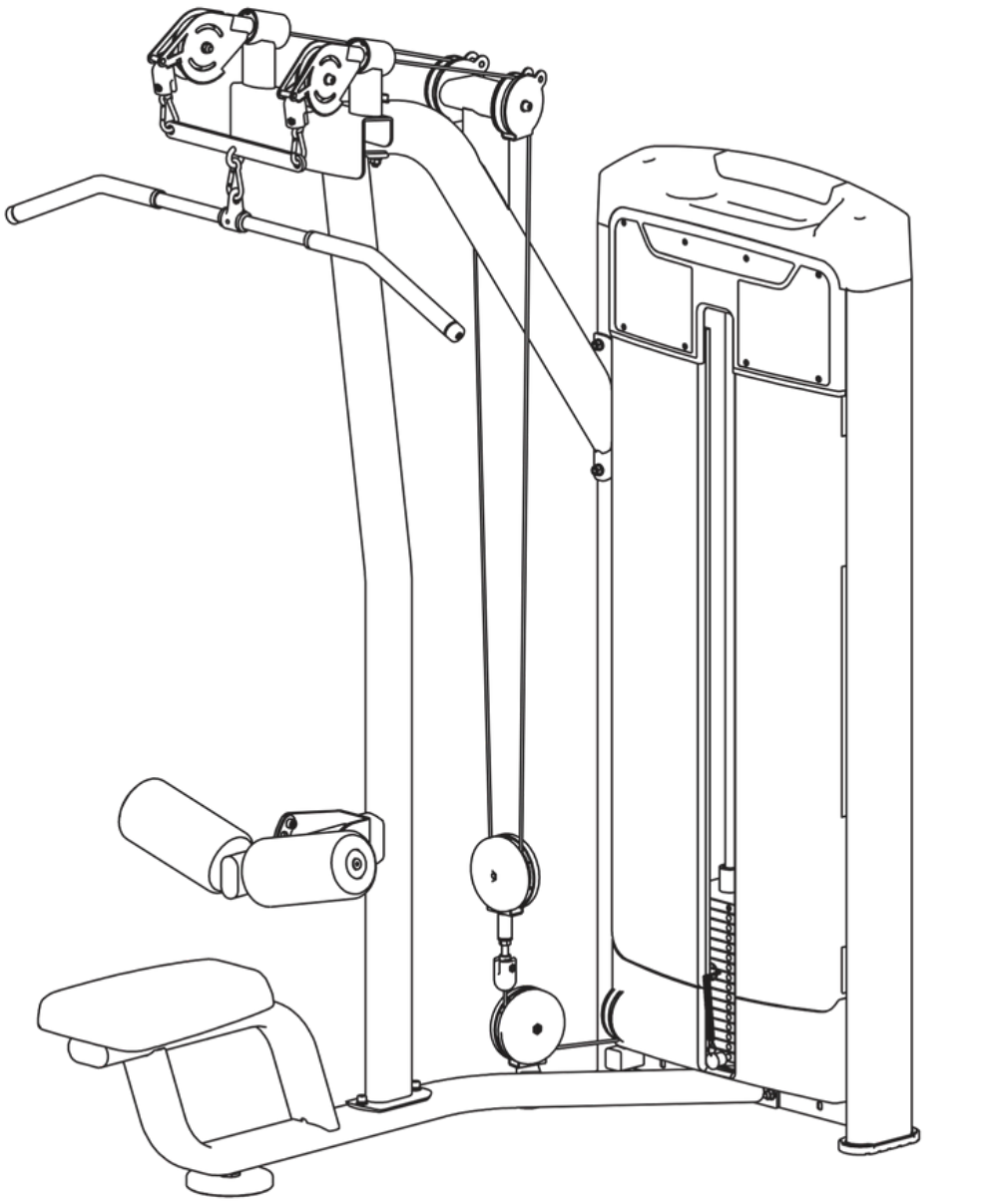
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Lat Pulldown

IRONSIDE Luxe

A081005012001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

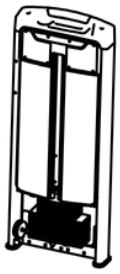
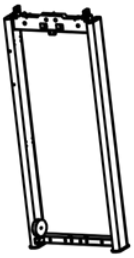
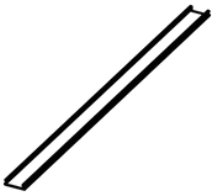
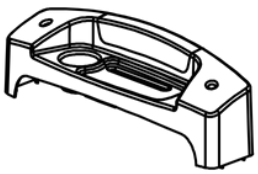
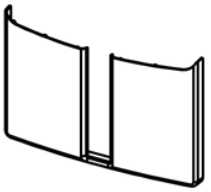
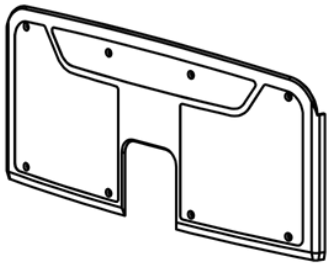
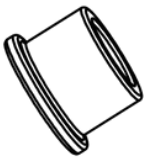
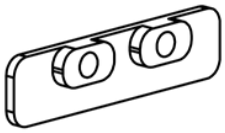
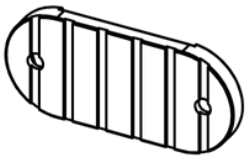
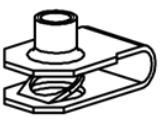
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

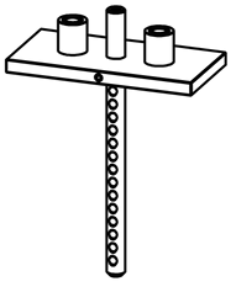
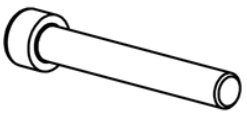
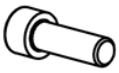
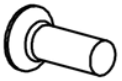
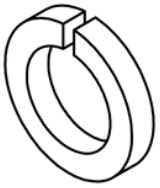
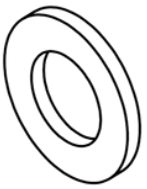
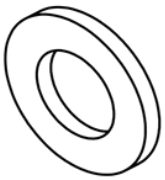
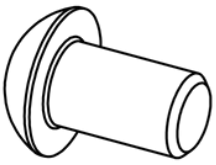
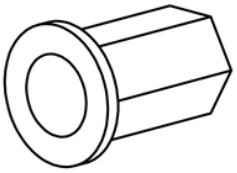
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Estructura de pila de pesas ensamblada			Estructura de pila de pesas			Barra guía			Hebilla trasera		
											
1		1PCS	1.1		1PCS	1.2		1PCS	1.3		1PCS
Buje			Carcasa superior			Carcasa lateral			Carcasa inferior		
											
1.4		4PCS	1.5		1PCS	1.6		4PCS	1.7		2PCS
Carcasa trasera			Manguito de fijación			Tope de goma			Tapón F38		
											
1.8		1PCS	1.9		2PCS	1.10		2PCS	1.11		1PCS
Gancho de carcasa			Cubierta par a pies			Tope de goma para pesas			Tuerca Reed M5		
											
1.12		8PCS	1.13		2PCS	1.14		2PCS	1.15		2PCS

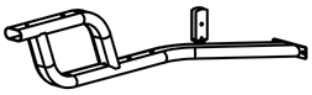
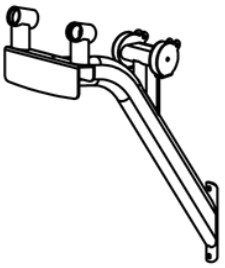
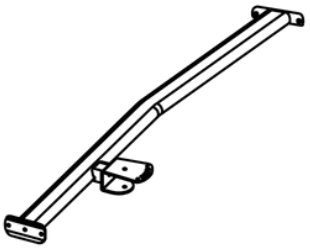
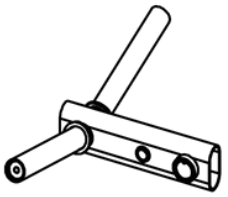
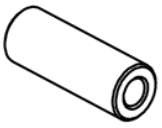
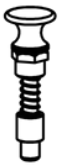
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Placa superior			Polea de 4.5"			Polea de 3.5"			Tornillo de cabeza hexagonal M10 ×70		
											
1.16		4 PCS	1.17		2 PCS	1.18		1 PCS	1.19		2 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M8 ×25			Tornillo de cabeza hexagonal M10 ×45			Tornillo de cabeza redonda con cruz M5×15			Tornillo de cabeza redonda con cruz M5 ×15		
											
1.20		2 PCS	1.21		1PCS	1.22		18PCS	1.23		8PCS
Tuerca de bloqueo de nailon M10			Tuerca de bloqueo de nailon M5			Arandela de resorte φ8			Arandela plana φ9 ×φ16 ×1.6		
											
1.24		2PCS	1.25		16 PCS	1.26		2PCS	1.27		2PCS
Arandela plana φ11×φ20×2			Tornillo de cabeza redonda M5 ×10			Tuerca remachada hexagonal plana M5			Pin selector con resorte		
											
1.28		1 PCS	1.29		12PCS	1.30		16PCS	1.31		1 PCS

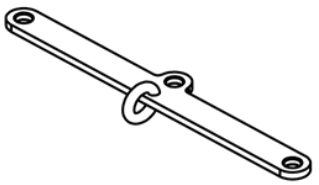
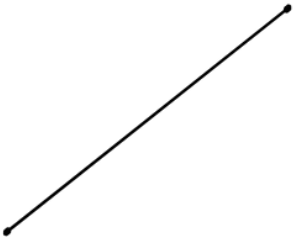
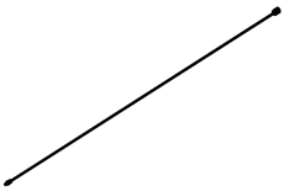
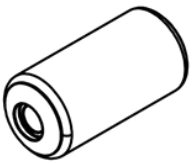
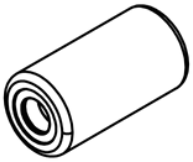
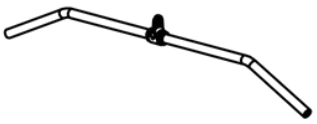
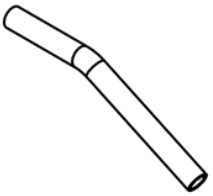
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Marco del asiento			Marco de tracción alta			Marco vertical			Marco de espuma		
											
2		1PCS	3		1 PCS	4		1 PCS	5		1PCS
Marco de polea giratorio			Marco de polea móvil			Terminal de cable φ20×77×M12			Polea de 4.5"		
											
6		2PCS	7		1PCS	8		2PCS	9		1PCS
Cubierta de polea			Eje φ25.4 ×12.5 ×72			Perno de Carcasa			Placa de escala		
											
10		4PCS	11		1 PCS	12		1PCS	13		1PCS
Tapón terminal φ54 ×12.5 ×10.6			Buje φ38×φ25.4×18			Tapón RT50 ×100			Tapón RT40 ×80		
											
14		2 PCS	15		2 PCS	16		1PCS	17		2 PCS

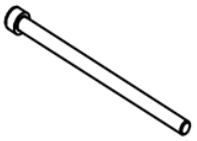
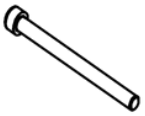
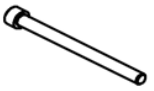
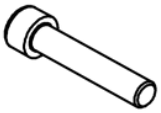
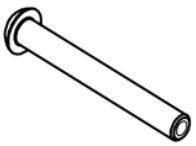
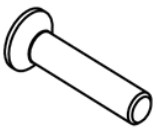
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tapón F38			Tope			Placa de pie ajustable			Marco de conversión		
											
18		1PCS	19		2PCS	20		1PCS	21		1PCS
Cojín del asiento			Cable 1			Cable 2			Ensamblaje de espuma		
											
22		1PCS	23		1PCS	24		1PCS	25		2 PCS
Espuma			Tapón terminal de espuma			Marco del mango			Agarre		
											
25.1		1PCS	25.2		2PCS	26		1PCS	27		2PCS
Tapa de agarre de aluminio			Anillo de agarre de aluminio			Rodamiento 6006-2Z			Clip de retención φ55		
											
28		2PCS	29		2PCS	30		4PCS	31		4PCS

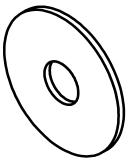
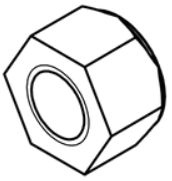
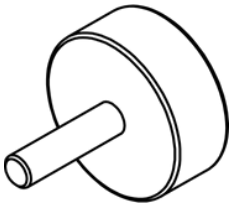
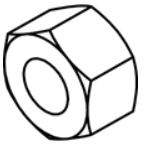
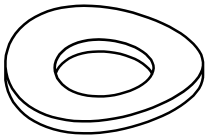
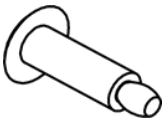
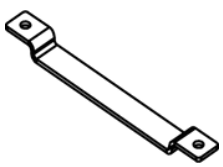
LISTA DE PIEZAS

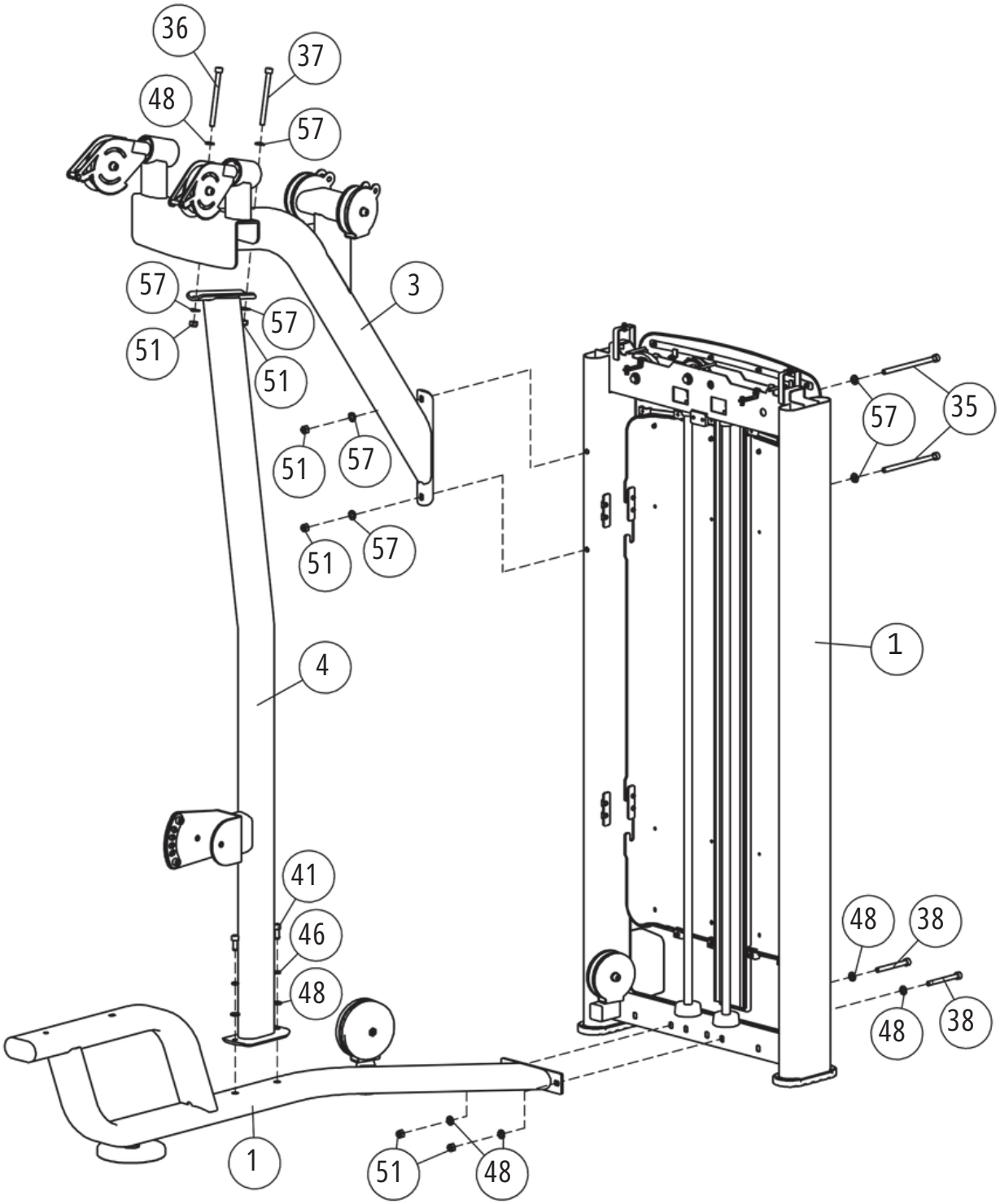
IRONSIDE®

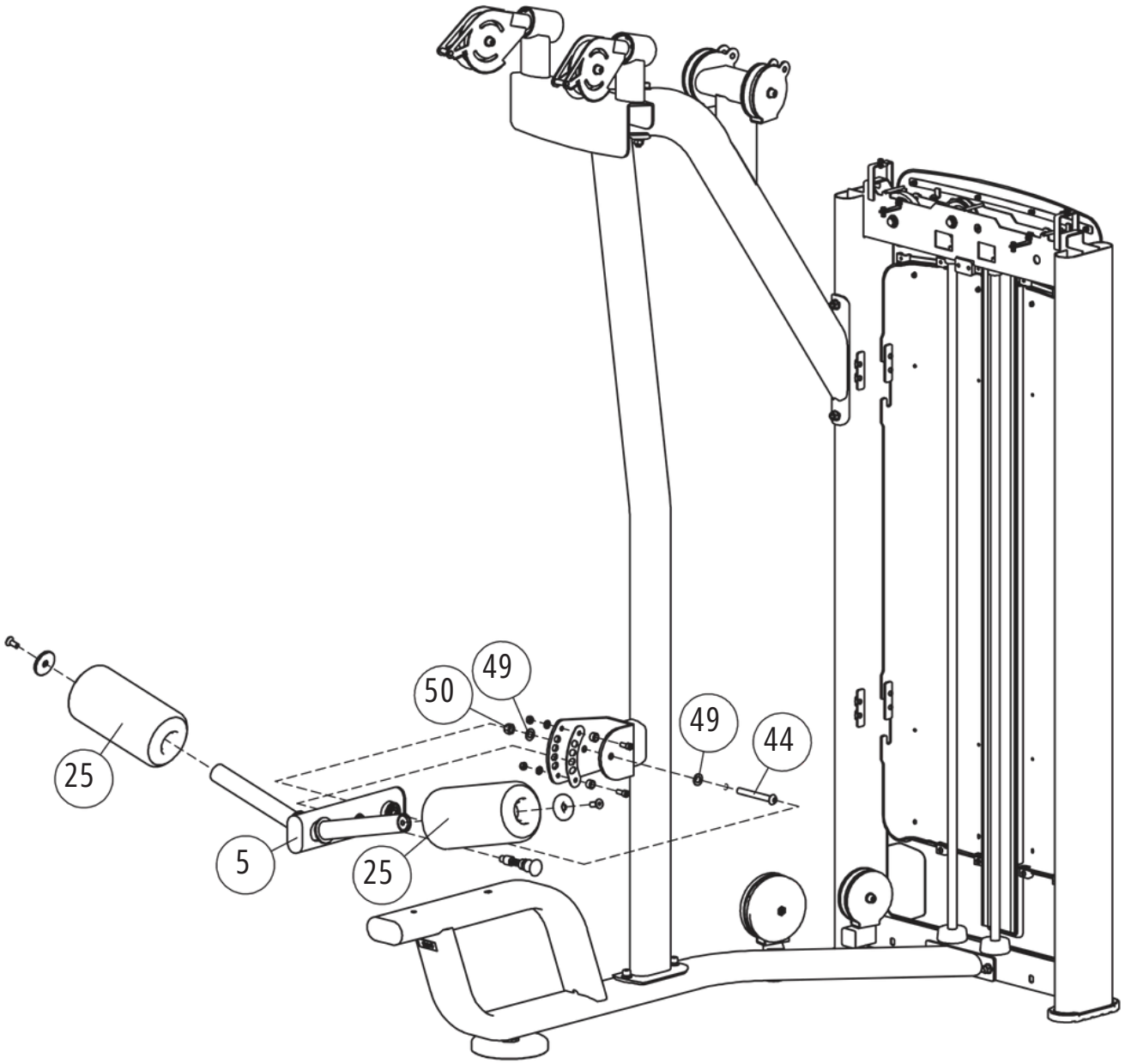
Clip de retención φ30			Tornillo de ajuste M5×3			Mosquetón			Tornillo de cabeza hexagonal M10×170		
											
32		2 PCS	33		4 PCS	34		3PCS	35		2 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10 ×130			Tornillo de cabeza hexagonal M10 ×125			Tornillo de cabeza hexagonal			Tornillo de cabeza hexagonal M8 ×75		
											
36		1PCS	37		1 PCS	38		2PCS	39		2PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10 ×50			Tornillo de cabeza hexagonal M10 ×25			Tornillo de cabeza hexagonal M8 ×20			Tornillo de cabeza plana M10 ×30		
											
40		6 PCS	41		2 PCS	42		2PCS	43		2PCS
Tornillo de cabeza redonda M12 ×100			Tornillo de cabeza plana Nylon M6 ×16			Arandela de resorte φ10			Arandela de resorte φ9×φ16×1.6		
											
44		1PCS	45		2PCS	46		2PCS	47		4PCS

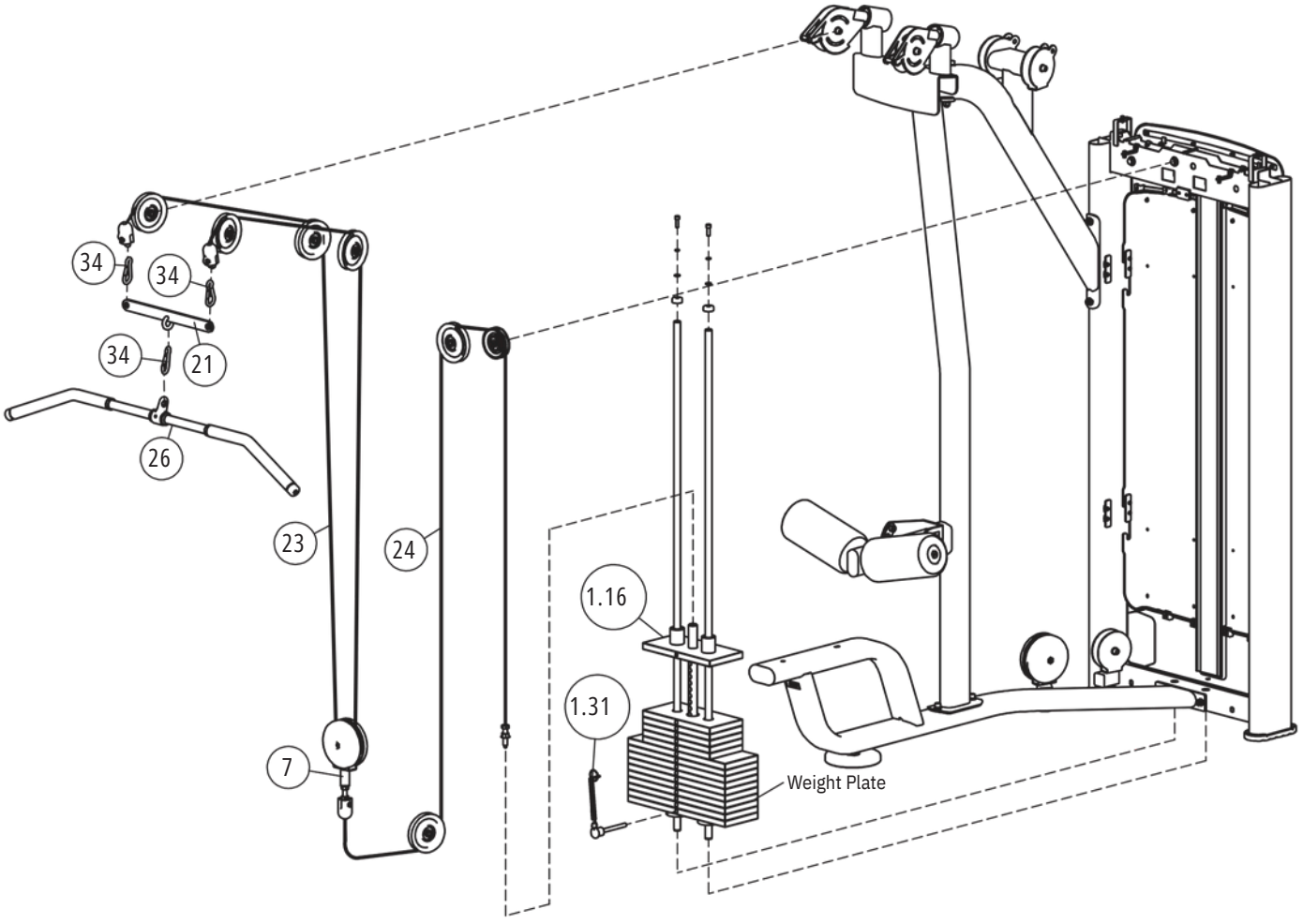
LISTA DE PIEZAS

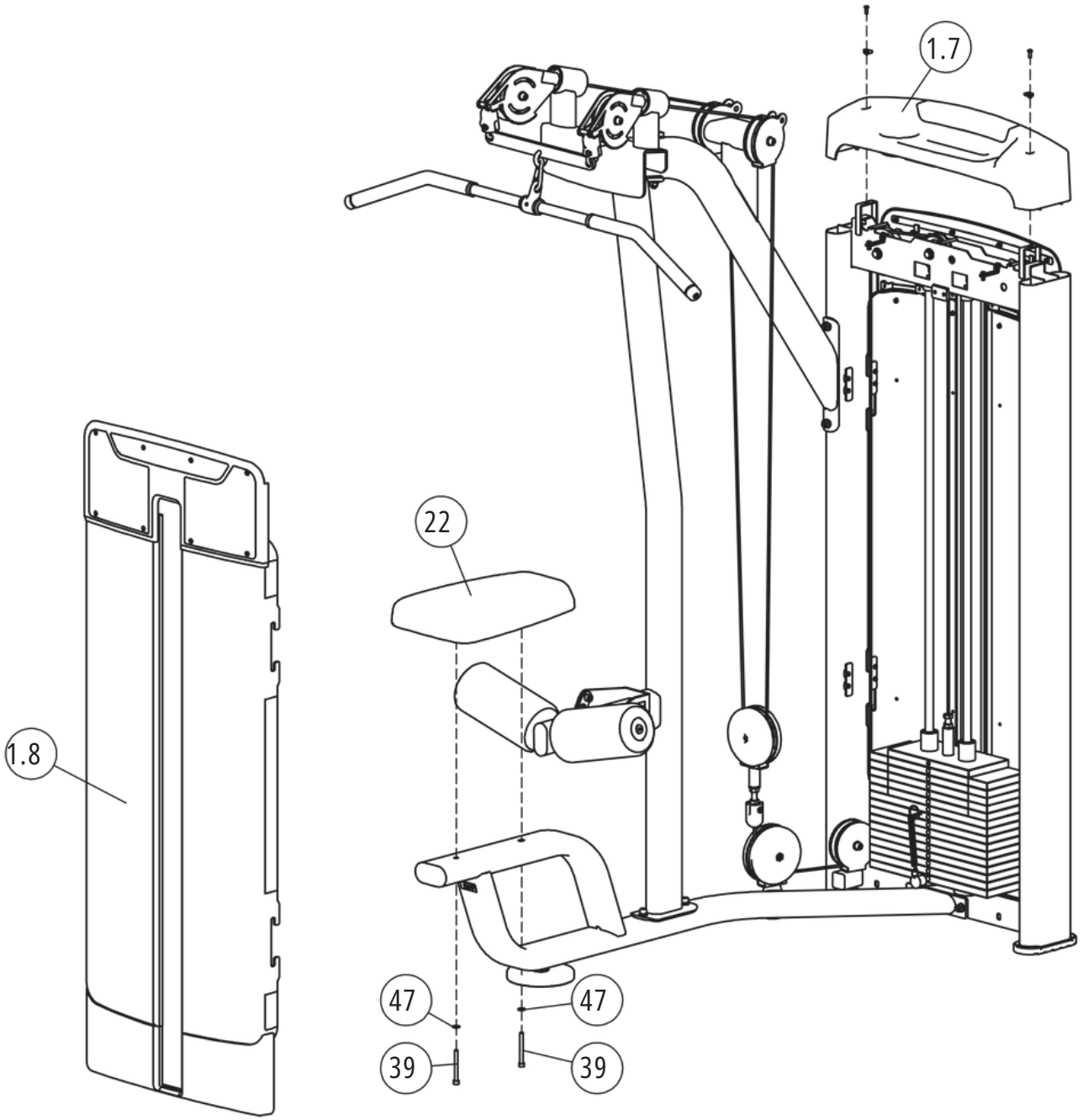
IRONSIDE®

Arandela plana φ11 ×φ20 ×2			Arandela plana φ13 ×φ24 ×1.5			Tuerca de bloqueo de nailon M12			Tuerca de bloqueo de nailon M10		
											
48		13 PCS	49		2PCS	50		1 PCS	51		10 PCS
Tuerca de bloqueo de nailon M8			Tuerca de brida hexagonal M12			Cubierta para pies			Tuerca hexagonal M10		
											
52		2 PCS	53		1PCS	54		1 PCS	55		1PCS
Caja de aceite lubricante			Arandela arqueada φ10			Placa de número de serie			Remache de presión φ4×11		
											
56		1 PCS	57		7 PCS	58		1PCS	59		2 PCS
Placa de conexión			Tornillo de cabeza redonda M5×10			Tuerca de bloqueo de nailon M5					
											
60		1PCS	61		2 PCS	62		2 PCS			


36
37
48
57
57
57
51
51
3
51
57
51
57
57
35
1
4
41
46
48
48
38
48
38
1
51
48


50
49
49
44
25
5
25


34
34
34
21
26
23
24
1.16
1.31
7
Weight Plate


1.7
22
1.8
47
47
39
39

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

2. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

3. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.