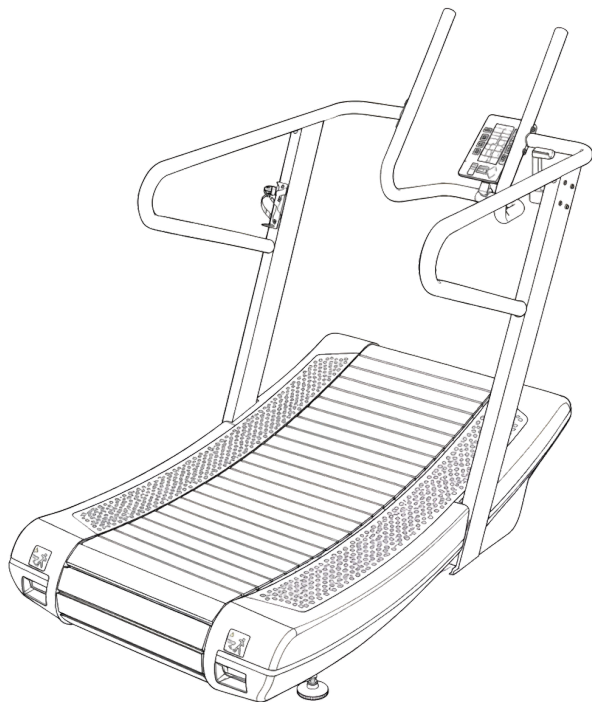


**IRONSIDE®**

**IRONSIDE COMBAT  
CURVED TREADMILL**

**A010800031001**



Estimado cliente:

Gracias por elegir IRONSIDE. Este documento contiene la información necesaria para sacar el máximo provecho de su equipo: instrucciones de instalación, uso correcto, mantenimiento, y los canales disponibles para soporte técnico y garantía.

Le recomendamos leerlo con atención antes de comenzar a usar el producto y mantenerlo accesible para consultas futuras.

## REGISTRO DE COMPRA

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

FECHA DE COMPRA

NÚMERO DE COMPRA

---

---

Si tiene dudas durante el armado, no avance. Contáctenos antes de continuar. Un error en el proceso de ensamble puede afectar la seguridad del equipo y las condiciones de garantía.

Para consultas técnicas, reclamos o para hacer efectiva su garantía, contáctenos a través de WhatsApp desde nuestro sitio web o directamente con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

[www.ironside.cl](http://www.ironside.cl)  
[www.ironside.com.ar](http://www.ironside.com.ar)  
[www.ironside.com.mx](http://www.ironside.com.mx)

**ÍNDICE**

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	04
ASUNTOS QUE REQUIEREN ATENCIÓN	06
GUÍA DE ARMADO	07
GUÍA DE USO	14
GARANTÍA	25

## **INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

### **ADVERTENCIAS DE SALUD**

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

### **INSTALACIÓN**

- Se recomienda que todo el equipo:
- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

### **USO ADECUADO**

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.

- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

## **INSPECCIÓN**

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

## **USO ADECUADO**

- Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas.
- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

## **ADVERTENCIA DE USO**

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

## **CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.**

## **ASUNTOS QUE REQUIEREN ATENCIÓN**

### **ADVERTENCIA**

Lea todas las instrucciones antes de utilizar esta trotadora curva.

Es importante que su cinta de correr reciba un mantenimiento regular para prolongar su vida útil. La falta de mantenimiento periódico puede anular la garantía del producto.

El fabricante no se hace responsable de problemas, lesiones o daños derivados del incumplimiento de estas indicaciones

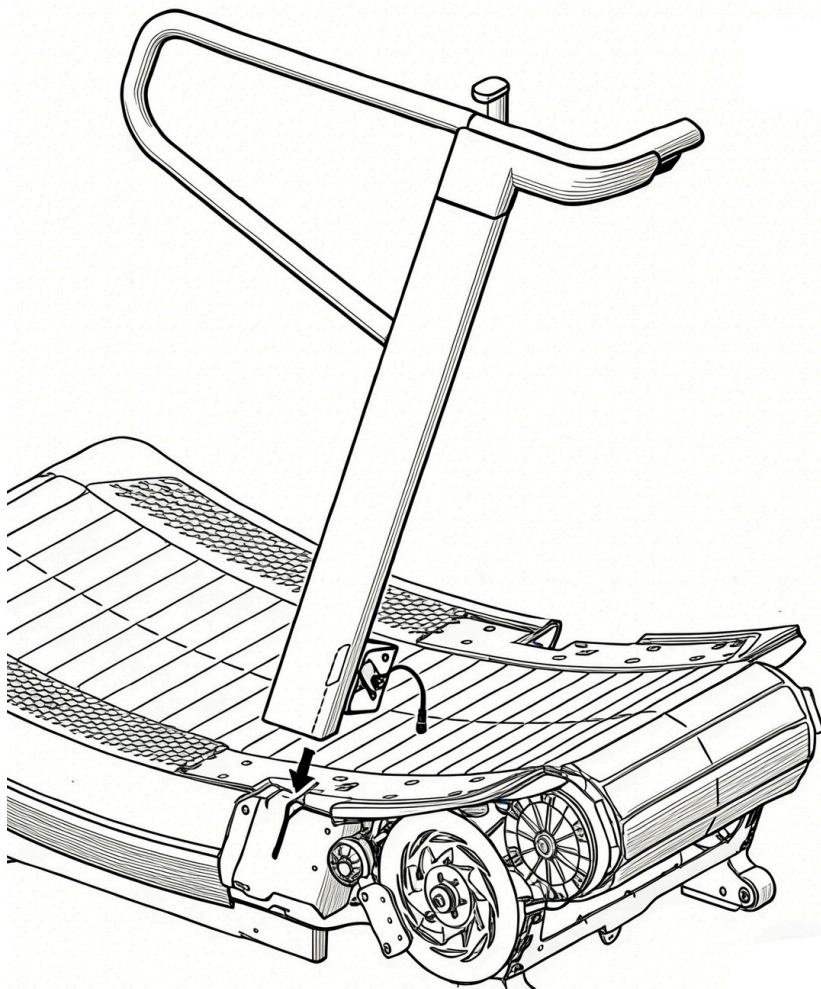
### **PELIGRO**

- Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte la trotadora curva de la toma eléctrica antes de realizar cualquier trabajo de limpieza o mantenimiento.
- Instale y utilice la trotadora curva sobre una superficie sólida, plana y nivelada.
- No utilice la trotadora curva sobre alfombras muy acolchadas, de felpa o con pelusa. La alfombra y la cinta podrían dañarse.
- No bloquee la parte trasera de la cinta. Deje una distancia mínima de 1 metro entre la parte posterior de la cinta y cualquier objeto fijo.
- Mantenga a los niños alejados de la trotadora curva, especialmente de las partes móviles. Si hay niños cerca, deben estar siempre bajo la supervisión de un adulto.
- Al correr, mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles.
- Los sensores del contador no son dispositivos médicos. Diversos factores, incluido el movimiento del usuario, pueden afectar la precisión de las lecturas de frecuencia cardíaca. Los sensores de pulso están diseñados únicamente como una ayuda para el ejercicio y para determinar tendencias generales de la frecuencia cardíaca.
- Utilice los pasamanos siempre que sea necesario para su seguridad.
- Utilice calzado deportivo adecuado. No use tacones altos, zapatos de vestir, sandalias ni utilice la trotadora curva descalzo.
- Temperatura de funcionamiento permitida: 5 a 40 °C.
- Tenga cuidado al realizar otras actividades mientras camina o corre en la cinta, como ver televisión o leer. Estas distracciones pueden hacerle perder el equilibrio o desviarse del centro de la cinta, lo que puede provocar lesiones.
- Para evitar la pérdida de equilibrio y lesiones inesperadas, nunca se suba ni baje de la cinta mientras esté en movimiento.
- Sujétese siempre de los pasamanos al realizar cambios de control.
- Consulte a su médico antes de comenzar cualquier programa de entrenamiento, especialmente si tiene más de 35 años, sobrepeso, está embarazada, en periodo de lactancia o padece enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes, enfermedades respiratorias u otras condiciones crónicas.
- Detenga el ejercicio inmediatamente y consulte a su médico si presenta vértigo, mareos, dolor en el pecho, debilidad u otros síntomas inusuales.
- Beba suficiente agua después de realizar ejercicio en la cinta durante más de 20 minutos.

## GUÍA DE ARMADO

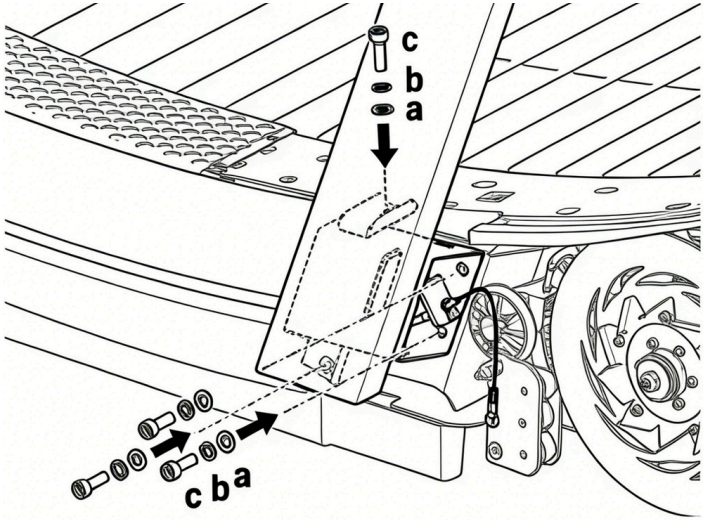
### PASO 1

Ensamblaje de la columna de la cinta de correr.



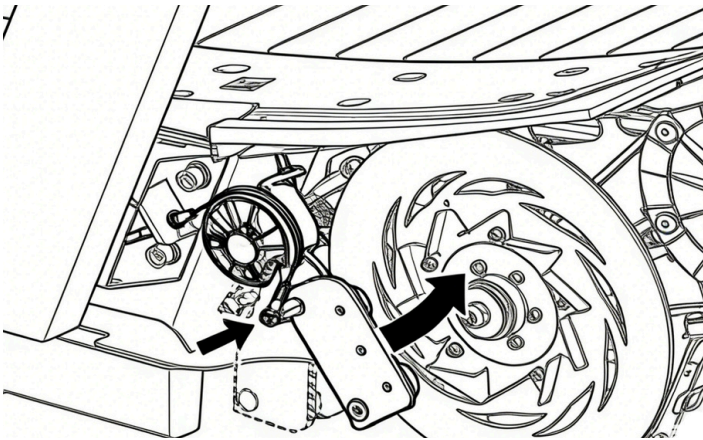
**PASO 2**

Instalación del sistema magnético de la cinta.



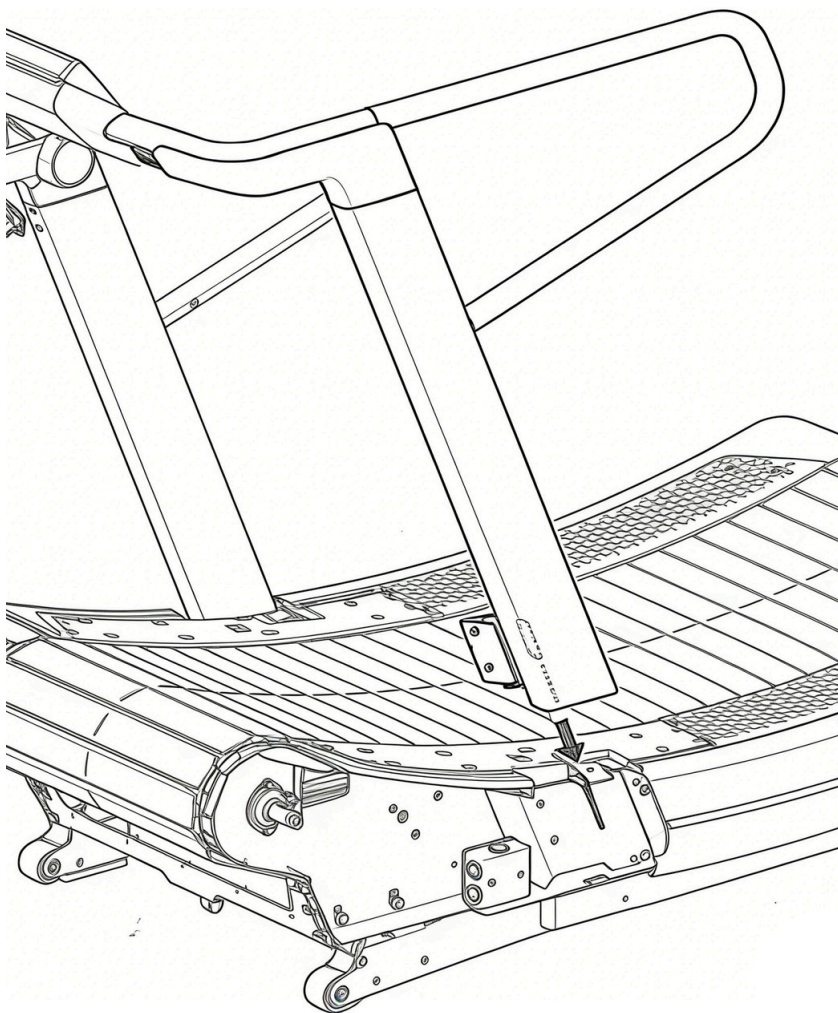
**PASO 3**

Coloque el sistema magnético debajo del volante de inercia y seleccione la posición correcta.



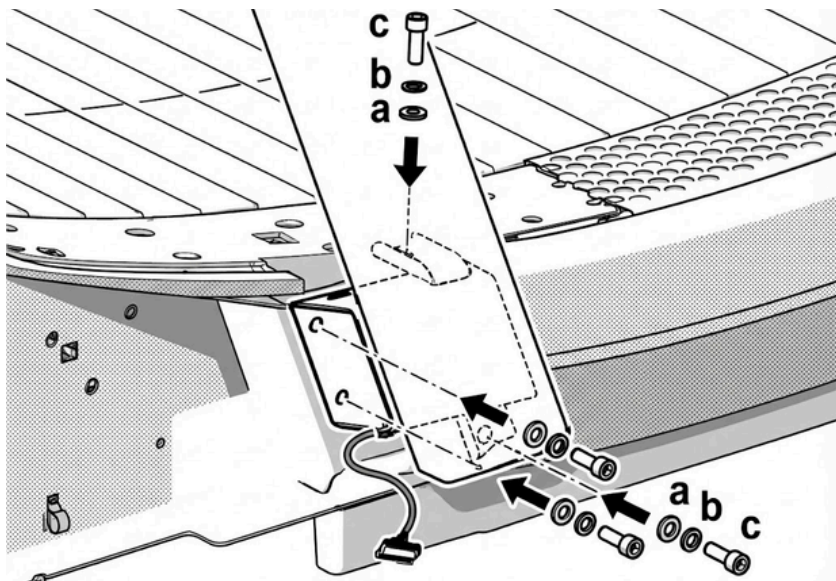
**PASO 4**

Monte el otro lado de la columna de la cinta de correr.



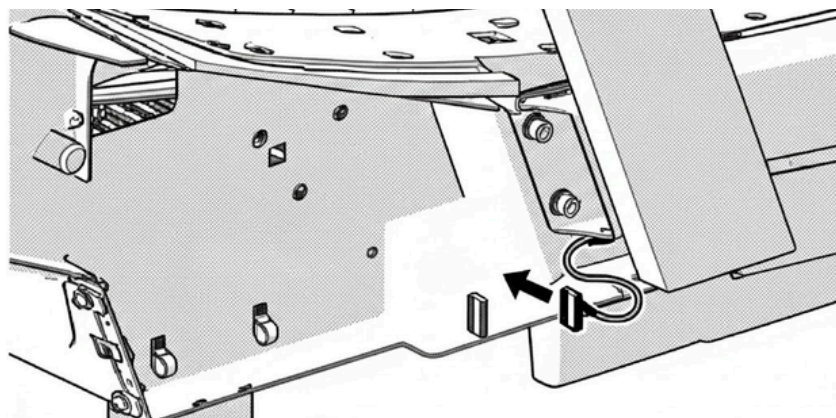
## PASO 5

Monte la parte inferior del otro lado de la columna de la cinta de correr.



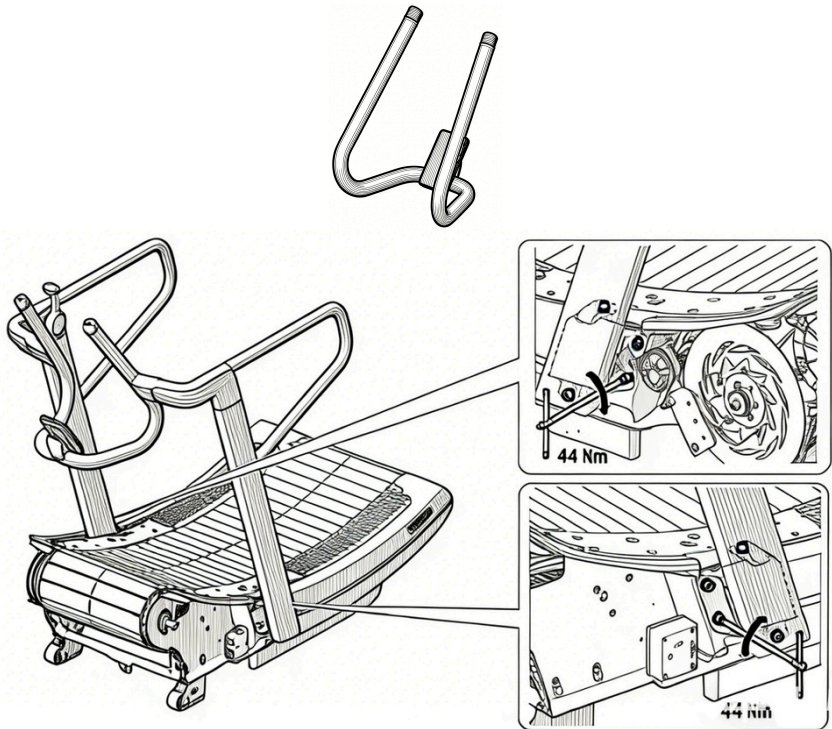
## PASO 6

Ensamblaje final de la columna.

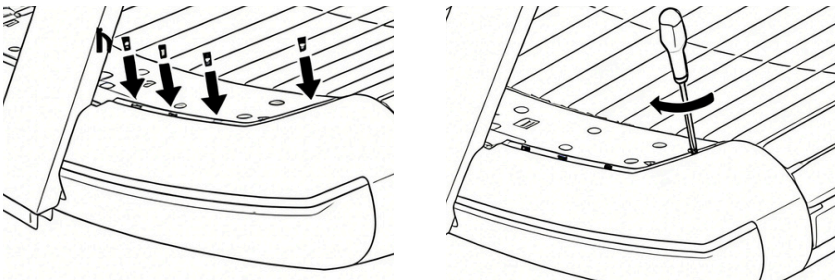


**PASO 7**

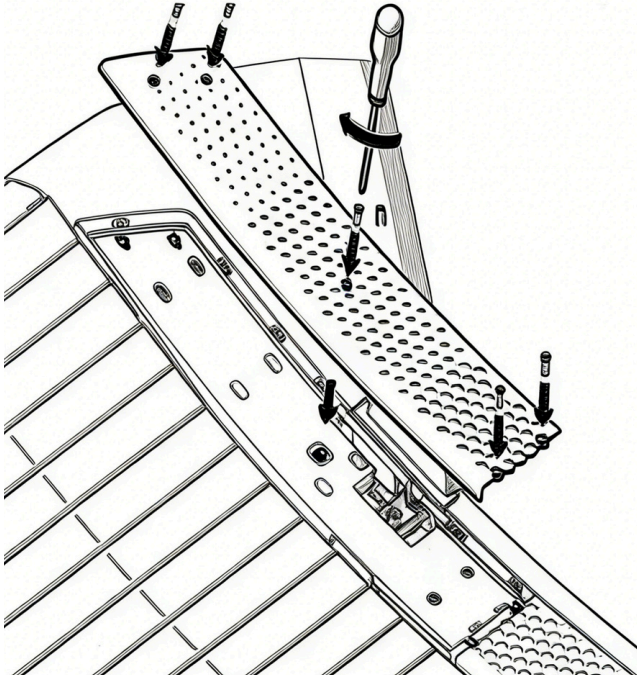
Montaje del contador. Fije y asegure la columna de la cinta de correr.

**PASO 8**

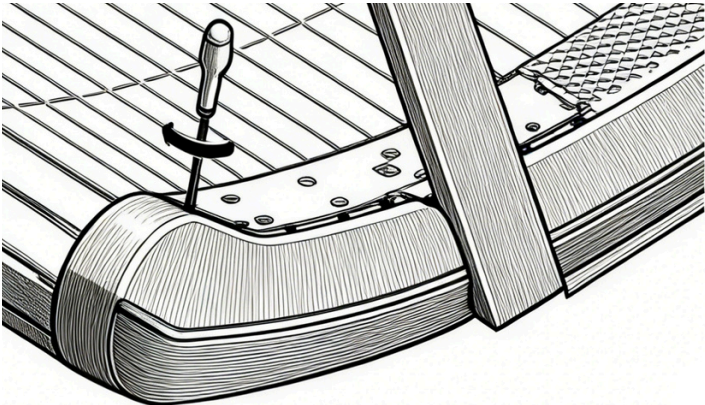
Montaje de las tapas laterales de la trotadora curva, desde la parte frontal hacia la trasera. Todos los tornillos deben apretarse de manera uniforme.

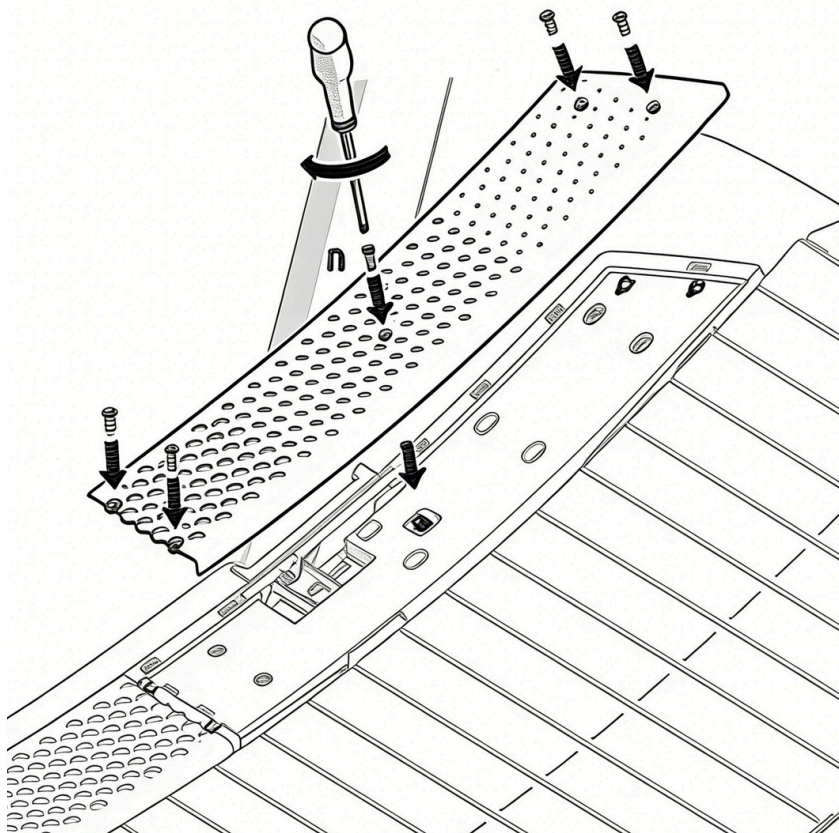


**PASO 9**



**PASO 10**



**PASO 11**

## GUÍA DE USO

### FUNCIONES DE VISUALIZACIÓN

1. VELOCIDAD: 0,0 ~ 99,9 km/h.
2. TIEMPO: 1:00:00 ~ 1:59:59, con función de conteo ascendente y descendente.
3. DISTANCIA: 0,00 ~ 999,9 km, con función de conteo ascendente y descendente.
4. CALORÍAS: 0 ~ 999, con función de conteo ascendente y descendente.
5. VATIOS: 0 ~ 1999.
6. PULSO: P ~ 30 ~ 230.
7. INTERVALO: modo de ejercicio con descanso intermitente.
8. FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO: modo de control de frecuencia cardíaca objetivo.
9. KM/M: sistema métrico / imperial.
10. RITMO: 00:00 ~ 99:99.



### FUNCIÓN DE LOS BOTONES

1. **TECLA START (INICIO):** Presione esta tecla para iniciar o reanudar el entrenamiento desde el modo pausa.
2. **TECLA STOP (PARADA)**
  - o Presione esta tecla para detener el entrenamiento.
  - o Mantenga presionada esta tecla durante 3 segundos en cualquier momento para realizar un reinicio completo.
3. **TECLA ARRIBA**
  - o Permite configurar TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS y EDAD. Mantenga pulsada esta tecla durante más de 1 segundo para aumentar rápidamente el valor (8 incrementos por segundo).
4. **TECLA ABAJO**
  - o Permite configurar TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS y EDAD. Mantenga pulsada esta tecla durante más de 1 segundo para disminuir rápidamente el valor (8 decrementos por segundo).
5. **TECLA ENTER:** Tecla de confirmación y selección para todas las funciones.
6. **TECLA INTERVALO 20/10:** Presione esta tecla para acceder directamente a este modo.
7. **TECLA INTERVALO 10/20:** Presione esta tecla para acceder directamente a este modo.
8. **TECLA INTERVALO PERSONALIZADO:** Presione esta tecla para acceder directamente a este modo.

9. **TECLA TIEMPO OBJETIVO:** Presione esta tecla para acceder directamente a esta función.
10. **TECLA DISTANCIA OBJETIVO:** Presione esta tecla para acceder directamente a esta función.
11. **TECLA CALORÍAS OBJETIVO:** Presione esta tecla para acceder directamente a esta función.
12. **TECLA FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO:** Presione esta tecla para acceder directamente a esta función.
13. **Combinación ENTER + START:** Permite alternar entre kilómetros y millas.
14. **Combinación ENTER + ABAJO:** Permite apagar el dispositivo rápidamente.

## PROCEDIMIENTO DE OPERACIÓN

### 1. Encendido inicial

Instale las pilas para encender el dispositivo. La pantalla LCD se iluminará completamente durante 2 segundos (imagen 01) con un pitido largo.

En la ventana DIST, se mostrará el valor del diámetro de la rueda durante 1 segundo (imagen 2).

A continuación, se mostrará la configuración de EDAD; el valor parpadeará. Ajuste con las teclas ARRIBA / ABAJO y presione ENTER para confirmar y entrar en modo de espera.



Image 01



Image 02

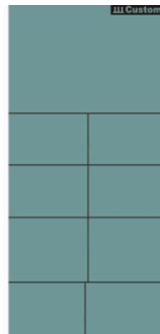


Image 03



Image 04

### 2. Secuencia de prueba

Los indicadores 10/20, 20/10, CUSTOM, WORK, REST, TOTAL/TIME, READY, TIME, DISTANCE, PACE, CAL, SPEED, WATT y PULSE parpadearán secuencialmente durante 1 segundo cada uno (imagen 3).

### 3. Modo suspensión

Si no se detecta ninguna operación, señal de RPM ni señal de pulso durante 60 segundos, el dispositivo entrará automáticamente en modo de suspensión.

## **MODO DE INICIO RÁPIDO**

1. Si se detecta una señal de RPM en modo de espera, la consola se iniciará automáticamente con un pitido de 1 segundo.
2. El TIEMPO TOTAL, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, VATIOS, VELOCIDAD y RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento (imagen 4).
3. Si se detecta señal de pulso, el icono del corazón parpadeará y se mostrará la frecuencia cardíaca actual. Si no se detecta señal, la letra P seguirá parpadeando.
4. Si no se recibe señal durante 30 segundos, sonará un pitido de 1 segundo y el dispositivo entrará en modo de espera.
5. Presione START para entrar en modo STOP. El zumbador sonará cada 30 segundos. Los valores parpadearán (3 s encendido / 1 s apagado). Tras 5 minutos sin actividad, entrará en modo de espera.
6. Presione STOP para finalizar. Se mostrará durante 30 segundos el tiempo total, distancia total y calorías totales. Los valores de WATT, SPEED y RPM alternarán entre promedio y máximo.
7. Si hay señal de pulso, se mostrarán alternativamente los valores del 85 %, 65 % y máximo.
8. Presione cualquier botón de PROGRAMA para salir.

## **MODO INTERVALO**

Al encender el dispositivo, el usuario puede pulsar las teclas ARRIBA / ABAJO para seleccionar esta función.

En modo de espera, el usuario también puede pulsar directamente la tecla INTERVALO para acceder a este modo.

### **INTERVALO 20/10**

1. Pulse la tecla INTERVALO para seleccionar el modo INTERVALO 20/10. A continuación, pulse ENTER para acceder a este modo. El indicador INTERVALO 20/10 parpadeará y el zumbador emitirá un sonido durante 1 segundo.
2. Una vez finalizada la cuenta regresiva de 3 segundos del temporizador de ciclo (CYCLE TIME), la consola se iniciará automáticamente. Durante la cuenta regresiva, el zumbador sonará cada segundo. El indicador READY parpadeará cada segundo (encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos), y la pantalla mostrará el valor 00/08 (imagen 5).
3. El tiempo de ciclo comenzará una cuenta regresiva desde 20 segundos. El indicador WORK parpadeará cada segundo (encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos), mientras la alarma sonará simultáneamente. En este momento, la llanta de la rueda mostrará una animación de giro y el ordenador iniciará una cuenta regresiva total desde 4 minutos. El TIEMPO TOTAL, la DISTANCIA, las CALORÍAS, los VATIOS, la VELOCIDAD y las RPM comenzarán a acumularse según el valor de funcionamiento, y el valor mostrado será 01/08.
4. El TIEMPO DE CICLO comenzará la cuenta regresiva desde 10 segundos. El indicador REST parpadeará cada segundo (encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos), mientras el zumbador emitirá un pitido de forma simultánea. Durante los últimos 3 segundos, el indicador READY también parpadeará.

- Los procesos descritos en los puntos C y D funcionarán de manera secuencial y cíclica, incrementando el contador en una unidad en cada ciclo, hasta que se muestre WORK 08/08. Una vez finalizado el ejercicio, el TIEMPO DE CICLO comenzará nuevamente la cuenta regresiva desde 10 segundos, y el indicador REST parpadeará cada segundo (encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos).
- Si no se recibe ninguna señal de entrada durante 30 segundos, el zumbador emitirá un sonido durante 1 segundo y el dispositivo entrará en modo de reposo.
- Pulse el botón START una vez para entrar en modo de parada. El zumbador sonará durante 0,5 segundos cada 30 segundos. Al ingresar en este modo, todos los valores permanecerán visibles en la pantalla durante 3 segundos y parpadearán cada 4 segundos (encendidos durante 3 segundos y apagados durante 1 segundo). Si el equipo permanece en modo de parada durante más de 5 minutos, el zumbador sonará durante 2 segundos y luego el dispositivo entrará en modo de espera. Pulse START para reanudar el ejercicio.



Imagen 05



Imagen 06

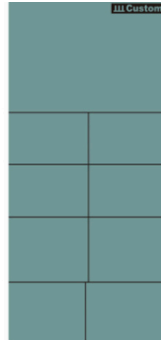


Imagen 07



Imagen 08

### INTERVALO 10/20

- Presione la tecla INTERVAL para seleccionar el modo INTERVAL 10/20. Luego, presione ENTER para ingresar a este modo. El indicador INTERVAL 10/20 parpadeará y el zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo.
- El temporizador iniciará una cuenta regresiva de 3 segundos antes de comenzar el programa. El zumbador emitirá un pitido cada segundo. El indicador READY parpadeará cada segundo, encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos. La pantalla mostrará el valor 00/08.
- El ciclo de trabajo iniciará una cuenta regresiva de 10 segundos. El indicador WORK parpadeará cada segundo, encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos, mientras el zumbador emite un pitido. El tiempo restante comenzará a descontarse desde 4 minutos. El tiempo total, la distancia, las calorías, los vatios, la velocidad y las RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento del equipo. La pantalla mostrará el valor 01/08.

4. El ciclo de descanso iniciará una cuenta regresiva de 10 segundos. El indicador REST parpadeará cada segundo, encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos, mientras el zumbador emite un pitido. Durante los últimos 3 segundos, el indicador READY también parpadeará.
5. Los ciclos de trabajo y descanso se repetirán de forma continua, aumentando el contador en 1 al finalizar cada ciclo, hasta completar WORK 08/08. Una vez finalizado el ejercicio, el tiempo de ciclo iniciará una cuenta regresiva de 10 segundos y el indicador REST parpadeará cada segundo.
6. Si no se recibe ninguna señal de entrada durante 30 segundos, el zumbador sonará durante 1 segundo y el equipo ingresará en modo de reposo.
7. Presione el botón START una vez para ingresar al modo de pausa. El zumbador sonará durante 0,5 segundos cada 30 segundos. En modo de pausa, todos los valores permanecerán visibles en la pantalla durante 3 segundos y luego parpadearán cada 4 segundos, encendidos durante 3 segundos y apagados durante 1 segundo. Si el equipo permanece en pausa durante más de 5 minutos, el zumbador sonará durante 2 segundos y el equipo ingresará en modo de reposo. Presione START para reanudar el ejercicio.
8. Presione el botón STOP para finalizar el programa. El zumbador sonará durante 1 segundo. La pantalla mostrará el tiempo total, la distancia total y las calorías totales durante 30 segundos. Los valores de potencia (WATT), velocidad (SPEED) y RPM alternarán entre el valor promedio y el valor máximo.
9. Si se detecta señal de frecuencia cardíaca, la pantalla mostrará de forma alternada los valores correspondientes al 85 %, 65 % y el valor máximo de frecuencia cardíaca. Si no se detecta señal de frecuencia cardíaca, no se mostrará ningún valor.

### **5.3 INTERVALO PERSONALIZADO**

1. Presione la tecla INTERVAL para seleccionar el modo INTERVAL CUSTOM. Luego, presione ENTER para ingresar a este modo. El indicador INTERVAL CUSTOM y el valor 00/XX parpadearán, y el zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo. Presione las teclas UP o DOWN para configurar la cantidad de ciclos. El rango de ajuste es de 1 a 99 ciclos y puede configurarse de forma cíclica. Presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo y el sistema pasará a la siguiente configuración.
2. La pantalla B.TIME parpadeará junto con los indicadores WORK y 0:01. Presione UP o DOWN para ajustar el tiempo de trabajo. El rango de ajuste es de 0:00 a 9:59 y puede configurarse de forma cíclica. Presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 0,75 segundos y el sistema pasará a la siguiente configuración.
3. El indicador TIME parpadeará junto con los indicadores REST y 0:01. Presione UP o DOWN para ajustar el tiempo de descanso. El rango de ajuste es de 0:00 a 9:59 y puede configurarse de forma cíclica. Presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo y el indicador INTERVAL CUSTOM continuará parpadeando.
4. El temporizador iniciará una cuenta regresiva de 3 segundos antes de comenzar el programa. El zumbador emitirá un pitido cada segundo. El indicador READY parpadeará cada segundo, encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos. La pantalla mostrará el valor 00/XX.

5. El tiempo de ciclo (CYCLE TIME) iniciará la cuenta regresiva. El indicador WORK parpadeará cada segundo, encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos, mientras el zumbador emite un pitido. El tiempo restante (REMAINING) comenzará a parpadear y descontará desde el tiempo total configurado. El tiempo total (TOTAL TIME), la distancia (DISTANCE), las calorías (CALORIES), los vatios (WATTS), la velocidad (SPEED) y las RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento del equipo. La pantalla mostrará el valor 01/XX.
6. El ciclo de descanso iniciará la cuenta regresiva. El indicador REST parpadeará cada segundo, encendido durante 0,75 segundos y apagado durante 0,25 segundos, mientras el zumbador emite un pitido. Durante los últimos 3 segundos, el indicador READY también parpadeará.
7. Los ciclos de trabajo y descanso se repetirán de forma continua, aumentando el contador en 1 al finalizar cada ciclo, hasta completar la cantidad de ciclos configurada. Una vez finalizado el ejercicio, el tiempo de ciclo iniciará una cuenta regresiva de 10 segundos y el indicador REST parpadeará cada segundo.
8. Si no se recibe ninguna señal de entrada durante 30 segundos, el zumbador sonará durante 1 segundo y el equipo ingresará en modo de reposo.
9. Presione el botón START una vez para ingresar al modo de pausa. El zumbador sonará durante 0,5 segundos cada 30 segundos. En modo de pausa, todos los valores permanecerán visibles en la pantalla durante 3 segundos y luego parpadearán cada 4 segundos, encendidos durante 3 segundos y apagados durante 1 segundo. Si el equipo permanece en pausa durante más de 5 minutos, el zumbador sonará durante 2 segundos y el equipo ingresará en modo de reposo. Presione START para reanudar el ejercicio.
10. Presione el botón STOP para finalizar el programa. El zumbador sonará durante 1 segundo. La pantalla mostrará el tiempo total (TIME), la distancia total (DISTANCE) y las calorías totales (CALORIES) durante 30 segundos. Los valores de WATT, SPEED y RPM alternarán entre el valor promedio y el valor máximo.
11. Si se detecta señal de frecuencia cardíaca, la pantalla mostrará de forma alternada los valores correspondientes al 85 %, 65 % y el valor máximo de frecuencia cardíaca. Si no se detecta señal de frecuencia cardíaca, no se mostrará ningún valor.
12. Presione cualquier botón de programa para cambiar a otro modo de entrenamiento.



## TIEMPO OBJETIVO

1. Presione el botón TARGET TIME para ingresar al modo Tiempo objetivo. El valor configurado parpadeará y el zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo.
2. La pantalla TIME parpadeará. Presione las teclas UP o DOWN para ajustar el tiempo objetivo. Luego, presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo. La distancia (DISTANCE), las calorías (CALORIES), los vatios (WATTS), la velocidad (SPEED) y las RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento del equipo.

## DISTANCIA OBJETIVO

1. Presione el botón TARGET DISTANCE para ingresar al modo Distancia objetivo. El valor configurado parpadeará y el zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo.
2. La pantalla DISTANCE parpadeará. Presione las teclas UP o DOWN para ajustar la distancia objetivo. Luego, presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo. El tiempo (TIME), las calorías (CALORIES), los vatios (WATTS), la velocidad (SPEED) y las RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento del equipo.

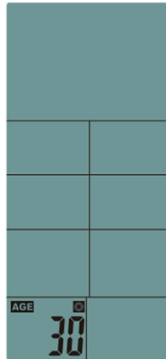
## CALORÍAS OBJETIVO

1. Presione el botón TARGET CALORIES para ingresar al modo Calorías objetivo. El valor configurado parpadeará y el zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo.
2. La pantalla CALORIES parpadeará. Presione las teclas UP o DOWN para ajustar las calorías objetivo. Luego, presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo.
3. Durante el ejercicio, el valor restante del objetivo, las calorías actuales y la distancia actual se mostrarán de forma alternada cada 5 segundos hasta que el contador llegue a cero. El tiempo (TIME), la distancia (DISTANCE), los vatios (WATTS), la velocidad (SPEED) y las RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento del equipo.

## CALORÍAS OBJETIVO

1. Presione el botón TARGET HEART RATE para ingresar al modo Frecuencia cardíaca objetivo. El indicador TARGET HEART RATE parpadeará y el zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo.
2. La pantalla AGE parpadeará. Presione las teclas UP o DOWN para configurar la edad. Luego, presione ENTER para confirmar. El zumbador emitirá un pitido durante 1 segundo. Los indicadores TARGET HEART RATE y HEART RATE parpadearán.
3. Durante el ejercicio, el tiempo (TIME), la distancia (DISTANCE), las calorías (CALORIES), los vatios (WATTS), la velocidad (SPEED) y las RPM comenzarán a acumularse según el funcionamiento del equipo.

4. Si la frecuencia cardíaca desciende por debajo del 65 % del valor máximo, el indicador 65 % parpadeará y el zumbador emitirá una alarma cada 10 segundos hasta que la frecuencia cardíaca vuelva a alcanzar el 65 %.
5. Si la frecuencia cardíaca supera el 85 % del valor máximo, el indicador 85 % parpadeará y el zumbador emitirá una alarma cada 10 segundos hasta que la frecuencia cardíaca descienda por debajo del 85 %.
6. Si la frecuencia cardíaca se mantiene entre el 65 % y el 85 % del valor máximo, el icono de latido cardíaco parpadeará. Si los indicadores MAX, 65 % y 85 % no se muestran, significa que la frecuencia cardíaca se encuentra dentro del rango objetivo.



## MODO DE PAUSA

1. En cualquier modo de funcionamiento, presione la tecla START una vez para ingresar al modo de pausa.
2. El zumbador sonará durante 0,5 segundos cada 1 segundo. Una vez activado el modo de pausa, todas las pantallas permanecerán encendidas durante 3 segundos y luego parpadearán cada 4 segundos, encendidas durante 3 segundos y apagadas durante 1 segundo.
3. Si la consola permanece en modo de pausa durante más de 5 minutos, el zumbador sonará durante 2 segundos y luego ingresará en modo de suspensión.
4. Presione la tecla START para reanudar el funcionamiento.

## MODO DE ESPERA AUTOMÁTICO

Si no se recibe ninguna señal de entrada durante 30 segundos, el zumbador sonará durante 1 segundo y la consola ingresará automáticamente en modo de espera.



Dear Customer,

Thank you for choosing IRONSIDE. This document contains the information needed to get the most out of your equipment, including installation instructions, proper use, maintenance, and available channels for technical support and warranty service.

Please read this manual carefully before using the product and keep it accessible for future reference. Complete the following information using the details from your receipt or invoice. You may also keep a digital copy of the original proof of purchase, as valid backup for maintenance, repair, or warranty requests.

## **PURCHASE REGISTRATION**

Complete estos datos con la información de su boleta o factura. Puede también conservar una copia digital del comprobante original (PDF o JPG) como respaldo válido para solicitudes de mantenimiento, reparación o garantía.

PURCHASE DATE

PURCHASE NUMBER

---

If you have questions during assembly, do not continue. Contact us before proceeding. An assembly error may affect equipment safety and warranty conditions.

For technical inquiries, claims, or warranty service, contact us through WhatsApp from our website or directly through our Customer Service team.

[www.ironside.cl](http://www.ironside.cl)  
[www.ironside.com.ar](http://www.ironside.com.ar)  
[www.ironside.com.mx](http://www.ironside.com.mx)



## **SAFETY INSTRUCTIONS**

It is the sole responsibility of the purchaser to read the owner's manual and warning labels, and to instruct all users on the proper use of the equipment. It is important to fully understand each warning. All users should be informed of the following information before using the equipment.

### **HEALTH WARNINGS**

- Before starting any exercise or conditioning program, consult your physician to determine whether you need a complete physical examination. This is especially important if you are inactive, pregnant, or have any medical condition.
- If at any time during exercise you feel weak, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician.
- To help prevent muscle soreness and strain, begin each workout with stretching and warm-up exercises, and finish each session with a cool-down and stretching.
- If you detect damage to small parts, stop using the equipment immediately and contact the company or dealer where you purchased it for replacement.
- Install the new parts correctly and make sure all joints and moving parts are properly tightened to avoid hazards during use.
- Parents or other supervising adults must closely monitor children if the equipment is used in their presence.

### **INSTALLATION**

It is recommended that all equipment:

- Be secured or installed on a solid, level surface to stabilize it and prevent movement or tipping during training.
- Be installed in an area with sufficient ventilation to ensure proper operation.
- Be placed with enough clearance around it so all exercises can be performed safely.
- A minimum clearance of 1 meter around the equipment is recommended in areas where access is required for exercise.

### **PROPER USE**

- Before using this equipment, read and follow all safety instructions.
- Assemble the equipment according to the assembly instructions.
- Use caution and the proper tools during assembly. Ask for assistance if you encounter any difficulty.
- Do not use corrosive cleaners to clean the equipment.
- Wear proper exercise clothing and footwear to help prevent accidents.
- It is the purchaser's responsibility to instruct all users on the correct operating procedures for all IRONSIDE equipment.
- Keep children away from all moving parts. Parents must closely supervise children if the equipment is used in their presence.

# **IRONSIDE®**

- Do not wear loose clothing or jewelry while using the equipment. Users with long hair should tie it back to avoid contact with moving parts.
- Make sure anyone who is not using the equipment stays away from the user, accessories, and moving parts while the machine is in operation.
- Keep this instruction manual for future use and reference.

## **INSPECTION**

- Do not use, or allow the use of, any equipment that is damaged or has worn or broken parts. For all IRONSIDE equipment, use only replacement parts supplied by IRONSIDE.
- Always make sure all nuts and bolts are properly tightened before each use.
- Keep all labels and nameplates in place. Do not remove them for any reason, as they contain important information.

## **USE WARNING**

- Equipment maintenance is essential for optimal performance. Follow the recommended maintenance instructions to help ensure the continued proper operation of your IRONSIDE equipment.
- Before each use, inspect all approved accessories used with IRONSIDE equipment for damage or wear.
- If your IRONSIDE equipment appears damaged or worn, do not attempt to use it or repair it yourself.

## **KEEP THIS INSTRUCTION MANUAL FOR FUTURE USE AND REFERENCE.**

## GARANTÍA

**PRODUCTO:** Trotadora Curva IRONSIDE Combat

**SKU:** A010800031001

IRONSIDE otorga una garantía limitada para sus productos, válida a partir de la fecha de entrega, aplicable exclusivamente contra defectos de fabricación en materiales, componentes o ensamblaje, siempre que el producto haya sido utilizado, instalado y mantenido bajo condiciones normales de operación y conforme a las instrucciones establecidas en el presente manual.

La cobertura de garantía puede variar de acuerdo con el tipo de componente, según se indica a continuación:

### COBERTURA DE GARANTÍA

COMPONENTES CUBIERTOS	PERIODO DE COBERTURA
Sistema principal del equipo	12 meses
Monitores electrónicos	12 meses
Correas, cinturones y pedales	6 meses

### CONDICIONES Y RESTRICCIONES

La presente garantía no será aplicable en los siguientes casos:

- Recubrimientos, pintura o acabados superficiales del producto.
- Desgaste derivado del mal uso, uso indebido o uso distinto al especificado.
- Daños accidentales, golpes, caídas, cortes o alteraciones físicas del producto.
- Daños ocasionados por instalación, armado, operación o mantenimiento incorrectos.
- Modificaciones, reparaciones o intervenciones realizadas por personal no autorizado.
- Daños ocasionados por humedad, corrosión, exposición a condiciones ambientales extremas o agentes químicos.
- Desgaste natural de componentes sometidos a fricción, impacto o uso continuo.
- Uso del producto fuera de su capacidad, finalidad o entorno recomendado.

## PROCEDIMIENTO PARA HACER VÁLIDA LA GARANTÍA

La garantía deberá solicitarse a través del canal oficial de IRONSIDE correspondiente al país de compra.

Para solicitar el servicio de garantía, el consumidor deberá presentar:

- Comprobante de compra.
- Fecha de compra o fecha de entrega del producto.
- Información del producto correspondiente.
- Evidencia visual clara de la falla reportada mediante fotografías o videos.
- Descripción detallada del problema presentado.

IRONSIDE revisará la solicitud y emitirá una respuesta en un plazo máximo estimado de 3 días hábiles, una vez recibida la información completa.

La garantía será válida únicamente en el país donde fue adquirido el producto.

## CANALES OFICIALES DE ATENCIÓN POSTVENTA

Para solicitudes de garantía, soporte técnico, refacciones o accesorios, el consumidor deberá comunicarse con el canal oficial correspondiente al país donde adquirió el producto:

- **Chile:** [soporte@ironside.cl](mailto:soporte@ironside.cl) | +56 9 7140 9362
- **México:** [soporte@ironside.com.mx](mailto:soporte@ironside.com.mx) | +52 55 1387 9521
- **Argentina:** [soporte@ironside.com.ar](mailto:soporte@ironside.com.ar) | +54 9 11 4412 2665

## REFACCIONES, REPUESTOS Y ACCESORIOS

Para la adquisición de partes, componentes, accesorios, repuestos o consumibles, el consumidor podrá comunicarse mediante los canales oficiales de atención postventa correspondientes al país donde fue adquirido el producto.

La disponibilidad de refacciones, repuestos y accesorios estará sujeta al modelo del producto, inventario local y condiciones comerciales vigentes en cada país.

**IRONSIDE®**  
RAISING FITNESS STANDARDS