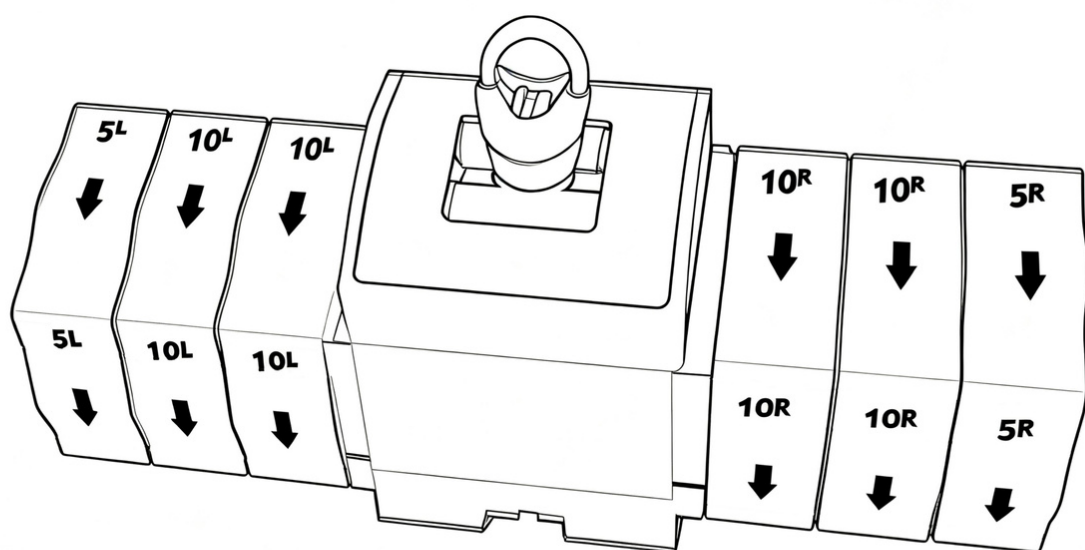


IRONSIDE®



Polea Móvil 55 lb

IRONSIDE Lite

A011100553001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

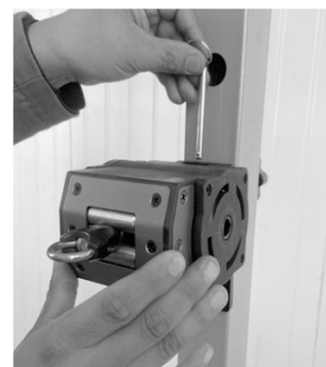
CÓMO USAR EL SOPORTE DE CORREA

1. Enrolle la correa grande de velcro alrededor del soporte de montaje.
2. Deslice el extremo de la correa a través del rectángulo metálico en el lateral del soporte y tire hasta el fondo.
3. Tire de la correa hacia atrás alrededor del soporte con la mayor tensión posible.
4. Presione la correa exterior firmemente alrededor del soporte, asegurándose de que el velcro quede bien fijado.
5. Verifique que la correa y el clip de seguridad estén correctamente asegurados antes de usar.



CÓMO CAMBIAR ENTRE MONTAJES

1. Para acoplar la polea móvil a un soporte, haga coincidir e inserte la base de la polea móvil en la interfaz del soporte. Nota: Siga siempre las mejores prácticas del producto indicadas en la etiqueta durante el uso.
2. Una vez alineada, deslice completamente el pasador plateado a través del orificio para asegurar la polea móvil en su lugar.
3. Para desacoplar la polea móvil del soporte, ubique el pasador plateado y el aro en la base de la polea móvil donde se conecta al soporte.
4. Sostenga la polea móvil con una mano y tire del aro y el pasador para retirarlos del orificio. Esto liberará la polea móvil para trasladarla a otro soporte.
5. Separe la polea móvil del soporte.

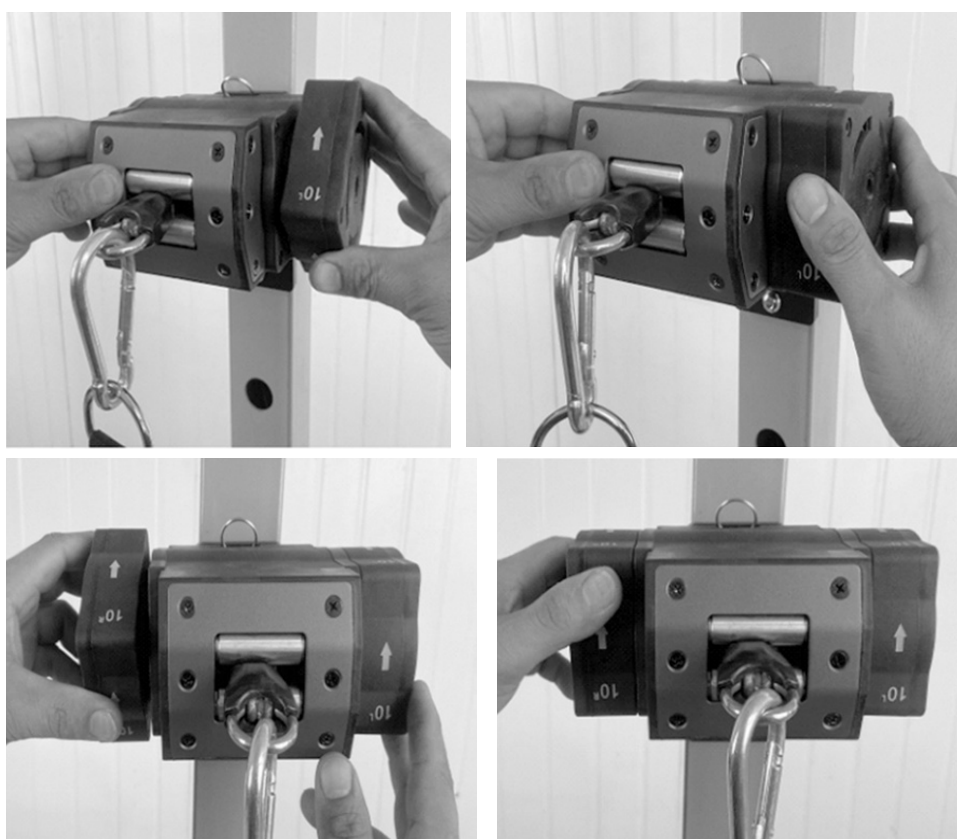


CÓMO CAMBIAR ACCESORIOS/MANIJAS

1. Simplemente abra y cierre el mosquetón para quitar e intercambiar el accesorio o la manija que desee en la polea móvil.

CÓMO AJUSTAR EL NIVEL DE RESISTENCIA

1. Para aumentar la resistencia, haga coincidir la orientación de los números en las placas con el logotipo de la polea móvil.
- Nota: Asegúrese de que el cable esté completamente retraído siempre que ajuste la resistencia.



2. Coloque la placa de resistencia a 45° contra el lateral de la base.

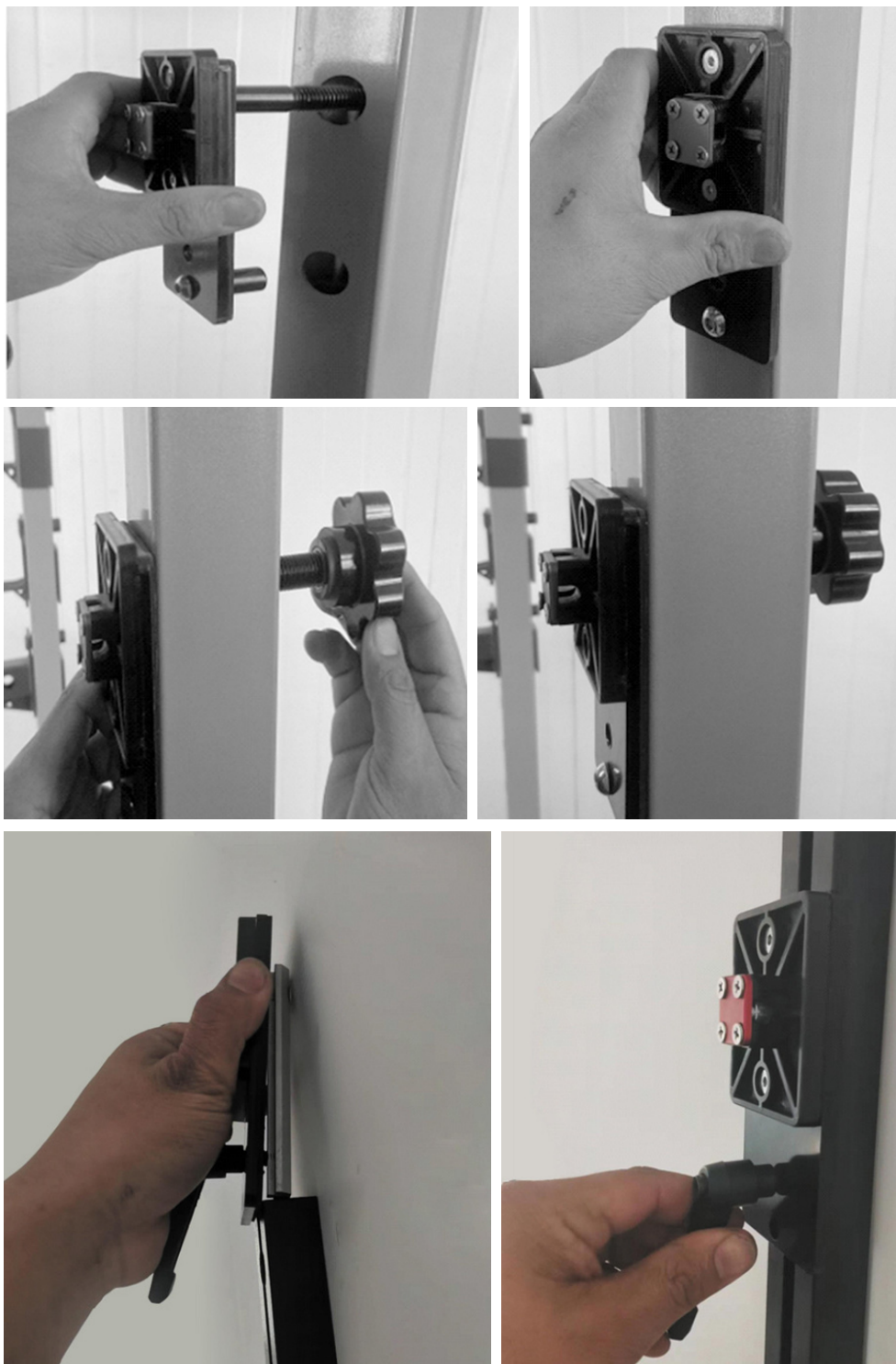
- Gire la placa un cuarto de vuelta y luego gírela hacia usted ejerciendo una ligera presión en el centro de la polea móvil.
- Una vez colocada, no debe haber espacio visible entre la placa y la base, y debe quedar perfectamente alineada.
- Repita este procedimiento con hasta tres placas de resistencia en cada lado de la base.

3. Para disminuir la resistencia, sujete y gire la placa en dirección contraria a usted para retirarla de la polea móvil.

- Nota: Las placas pueden colocarse de manera asimétrica en la polea móvil. Por ejemplo, puede colocar una placa en el lado derecho y dos en el izquierdo.

CÓMO USAR EL SOPORTE DE RACK

1. Coloque el eje de alineación en la posición deseada apretando el tornillo de mariposa. (Ver imagen 1)
2. Alinee el soporte de rack en el poste en la posición deseada e introduzca el eje roscado en el poste, asegurándose de que el eje de alineación también entre en el orificio del poste.
3. Enrosque la perilla de plomada a lo largo de la rosca hasta que quede firme.
4. Tire del soporte para verificar que esté asegurado y comience el entrenamiento.



GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS