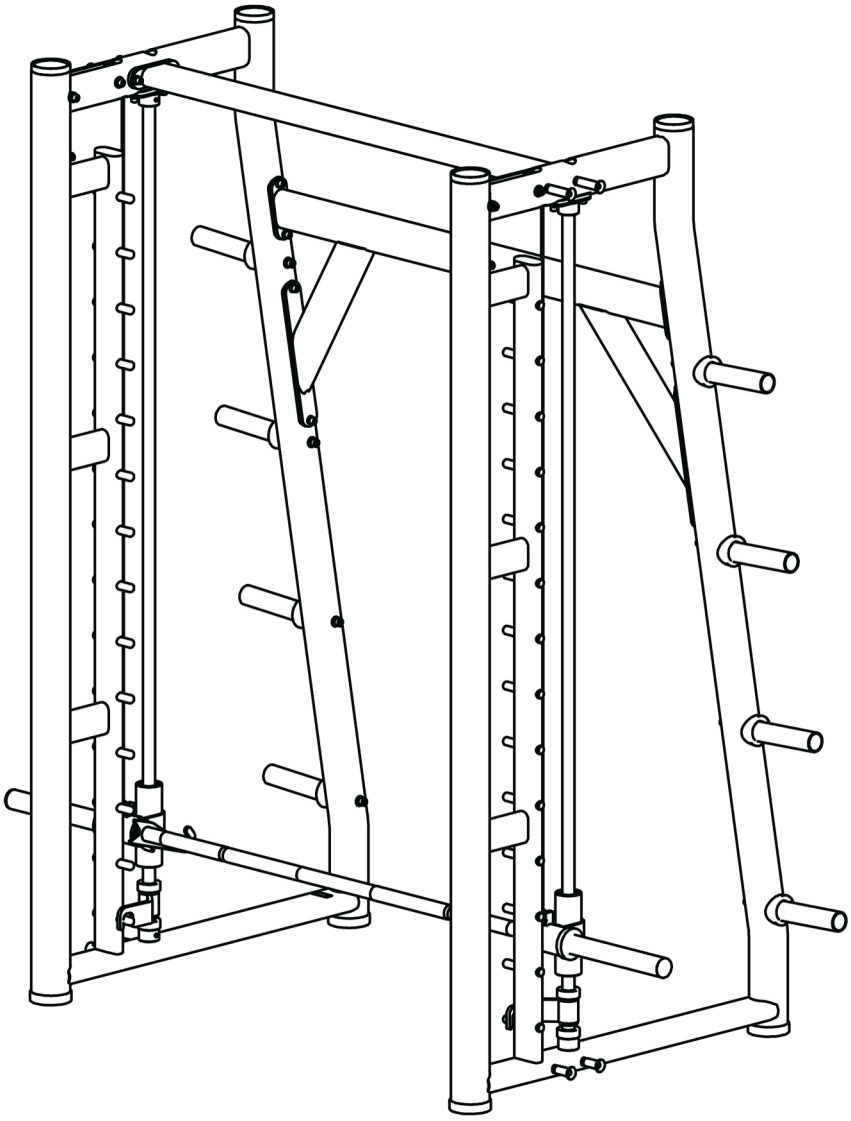
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Máquina Smith

IRONSIDE Luxe

A011100540101

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

•Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
•Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:
•Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
•Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
•Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
•Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
•Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
•Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
•No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
•Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
•Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
•Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

•No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
•Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
•Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
•Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
•Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
•Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

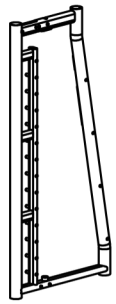
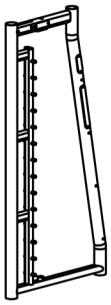
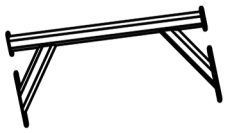
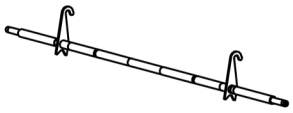
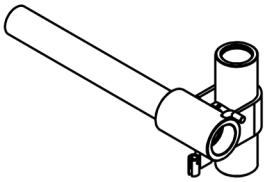
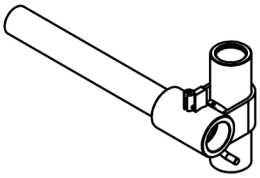
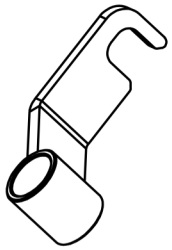
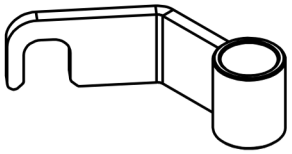
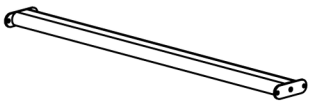
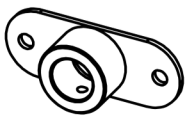
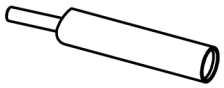
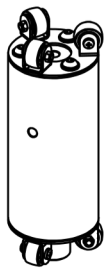
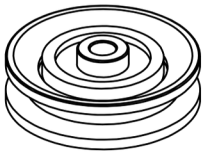
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

•Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
•Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
•No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
•Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

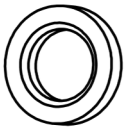
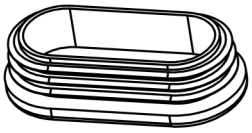
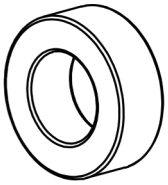
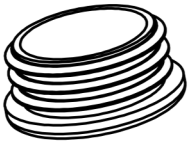
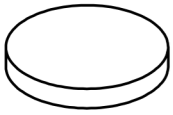
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Estructura vertical izquierda			Estructura vertical derecha			Refuerzo transversal			Brazo de prensa		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Marco deslizante izquierdo para barra			Marco deslizante derecho para barra			Guía de seguridad izquierda			Guía de seguridad derecha		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Refuerzo transversal superior			Soporte de fijación para varilla guía			Soporte para discos			Estructura de distribución balanceada		
											
9		1PCS	10		2PCS	11		8PCS	12		2PCS
Polea			Soporte en "L"			Eje corto con gancho			Eje largo con gancho		
											
13		4PCS	14		2PCS	15		4PCS	16		4PCS

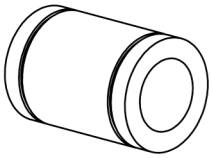
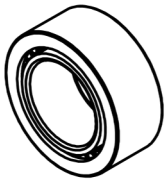
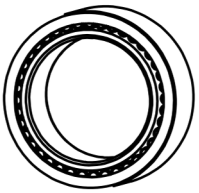
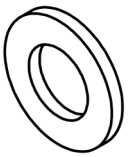
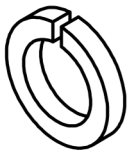
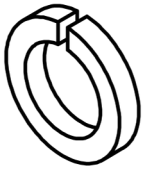
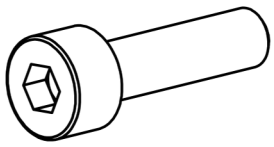
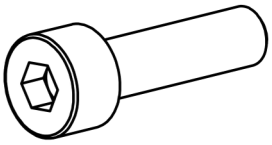
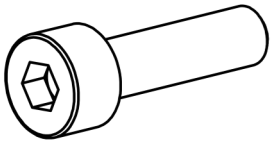
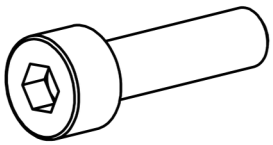
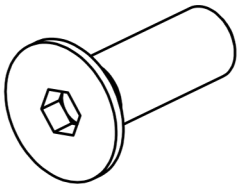
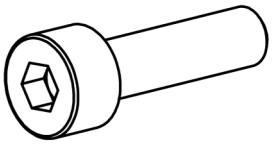
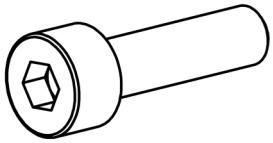
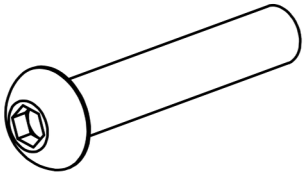
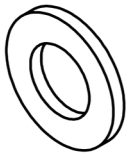
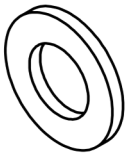
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Buje separador			Varilla guía			Buje separador			Componentes del cable de acero		
											
17		4PCS	18		2PCS	19		4PCS	20		2PCS
Tapón de orificio			Alfombra antideslizante de piso			Tope de goma para pesas			Tapón Φ94.5×41		
											
21		2PCS	22		4PCS	23		8PCS	24		4PCS
Tope de goma			Tapón PT40×80			Tope de goma			Tapón Φ48		
											
25		2PCS	26		2PCS	27		4PCS	28		2PCS
Revestimiento de nailon			Placa de bloqueo de aluminio Φ42.9×6			Placa de bloqueo de aluminio			Anillo elástico de retención para orificios		
											
29		4PCS	30		8PCS	31		4PCS	32		4PCS

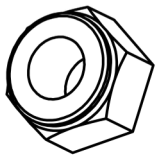
LISTA DE PIEZAS

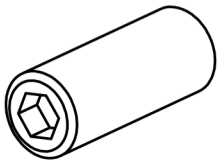
IRONSIDE®

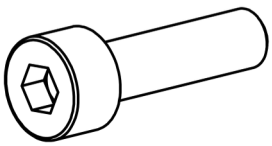
Rodamiento lineal			Rodamiento de agujas Φ42×Φ25×17			Rodamiento de agujas Φ50×Φ35×20			Arandela plana Φ13.5×Φ24×2.5		
											
33		4PCS	34		2PCS	35		2PCS	36		8PCS
Arandela de presión Φ12			Arandela de presión φ10			Tornillo de cabeza cilíndrica M12×35			Tornillo de cabeza cilíndrica M10×115		
											
37		8PCS	38		18PCS	39		8PCS	40		2PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M10×70			Tornillo de cabeza cilíndrica M10×35			Tornillo de cabeza avellanada M10×30			Tornillo de cabeza cilíndrica M10×25		
											
41		2PCS	42		2PCS	43		4PCS	44		12PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M10×20			Tornillo de cabeza redonda M10×20			Arandela plana φ11×φ20×2			Arandela plana φ11×φ38×2		
											
45		4PCS	46		2PCS	47		18PCS	48		2PCS

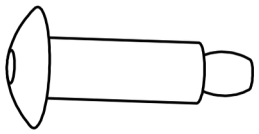
LISTA DE PIEZAS

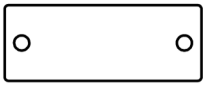
IRONSIDE®

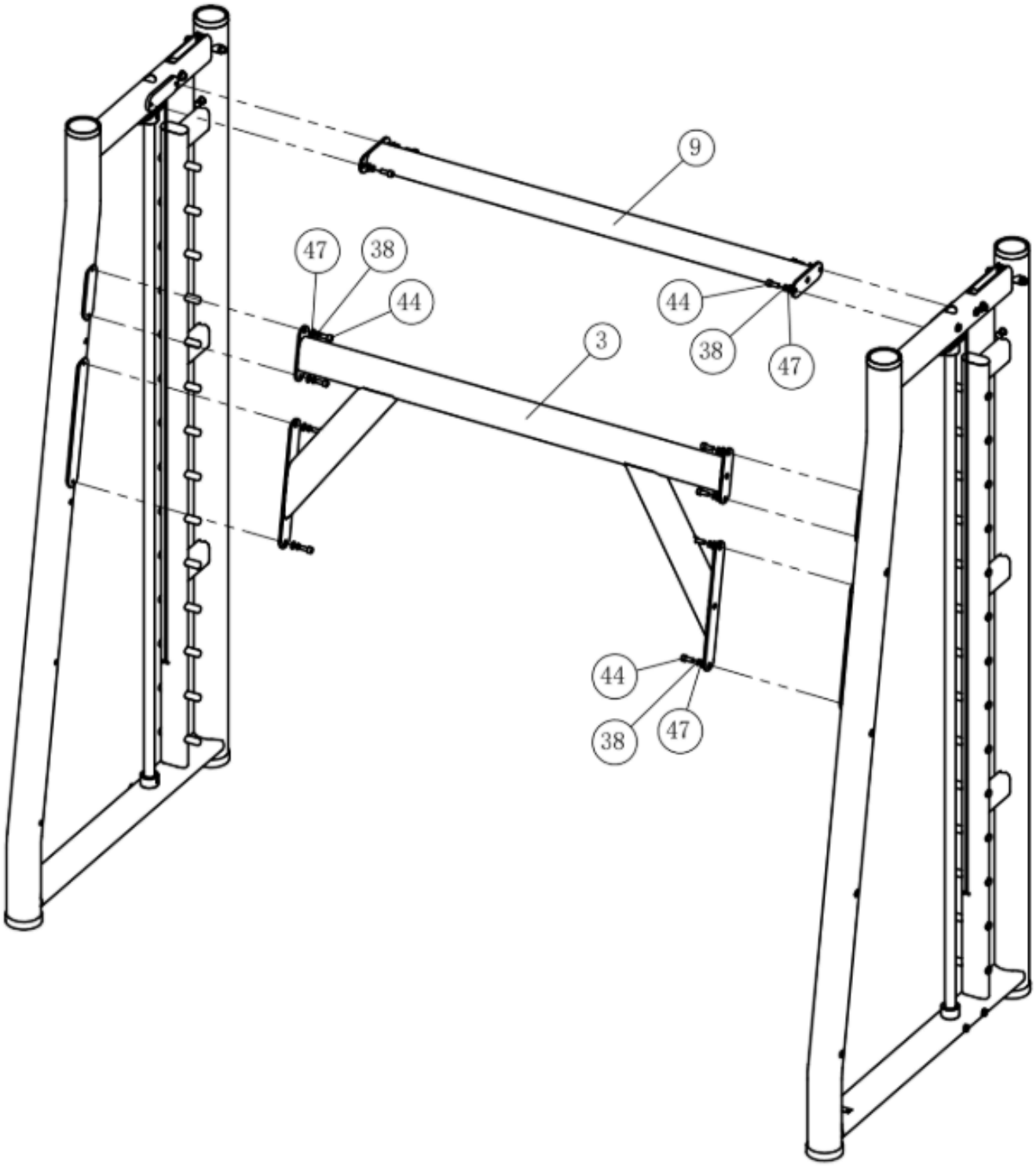
Tuerca con inserto de nailon M10		
		
49		4PCS

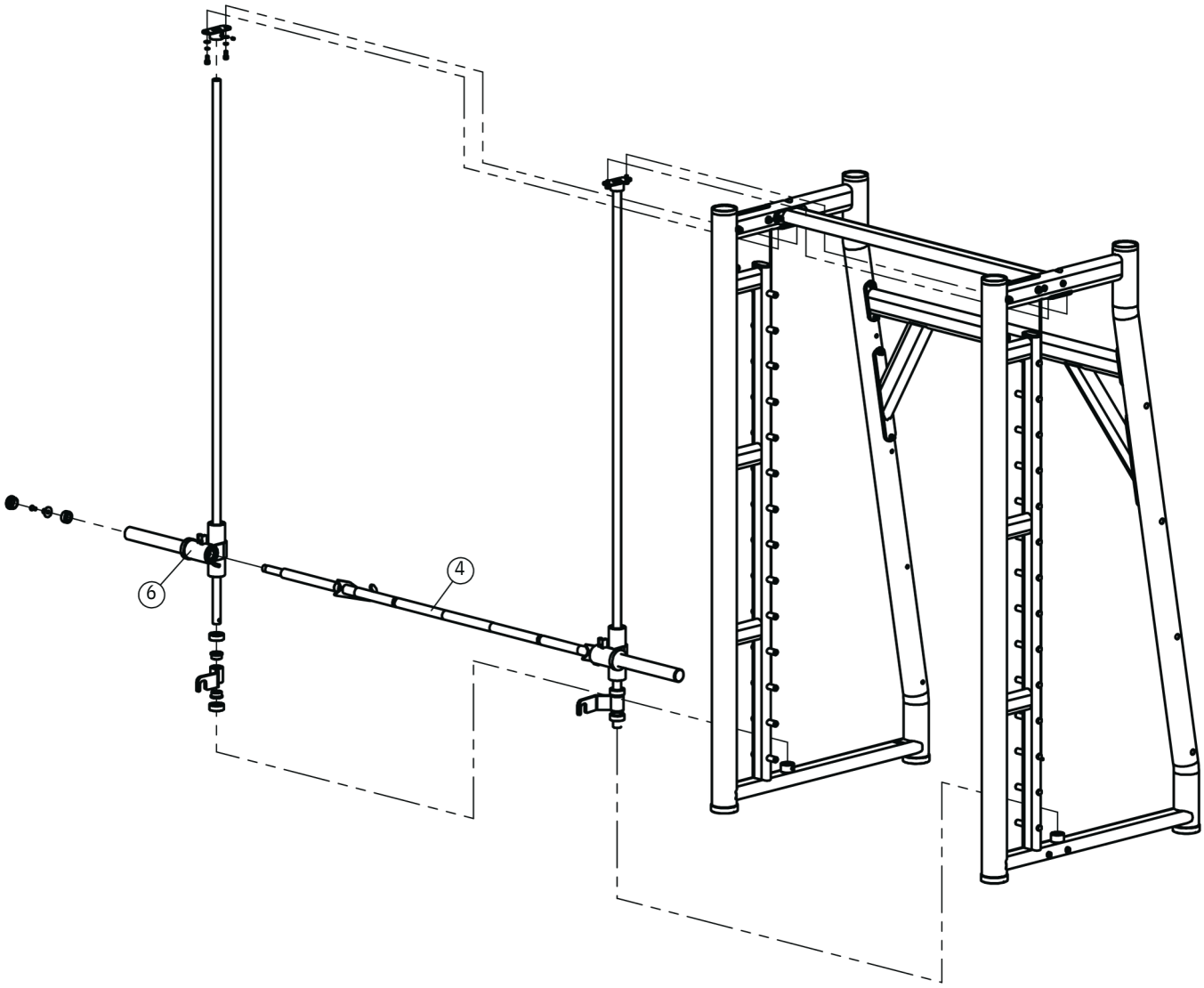
Tornillo prisionero M8×10		
		
50		4PCS

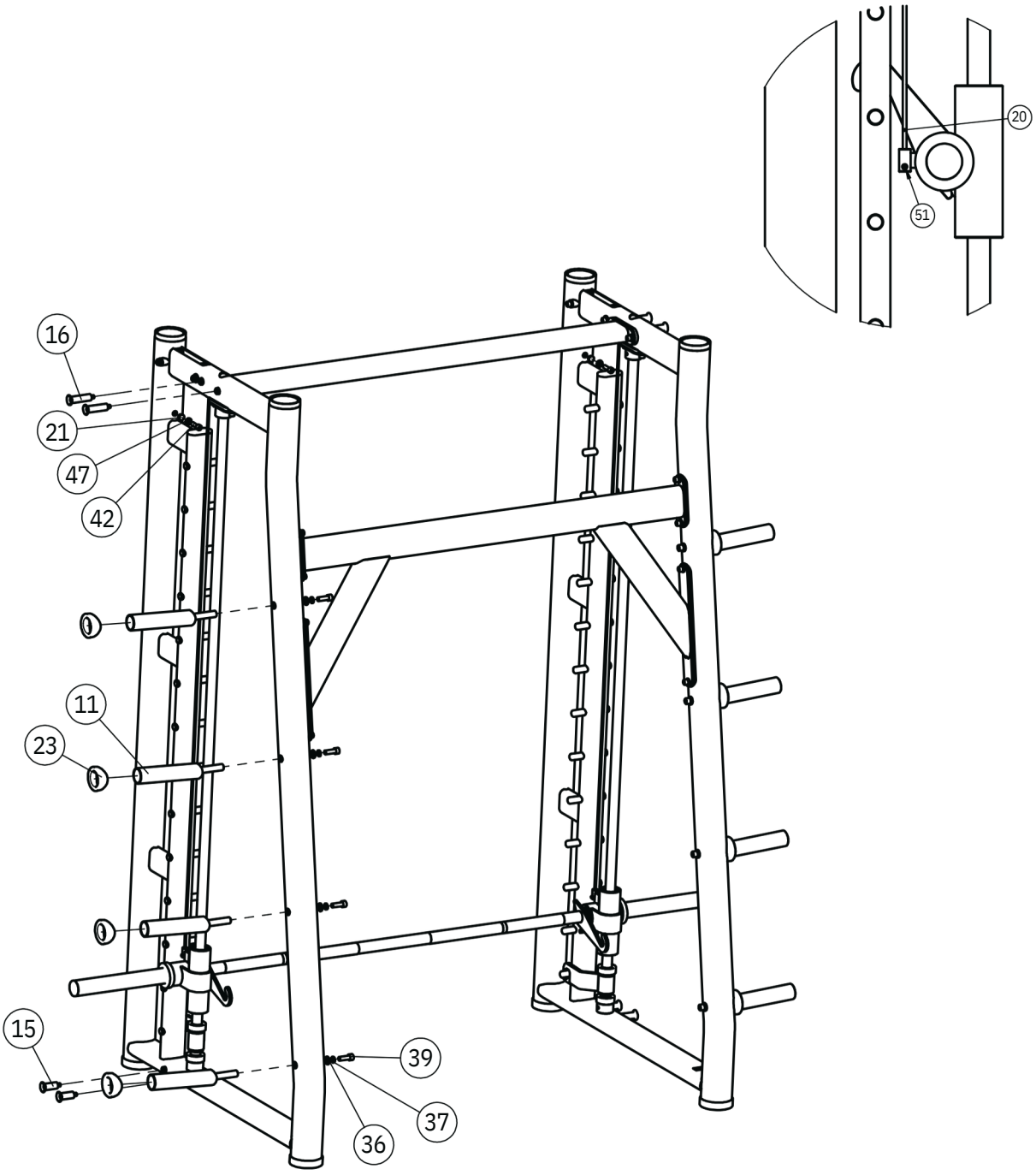
Tornillo de cabeza redonda M4×15		
		
51		2PCS

Remache pop φ4×8		
		
52		2PCS

Placa con número de serie		
		
53		1PCS


9
47
38
44
3
44
38
47
44
38
47


6
4


20
51
16
21
47
42
11
23
15
39
37
36

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.