	801.595
105	Deslizador superior	1	4.353.212
106	Placa de conexión de transmisión de riel deslizante	1	Φ5
107	Tornillo 4	4	GB/T 5780-2000 M3*8
108	Placa de cubierta del imán	2	Φ2
109	Tornillo 7	1	GB/T77-2007 M6*6
110	Ensamblaje de asiento magnético	1	7.515.036
111	Tornillo 4	2	ST2.9*12
112	Tornillo 4	2	GB/T 70.1-2000 M6*40
113	Arandela elástica	5	GB/T 859-1987 Φ5
114	Placa de palanca de cambio	1	Φ10
115	Resorte de ajuste fino	1	Φ1.8×29
116	Tornillo 4	2	GB/T 70.1-2000 M8×25
117	Soporte de tubo para reloj electrónico	1	Soldadura
118	Tornillo	1	GB/845-85 ST4.8×13
119	Arandela elástica	5	GB/T 859-1987 Φ6
120	Placa fija	1	Φ2
121	Tubo horizontal	1	Soldadura
122	Tornillo	1	GB/T 5780-2000 M5×5

N°	NOMBRE	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
123	Contratuerca	1	GB/T 889.1-2000 M10 H=9
124	Arandela	1	Φ16.6Φ10.62.5
125	Tornillo de sujeción iPad	1	Φ10×54
126	Soporte de iPad	1	17 mm
127	Tapón de soporte de iPad	1	502.595
128	Soporte de iPad	1	13.855.546
129	Placa de circuito	1	Φ3
130	Placa de control	1	88*66
131	Cubierta izquierda	1	24315868
132	Placa de respaldo	1	215183
133	Placa fija 1	1	Φ4
134	Motor	1	15
135	Banda	1	2PJ118.59
136	Banda	2	GB/T 5780-2000 M8×10

1. PREPARACIÓN:

- Antes de comenzar el montaje, asegúrate de contar con suficiente espacio alrededor del equipo.
- Utiliza las herramientas incluidas para el ensamblaje.
- Antes de armar, verifica que todas las piezas necesarias estén disponibles [en la parte superior de esta hoja de instrucciones encontrarás un dibujo de explosión con todas las piezas individuales marcadas con números que componen este equipo].

2. INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

Figura 01

- Fija el estabilizador delantero (pt.15) al armazón principal (pt.16) usando dos juegos de arandelas planas Ø8 (pt.5), tuerca abombada M10 (pt.6) y perno de carro M1055 (3).
- Fija el estabilizador trasero (pt.4) al armazón principal (pt.16) usando dos juegos de arandelas planas Ø10 (pt.5), tuerca abombada M10 (pt.6) y perno de carro M1055 (3). Fija el portabotellas (pt.22) al armazón principal (pt.16) con el tornillo (pt.43).

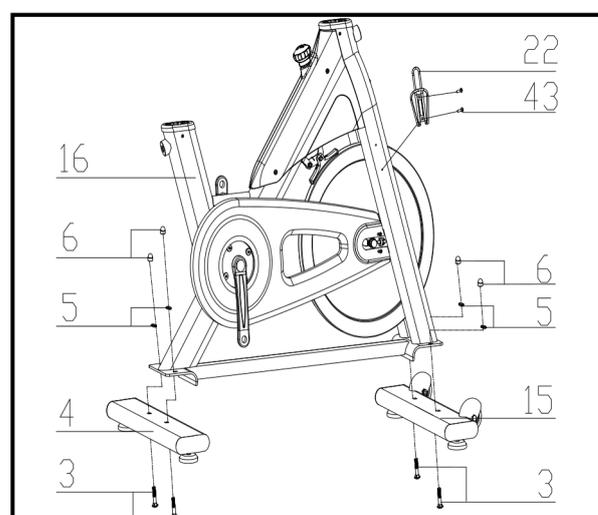


Figura 01

Figura 02

- Desliza el tubo vertical del asiento (pt.10) en la carcasa del tubo de asiento del armazón principal (pt.16). Luego suelta la tuerca redonda. Después, desliza el tubo del asiento (pt.12) dentro del tubo vertical del asiento (pt.10), y fija el perno 8 (pt.25).
- Deberás aflojar la sección estriada de la perilla de ajuste (pt.23) y tirar de ella hacia atrás para seleccionar la altura deseada. Suelta la perilla y vuelve a apretar la parte estriada.
- Ahora fija el asiento (pt.13) al tubo del asiento (pt.12) como se muestra, y aprieta los pernos alrededor de los tornillos bajo el asiento.

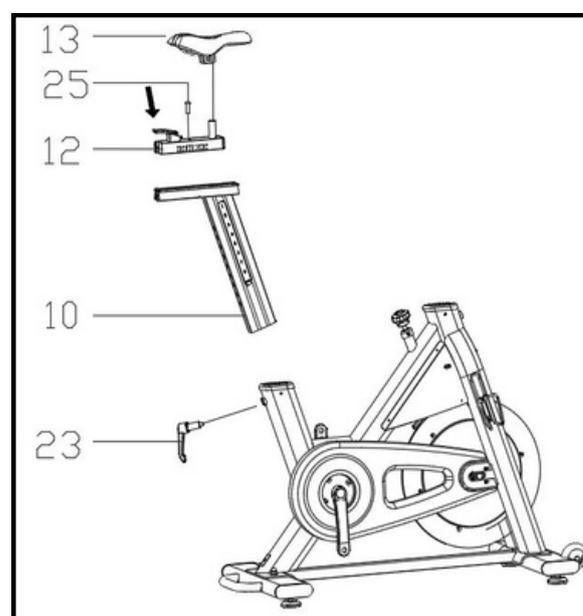


Figura 02

Figura 03

- Desliza el tubo del manubrio (pt.17) en la carcasa correspondiente del armazón principal (pt.16).
- Deberás aflojar la sección estriada de la perilla en forma de L (pt.23) y tirar de ella hacia atrás para seleccionar la altura deseada. Suelta la perilla y vuelve a apretar la parte estriada.
- Luego, fija el manubrio (pt.18) con una arandela de presión plana (pt.19) y un perno (pt.90).
- **ATENCIÓN: DEBES FIJAR EL MANUBRIO FIRMEMENTE.**

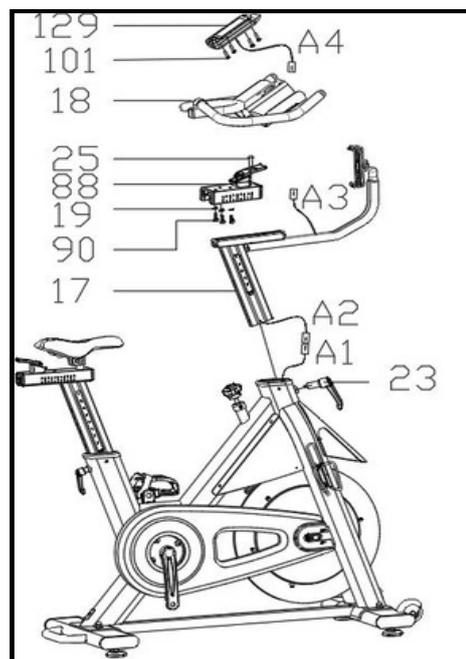


Figura 03

Figura 04

- Los pedales (pt.1 L y pt.1 R) están marcados con "L" y "R" - Izquierdo y Derecho. Conéctalos a la biela correspondiente. La biela derecha está en el lado derecho de la bicicleta cuando estás sentado.
- Ten en cuenta que el pedal derecho se enrosca en sentido horario y el izquierdo en sentido antihorario.

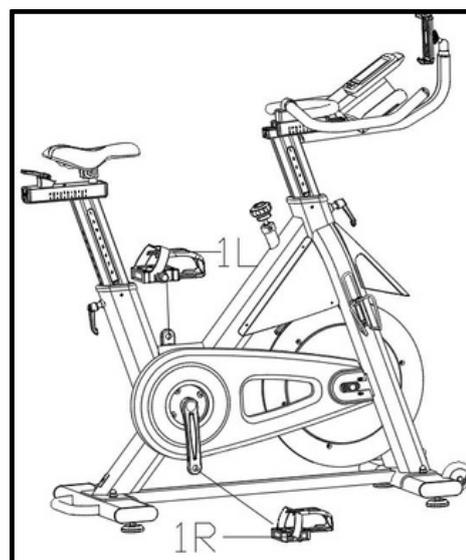
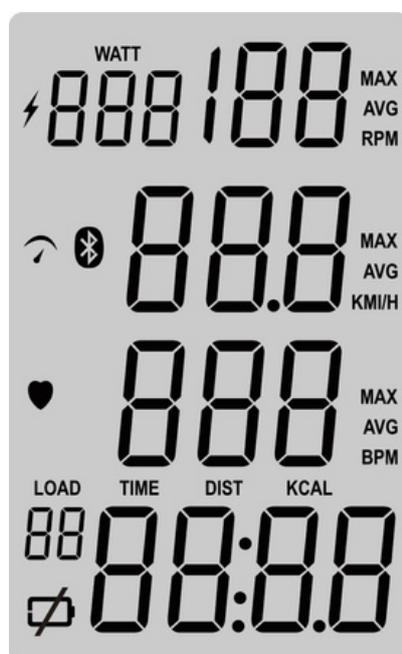


Figura 04

3. AJUSTE:

- Para ajustar la altura del asiento, afloja la perilla con resorte ubicada en el tubo vertical del bastidor principal y tira de la perilla hacia atrás. Coloca el tubo vertical del asiento a la altura deseada de modo que los orificios queden alineados, luego suelta la perilla y vuelve a ajustarla.
- Para mover el asiento hacia adelante en dirección al manubrio o hacia atrás alejándolo, afloja la perilla de ajuste y la arandela, y tira de la perilla hacia atrás. Desliza el tubo horizontal del asiento hasta la posición deseada. Alinea los orificios y vuelve a ajustar la perilla de ajuste.

Diagrama de Pantalla LCD



FUNCIONES DEL DISPLAY

Ítem	Rango de visualización	Configuración	Memoria	Reinicio	Descripción
TIME	0:00 ~ 99:59 (min:seg)	+1 min	Sí	Sí	1. Cuenta ascendente en bucle si no hay configuración. 2. Cuenta regresiva si hay configuración; al llegar a 0, emite 8 sonidos BIBI y cambia a modo ascendente.
KM/H	0.0 ~ 99.9	No	Sí		1. Muestra MÁX y PROM si no detecta señal en 4 segundos. 2. Muestra 99.9 si se supera el rango.

Ítem	Rango de visualización	Configuración	Memoria	Reinicio	Descripción
RPM	0 ~ 188	No	Sí		1. Muestra el valor al recibir señal. 2. Muestra MÁX y PROM si no se detecta señal. 3. Muestra 188 si se supera el rango.
DIST	0 ~ 99.99	5	Sí	Sí	1. Cuenta ascendente en bucle si no hay configuración. 2. Cuenta regresiva si hay configuración; al llegar a 0, emite 8 sonidos BIBI.
2KCAL	0 ~ 9999 卡	10	Sí	Sí	1. Cuenta ascendente en bucle si no hay configuración. 2. Cuenta regresiva si hay configuración; al llegar a 0, emite 8 sonidos BIBI.
BPM	30 ~ 0 ~ 230	1	Sí	Sí	1. Muestra el valor 4 segundos después de recibir señal. 2. Muestra MÁX y PROM si no detecta señal. 3. Emite sonido si el ritmo cardíaco excede el rango.
WATT	Según tabla de WATT	No	Sí		Muestra el valor directamente según la entrada de RPM.
LOAD	1 ~ 32 o 1 ~ 16	Sí	No		Muestra el nivel de resistencia según el ajuste.

ENCENDIDO/APAGADO

1. Encendido:

- a. Al encenderse, la pantalla LCD muestra todos los segmentos durante 1 segundo con un BEEP largo (si el sonido está habilitado), luego entra en modo de espera.
- b. Si no se detecta señal dentro de 4 segundos, el temporizador se pausa y entra en modo de espera.

2. Apagado:

- a. Si no se detecta señal o entrada de botones durante 4 minutos, el chip entra en modo de SUSPENSIÓN.
- b. La consola se ACTIVA al recibir una señal o al presionar un botón.

GUÍA DE OPERACIÓN

1. TIEMPO:

- a. Sin configurar: cuenta hacia arriba cuando se recibe una señal.
- b. El valor puede configurarse presionando el botón SET, lo que aumenta o disminuye en 1 minuto cada vez. La consola tiene una función de cuenta regresiva [cuando el valor llega a cero, sonará una alerta con 8 pitidos, luego cambiará a la función de cuenta hacia arriba].

2. KM/H: Muestra la velocidad cuando se recibe una señal. No requiere configuración manual.

3. RPM: Muestra las RPM cuando se recibe una señal. No requiere configuración manual.

4. DISTANCIA:

- a. Sin presionar el botón SET, al recibir señal directamente, el monitor electrónico entrará en modo de conteo.
- b. Puedes configurar el valor presionando el botón SET (el valor máximo es 99.50), aumentando o disminuyendo de 0.50 en cada pulsación. El monitor electrónico tiene una función de cuenta regresiva [cuando el valor llega a cero, emitirá 8 pitidos como notificación y luego cambiará a la función de conteo ascendente].

5. KCAL:

- a. Sin presionar el botón SET, al ingresar señal directamente, el monitor electrónico entrará en modo de conteo.
- b. Puedes configurar el valor con el botón SET (el valor máximo es 9990), aumentando o disminuyendo de 10 calorías por cada pulsación. El monitor electrónico tiene una función de cuenta regresiva [cuando el valor llega a cero, se emitirá una alerta sonora con 8 pitidos, y luego pasará a la función de conteo ascendente].

6. BPM (frecuencia cardíaca):

- a. No presiones el botón SET, solo ingresa directamente la señal del ritmo cardíaco para mostrar la frecuencia del usuario.
- b. Puedes configurar el valor presionando el botón SET (el rango de configuración es de 30 a 0 a 230). Cada pulsación aumenta o disminuye en 1. Si la frecuencia cardíaca del usuario supera el valor establecido, sonará una alerta BIBI (cuando el sonido de alerta está activo).
- c. Después de ingresar la señal del ritmo cardíaco, el valor inicial mostrado es 72.

7. WATT: No se puede configurar su valor; comienza a mostrarse después de recibir una señal.

8. RESISTENCIA (LOAD): Ajusta la resistencia para que se muestre el número de nivel correspondiente.

9. RPM: Después de ingresar señal, comienza automáticamente el conteo de datos del movimiento.

FUNCIONES DE LOS BOTONES:

1. MODE:

- a. Presiona para cambiar de modo. Bloquea la función actual en modo SCAN.
- b. Se escuchará un pitido cada vez que se presione una tecla.
- c. Mantén presionado por 2 segundos para reiniciar el valor establecido a cero y reiniciar el equipo.

2. UP (Sin entrada RPM es para ajustar valores de función, con entrada RPM es para ajustar resistencia).

- a. Presiona una vez para aumentar de a uno, mantén presionado para aumento rápido.
- b. Rango de ajuste TIME: 0:00 a 99:00 (cada ajuste aumenta en 1:00)
 - Rango de ajuste DIST: 0.0 a 99.50 (cada ajuste aumenta en 0.5)
 - Rango de ajuste KCAL: 0.0 a 9990 (cada ajuste aumenta en 10)
 - Rango de ajuste BPM: 30 a 230 (cada ajuste aumenta en 1)
- c. Cada ajuste aumenta la resistencia en 1.

3. DOWN (Sin entrada RPM es para ajustar valores de función; con entrada RPM es para ajustar resistencia)

- a. Presiona una vez para disminuir de a uno, mantén presionado para disminución rápida.
- b. Rango de ajuste TIME: 0:00 a 99:00 (cada ajuste disminuye en 1:00)
 - Rango de ajuste DIST: 0.0 a 99.50 (cada ajuste disminuye en 0.5)
 - Rango de ajuste KCAL: 0.0 a 9990 (cada ajuste disminuye en 10)
 - Rango de ajuste BPM: 30 a 230 (cada ajuste disminuye en 1)
- c. Cada ajuste disminuye la resistencia en 1.

FUNCIÓN BLUETOOTH

1. Cuando el emparejamiento Bluetooth es exitoso, la pantalla muestra el símbolo de Bluetooth y la resistencia, mientras que todas las demás pantallas se apagan, y emite dos pitidos para indicar la conexión Bluetooth.
2. Compatible con las apps iconsole, Zwift, Kinomap (protocolo FTMS), etc.
3. Después de que el Bluetooth se desconecta o la app finaliza, la consola emitirá un pitido largo para reiniciar.

CAMBIO DE COLOR DEL LED

El color cambia según la potencia WATT mostrada.

≤134W: Verde

135240W: Azul

241370W: Naranja

≥371W: Rojo

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS