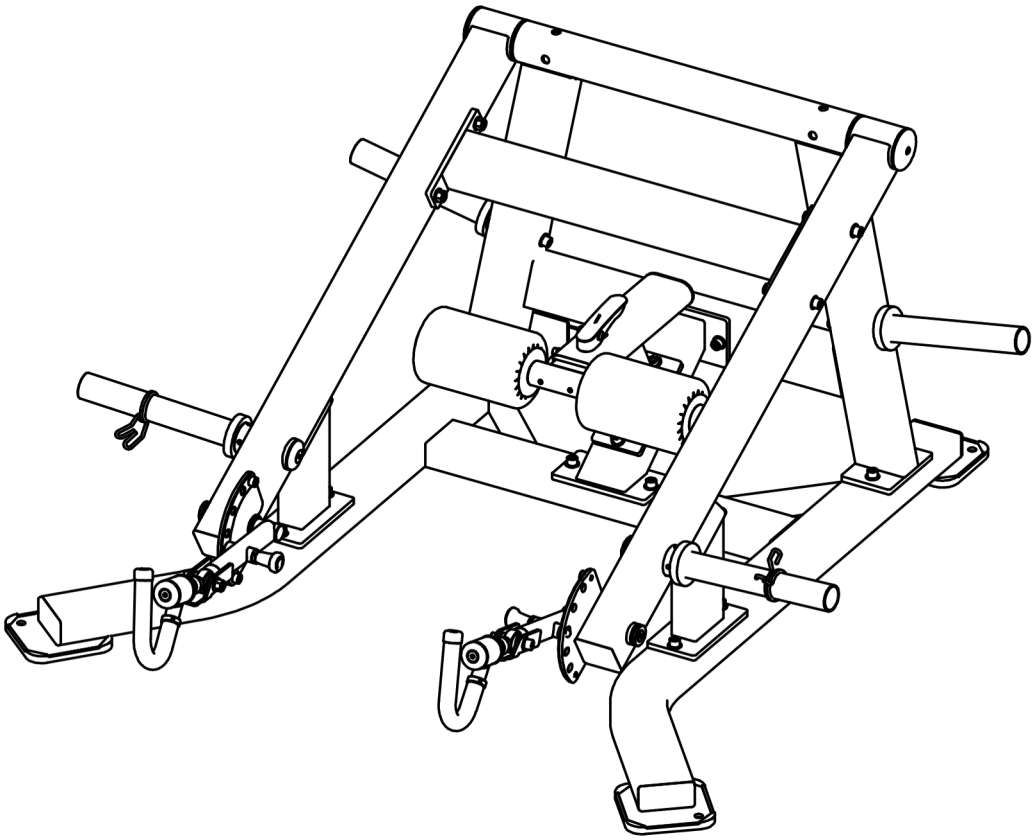
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Multi Deadlift Plate

Loaded IRONSIDE Luxe

A081017027021

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

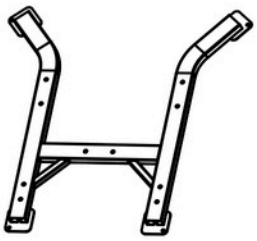
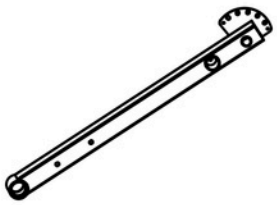
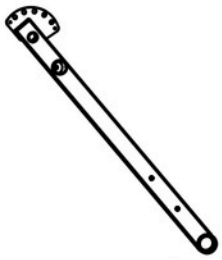
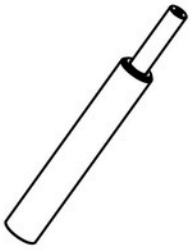
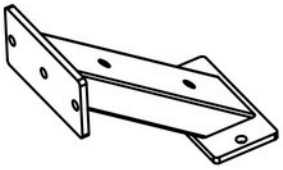
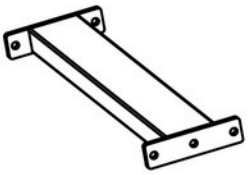
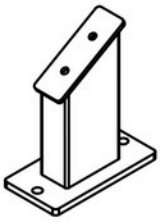
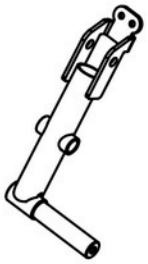
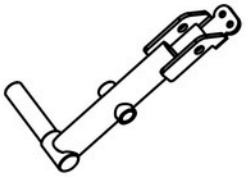
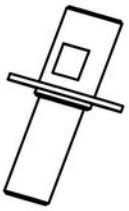
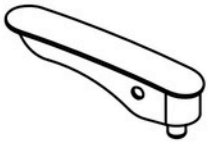
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

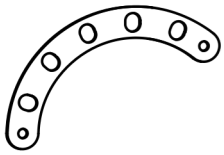
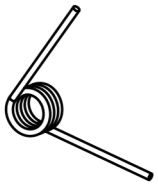
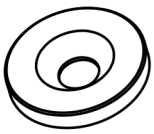
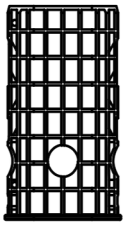
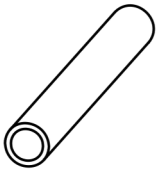
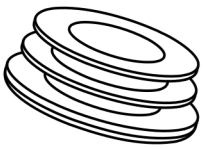
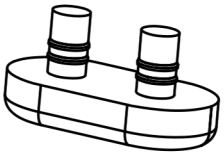
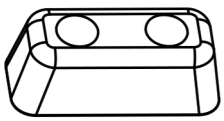
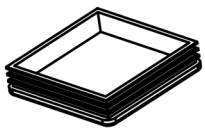
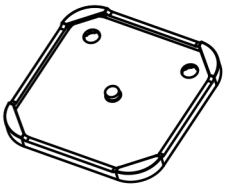
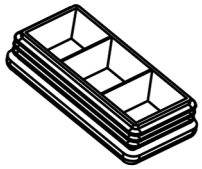
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Bastidor inferior			Estructura de pie			Soporte de brazo izquierdo			Soporte de brazo derecho		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Barra para discos			**Soporte de conexión inclinado**			**Soporte de conexión**			**Soporte limitador**		
											
5		2PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		2PCS
Soporte de biela izquierda			**Soporte de biela derecha**			**Asa de tracción**			**Soporte giratorio**		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		2PCS	12		2PCS
Soporte de espuma			**Soporte deslizante**			**Manija de Ajuste**			**Estructura de FOAM**		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		2PCS	16		1PCS

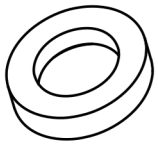
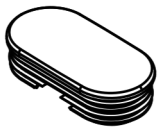
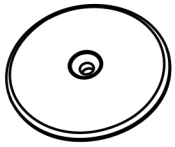
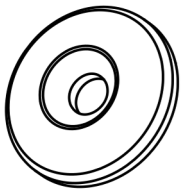
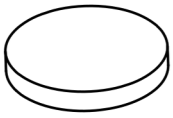
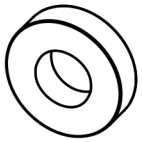
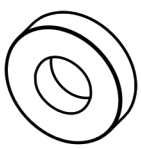
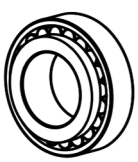
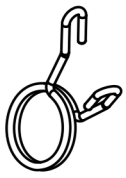
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Soporte de barra contrapeso			Placa de ajuste			Separador pequeño			Conjunto de pasador elástico		
											
17		2PCS	18		2 PCS	19		4PCS	20		2 PCS
Resorte torsional			Tapa terminal			Casquillo interior de separación			Manguito tubular hueco		
											
21		1PCS	22		2 PCS	23		2PCS	24		2PCS
Funda para manija			Tapón para tubo circular			Casquillo de tope			Base elíptica doble para equipos		
											
25		2 PCS	26		2 PCS	27		4 PCS	28		2PCS
Freno de goma			Tapón para tubo F75			Alfombrilla antideslizante para suelos			Tapón		
											
29		2PCS	30		2 PCS	31		4PCS	32		4PCS

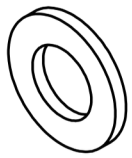
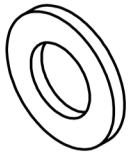
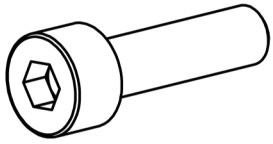
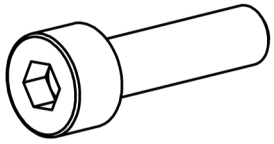
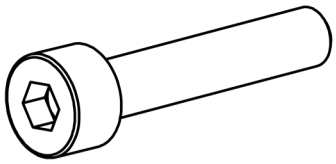
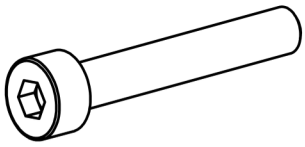
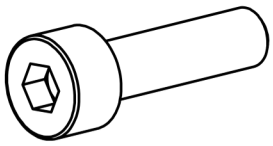
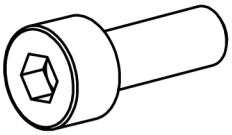
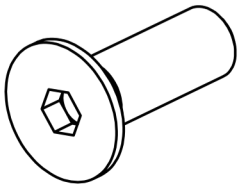
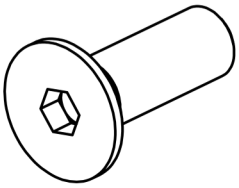
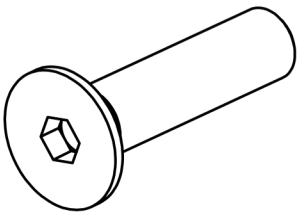
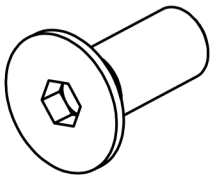
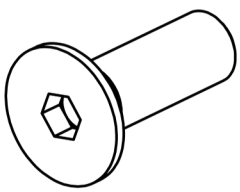
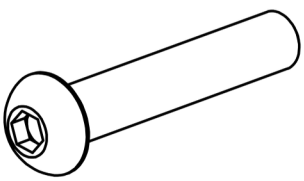
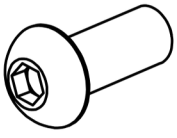
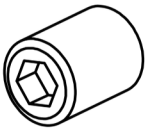
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Separador			Tapón ovalado PT50×100			Conjunto de Espuma			Tapa de aluminio		
											
33		4PCS	34		1PCS	35		2PCS	36		2PCS
Cabeza de aluminio φ25			Tapa de aluminio			Anillo de aluminio para φ25			Anillo de retención de aluminio 25		
											
37		2PCS	38		2PCS	39		2PCS	40		4PCS
Tapa de aluminio			Tapa de aluminio φ48			Cojinete de cobre			Rodamiento 6206-2Z		
											
41		4PCS	42		4 PCS	43		4PCS	44		4 PCS
Rodamiento 6004-2Z			Rodamiento de rodillos cónicos			Rodamiento de articulación			Seguro de eje		
											
45		2 PCS	46		2 PCS	47		2PCS	48		2PCS

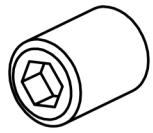
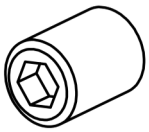
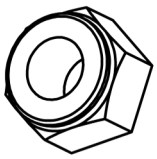
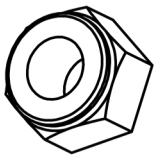
LISTA DE PIEZAS

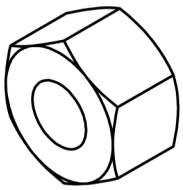
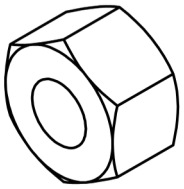
IRONSIDE®

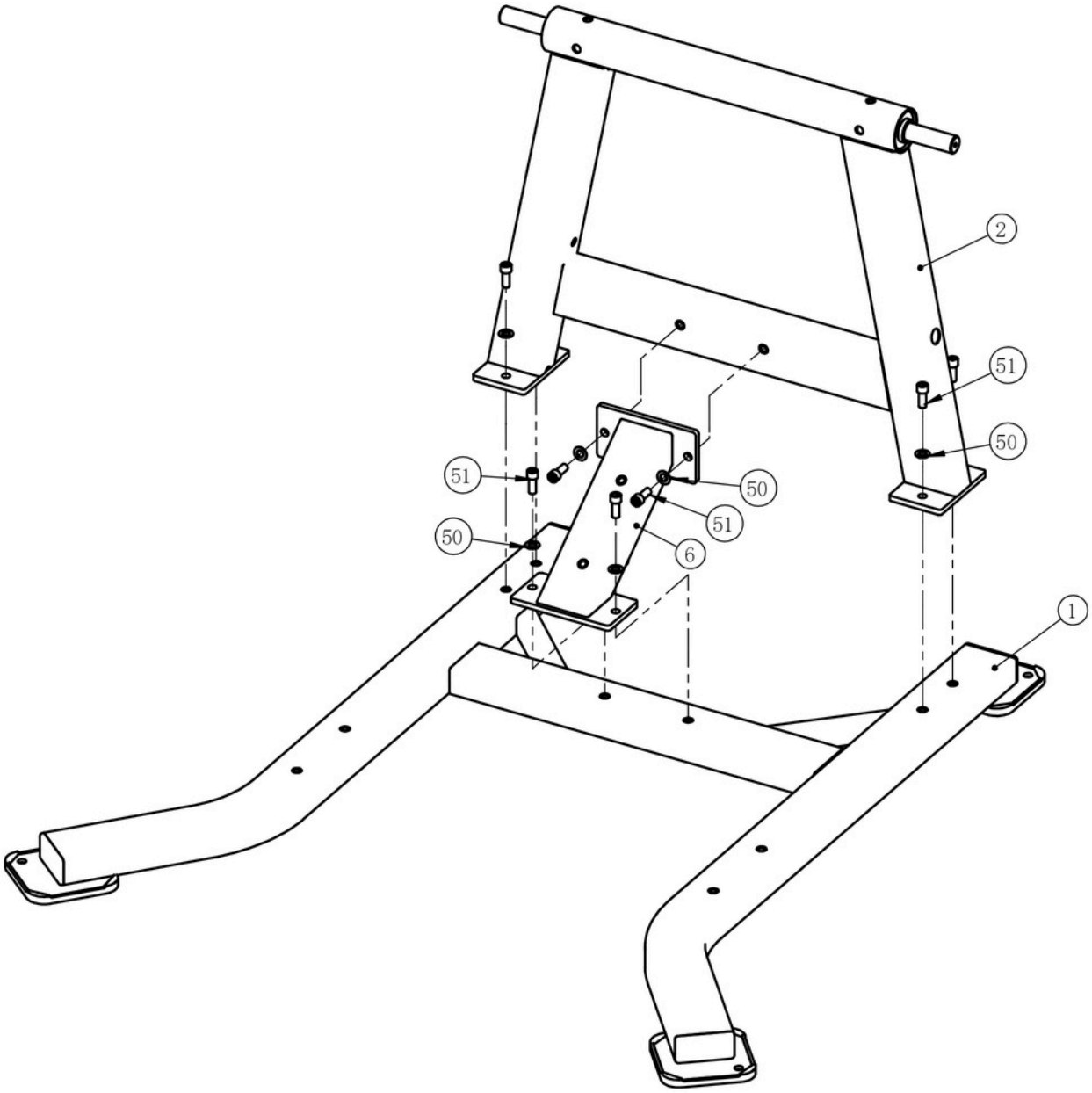
Arandela plana φ9×φ16×1.6			Arandela plana φ13×φ24×1.5			Tornillo de cabeza hexagonal M12×30			Tornillo de cabeza hexagonal M12×35		
											
49		2PCS	50		32PCS	51		16 PCS	52		4PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M12×65			Tornillo de cabeza hexagonal M12×100			Tornillo de cabeza hexagonal M8×30			Tornillo de cabeza hexagonal M8×12		
											
53		2PCS	54		4PCS	55		1 PCS	56		4 PCS
Tornillo de cabeza plana M10×30			Tornillo de cabeza plana M10×25			Tornillo de cabeza plana M12×40			Tornillo de cabeza plana M6×16		
											
57		2PCS	58		4 PCS	59		2 PCS	60		2PCS
Tornillo de cabeza plana M6×30			Tornillo de cabeza cilíndrica M8×45			Tornillo de cabeza cilíndrica M6×12			Tornillo de cabeza prisionera M5×6		
											
61		2PCS	62		1PCS	63		2 PCS	64		4PCS

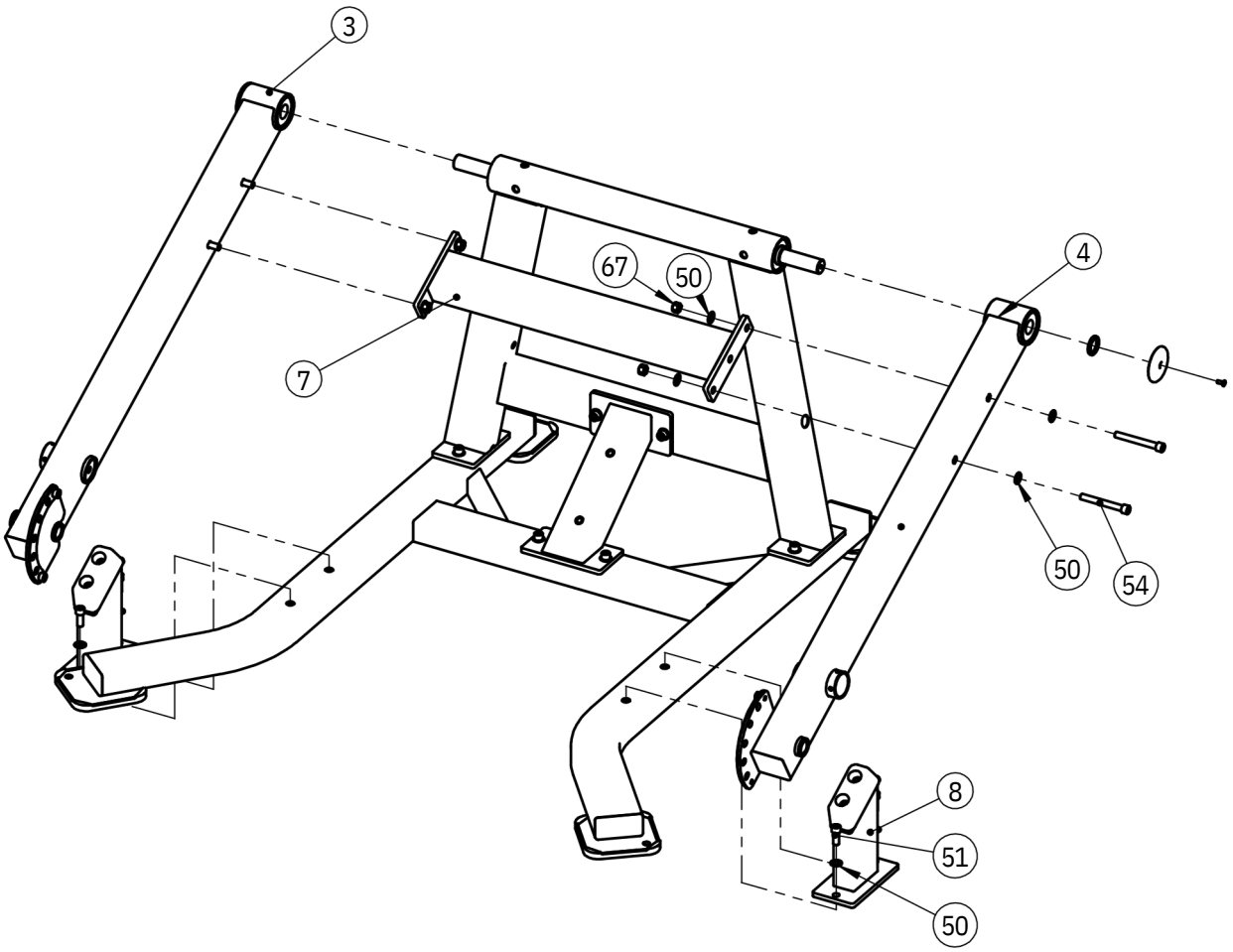
LISTA DE PIEZAS

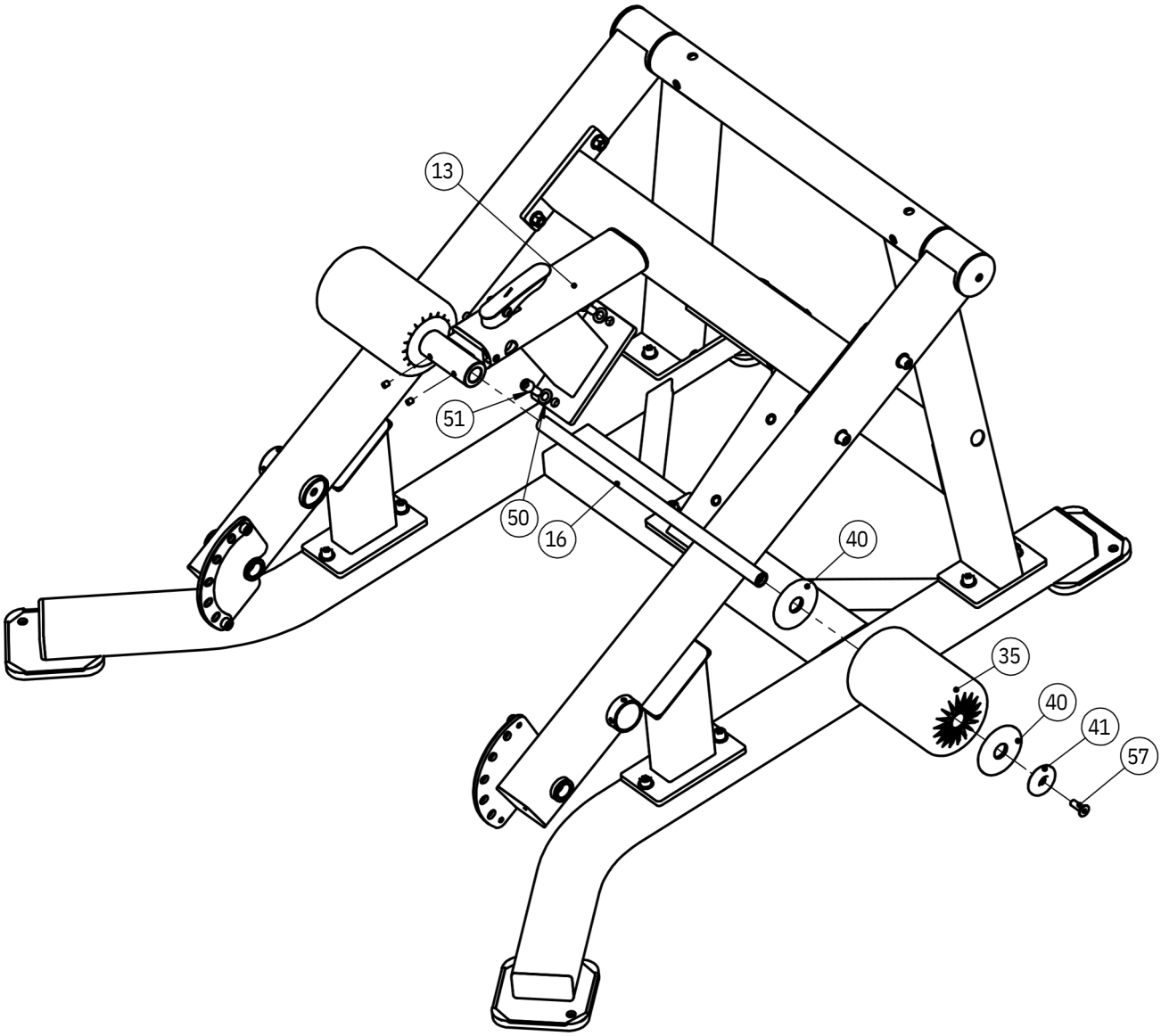
IRONSIDE®

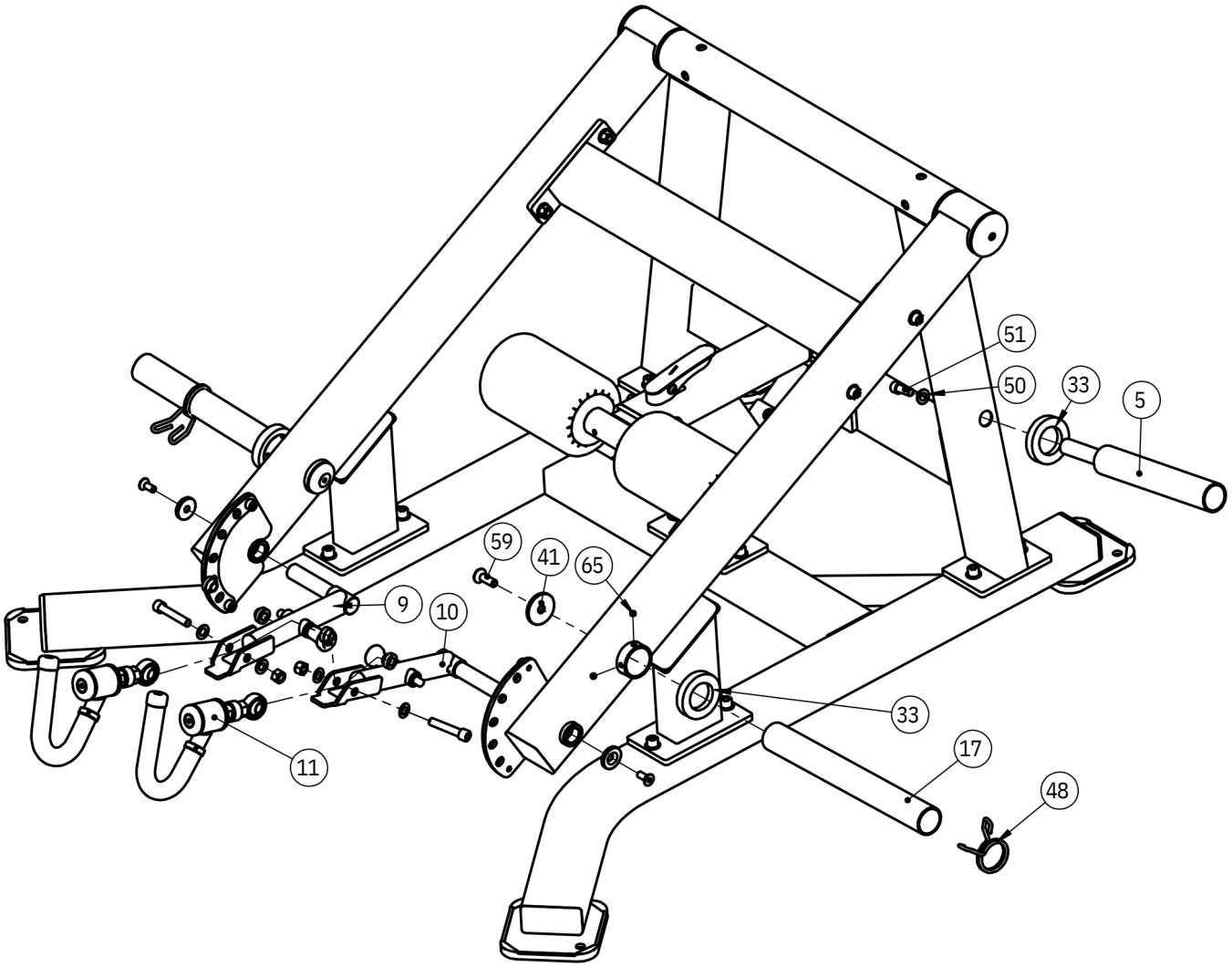
Tornillo de cabeza prisionera M8×6			Tornillo de cabeza prisionera M8×10			Tuerca autoblocante de nylon M12			Tuerca autoblocante de nylon M8		
											
65		4PCS	66		2PCS	67		6 PCS	68		1 PCS

Tuerca Hexagonal M16			Tuerca Hexagonal M6		
					
69		2 PCS	70		2 PCS


2
51
50
51
50
51
50
6
1


3
67
50
4
7
50
54
8
51
50


13
51
50
16
40
35
40
41
57


51
50
33
5
59
41
65
9
10
33
17
48
11

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.