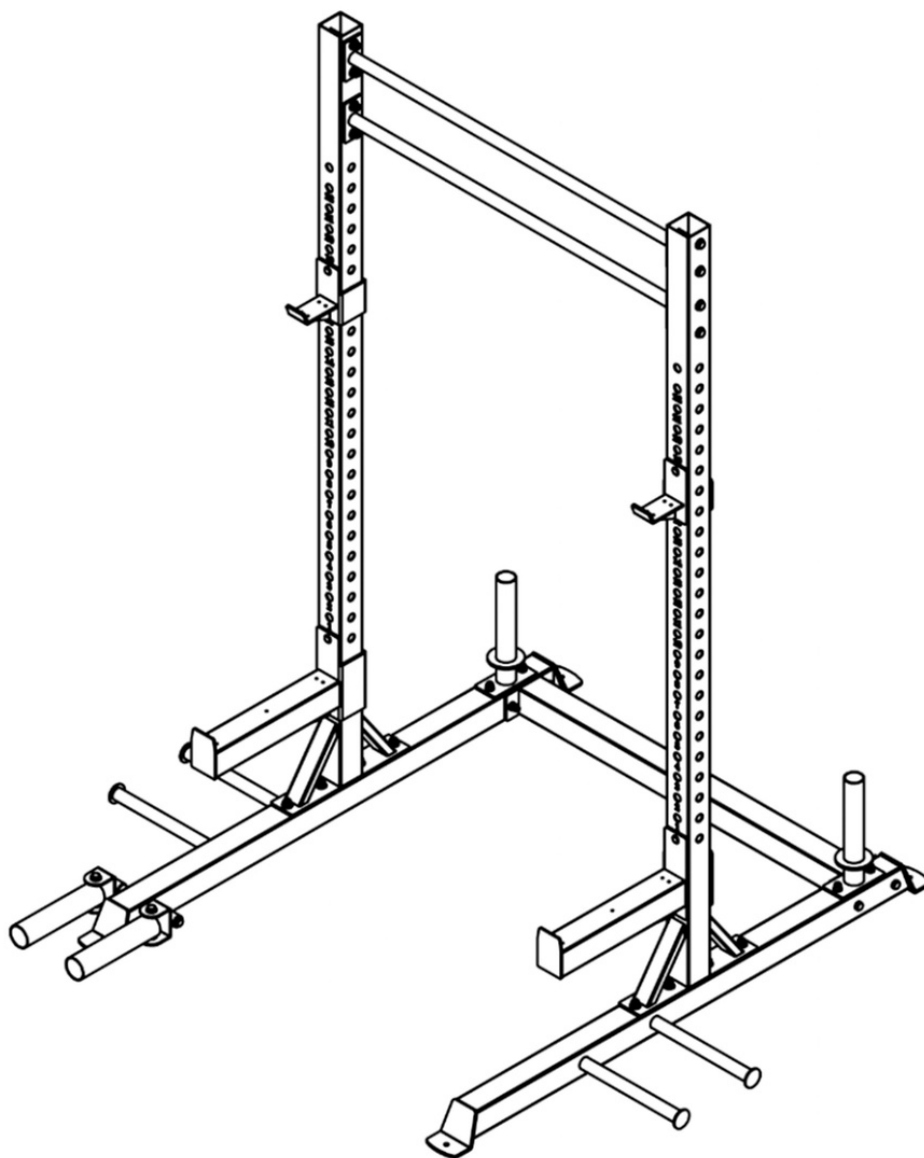


IRONSIDE®



Half Rack

75x75mm IRONSIDE

A011100432201

CONTENIDO

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	03
LISTA DE PIEZAS	05
GUÍA DE ARMADO	07
GARANTÍA	11

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

- Se recomienda que todo el equipo:
- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

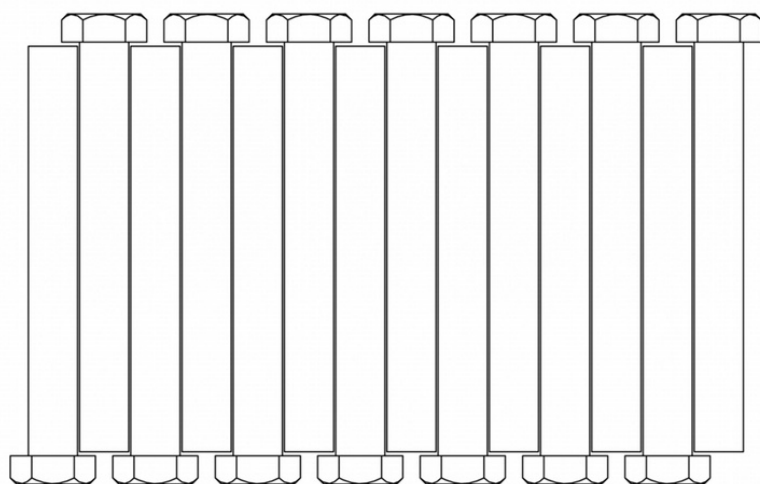
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

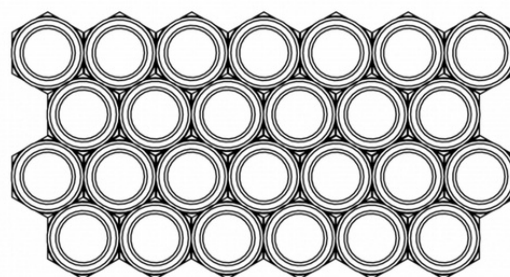
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

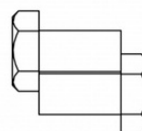
LISTA DE PIEZAS



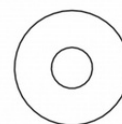
NO. 24 M12*100 (14)



NO. 23 M12 (26)



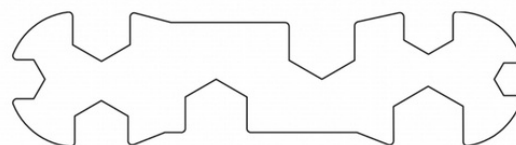
NO. 26 M10*20 (2)



NO. 25 φ 10 (2)



NO. 22 φ 12 (40)

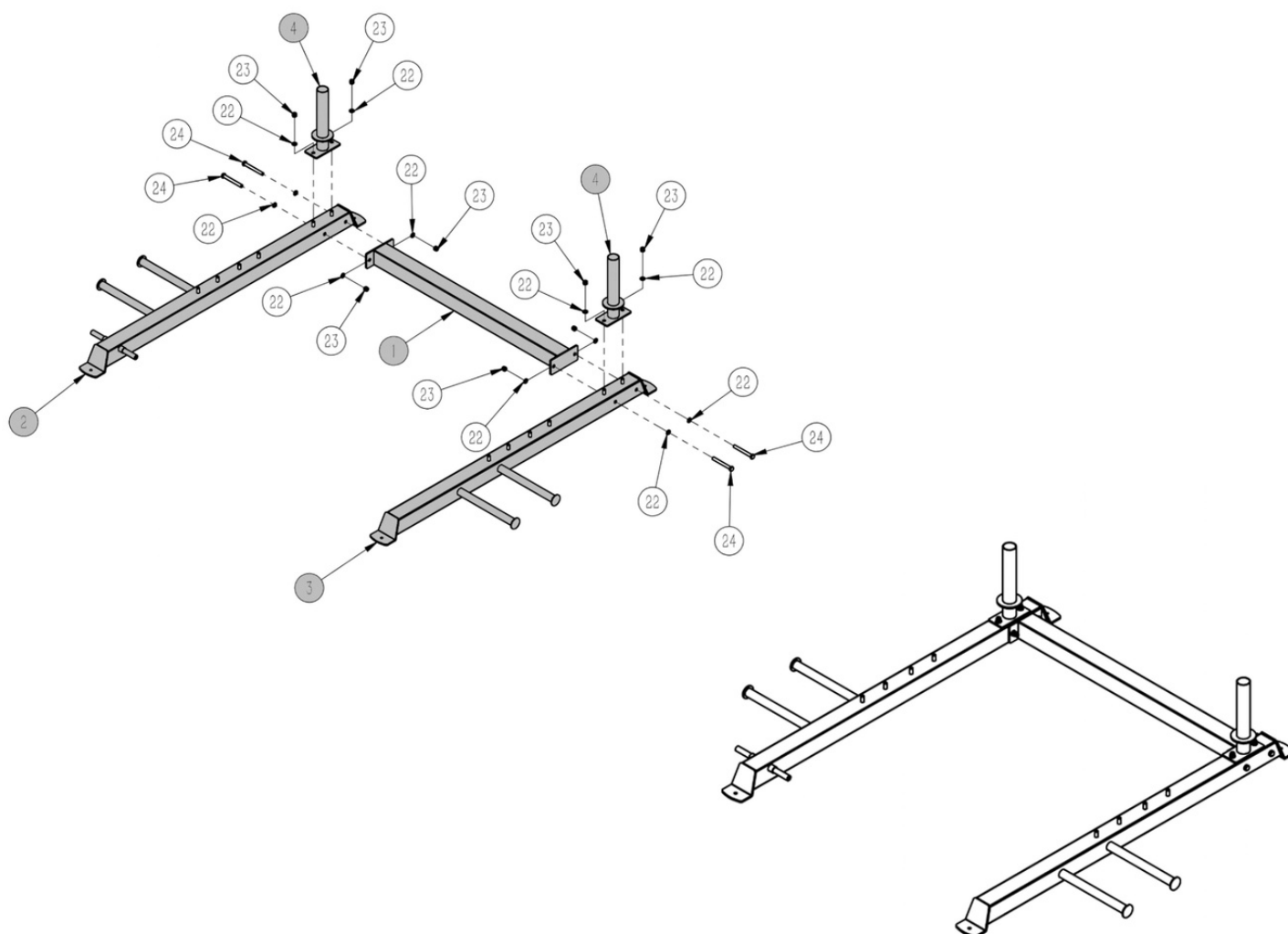


2PC

LISTA DE PIEZAS

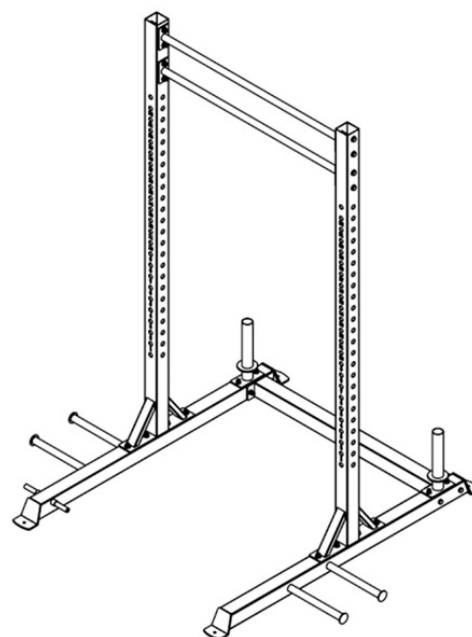
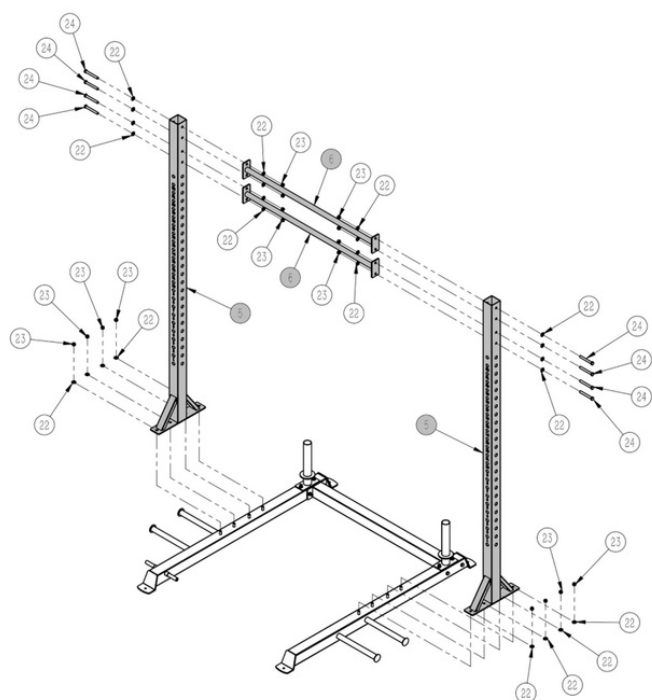
NÚMERO	NOMBRE	CANT.
1	Tubo de conexión	1pc
2	Tubo inferior derecho	1pc
3	Tubo inferior izquierdo	1pc
4	Percha para almohadilla de campana	2pc
5	Tubo de subida	2pc
6	Tubo de conexión horizontal	2pc
7	Gancho de derecha	1pc
8	Gancho de izquierda	1pc
9	Marco protector del lado derecho	1pc
10	Marco protector izquierdo	1pc
11	Manguito giratorio para barra	2pc
12	Barra giratoria en forma de U	2pc
22	Φ 12 juntas	36pc
23	Tuerca de bloqueo M12	26pc
24	Perno hexagonal exterior M12*100 mm	14pc
25	Φ Junta de 10*30 mm	2pc
26	Perno hexagonal exterior M10*20 mm	2pc

GUÍA DE ARMADO



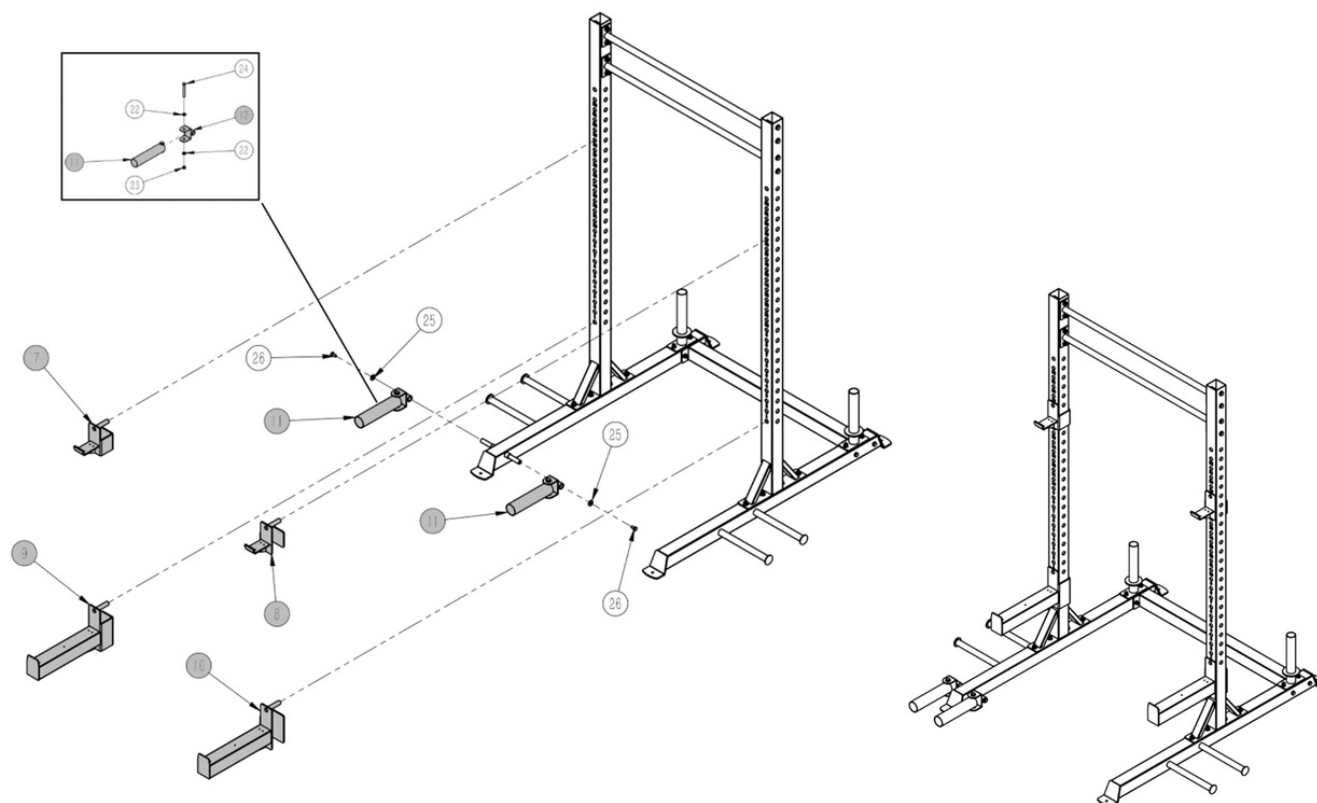
NÚMERO	NOMBRE	CANT.
1	Tubo de conexión	1pc
2	Tubo inferior derecho	1pc
3	Tubo inferior izquierdo	1pc
4	Percha para almohadilla de campana	2pc
22	Φ 12 juntas	12pc
23	Tuerca de bloqueo M12	8pc
24	Perno hexagonal exterior M12*100 mm	4pc

GUÍA DE ARMADO



NÚMERO	NOMBRE	CANT.
5	Tubo de subida	2pc
6	Tubo de conexión horizontal	2pc
22	Φ 12 juntas	24pc
23	Tuerca de bloqueo M12	16pc
24	Perno hexagonal exterior M12*100 mm	8pc

GUÍA DE ARMADO



NÚMERO	NOMBRE	CANT.
7	Gancho de derecha	1pc
8	Gancho de izquierda	1pc
9	Marco protector del lado derecho	1pc
10	Marco protector izquierdo	1pc
11	Manguito giratorio para barra	2pc
12	Barra giratoria en forma de U	2pc
22	Φ 12 juntas	4pc
23	Tuerca de bloqueo M12	2pc
24	Perno hexagonal exterior M12*100 mm	2pc
25	Junta de 10*30 mm	2pc
26	Perno hexagonal exterior M10*20 mm	2pc

GUÍA DE ARMADO

PASO 1

1. Coloque el tubo de conexión [1] entre el tubo inferior derecho [2] y el tubo inferior izquierdo [3]. Fíjelo con un perno hexagonal exterior M12 de 100 mm [24], pasando a través de una junta Ø 12 [22] y asegurándolo con una tuerca de seguridad M12 [23] y otra junta Ø 12 [22].
2. Instale el soporte de la almohadilla de la campana [4] en el tubo inferior derecho [2] y el tubo inferior izquierdo [3], respectivamente, y fíjelo con una tuerca de seguridad M12 [23] y una junta Ø 12 [22].

PASO 2

1. Instale el tubo vertical [5] en los tubos inferiores derecho [2] e izquierdo [3], y apriételo con la tuerca de seguridad M12 [23] y la junta Ø 12 [22].
2. Instale el tubo de conexión horizontal [6] en el centro del tubo vertical [5]. Use un perno hexagonal exterior M12 de 100 mm [24], pasando a través de una junta Ø 12 [22] y asegurando con la tuerca de seguridad M12 [23] y otra junta Ø 12 [22] en ambos lados.

PASO 3

1. Conecte el manguito giratorio de la barra [11] a la barra en forma de U giratoria [12] y fíjelo con un perno hexagonal exterior M12 x 100 mm [24], una junta Ø 12 [22] y una tuerca de seguridad M12 [23].
2. Instale el gancho derecho [7] y el gancho izquierdo [8] por separado en el tubo vertical [5].
3. Instale el marco protector derecho [9] y el marco protector izquierdo [10] por separado en el tubo vertical [5].
4. Instale la barra en forma de U giratoria [12] en el tubo inferior derecho [2] y fíjela con un perno hexagonal exterior M10 x 20 mm [26], pasando a través de una junta de 10 x 30 mm [25].

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1.INGRESO DEL TICKET

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1.SOLUCIONES

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1.EXCLUSIONES DE GARANTÍA

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.