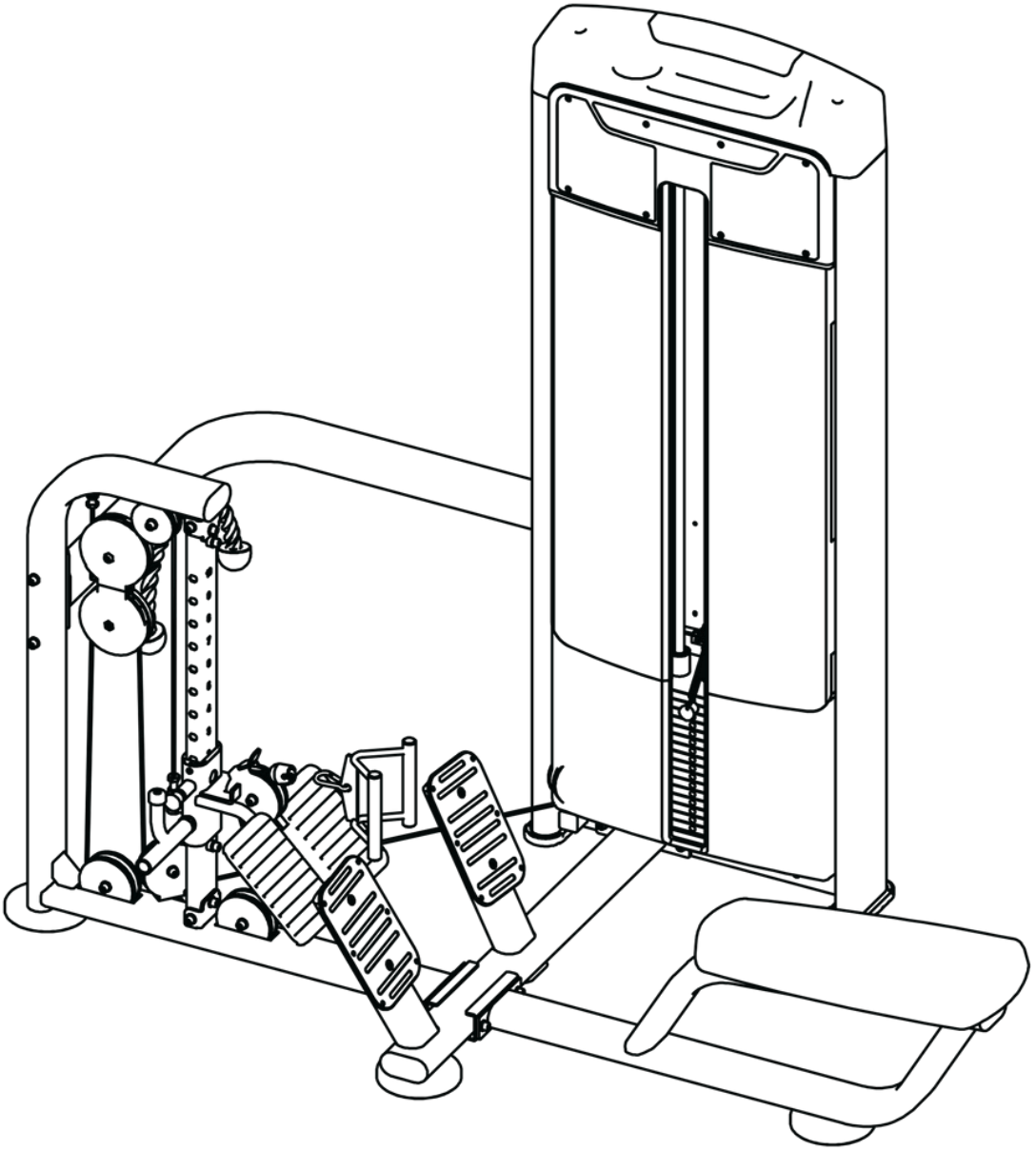
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Multi Row

IRONSIDE Luxe

A081005011001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

⚠ INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

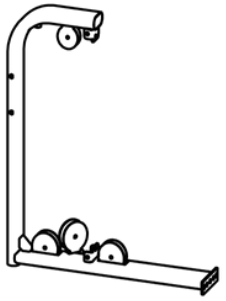
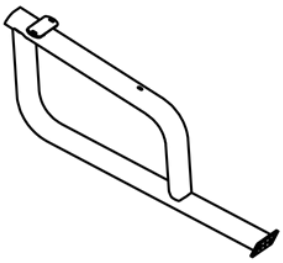
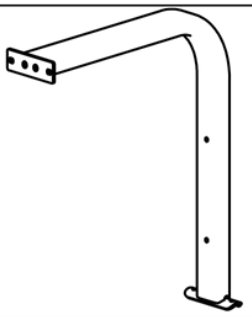
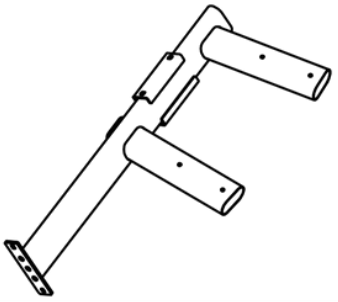
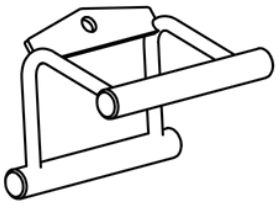
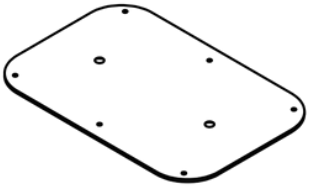
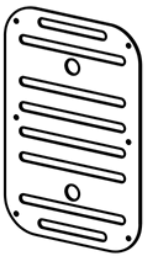
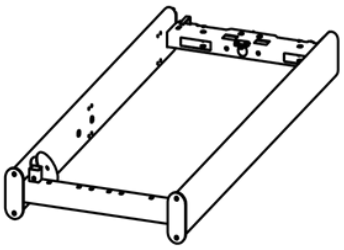
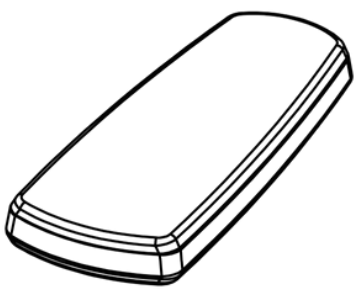
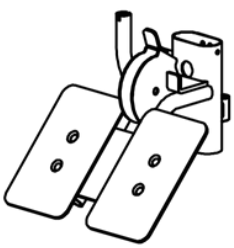
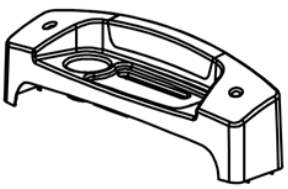
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

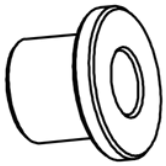
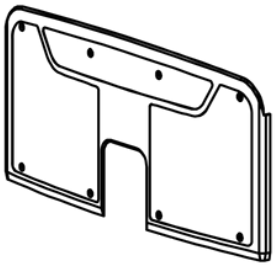
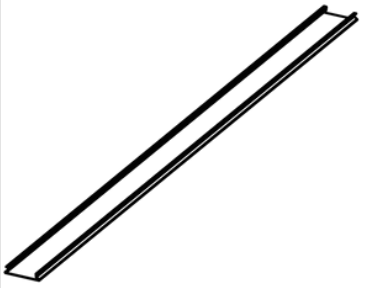
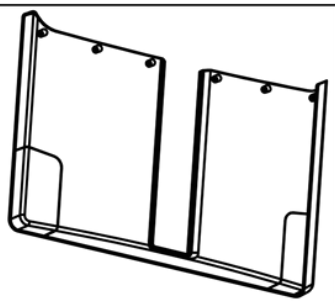
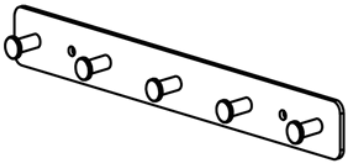
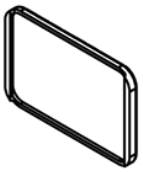
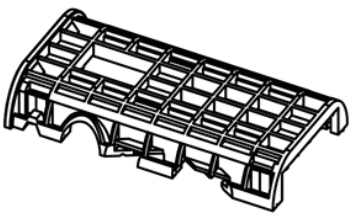
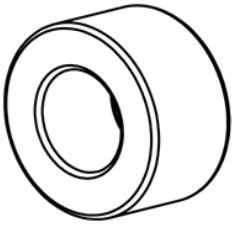
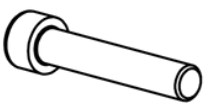
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Soporte de catéter			Marco del cojín del asiento			Soporte de conexión lateral			Soporte del pedal		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Cable Largo			Agarre			Pedal			Cable Corto		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Pedal de acero inoxidable			Marco de la pila de pesas			Tubo deslizante			Marco de polea oscilante		
											
9		2PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Cojín del asiento			Marco ajustable			Barra guía			Cubierta superior		
											
13		2 PCS	14		1PCS	15		2PCS	16		1PCS

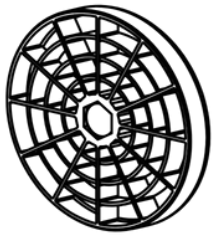
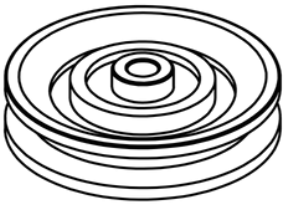
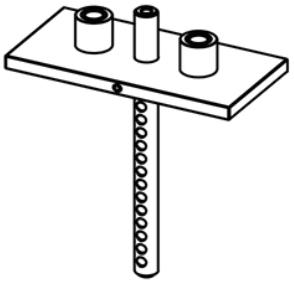
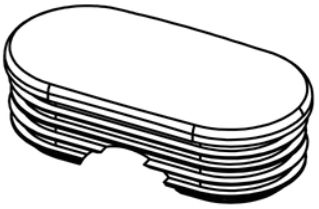
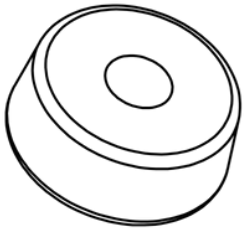
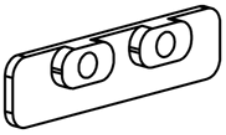
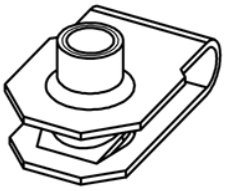
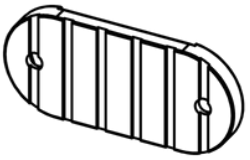
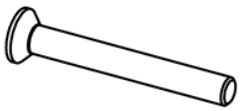
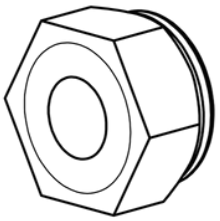
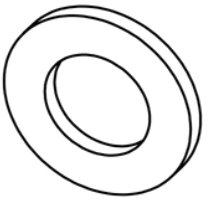
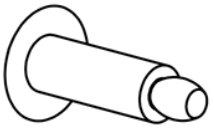
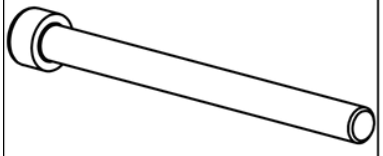
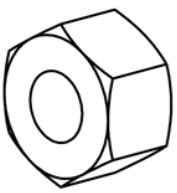
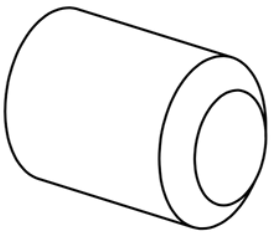
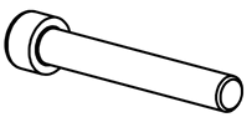
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Separador (bushing)			Cubierta frontal			Cubierta lateral			Placa trasera		
											
17		4PCS	18		1PCS	19		4PCS	20		1PCS
Cubierta inferior			Rack de gancho			Polea de 4.5"			Tuerca de bloqueo de nylon M10		
											
21		2PCS	22		1PCS	23		8PCS	24		22PCS
Tornillo de cabeza cilíndrica M10×50			Arandela plana φ11×φ20×2			Pin selector con resorte			Almohadilla para el pie		
											
25		10PCS	26		42 PCS	27		1PCS	28		2PCS
Tapa de aluminio φ32.5×φ26×19			Guía de tubo plástico			Manga separadora			Tornillo de cabeza cilíndrica M10×55		
											
29		1PCS	30		2PCS	31		2PCS	32		2PCS

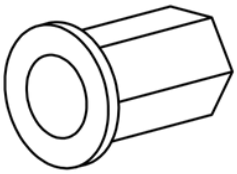
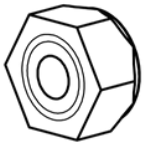
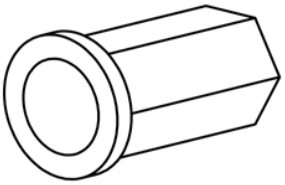
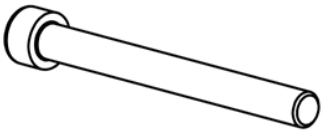
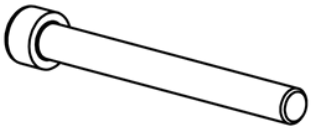
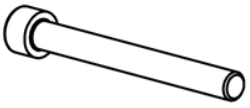
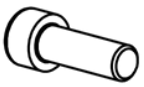
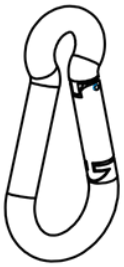
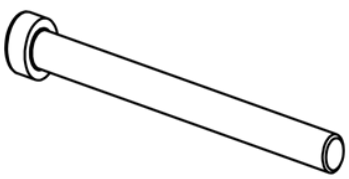
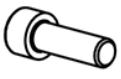
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Refuerzo transversal inferior			Polea de 3.5"			Placa superior 80Kg			Tapón PT50×100		
											
33		3PCS	34		2PCS	35		1PCS	36		5PCS
Tope de goma para pesas			Clip de cubierta			Tuerca Reed M5			Cubierta del pie		
											
37		2 PCS	38		8 PCS	39		2PCS	40		2PCS
Tornillo de cabeza plana M8×65			Tuerca de bloqueo de nailon M8			Arandela plana φ9×φ16×1.6			Remache de presiónφ4×11		
											
41		4PCS	42		4PCS	43		7 PCS	44		14 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10×120			Tuerca hexagonal M6			Tornillo de ajuste M6×10			Tornillo de cabeza hexagonal M10×70		
											
45		2PCS	46		2 PCS	47		2 PCS	48		2 PCS

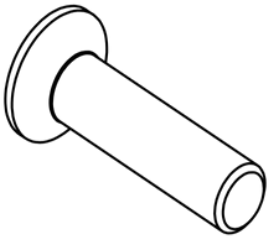
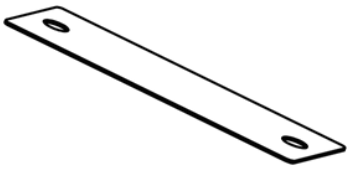
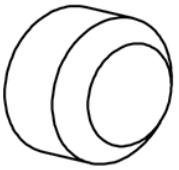
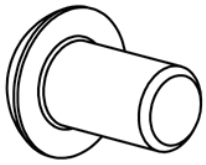
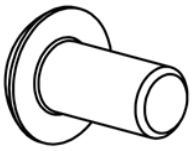
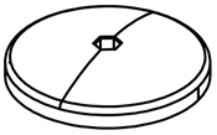
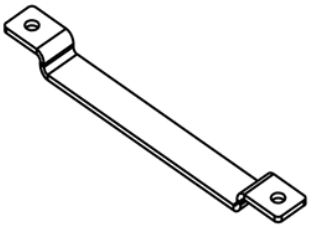
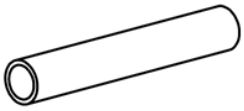
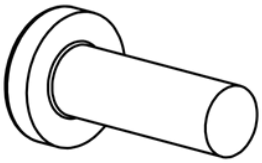
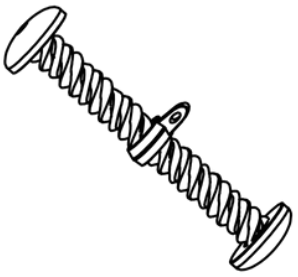
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tuerca remachada M5×13			Tuerca de bloqueo de nailon M5			Tuerca remachada M6×16.5			Tornillo de cabeza hexagonal M10×100		
											
49		16PCS	50		10PCS	51		2PCS	52		2 PCS
Tapón F38			Tornillo de cabeza hexagonal M10×95			Tornillo de cabeza hexagonal M8×75			Tornillo de cabeza redonda M6×15		
											
53		1PCS	54		2PCS	55		1PCS	56		2PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10×30			Gancho φ8			Tornillo avellanado Phillips M5×15			Tapón φ25.4		
											
57		2PCS	58		1PCS	59		8PCS	60		2PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10×140			Arandela de resorte φ8			Tornillo de cabeza hexagonal M8×25			Manguito de goma		
											
61		2PCS	62		2PCS	63		4 PCS	64		2 PCS

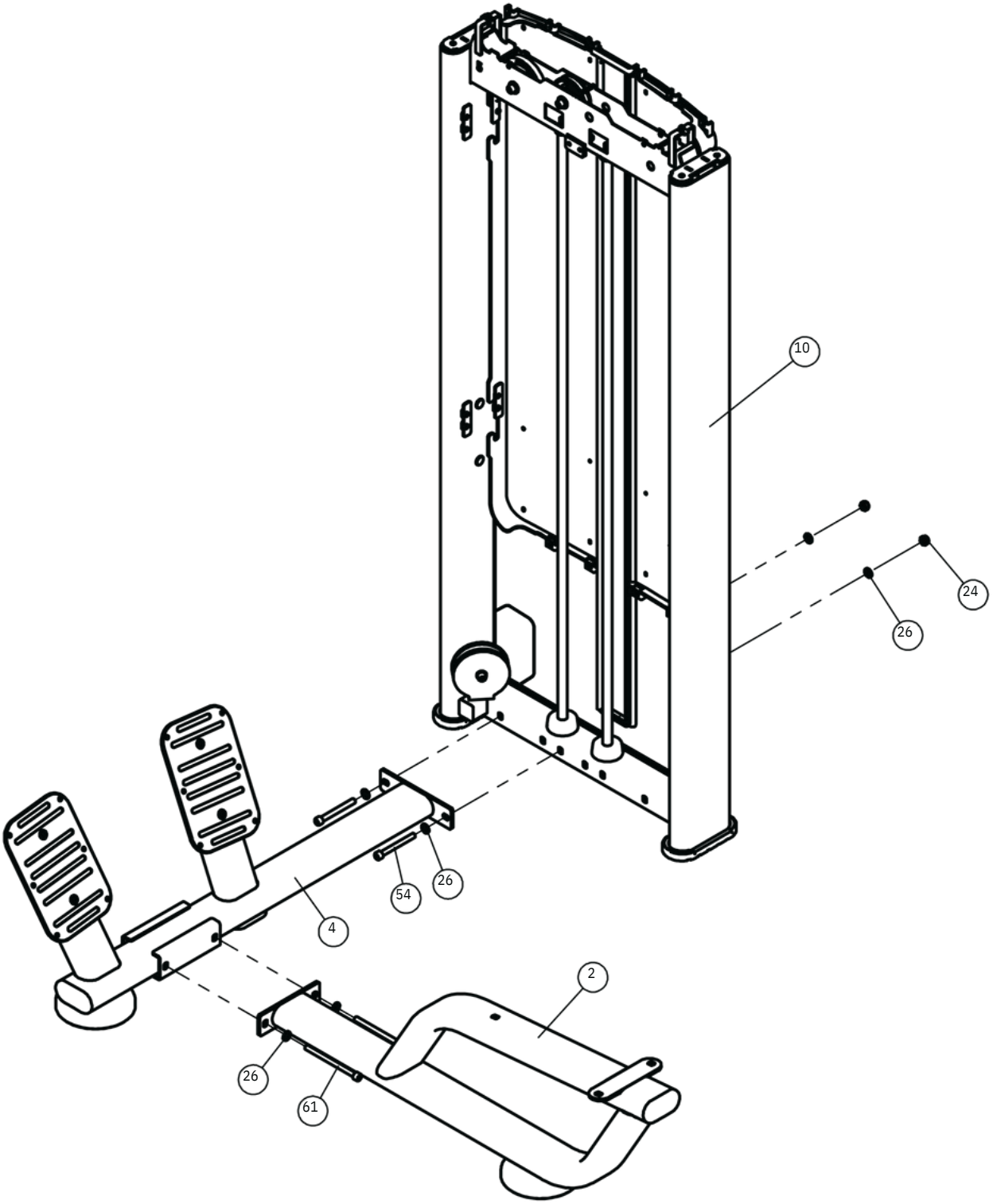
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Pasador de presión			Tornillo de cabeza plana M6×30			Placa de número de serie			Tornillo de ajuste M5×3		
											
65		1PCS	66		1PCS	67		1PCS	68		2PCS
Tornillo de cabeza redonda M6×10			Tornillo de cabeza redonda M5×10			Cubierta de polea de 4.5"			Placa de conexión		
											
69		14PCS	70		2PCS	71		4PCS	72		1PCS
Agarre			Tornillo de cabeza redonda M5×15			Cuerda de tracción			Tapón de goma φ18.5×φ4×9		
											
73		1PCS	74		18PCS	75		1PCS	76		2PCS
Anillo de aluminio φ33×φ26.8×9.5			Lubricante								
											
77		1PCS	78		1PCS						

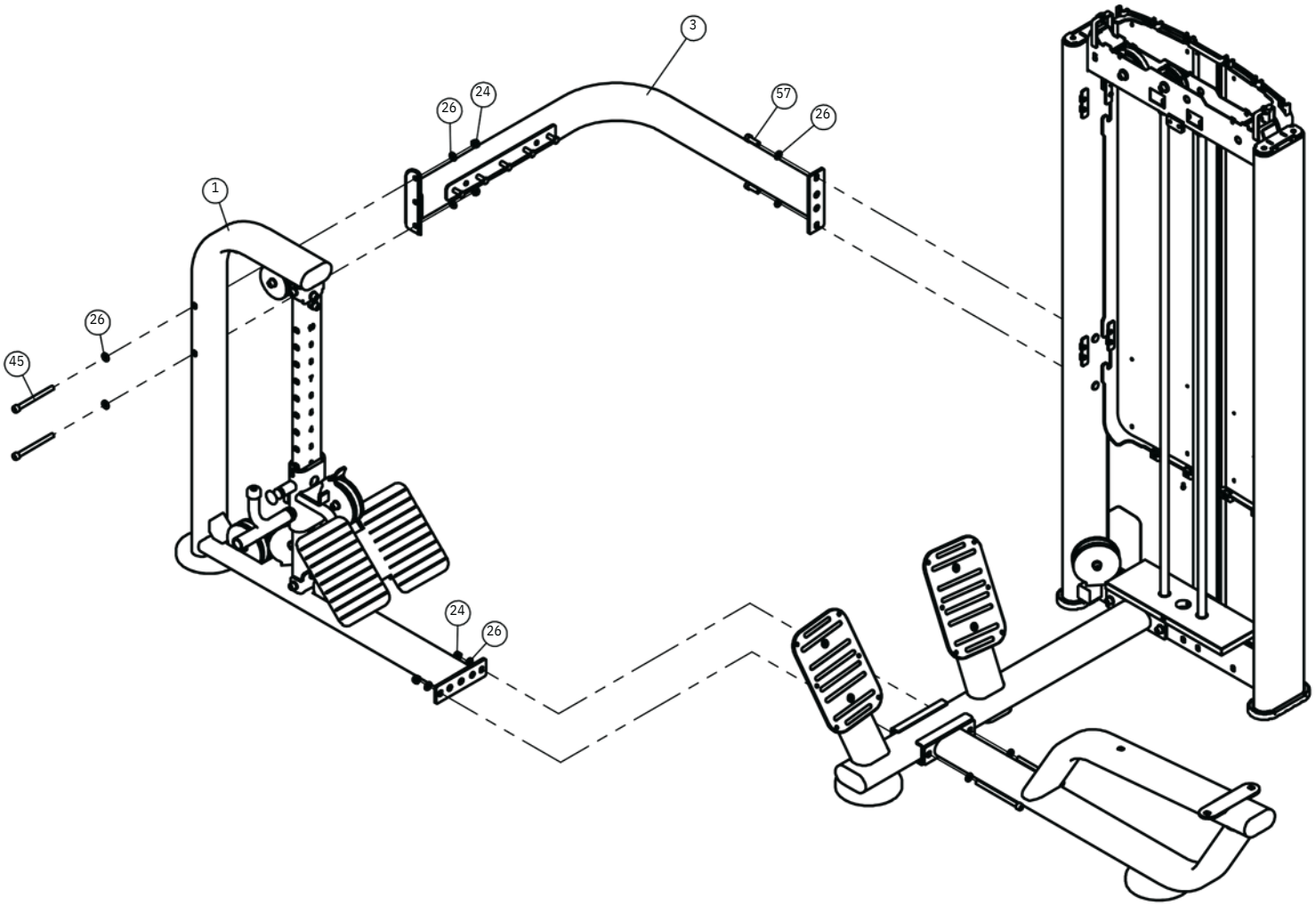
GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®



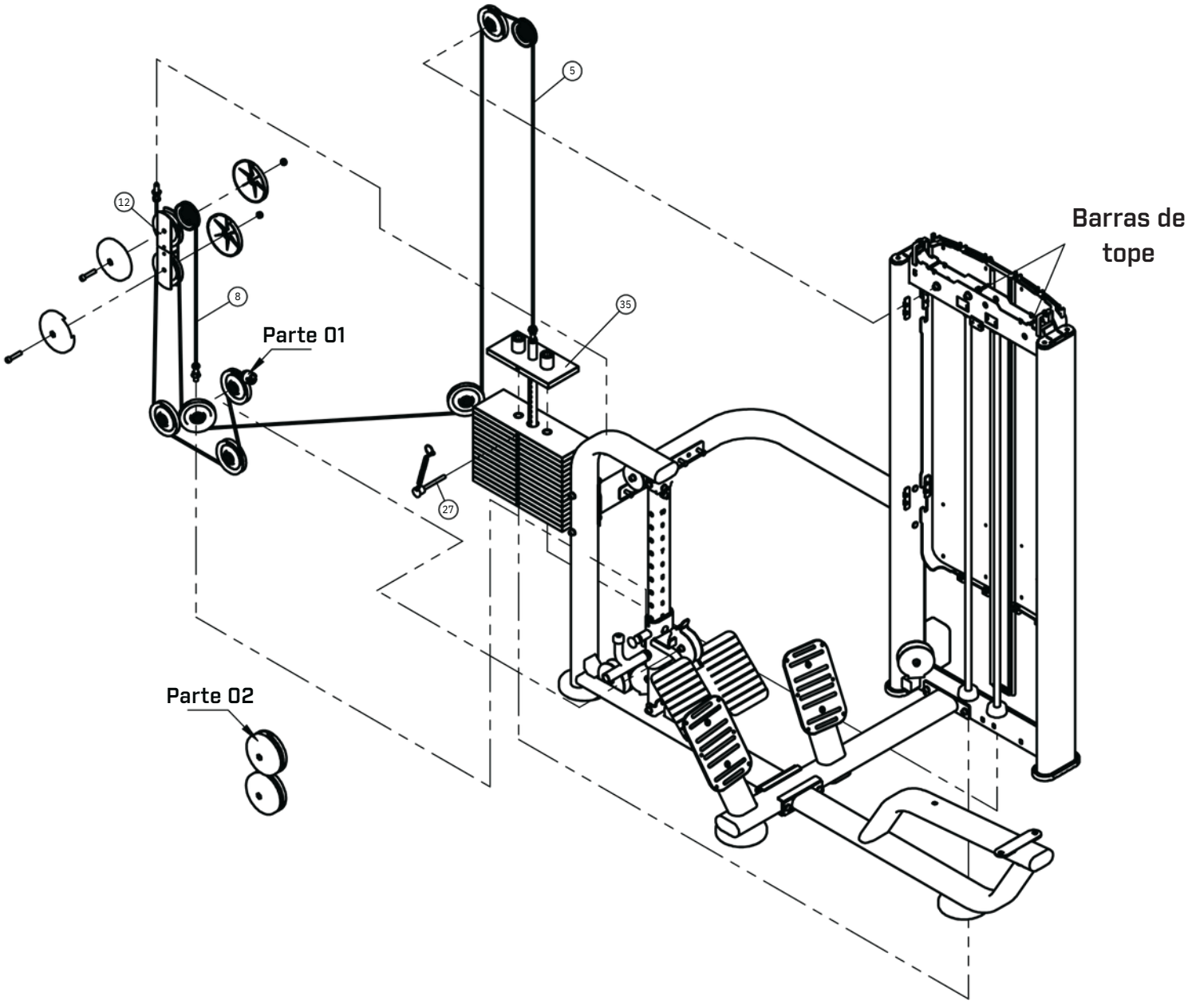
GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®



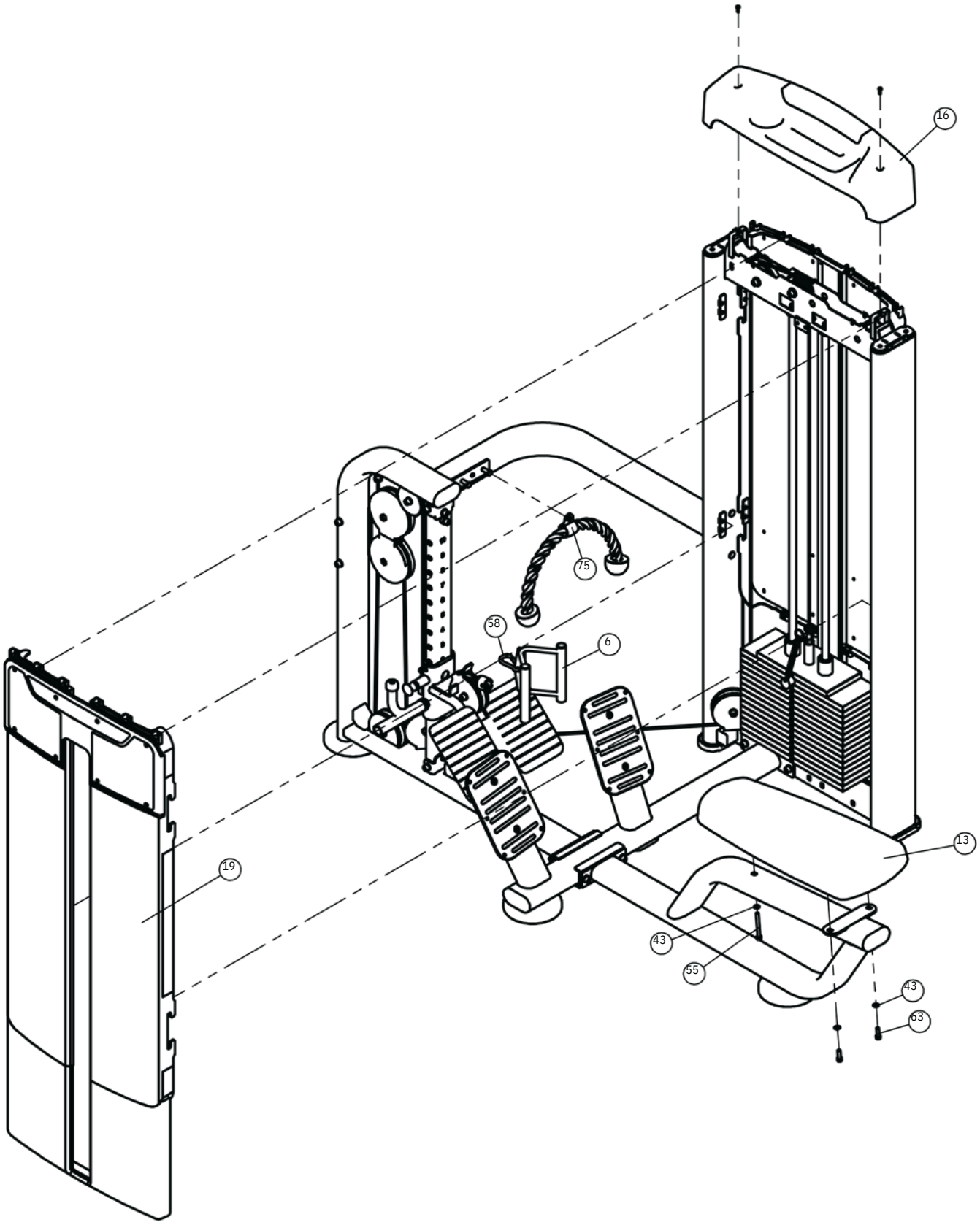
GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®



GUÍA DE ARMADO

IRONSIDE®



GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

2. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

3. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.