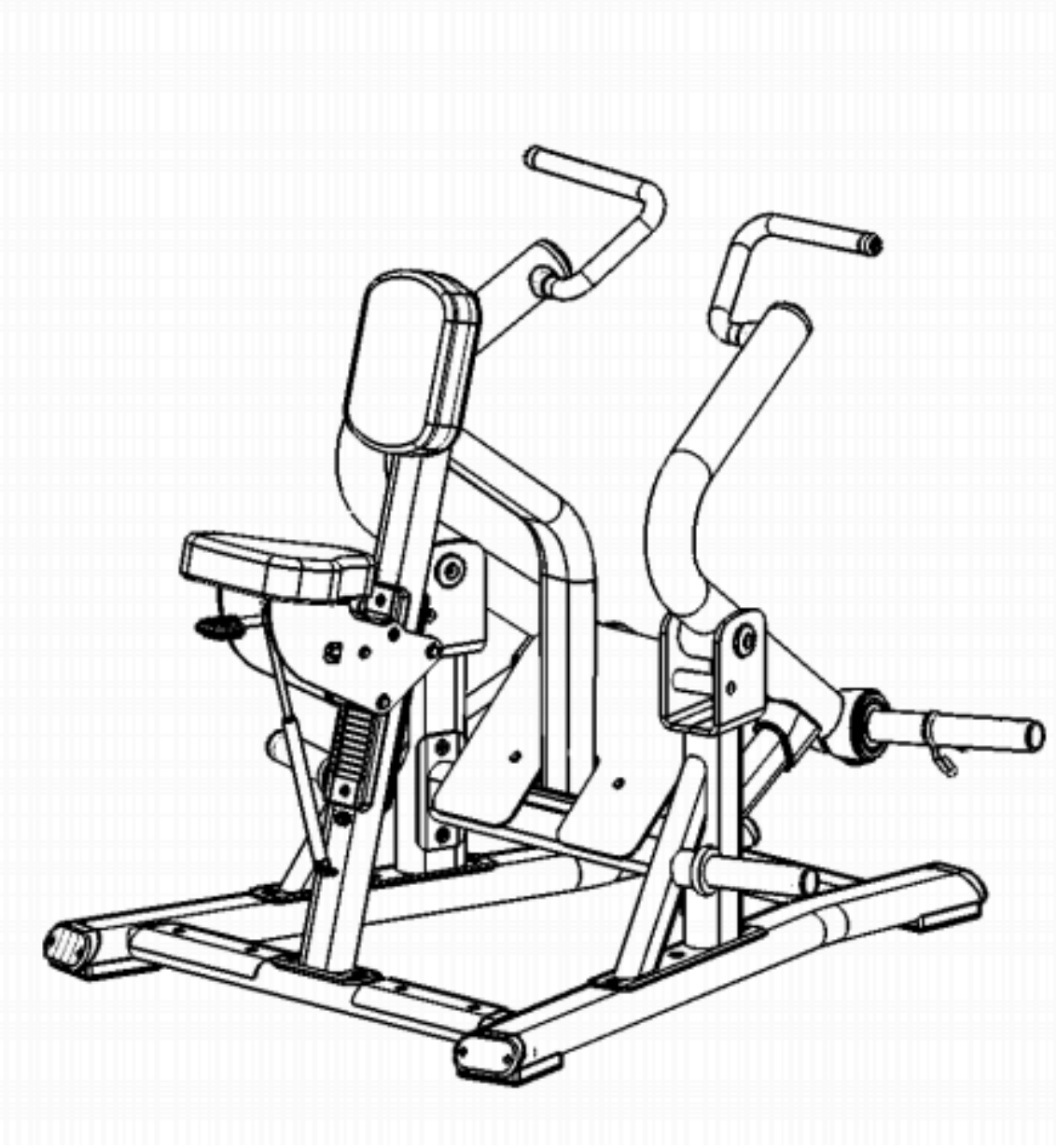
MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Seated Row

IRONSIDE Luxe

A081017012001

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IRONSIDE®

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

•Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
•Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:
•Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
•Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
•Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
•Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!
•Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
•Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
•No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
•Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
•Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
•Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

⚠ INSPECCIÓN

•No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
•Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
•Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
•Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
•Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
•Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

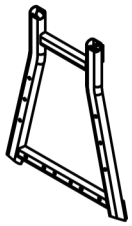
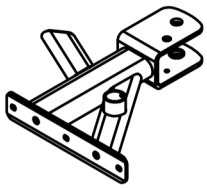
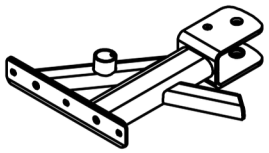
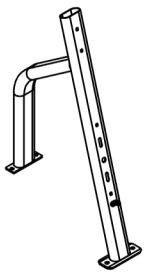
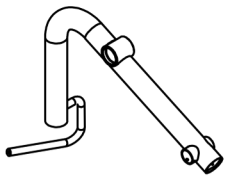
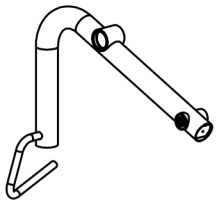
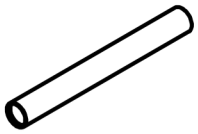
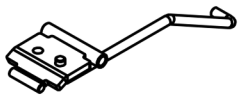
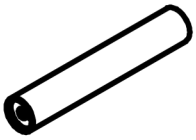
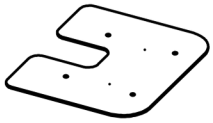
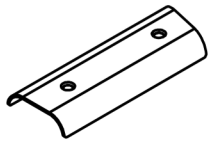
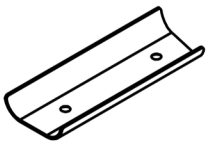
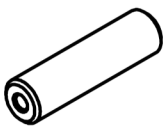
⚠ ADVERTENCIAS DE USO

•Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
•Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
•No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
•Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

⚠ CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

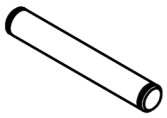
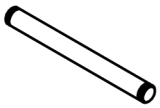
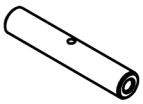
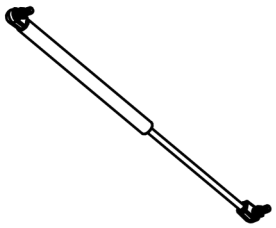
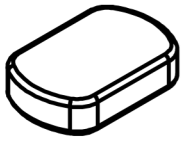
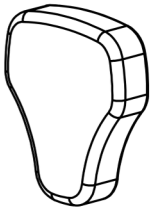
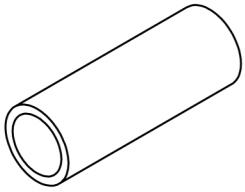
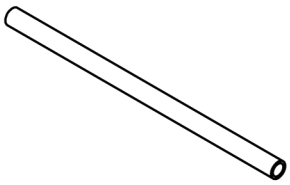
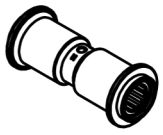
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Estructura base			Soporte vertical izquierdo			Soporte vertical derecho			Soporte central vertical		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Brazo izquierdo			Brazo derecho			Soporte de apoyo para pies			Tubo para discos		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		2PCS
Manija ajustable			Soporte para almacenamiento de discos			Placa de apoyo central			Soporte para cojín del asiento		
											
9		1PCS	10		2PCS	11		1PCS	12		1PCS
Placa de apoyo para pie derecho			Eje Ø25×92.5			Eje de pivote para brazo			Soporte de asiento		
											
13		1PCS	14		2PCS	15		2PCS	16		1PCS

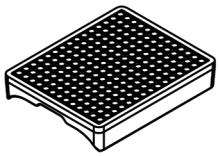
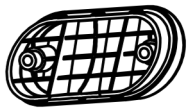
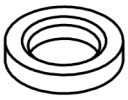
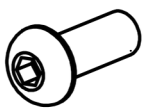
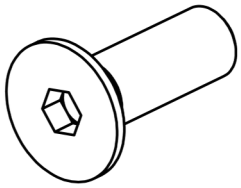
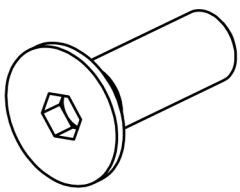
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Eje de pivote principal			Eje de pivote para manija			Eje de pivote intermedio			Resorte de torsión		
											
17		2PCS	18		1 PCS	19		1PCS	20		1 PCS
Mecanismo de resorte			Manga plástica			Tope de aluminio Ø76×10			Tope de aluminio Ø25		
											
21		1 PCS	22		2PCS	23		4PCS	24		2PCS
Tope de aluminio Ø54×Ø12.5×10.6			Cojín de pecho			Cojín de asiento			Agarradera de goma		
											
25		4PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		2PCS
Tubo de agarre para brazo			Tapón Ø25			Rueda de deslizamiento			Guía deslizante interna		
											
29		2 PCS	30		2 PCS	31		3PCS	32		1PCS

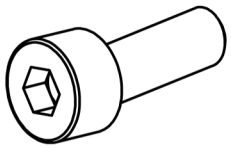
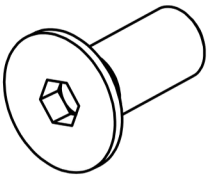
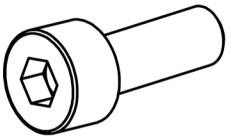
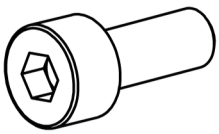
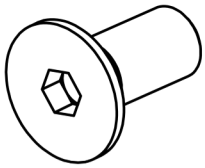
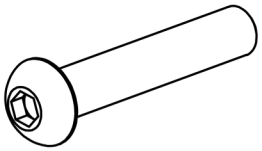
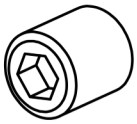
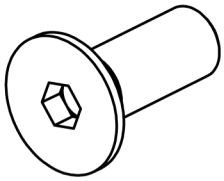
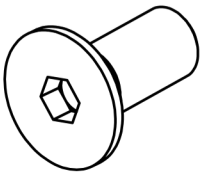
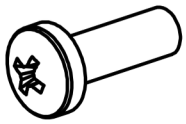
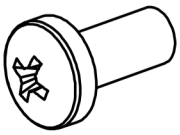
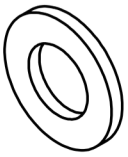
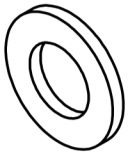
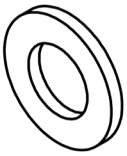
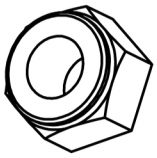
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Guía deslizante externa			Base de goma antideslizante			Cubierta superior de manija			Cubierta inferior de manija		
											
33		1PCS	34		3PCS	35		1PCS	36		1PCS
Buje de seguridad			Pata ajustable			Amortiguador interno de goma			Tapón PT60×120		
											
37		2PCS	38		1PCS	39		2PCS	40		4PCS
Tapón de seguridad Ø25×32.6			Tope de goma			Tapón Ø48			Tapón RT50×100		
											
41		2PCS	42		2PCS	43		4PCS	44		1PCS
Rodamiento de bolas			Tornillo cabeza botón 3/8"-16×38			Tornillo cabeza plana M12×35			Tornillo cabeza plana M12×30		
											
45		4 PCS	46		1PCS	47		2 PCS	48		4PCS

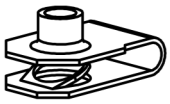
LISTA DE PIEZAS

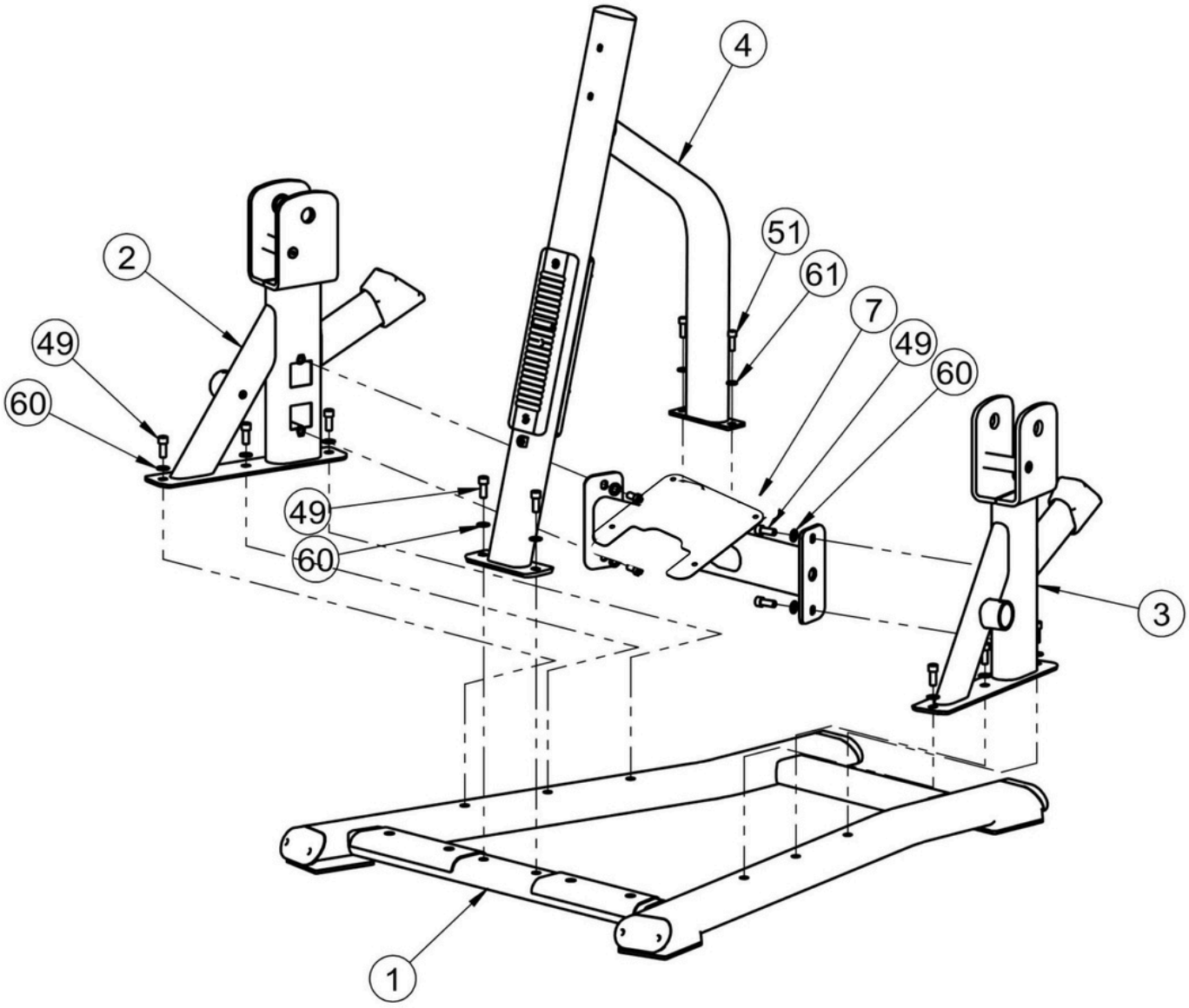
IRONSIDE®

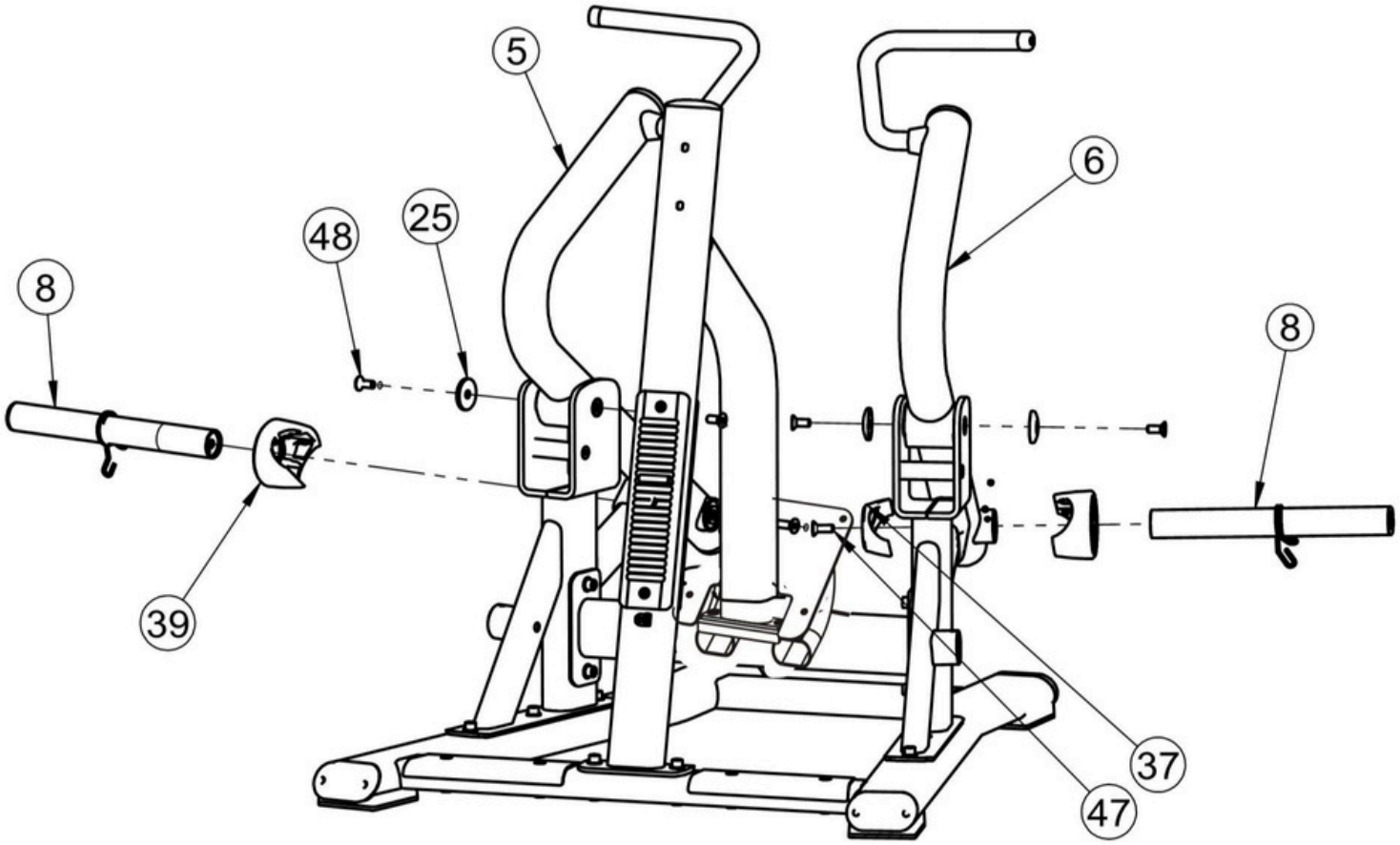
Tornillo hexagonal M12×30			Tornillo cabeza plana M10×25			Tornillo hexagonal M10×30			Tornillo hexagonal M10×20		
											
49		14**PCS**	50		4**PCS**	51		10 **PCS**	52		2**PCS**
Tornillo cabeza plana M8×15			**Tornillo cabeza botón M8×70**			**Tornillo de ajuste M8×10**			**Tornillo cabeza plana M6×30**		
											
53		8**PCS**	54		2**PCS**	55		6 **PCS**	56		4**PCS**
Tornillo cabeza plana M6×16			**Tornillo cruzado M5×30**			**Tornillo cruzado M4×10**			**Arandela de resorte Ø24×13×1.5**		
											
57		2P**CS**	58		8**PCS**	59		2**PCS**	60		14**PCS**
Arandela de resorte Ø11×20×2			**Arandela de resorte Ø10**			**Arandela de resorte Ø9×16×1.6**			**Tuerca autoblocante M8**		
											
61		12P**CS**	62		2**PCS**	63		2**PCS**	64		**4PCS**

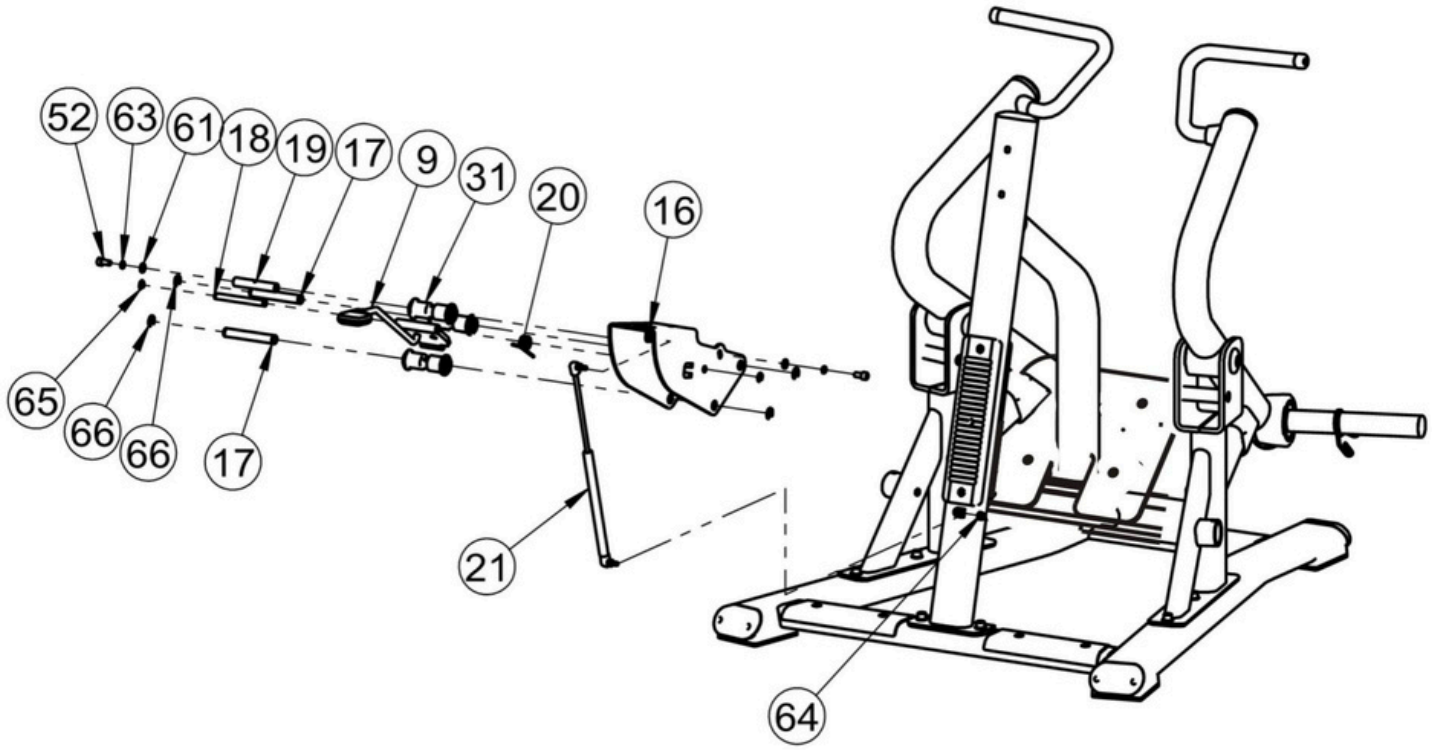
LISTA DE PIEZAS

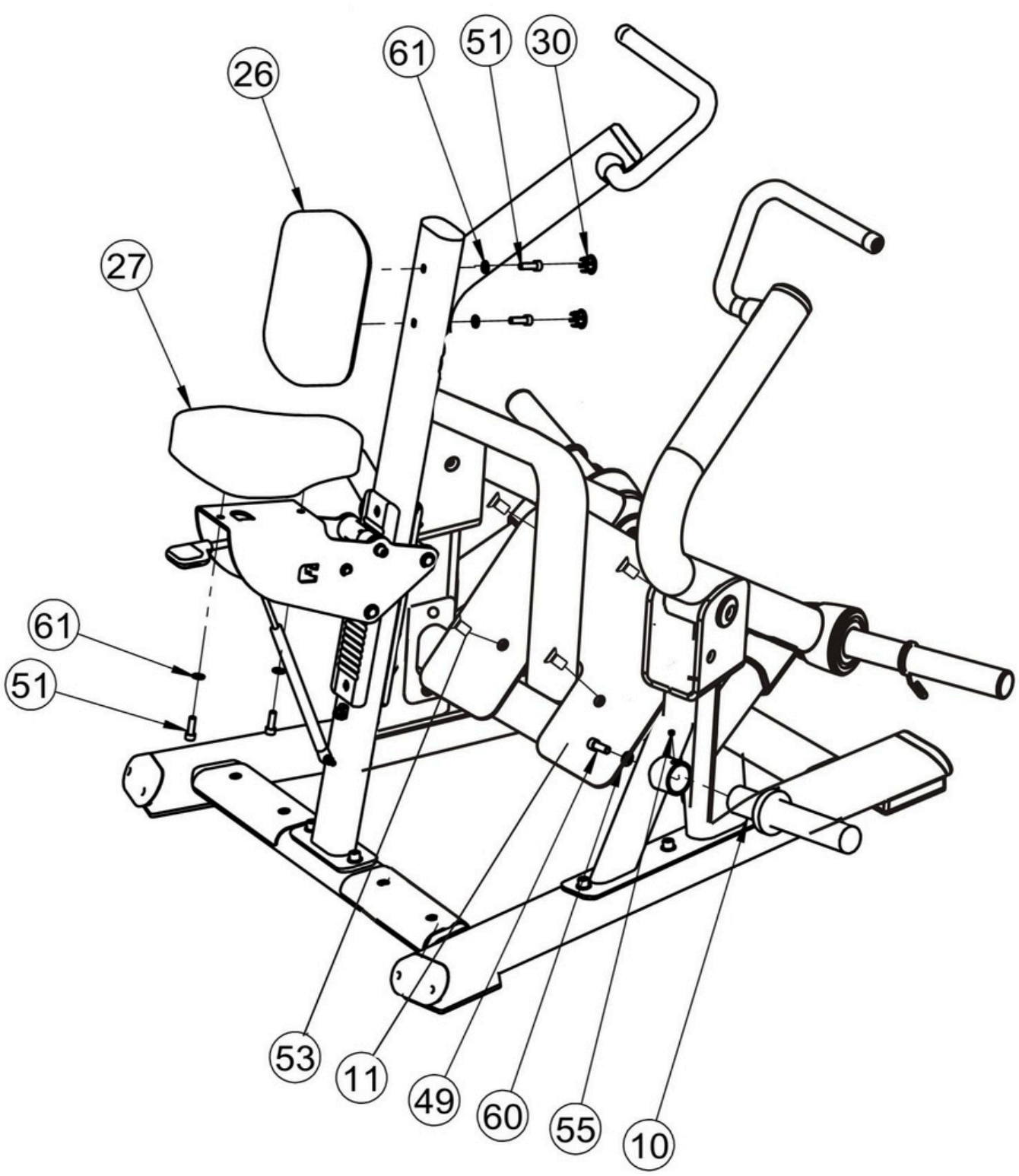
IRONSIDE®

Seguro externo Ø12			Seguro externo Ø15			Tuerca de bloqueo 13.68×21×M5			Resorte de sujeción		
											
65		2 **PCS**	66		4 **PCS**	67		8 **PCS**	68		2 **PCS**


4
2
51
61
7
49
60
49
60
49
60
3
1


5
6
48
25
8
8
39
37
47


52
63
61
18
19
17
9
31
20
16
65
66
66
17
21
64


26
61
51
30
27
61
51
53
11
49
60
55
10

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. **Ingreso del Ticket**

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. **Soluciones**

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. **Exclusiones de Garantía**

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.