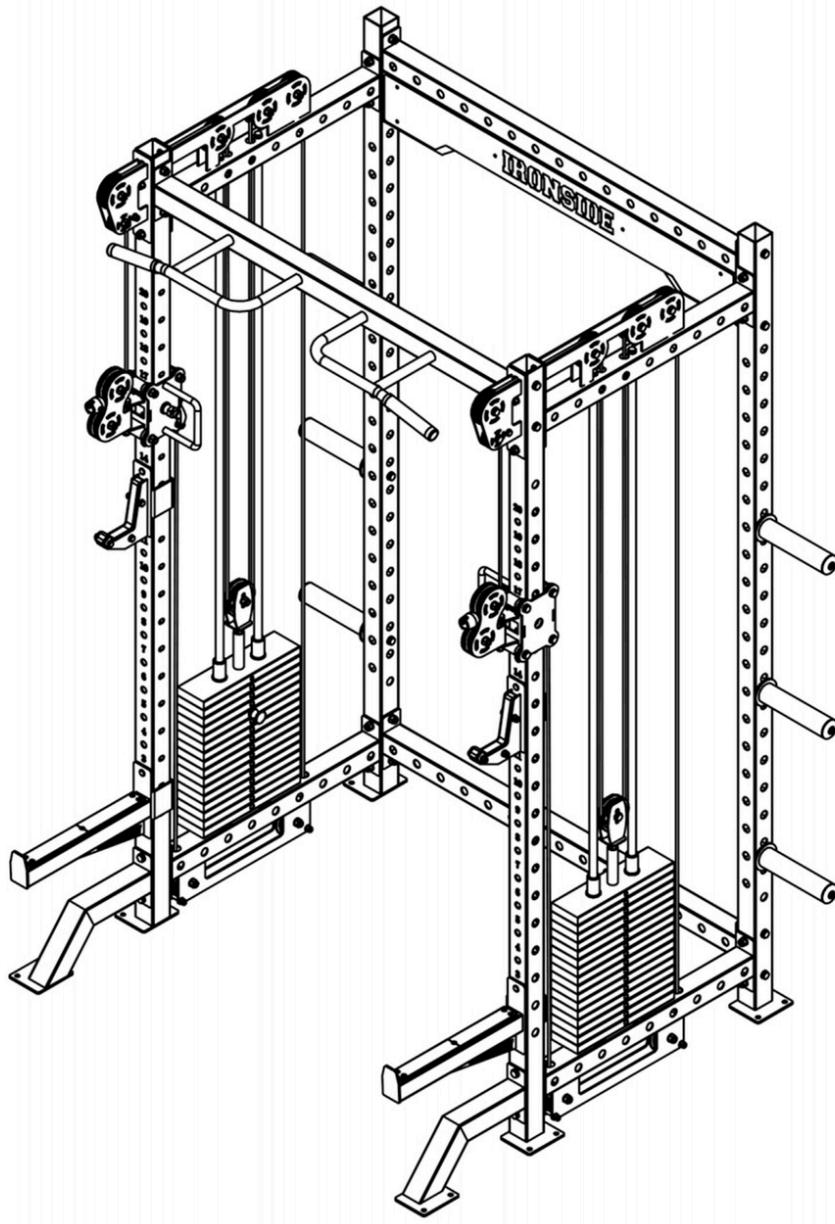


MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Power Rack con Poleas

IRONSIDE

A011100560001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIA DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS

LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
1	Tubería de conexión horizontal	1 PC
2	Tubería de conexión lateral	2 PC
3	Post-tubería vertical	2 PC
4	Elevador del lado derecho	1 PC
5	Elevador del lado izquierdo	1 PC
6	Tubería inferior derecha	1 PC
7	Tubo inferior izquierdo	1 PC
8	Manguito de ajuste	2 PC
9	Tubo guía	4 PC
10	Marco de ajuste de la rueda	2 PC
11	Tubo de fijación del bloque de contrapeso	2 PC
12	Soporte de polea	2 PC
13	Marco de rueda universal	2 PC
14	Tubería de conexión posterior	1 PC
15	Tubo de agarre para barras paralelas	1 PC
16	Gancho derecho	1 PC
17	Gancho izquierdo	1 PC
18	Tubo del soporte protector del lado derecho	1 PC
19	Tubo del soporte protector del lado izquierdo	1 PC
20	Polea Ø60 mm	2 PC
21	Polea	18 PC

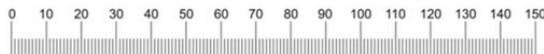
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

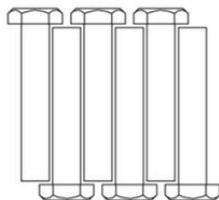
NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
22	Almohadilla amortiguadora	4 PC
23	Barra de selección	2 PC
24	Pasador de la placa superior	2 PC
25	Cierre magnético	2 PC
26	Placa base del bloque de contrapeso	30 PC
27	Placa superior del contrapeso	2 PC
28	Casquillo guía	4 PC
29	Tornillo hexagonal exterior M8 × 45 mm	6 PC
30	Tornillo hexagonal exterior M10 × 16 mm	14 PC
31	Tornillo hexagonal exterior M10 × 25 mm	2 PC
32	Tornillo hexagonal exterior M10 × 50 mm	20 PC
33	Tornillo hexagonal exterior M10 × 80 mm	20 PC
34	Tornillo hexagonal exterior M10 × 85 mm	8 PC
35	Tornillo hexagonal exterior M10 × 90 mm	2 PC
36	Junta Ø 8 mm	12 PC
37	Junta Ø 10 mm	118 PC
38	Tuerca de seguridad M10	52 PC
39	Tuerca de seguridad M8	6 PC
40	Cuerda de acero	2 PC
41	Cubierta de timbre	6 PC

LISTA DE PIEZAS

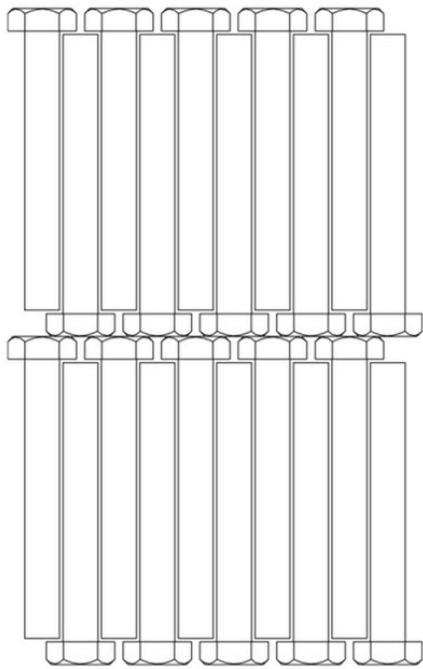
IRONSIDE®



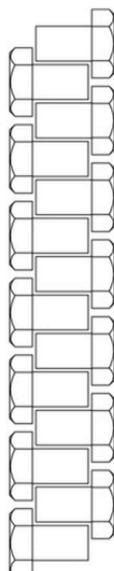
ZT2-1



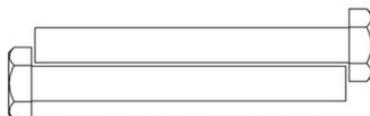
NO.29 M8*45(6)



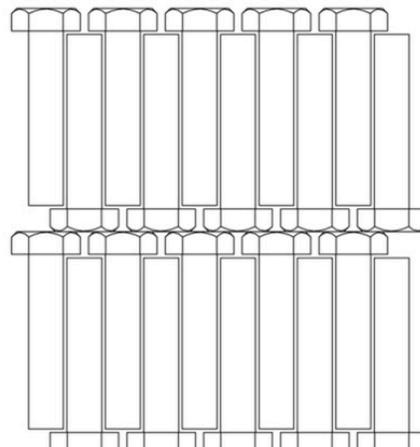
NO.32 M10*50(20)



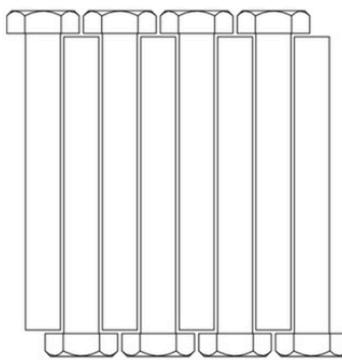
NO.30 M10*16(14)



NO.35 M10*90(2)



NO.33 M10*80(20)



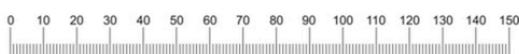
NO.34 M10*85(8)



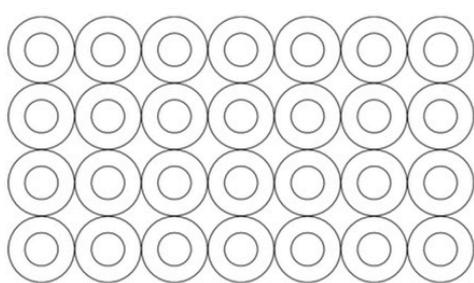
NO.36 φ8(12)



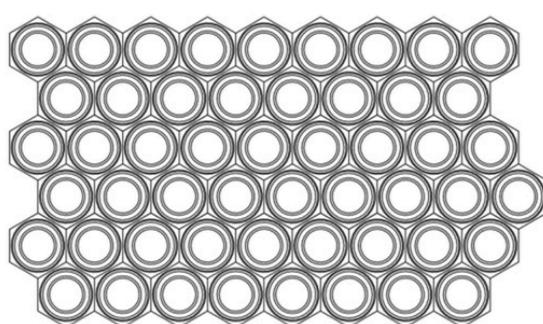
NO.39 M8(6)



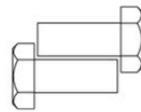
ZT2-2



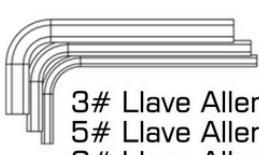
NO.37 φ8(118)



NO.38 M10(52)



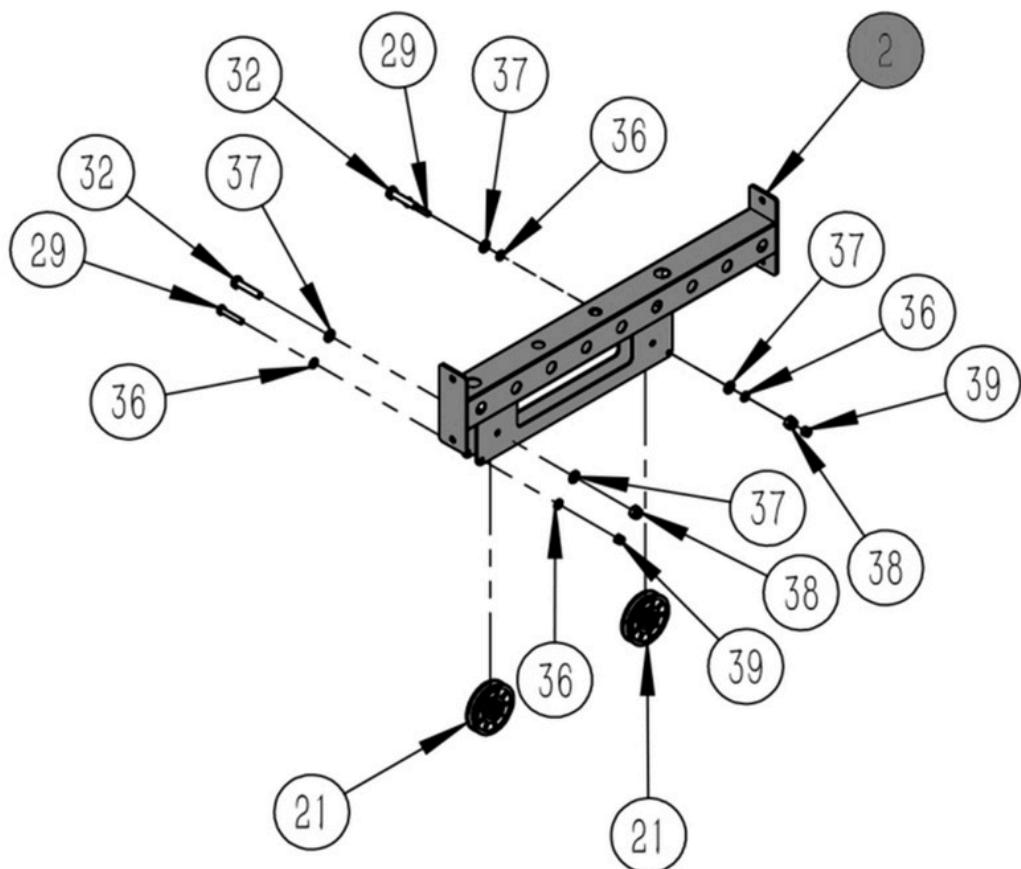
NO.31 M10*25(2)



3# Llave Allen
5# Llave Allen
6# Llave Allen

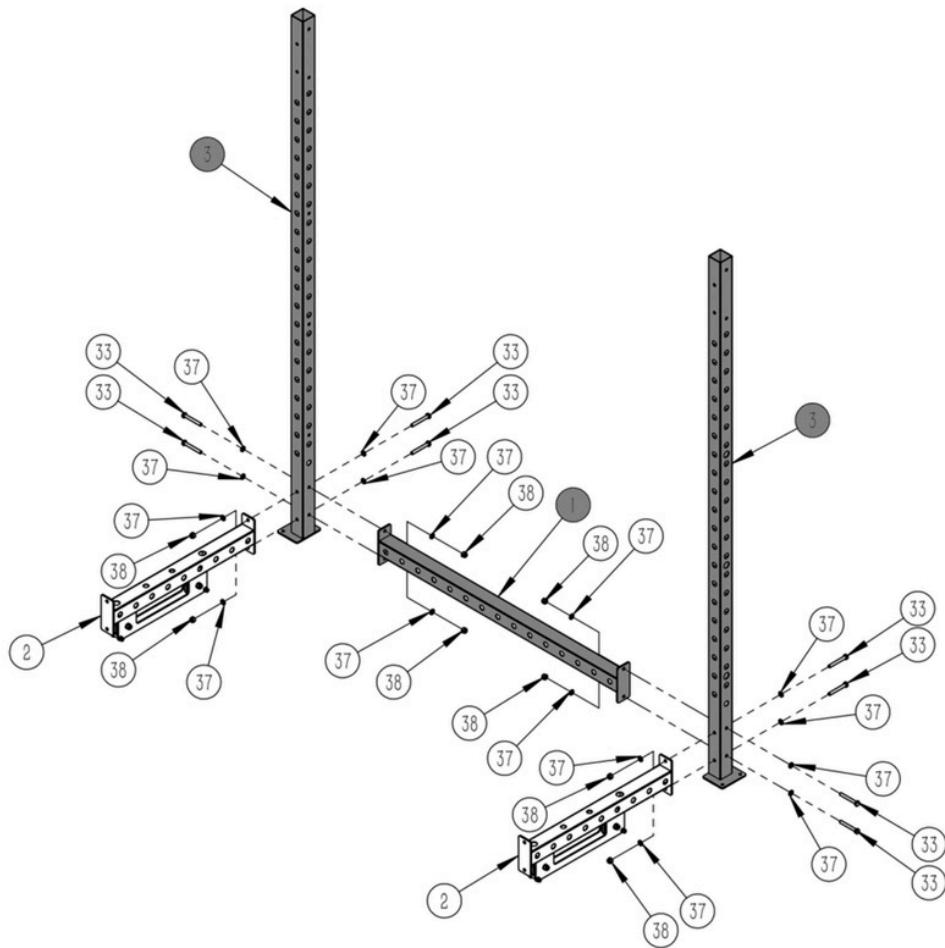


13-16(1)
13-17(1)
13-19(1)



1. Instale la polea (21) en el tubo de conexión lateral (2).

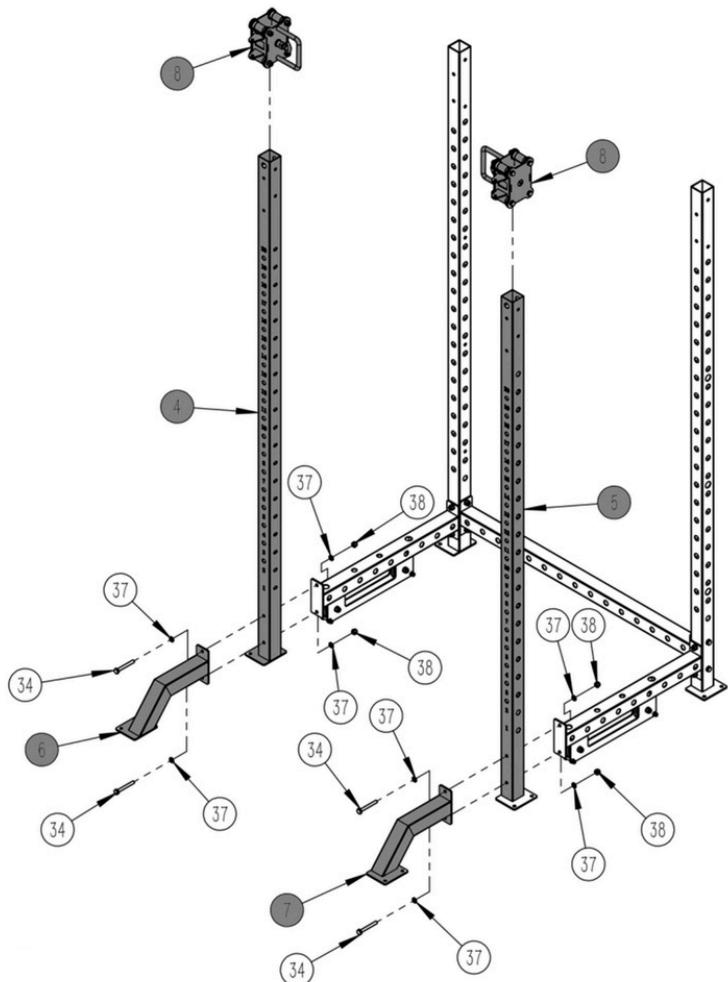
NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
2	Tubería de conexión lateral	2 PC
21	Polea	4 PC
29	Tornillo hexagonal exterior M8 × 45 mm	4 PC
32	Tornillo hexagonal exterior M10 × 50 mm	4 PC
36	Junta Ø 8 mm	8 PC
37	Junta Ø 10 mm	8 PC
38	Tuerca de seguridad M10	4 PC
39	Tuerca de seguridad M8	4 PC



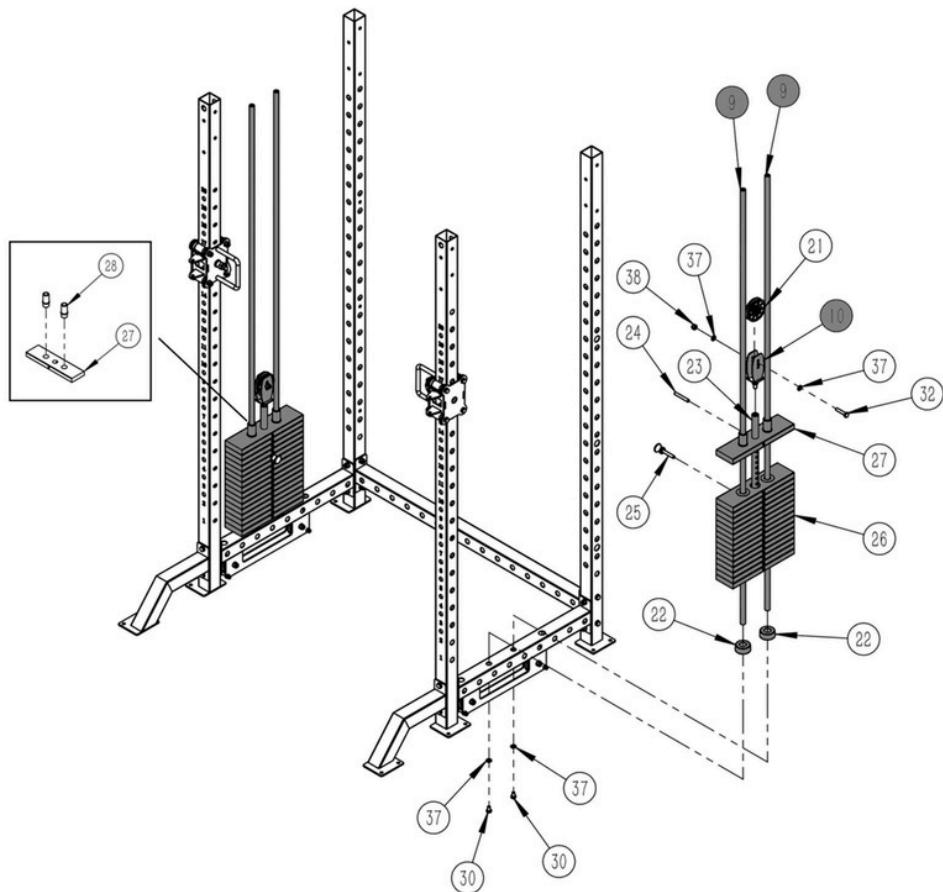
1. Conecte el tubo vertical posterior (3) al tubo de conexión horizontal (1).
2. Conecte, por separado, los tubos de conexión laterales (2) a los tubos verticales posteriores (3).

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
1	Tubería de conexión horizontal	1 PC
3	Post-tubería vertical	2 PC
33	Tornillo hexagonal exterior M10×80 mm	8 PC
37	Junta Ø10 mm	16 PC
38	Tuerca de seguridad M10	8 PC

1. Conecte el tubo inferior derecho (6) al tubo vertical derecho (4) y al tubo de conexión lateral (2).
2. Conecte el tubo inferior izquierdo (7) al tubo vertical izquierdo (5) y al tubo de conexión lateral (2).
3. Instale el manguito de ajuste (8) en el tubo vertical derecho (4) y en el tubo vertical izquierdo (5), respectivamente.



NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
4	Elevador del lado derecho	1 PC
5	Elevador del lado izquierdo	1 PC
6	Tubería inferior derecha	1 PC
7	Tubo inferior izquierdo	1 PC
8	Manguito de ajuste	2 PC
34	Tornillo hexagonal exterior M10×85 mm	4 PC
37	Junta Ø10 mm	8 PC
38	Tuerca de seguridad M10	4 PC



1. Conecte el tubo guía [9] al tubo de conexión lateral [2].
2. Instale el casquillo guía [28] en la placa superior del contrapeso [27].
3. Instale, paso a paso, la almohadilla amortiguadora [22], la placa base del bloque de contrapeso [26] y la placa superior del contrapeso [27] en el tubo guía [9].
4. Instale la barra de selección [23] en la placa superior del contrapeso [27] y fíjela con el pasador de la placa superior [24].
5. Instale el pestillo magnético [25] en la placa base del bloque de contrapeso [26].
6. Instale y ajuste el bastidor de la rueda [10] en la barra de selección [23].

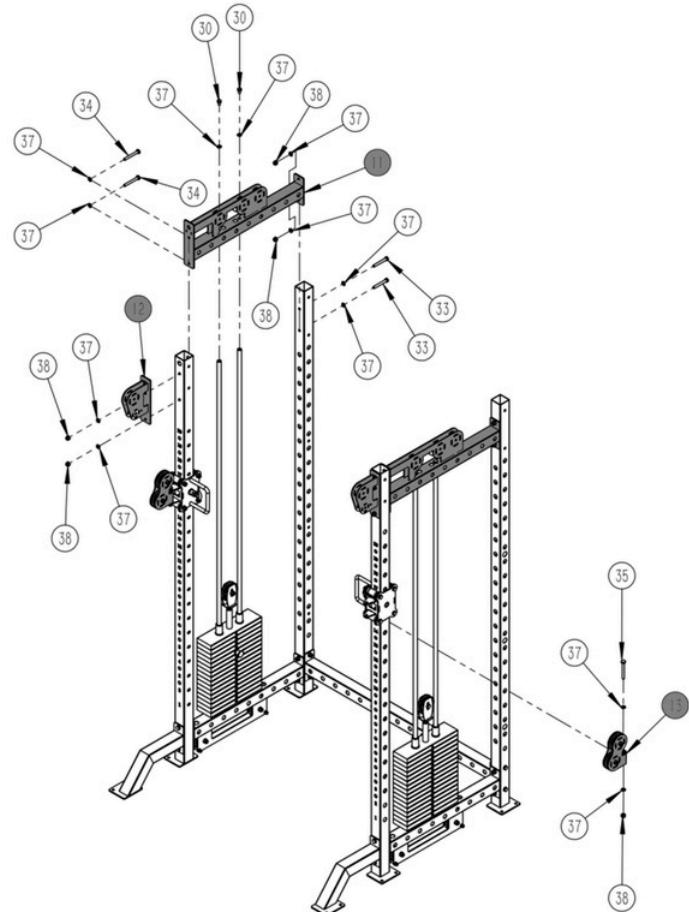
NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
9	Tubo guía	4 PC
10	Ajuste del marco de la rueda	2 PC
21	Polea	2 PC
22	Almohadilla amortiguadora	4 PC

GUÍA DE ARMADO

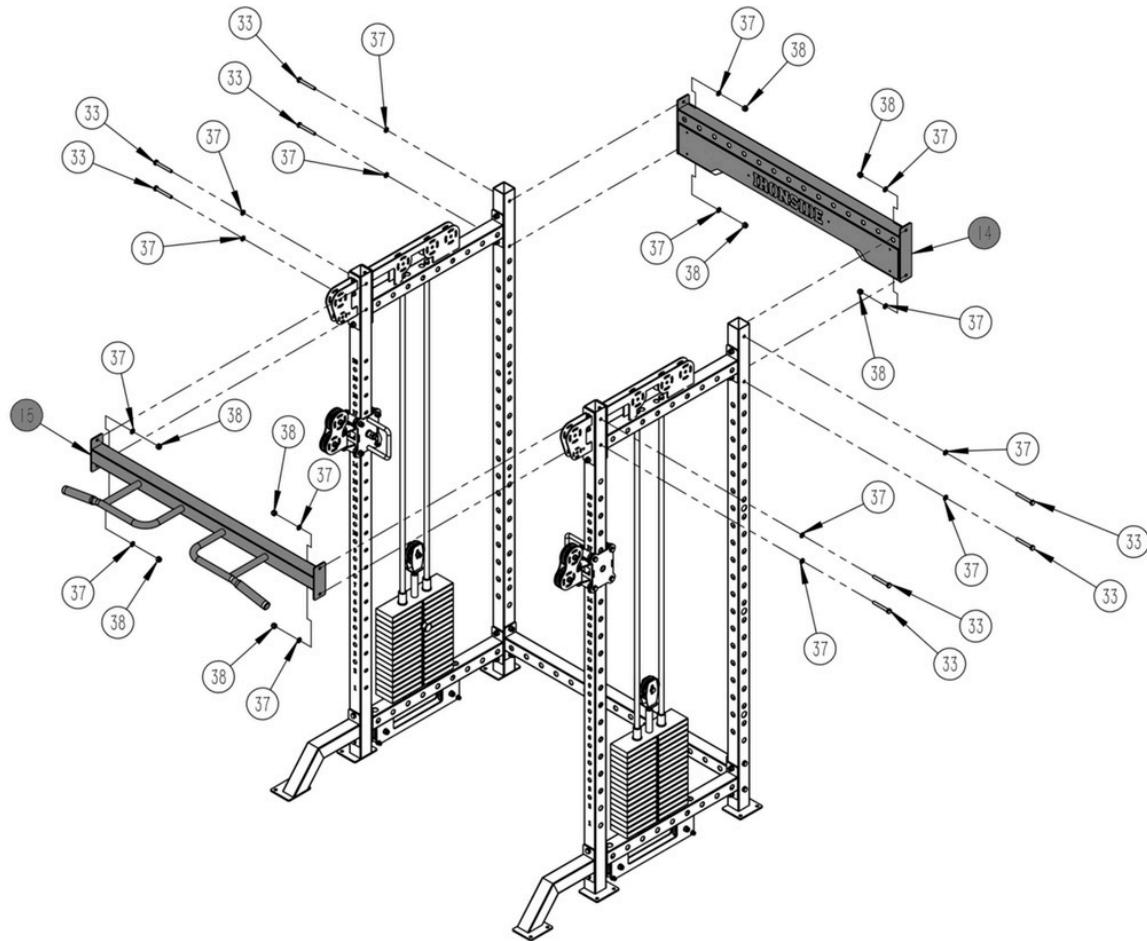
IRONSIDE®

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
23	Barra de selección	2 PC
24	Pasador de la placa superior	2 PC
25	Cierre magnético	2 PC
26	Placa base del bloque de contrapeso	30 PC
27	Placa superior del contrapeso	2 PC
28	Casquillo guía	4 PC
30	Tornillo hexagonal exterior M10×16 mm	4 PC
32	Tornillo hexagonal exterior M10×50 mm	2 PC
37	Junta de 10 mm de diámetro	8 PC
38	Tuerca de seguridad M10	2 PC

1. Conecte el tubo de fijación del contrapeso (11) al tubo guía (9).
2. Conecte el tubo de fijación del contrapeso (11) al tubo vertical del soporte (3).
3. Conecte el soporte de la polea (12) al tubo vertical derecho (4) y al tubo vertical del soporte (3).
4. Conecte el soporte de la polea (12) al tubo vertical izquierdo (5) y al tubo vertical del soporte (3).

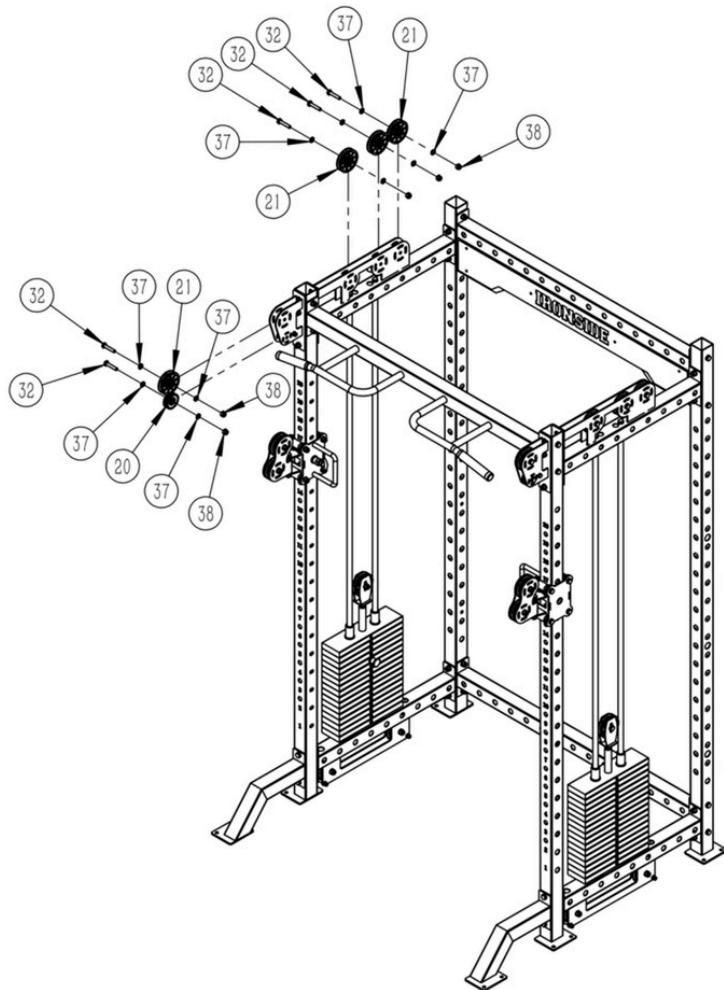


NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
11	Tubo de fijación del bloque de contrapeso	2 PC
12	Soporte de polea	2 PC
13	Marco de rueda universal	2 PC
30	Tornillo hexagonal exterior M10×16 mm	4 PC
33	Tornillo hexagonal exterior M10×80 mm	4 PC
34	Tornillo hexagonal exterior M10×85 mm	4 PC
35	Tornillo hexagonal exterior M10×90 mm	2 PC
37	Junta de 10 mm de diámetro	24 PC
38	Tuerca de seguridad M10	10 PC



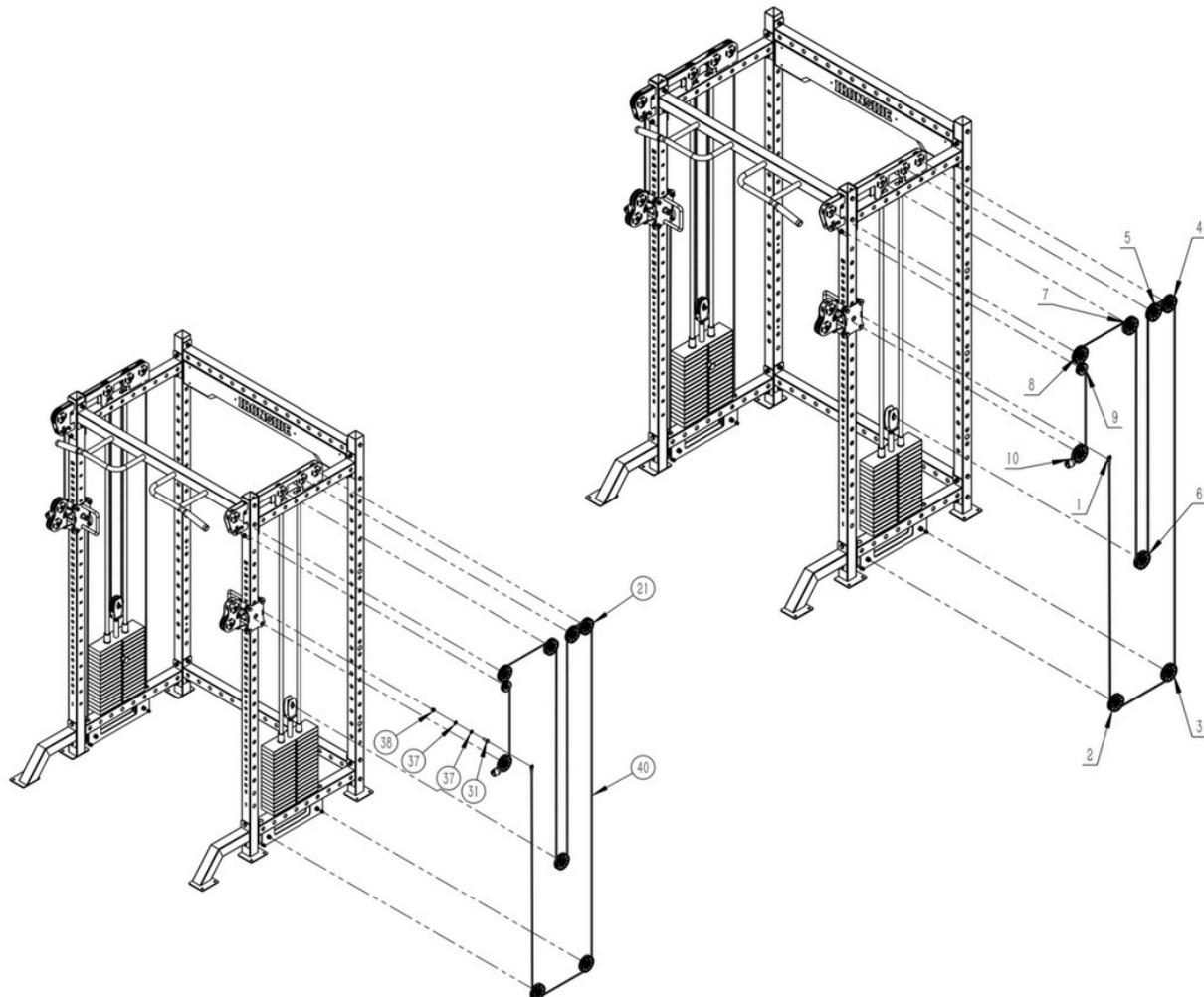
1. Conecte la tubería de conexión posterior [14] al tubo del poste posterior [3].
2. Conecte el tubo de agarre de las barras paralelas [15] al soporte lateral derecho [4] y al soporte lateral izquierdo [5].

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
14	Tubería posterior de conexión	1 PC
15	Tubo de agarre para barras paralelas	1 PC
33	Tornillo hexagonal exterior M10 × 80 mm	8 PC
37	Junta de Ø10 mm	16 PC
38	Tuerca de seguridad M10	8 PC



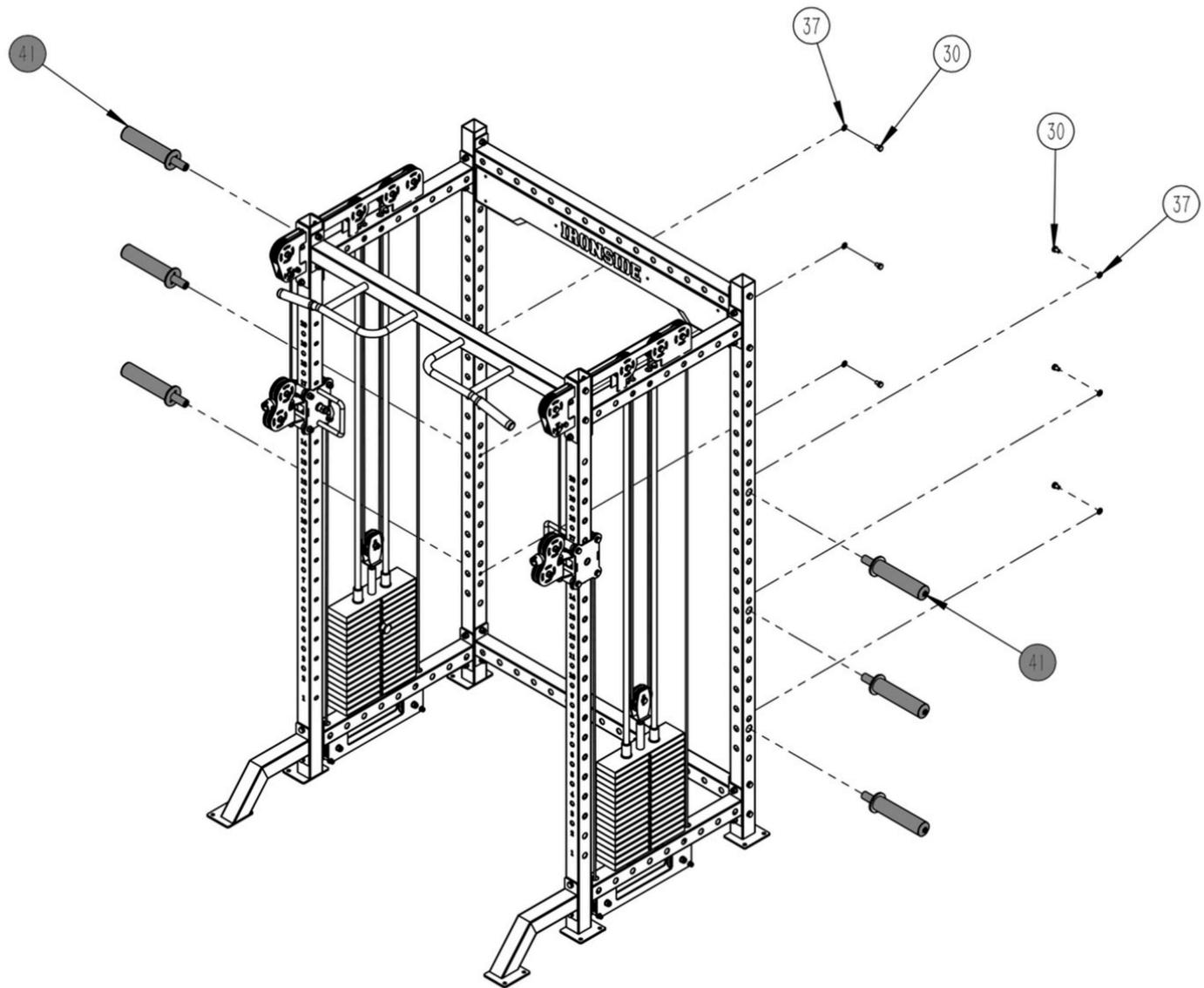
1. Instale la polea (21) en el tubo de fijación del bloque de contrapeso (11).
2. Instale por separado la polea Ø60 mm (20) y la polea (21) en el soporte de poleas (12).

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
20	Polea Ø60	2 PC
21	Polea	8 PC
32	Tornillo hexagonal exterior M10×50 mm	10 PC
37	Junta Ø10 mm	20 PC
38	Tuerca de seguridad M10	10 PC



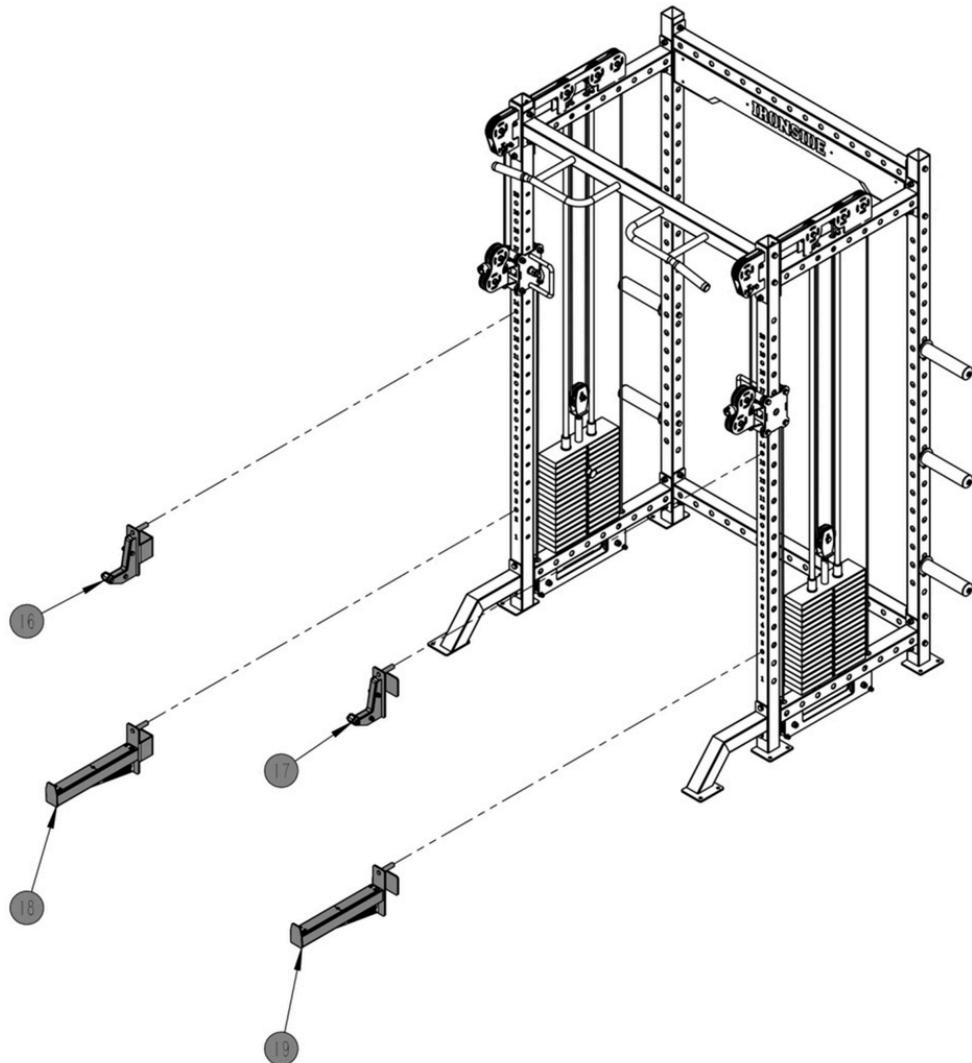
1. Conecte un extremo del cable de acero [40] al manguito de ajuste [8] mediante el anillo de conexión [posición 1].
2. Retire la cabeza esférica de uno de los extremos del cable de acero [40] y páselo, en orden, a través de los orificios 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10.
3. Vuelva a montar la cabeza esférica en el cable de acero [40] en la posición 10.

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
31	Tornillo hexagonal exterior M10×25 mm	2 PC
37	Junta de 10 mm de diámetro	4 PC
38	Tuerca de seguridad M10	2 PC
40	Cuerda de acero	2 PC



1. Instale la cubierta del timbre [41] en cada tubo del poste de soporte [3], fijándola de forma individual.

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
30	Tornillo hexagonal exterior M10×16 mm	6 PC
37	Junta de 10 mm de diámetro	6 PC
41	Cubierta de timbre	6 PC



1. Instale por separado el gancho del lado derecho (16), el gancho del lado izquierdo (17), el tubo del soporte protector del lado derecho (18) y el tubo del soporte protector del lado izquierdo (19) en el montante derecho (4) y en el montante izquierdo (5), según corresponda.

NÚMERO	NOMBRE	CANTIDAD
16	Gancho derecho	1 PC
17	Gancho izquierdo	1 PC
18	Tubo del soporte protector del lado derecho	1 PC
19	Tubo del soporte protector del lado izquierdo	1 PC

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS