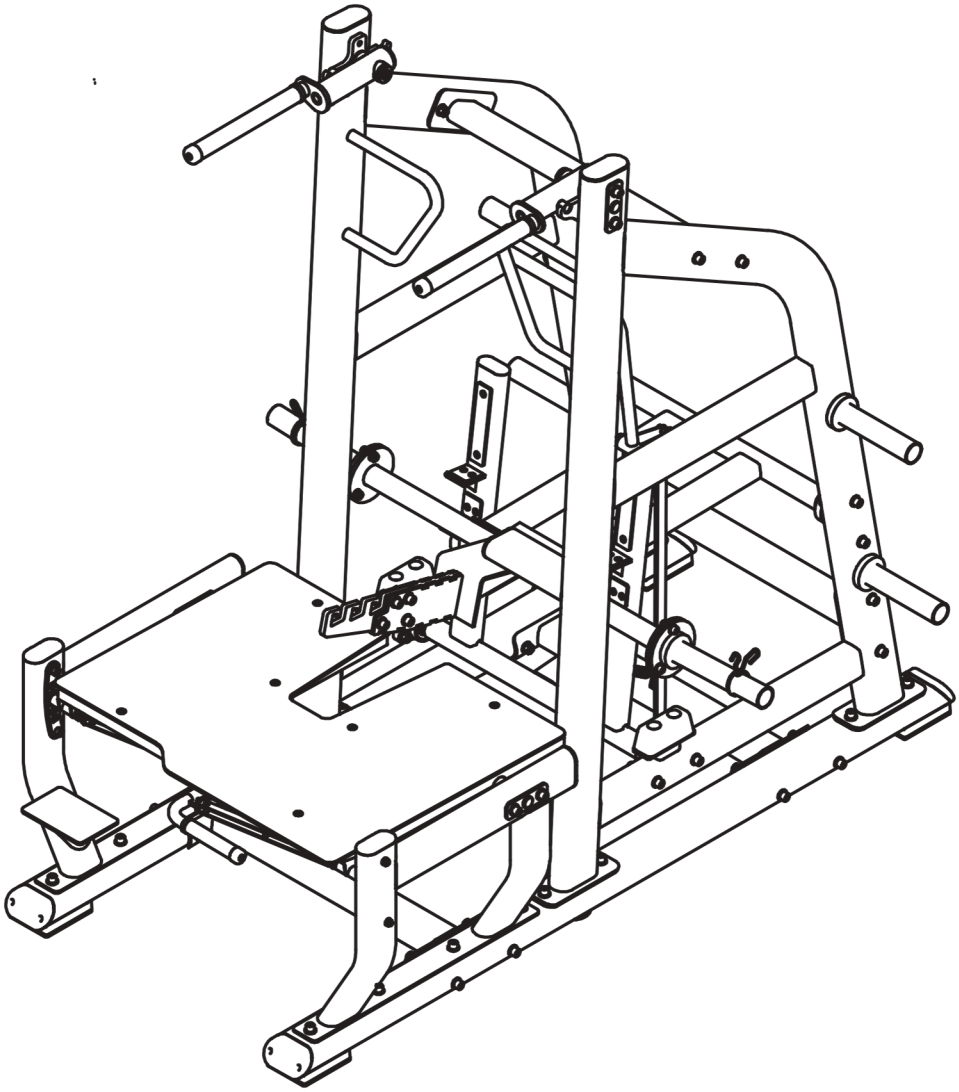
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Multi Belt Squat

IRONSIDE Luxe

A081017046001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

•Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
•Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:
•Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
•Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
•Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
•Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
•Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
•Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
•No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
•Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
•Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
•Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

⚠ INSPECCIÓN

•No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
•Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
•Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
•Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
•Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
•Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

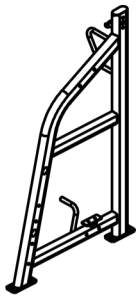
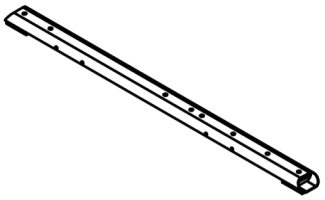
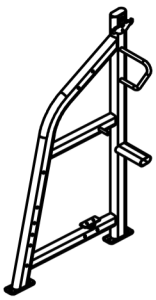
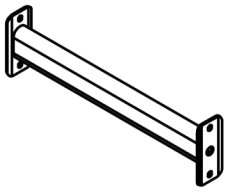
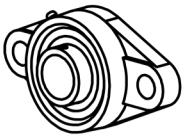
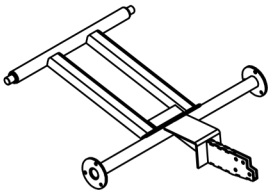
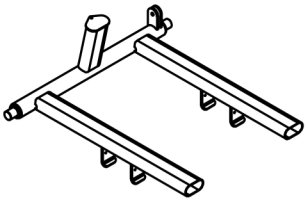
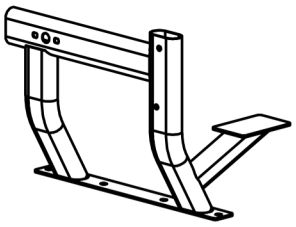
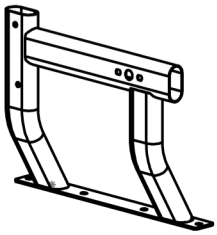
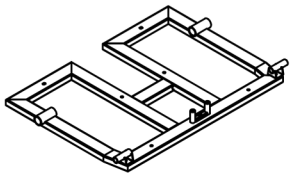
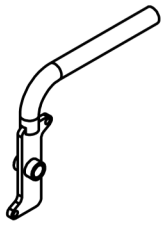
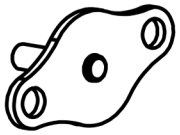
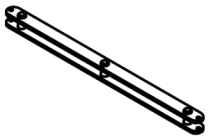
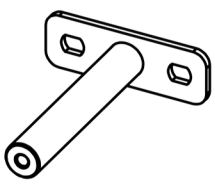
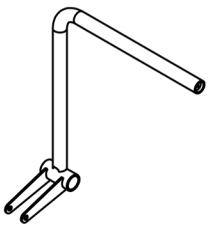
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

•Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
•Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
•No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
•Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

LISTA DE PIEZAS

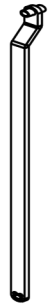
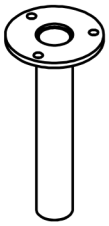
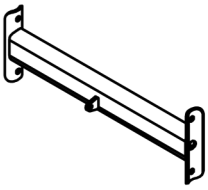
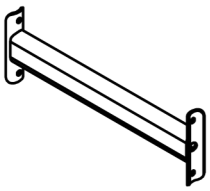
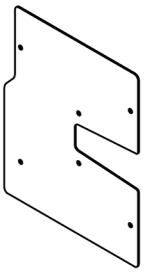
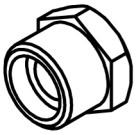
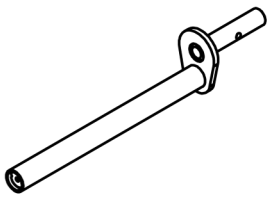
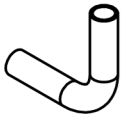
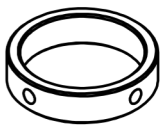
IRONSIDE®

Soporte izquierdo			Estructura inferior			Soporte derecho			Conexión horizontal		
											
1		1PCS	2		2PCS	3		1PCS	4		2PCS
Rodamiento con asiento de diamante			**Estructura oscilante**			**Estructura de soporte para barra**			**Soporte de fijación del pedal izquierdo**		
											
5		4PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Soporte de fijación del pedal derecho			**Soporte del pedal**			**Soporte del mango del pedal**			**Eje de sellado**		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Buje			**Marco de conexión giratorio**			**Soporte del eje del pedal**			**Montaje del mango giratorio**		
											
13		2PCS	14		2PCS	15		4PCS	16		1PCS

LISTA DE PIEZAS

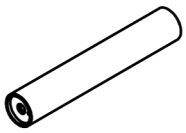
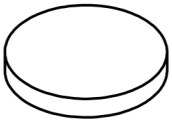
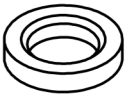
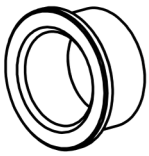
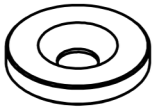
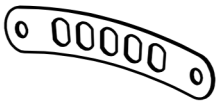
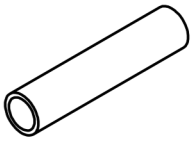
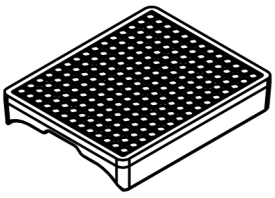
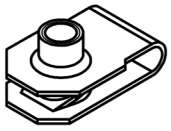
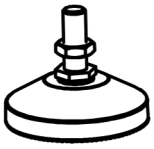
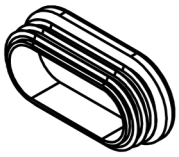
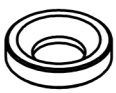
IRONSIDE®

Barbell stand

Conexión del mango giratorio			Soporte			Conexión horizontal inferior 1			Conexión horizontal inferior 2		
											
17		1PCS	18		2PCS	19		1PCS	20		1PCS
Pedal			**Tuerca de bloqueo**			**Eje de pasador**			**Resorte de retención**		
											
21		1 PCS	22		2PCS	23		2PCS	24		2PCS
Buje			**Casquillo del rodamiento**			**Rotación del marco de la manija**			**Rodamiento de cobre**		
											
25		2PCS	26		2PCS	27		2PCS	28		12PCS
Cabezal de aluminio φ32			**Mango curvo**			**Anillo de retención de aluminio φ32**			**Cabezal de aluminio φ25**		
											
29		2PCS	30		2 PCS	31		2PCS	32		2PCS

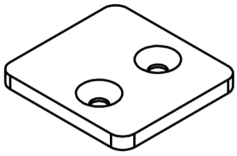
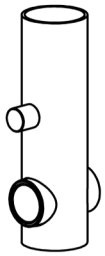
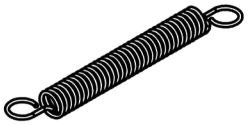
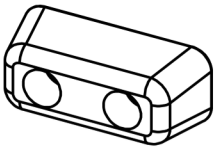
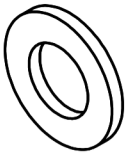
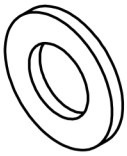
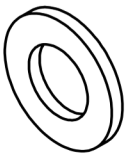
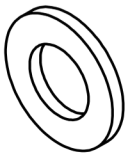
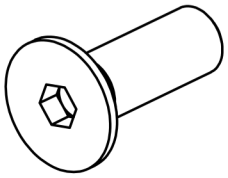
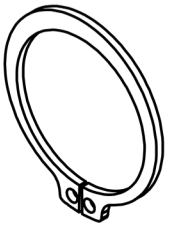
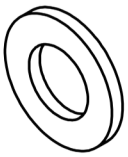
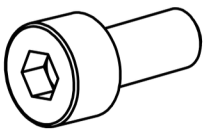
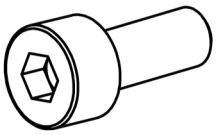
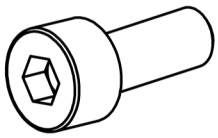
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Mango recto			Barra para discos			Placa de bloqueo de aluminio φ48			Almohadilla de separación		
											
33		1PCS	34		4PCS	35		6 PCS	36		8PCS
Tapa final			**Placa de cubierta de límite**			**Placa de ajuste de almohadilla**			**Tapón de tubo elíptico PT60×120**		
											
37		4PCS	38		2PCS	39		4PCS	40		1 PCS
Alfombrilla de suelo			**Abrazadera de estiramiento**			**Ensamblaje de ajuste de altura del cojín**			**Tapón de tubo elíptico PT60×120**		
											
41		4 PCS	42		8PCS	43		2 PCS	44		4PCS
Tapón de tubo elíptico			**Tapón de tubería**			**Arandela avellanada**			**Manguito limitador**		
											
45		2PCS	46		1PCS	47		1 PCS	48		1PCS

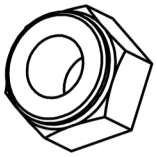
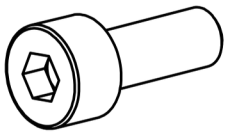
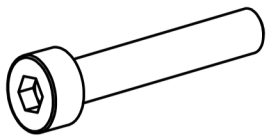
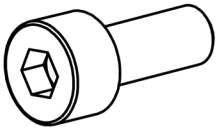
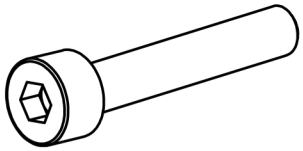
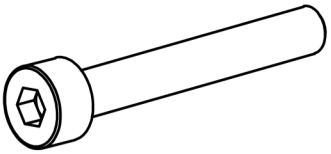
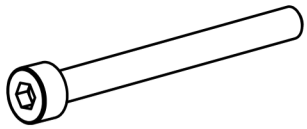
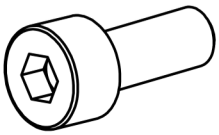
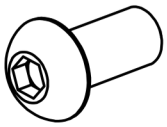
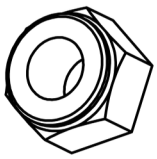
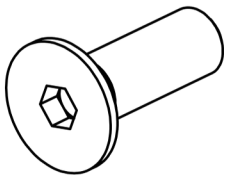
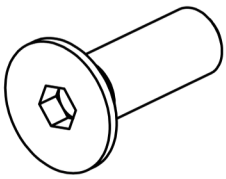
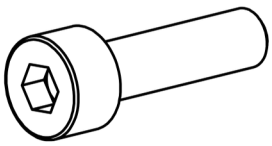
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Placa de amortiguación			Marco de agarre izquierdo			Marco de agarre derecho			Resorte de tensión		
											
49		6**PCS**	50		**1 PCS**	51		1 **PCS**	52		1**PCS**
Almohadilla amortiguadora			**Tapón de tubería elíptico**			**Arandela Plana 1**			**Arandela Plana 2**		
											
53		2**PCS**	54		**5PCS**	55		94 **PCS**	56		8**PCS**
Arandela Plana 3			**Arandela Plana 4**			**Tornillo de cabeza plana**			External Circlips		
											
57		14P**CS**	58		12**PCS**	59		4**PCS**	60		2**PCS**
Arandela Plana			**Tornillo de cabeza hexagonal M10×25**			**Tornillo de cabeza hexagonal M10×30**			**Tornillo de cabeza hexagonal M4×30**		
											
61		2P**CS**	62		4**PCS**	63		6**PCS**	64		4**PCS**

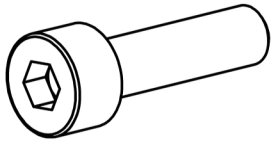
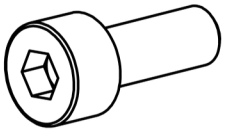
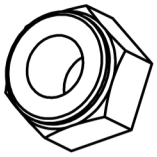
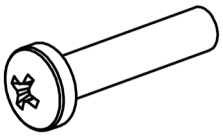
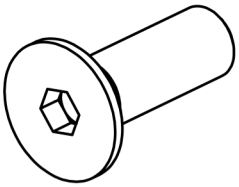
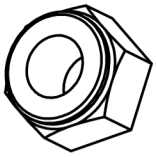
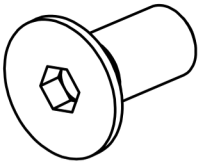
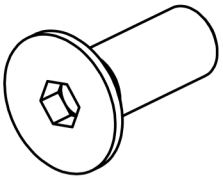
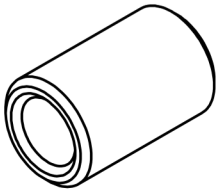
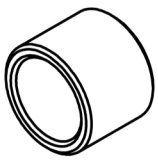
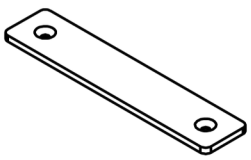
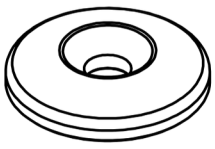
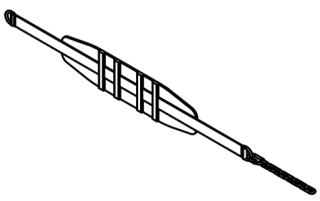
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tuerca de seguridad M4			Spring washer			Tornillo de cabeza hexagonal M12×30			Tornillo de cabeza hexagonal M12×80		
											
65		4**PCS**	66		2**PCS**	67		2 **PCS**	68		8**PCS**
Tornillo de cabeza hexagonal M12×30			**Tornillo de cabeza hexagonal M12×85**			**Tornillo de cabeza hexagonal M12×95**			**Tornillo de cabeza hexagonal M12×145**		
											
69		20**PCS**	70		12 **PCS**	71		4**PCS**	72		8P**CS**
Tornillo de cabeza hexagonal M12×35			**Arandela curva**			**Tornillo de cabeza de botón M10×15**			**Tornillo de fijación M5×3**		
											
73		4 **PCS**	74		4**PCS**	75		4PCS	76		8P**CS**
Tuerca de seguridad M12			**Tornillo de cabeza avellanada 10×25**			**Tornillo de cabeza avellanada 10×20**			**Tornillo de cabeza hexagonal M8×70**		
											
77		32**PCS**	78		4**PCS**	79		1P**CS**	80		4**PCS**

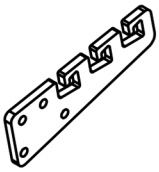
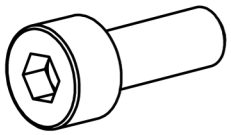
LISTA DE PIEZAS

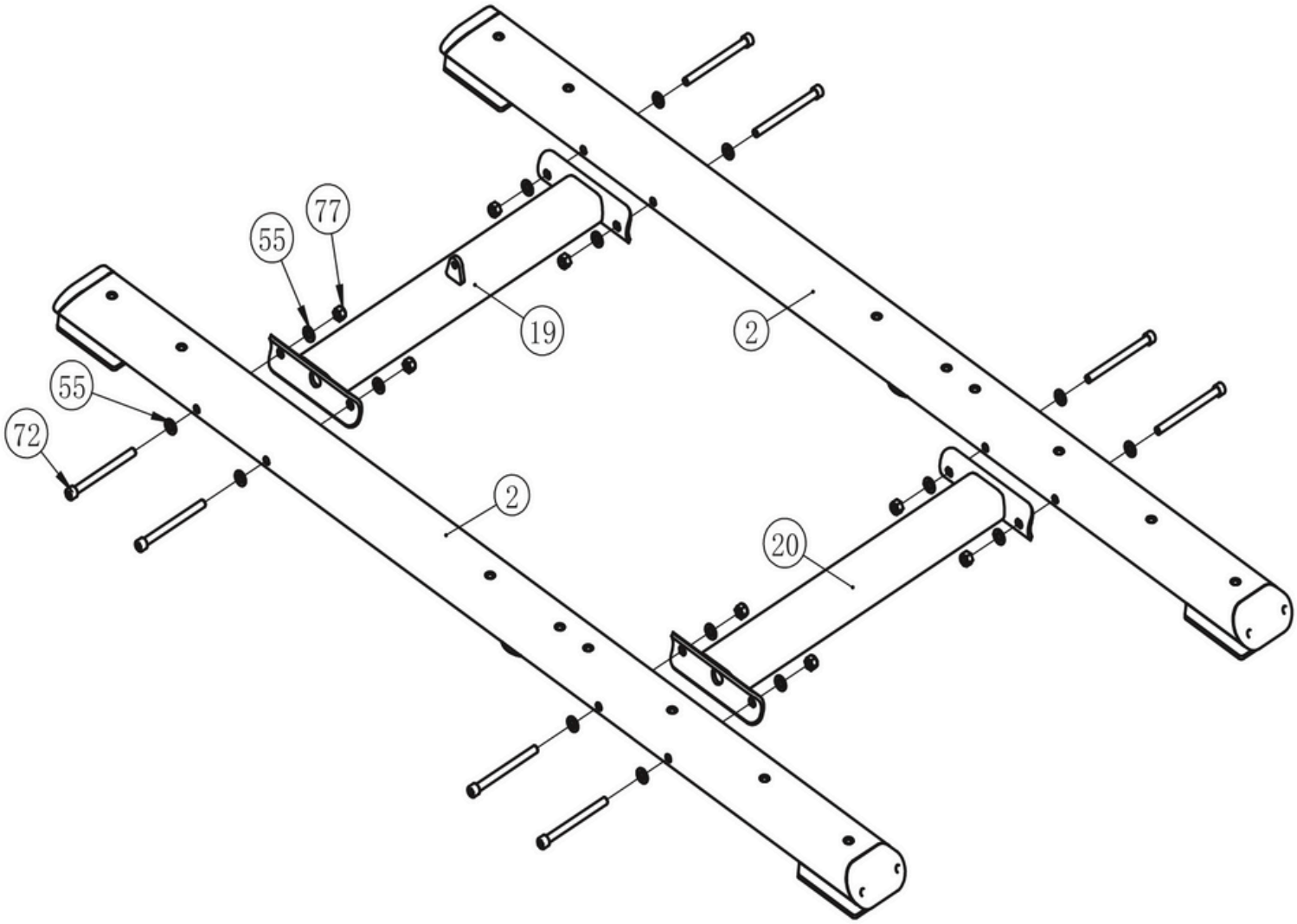
IRONSIDE®

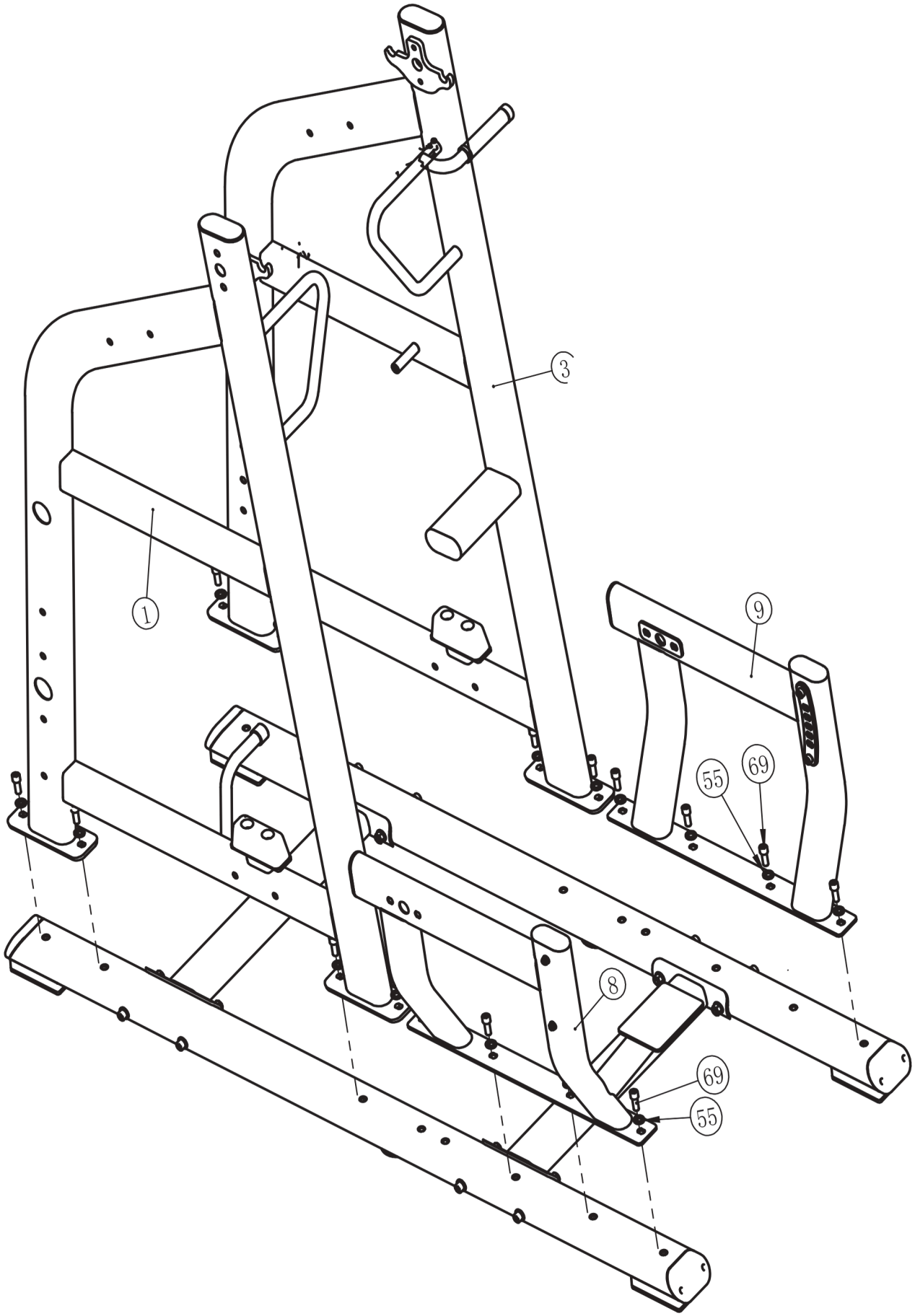
Tuerca de seguridad M4			Spring washer			Tornillo de cabeza hexagonal M12×30			Tornillo de cabeza hexagonal M12×80		
											
81		1 **PCS**	82		**1PCS**	83		12 **PCS**	84		8**PCS**
Tornillo de cabeza hexagonal M8×45			**Tuerca de seguridad M10**			**Tornillo de cabeza hexagonal M5×10**			**Tornillo de cabeza hexagonal M12×25**		
											
85		**6PCS**	86		6 **PCS**	87		16**PCS**	88		2**PCS**
Anillo de retención			**Anillo de retención de aluminio M25**			**Separador pequeño**			**Manguito espaciador 1**		
											
89		2 **PCS**	90		2 **PCS**	91		2 **PCS**	92		2**PCS**
Manguito espaciador 2			**Placa de amortiguación**			**Tapa de aluminio**			**Cinturón de carga**		
											
93		**8PCS**	94		2 **PCS**	95		2 **PCS**	96		1**PCS**

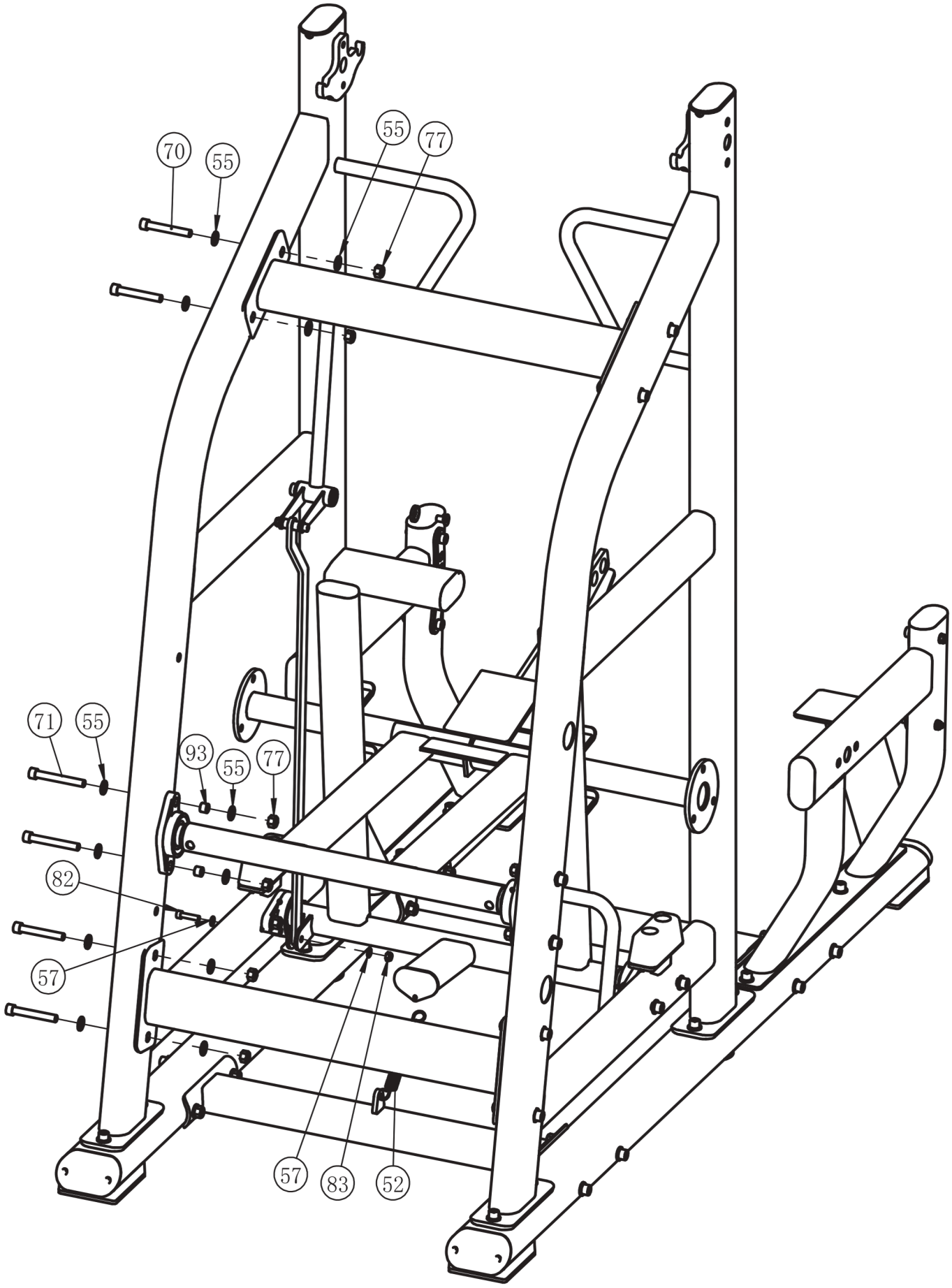
LISTA DE PIEZAS

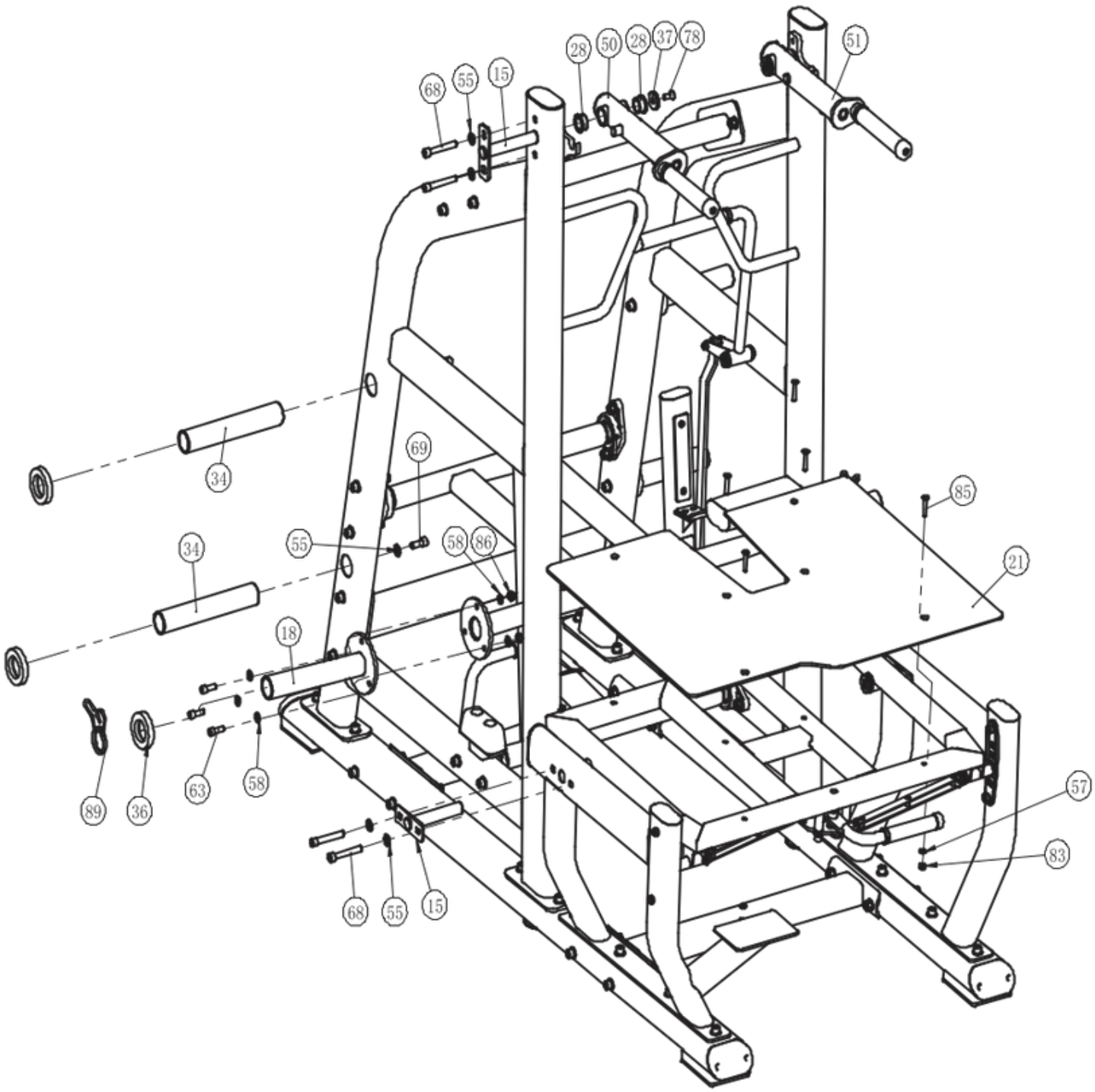
IRONSIDE®

Gancho tipo mosquetón			Tablero con ganchos			Tornillo de cabeza hexagonal M12×45		
								
97		**1PCS**	98		**1PCS**	99		4 **PCS**


77
55
19
2
55
72
2
20


3
1
9
55
69
8
69
55


70
55
55
77
71
55
93
55
77
82
57
57
83
52


68
55
15
28
50
28
37
78
51
34
69
85
34
55
58
86
21
18
89
36
63
58
57
83
68
55
15

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.