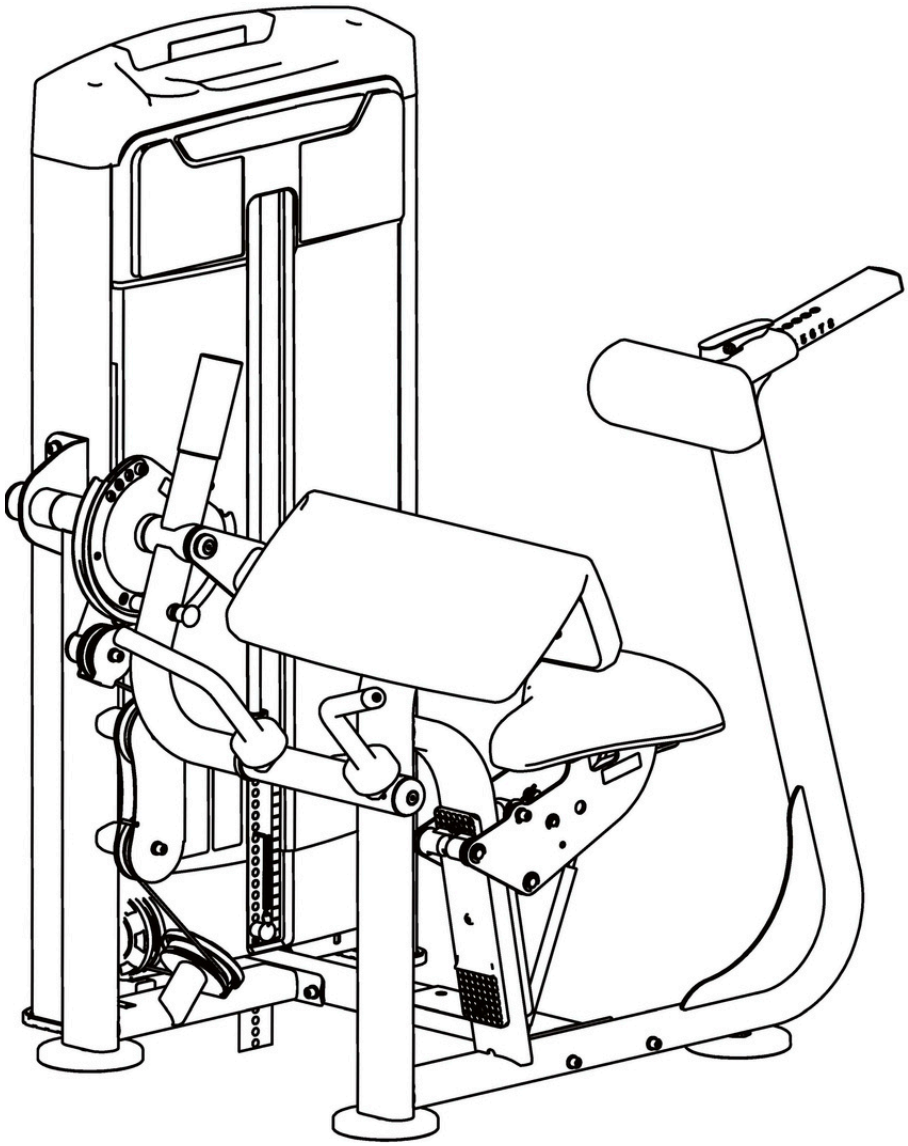
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



IRONSIDE Luxe Dual

Biceps & Triceps Machine

A081004043002

CONTENIDO

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD 03

LISTA DE PARTES 05

GUÍA DE ARMADO 13

GARANTÍA 16

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

- Se recomienda que todo el equipo:
- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

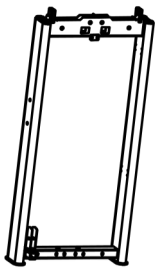
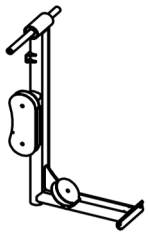
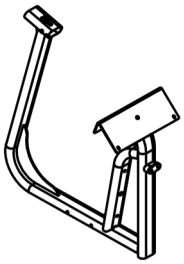
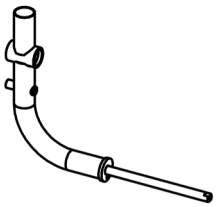
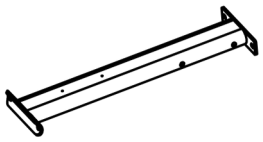
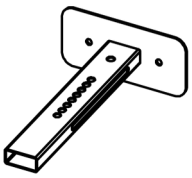
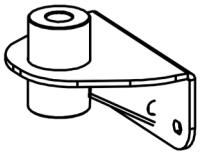
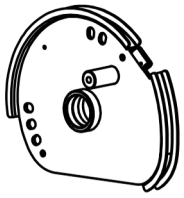
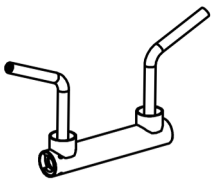
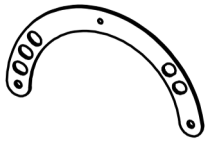
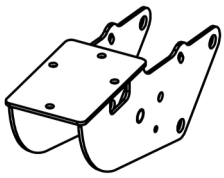
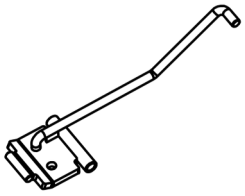
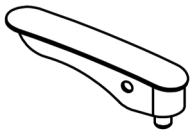
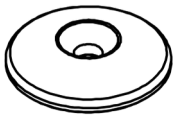
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

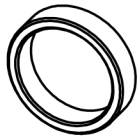
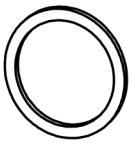
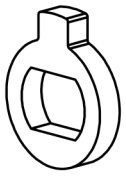
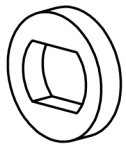
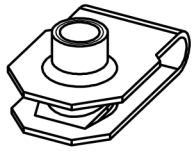
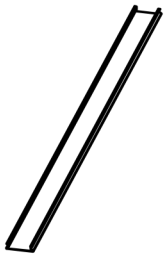
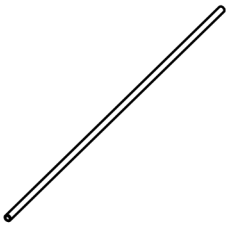
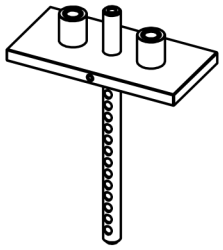
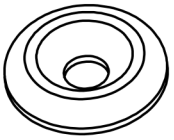
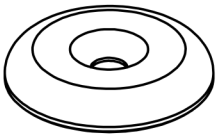
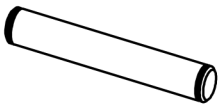
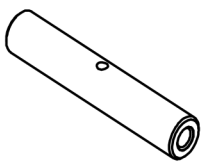
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

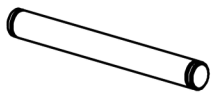
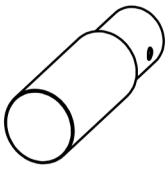
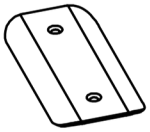
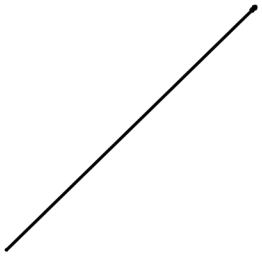
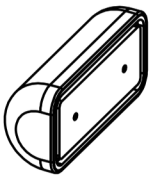
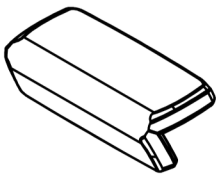
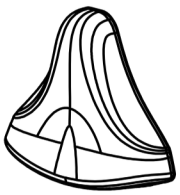
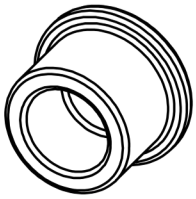
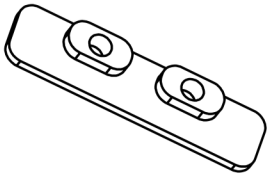
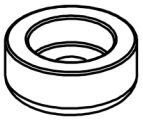
LISTA DE PIEZAS

Soporte en forma de			Soporte de eje giratorio			Soporte vertical principal			Soporte de resistencia braquial		
											
1		1 PCS	2		1 PCS	3		1 PCS	4		1 PCS
Soporte de conexión al suelo			Soporte de respaldo			Soporte de conexión y fijación			Soporte de cambio de dirección		
											
5		1 PCS	6		1 PCS	7		1PCS	8		1 PCS
Soporte de polea de cuerda			Soporte de mango			Estructura de conexión			Placa de relleno		
											
9		1PCS	10		1 PCS	11		1 PCS	12		1 PCS
Soporte de asiento			Conjunto de palanca de accionamiento			Mango regulable			Tapa terminal de aluminio		
											
13		1PCS	14		1 PCS	15		1PCS	16		1 PCS

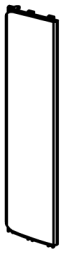
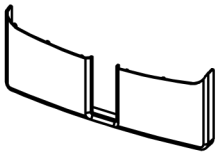
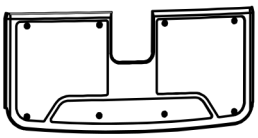
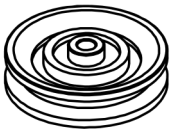
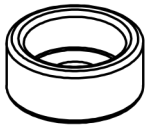
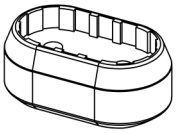
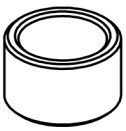
LISTA DE PIEZAS

Anillo de retención			Anillo separador			Rodamiento de cobre			Anillo de límite de recorrido		
											
17		1PCS	18		2PCS	19		2PCS	20		1PCS
Anillo de bloqueo			Buje separador de polea			Placa de sujeción para tracción			Barra de sujeción trasera		
											
21		1PCS	22		4PCS	23		2PCS	24		1PCS
Varilla guía de hierro selectora			Placa de peso			Pasador de selección con bobina			Pequeña tapa terminal de aluminio		
											
25		2PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		1PCS
Tapa terminal de aluminio			Taponera de aluminio φ25			Eje giratorio			Eje giratorio central		
											
29		1PCS	30		2PCS	31		2PCS	32		1PCS

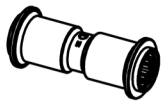
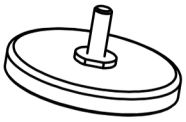
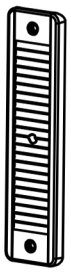
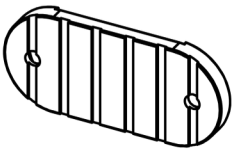
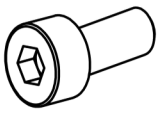
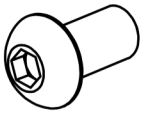
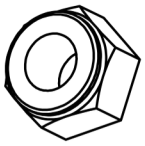
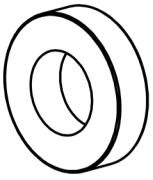
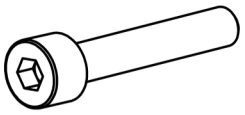
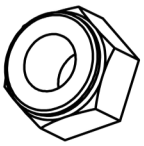
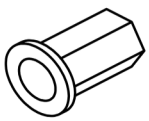
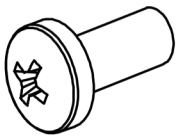
LISTA DE PIEZAS

Eje giratorio de palanca de accionamiento			Resorte de torsión			Conjunto de resorte neumático			Conjunto de pasador elástico		
											
33		1PCS	34		1PCS	35		1PCS	36		1PCS
Varilla de contrapeso			Resorte de torsión			Placa de conexión			Pedal		
											
37		1PCS	38		1PCS	39		1PCS	40		1PCS
Conjunto de cable de acero			Almohadilla de respaldo			Almohadilla de brazo			Almohadilla de asiento		
											
41		1PCS	42		1PCS	43		1PCS	44		1PCS
Tapón de goma			Almohadilla de goma			Soporte fijo de cubierta protectora			Buje fijo de varilla guía		
											
45		2PCS	46		2PCS	47		8PCS	48		2PCS

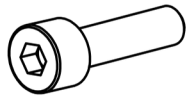
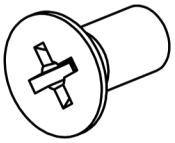
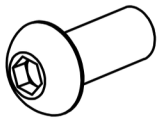
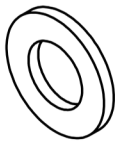
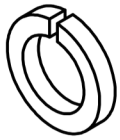
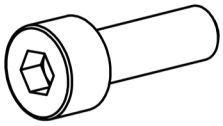
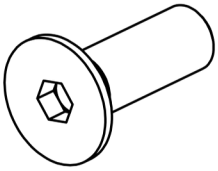
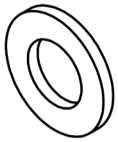
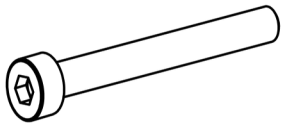
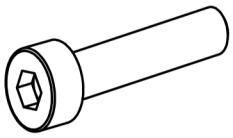
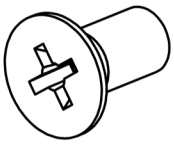
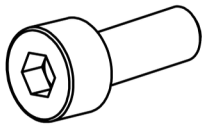
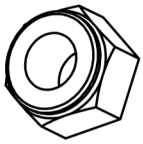
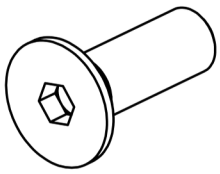
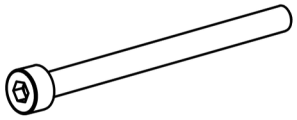
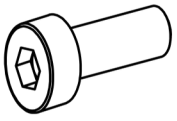
LISTA DE PIEZAS

Cubierta protectora lateral			Cubierta protectora inferior			Cubierta protectora frontal			Cubierta protectora superior		
											
49		4PCS	50		2PCS	51		1PCS	52		1PCS
Polea pequeña			Polea grande			Funda de mango			Buje amortiguador		
											
53		2PCS	54		5PCS	55		2PCS	56		2PCS
Almohadilla amortiguadora de límite			Conjunto de tapa superior de mango			Tapa inferior de mango			Tapón de tubo φ50		
											
57		1PCS	58		1PCS	59		1PCS	60		1PCS
Buje de límite			Buje de límite			Tapón de tubo			Buje de tubo hueco		
											
61		2PCS	62		2PCS	63		1PCS	64		1PCS

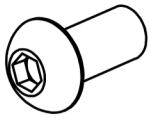
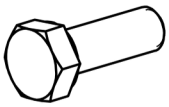
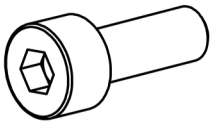
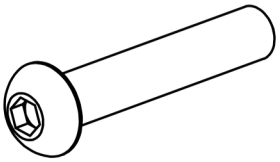
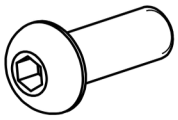
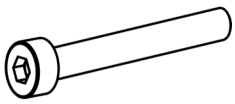
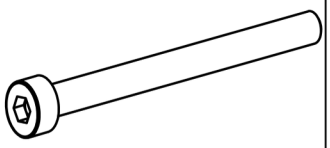
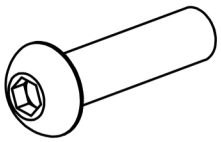
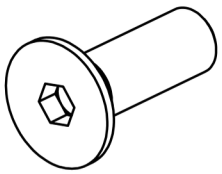
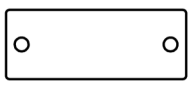
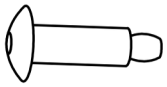
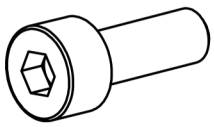
LISTA DE PIEZAS

Conjunto de rodillo largo			Tapón de tubo F38			Tapa de polea grande			Soporte de contacto con el suelo		
											
65		3PCS	66		1PCS	67		3PCS	68		3PCS
Carretera exterior de asiento			Carretera interior de asiento			Almohadilla de goma de contacto con el suelo			Tornillo hexagonal M4×15		
											
69		1PCS	70		1PCS	71		2PCS	72		1PCS
Tornillo de cabeza botón M5×10			Tuerca de bloqueo de nailon M5			Rodamiento 6005			Tornillo hexagonal M10×70		
											
73		2PCS	74		10PCS	75		6PCS	76		2PCS
Tuerca de bloqueo de nailon M10			Tuerca remachada M5×13			Tornillo de cabeza avellanada con ranura cruzada M5×15			Arandela de resorte φ8		
											
77		9PCS	78		16PCS	79		18PCS	80		2PCS

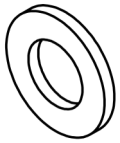
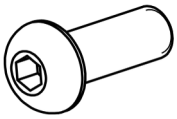
LISTA DE PIEZAS

Tornillo hexagonal M8×25			Tornillo avellanado Phillips M5×15			Tornillo de cabeza botón M6×10			Arandela plana φ11×φ20×2		
											
81		2PCS	82		8PCS	83		12PCS	84		26PCS
Arandela de resorte φ10			Tornillo hexagonal M10×25			Tornillo de cabeza plana M10×30			Arandela plana φ9×φ16×1.6		
											
85		8PCS	86		2 PCS	87		3PCS	88		15PCS
Tornillo hexagonal M10×90			Tornillo hexagonal M10×50			Tornillo avellanado Phillips M5×10			Tornillo hexagonal M8×20		
											
89		2PCS	90		5PCS	91		1 PCS	92		2PCS
Tuerca de bloqueo de nailon M8			Tornillo de cabeza plana M6×30			Tornillo hexagonal M10×125			Tornillo hexagonal M8×30		
											
93		7PCS	94		2PCS	95		4PCS	96		5PCS

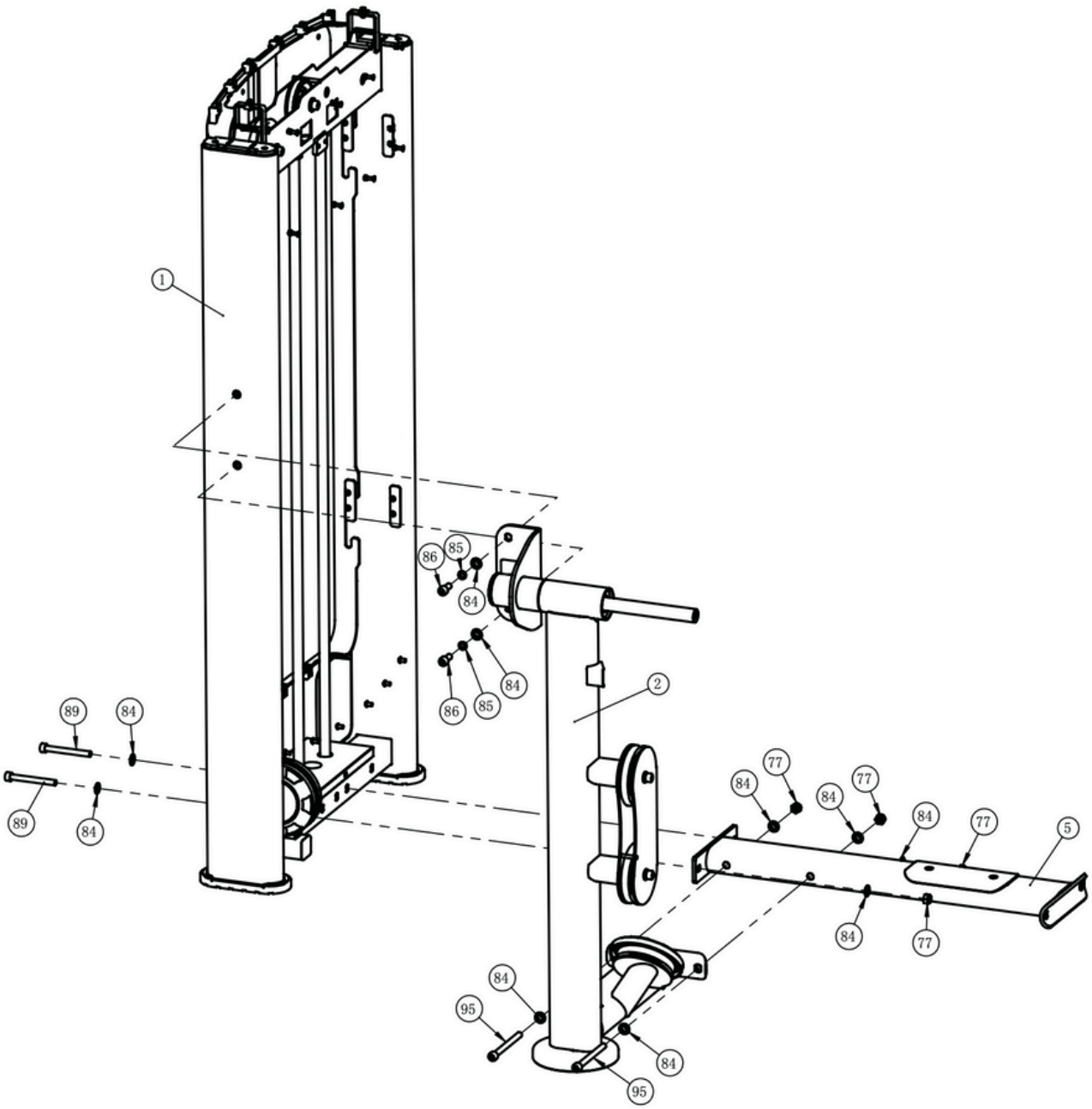
LISTA DE PIEZAS

Tornillo de cabeza botón M6×12			Tornillo hexagonal M8×30			Anillo de retención externo φ15			Tornillo hexagonal M10×20		
											
97		2PCS	98		2PCS	99		4 PCS	100		2PCS
Anillo de retención externo φ12			Tornillo de cabeza redonda M4×10			Tornillo de cabeza botón M8×70			Tornillo de cabeza botón 3/8"-16×38		
											
101		2PCS	102		2 PCS	103		2PCS	104		1PCS
Tornillo hexagonal M8×80			Tornillo hexagonal M10×120			Tornillo de cabeza botón M8×45			Tornillo de cabeza plana M6×16		
											
105		1PCS	106		2 PCS	107		1 PCS	108		2PCS
Aceite lubricante			Placa de número de serie			Remache de cabeza semiesférica φ4×1			Tornillo hexagonal M10×30		
											
109		1PCS	110		1PCS	111		2PCS	112		3PCS

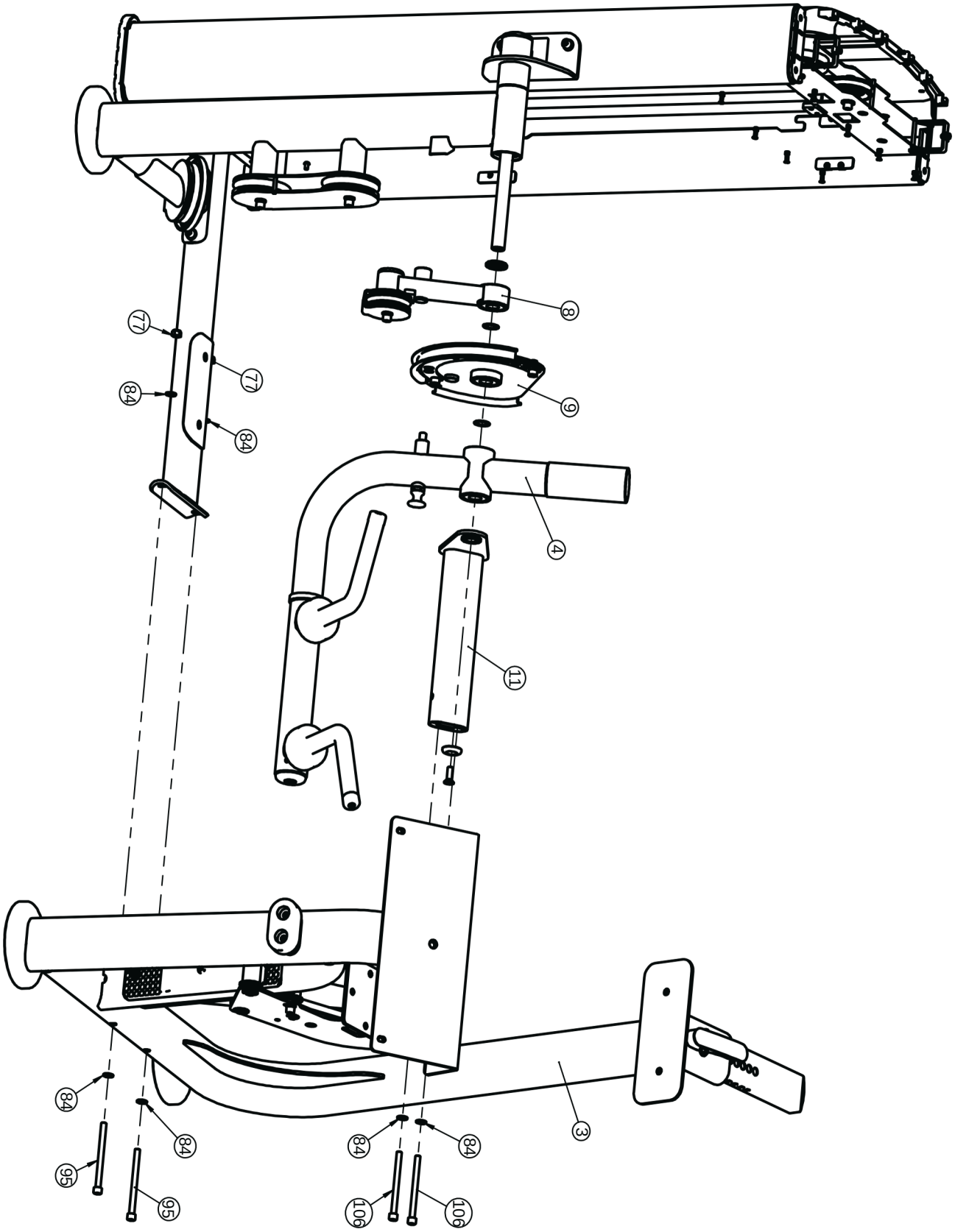
LISTA DE PIEZAS

Arandela plana φ10.5×φ30×2.5			Tornillo de cabeza botón M10×20								
											
113		2PCS	114		2PCS						

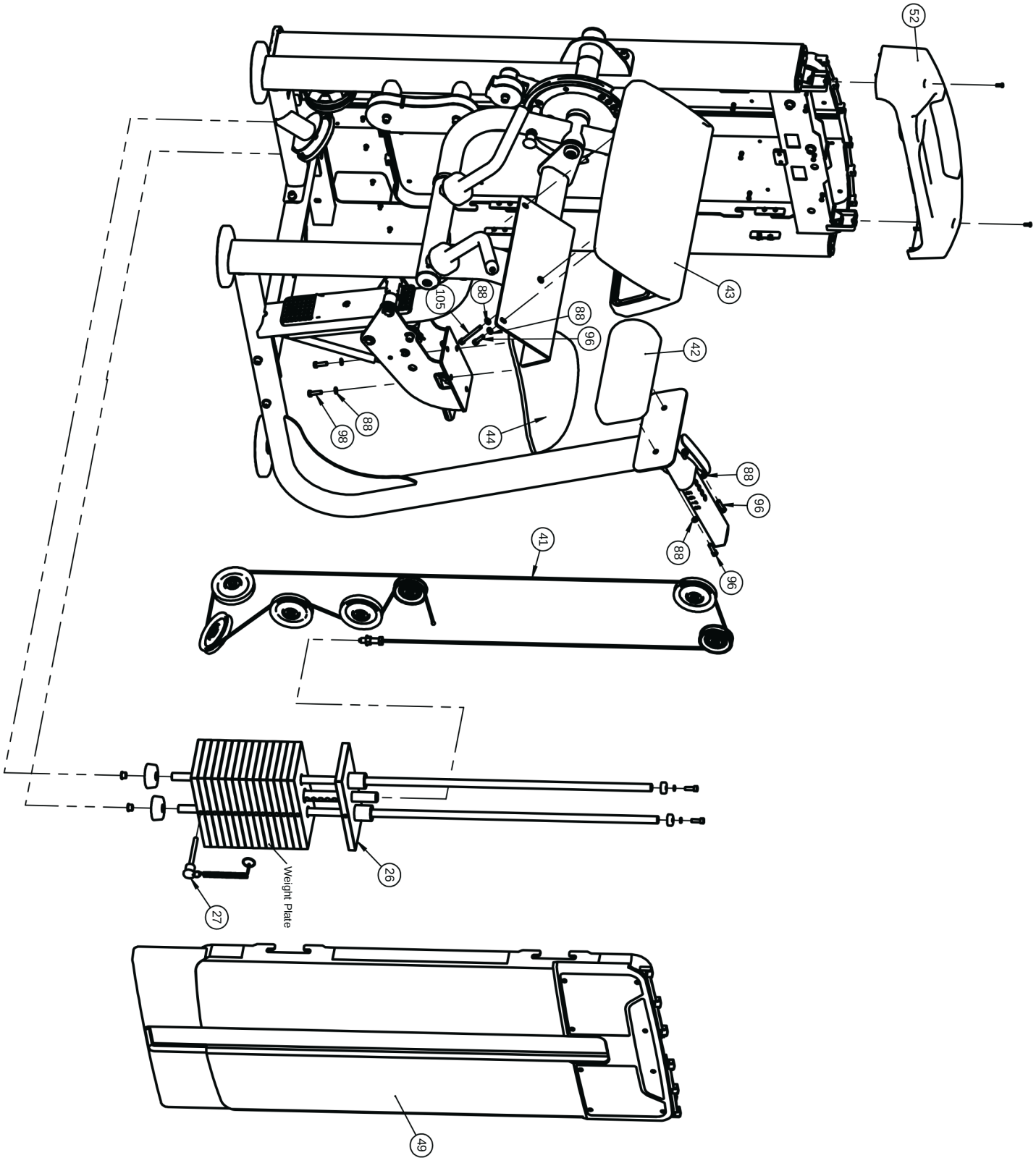
GUÍA DE ARMADO



GUÍA DE ARMADO



GUÍA DE ARMADO



GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. INGRESO DEL TICKET

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. SOLUCIONES

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. EXCLUSIONES DE GARANTÍA

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.