

IRONSIDE®

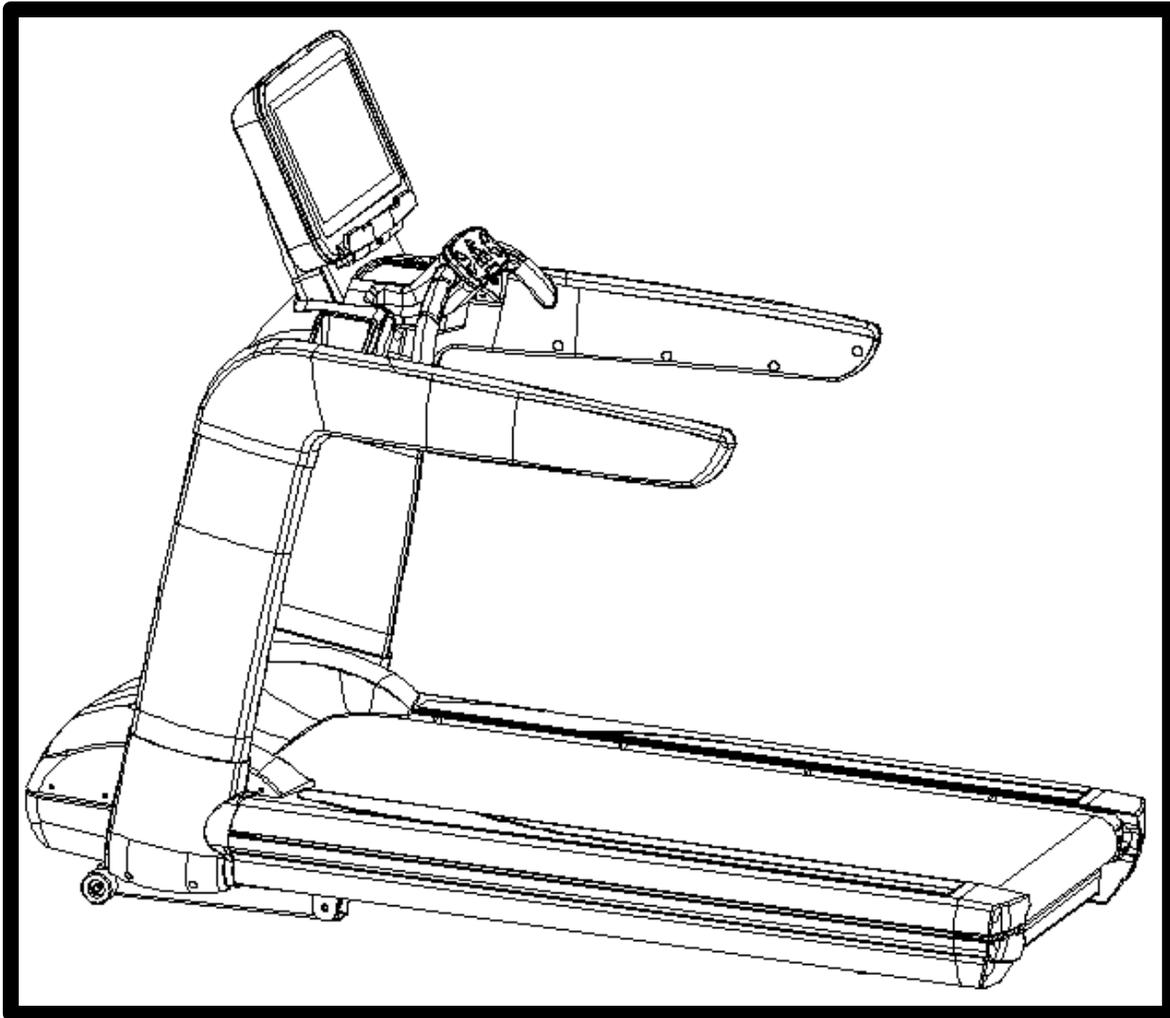


TROTADORA IRONSIDE T1 SERIES

IRONSIDE®

Instrucciones de Instalación de la Trotadora Ironside T1 Series

Estimado cliente, Gracias por elegir nuestra Trotadora Ironside T1 Series. Deseamos que este producto pueda brindarte placer y felicidad durante su uso.



Parámetros Técnicos

Voltaje de entrada: AC 220V±10%.

Frecuencia nominal del motor: 50HZ (4-100HZ)

Potencia nominal del motor: 3,0 HP

Potencia máxima del motor: 7,0 HP

Temperatura ambiente de funcionamiento: 0-40 °C

Rango de velocidad: 1,0-20,0 (km/h)

Rango de tiempo: 0:00-99.59 (min : seg)

Rango de distancia: 0,00—99,99 (km)

Rango de visualización de calor: 0-999 (kcal)

Rango de frecuencia cardiaca: 50-256 (BPM)

Gradiente: 0-20

Protector de sobrecarga estándar: 13A

Cable de alimentación estándar: 16A

Parámetros de la cinta: 3310*600 mm

Rango de funcionamiento: 1500*600 mm

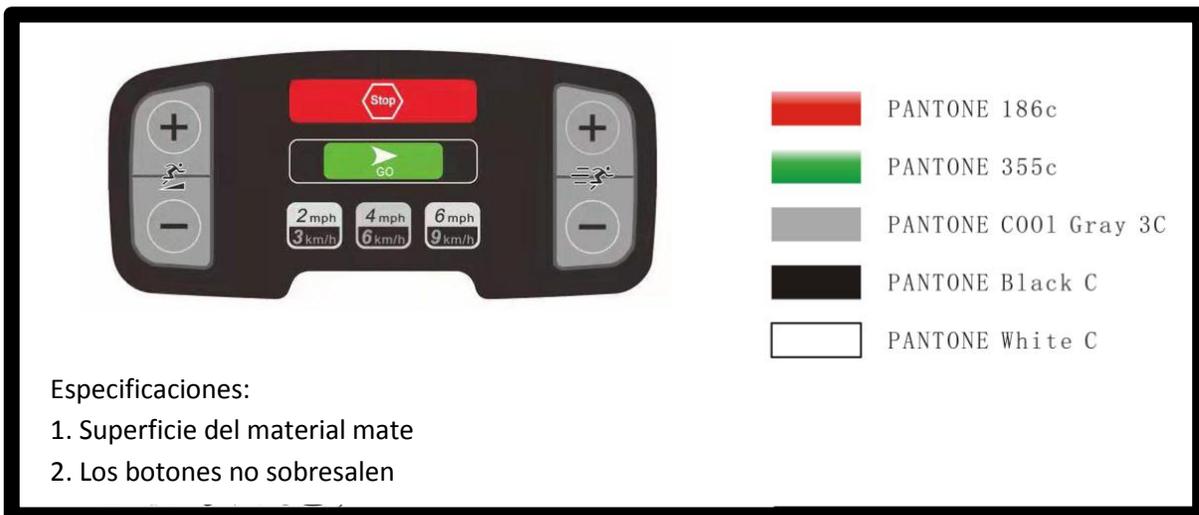
Pantalla: Pantalla LED, panel con interfaz digital USB, conector para auriculares.

Tamaño de la máquina : 2030*950*1570 mm

Tamaño del paquete : Caja de madera contrachapada : 2100*1000*470 mm. Cartón: 1150*1020*450 mm

Peso neto: 177,5 KG

HARDWARE DE PANTALLA



Software de la Pantalla Electrónica.

1. Visualización

- 1) Tiempo: Ventana de visualización del tiempo, tiene temporizador y cronometro del tiempo en estado de movimiento.
- 2) Pendiente: Ventana de visualización de ascenso que muestra el valor de ascenso actual en movimiento.
- 3) Distancia: En la ventana de visualización de distancia, hay cuenta atrás de distancia y cuenta ascendente de distancia en estado de movimiento.
- 4) Calorías: En la ventana de visualización de calorías, hay cuenta atrás de calorías y cuenta ascendente en estado de movimiento.
- 5) Velocidad: La ventana de velocidad muestra el valor de velocidad actual mientras corres.
- 6) Ritmo cardíaco: En la ventana de la frecuencia cardiaca, cuando el atleta sujeta el asa de detección de la frecuencia cardiaca con ambas manos, el sistema puede detectar automáticamente la frecuencia cardiaca y mostrarla en esta ventana. Se mostrará "HR en español Frecuencia Cardiaca" si no hay datos de latidos.
- 7) Área de matriz de puntos: "Bienvenido" se muestra en el modo de espera, la matriz de puntos de velocidad se muestra en el modo fijo y el círculo de carrera se muestra en otros modos de deporte.

2. Descripción de la función de los botones

- 1) Botón de Inicio:

Pulsa este botón en el modo de espera y en el modo fijo para poner en marcha la cinta de correr, la velocidad por defecto es de 1 KM/H.

Pulsa este botón bajo el programa fijo, la cinta empezará a correr según el valor preestablecido.

2) Botón Detener:

Pulsa este botón para detener la cinta durante el ejercicio.

3) Botón de aumento y disminución de la velocidad:

El valor de ajuste puede ajustarse en el estado de ajuste y aumentará o disminuirá continuamente después de 0,5 segundos.

4) Botón de aumento y disminución de pendientes:

El ángulo de inclinación se puede ajustar en el estado de movimiento y aumentará o disminuirá continuamente después de 0,5 segundos.

5) Botón "Cambio de programa fijo":

En el estado de espera, pulsa el botón para cambiar el programa fijo P1-P8.

6) Botón "Cambio de modo":

7) En el estado de espera, pulsa el botón para cambiar entre los tres modos de cuenta atrás. Cuenta atrás del tiempo, distancia y calorías.

8) "VELOCIDAD RÁPIDA": aumenta la velocidad 3, 6 o 9 veces y durante el movimiento se puede ajustar rápidamente.

9) Botones para subir y bajar el volumen: Pulsa el botón para ajustar el volumen.

10) Botón para cambiar de canción: Pulsa el botón para cambiar de canción.

11) Botón de pausa de canción: Pulsa el botón para controlar la reproducción y parada de la canción.

12) Atajos de teclado numéricos: Puedes ajustar rápidamente la velocidad durante el ejercicio. ※Nota: Hay un aviso sonoro cuando se pulsa cualquier botón válido. Cuando el botón se ajusta más allá del límite, se acompañará de un sonido largo.

3. Descripción del Modo de Funcionamiento

1) Modo de deporte común:

En el estado de espera, pulsa el botón de INICIO para comenzar rápidamente, la ventana de matriz de puntos muestra "3 2 1 0", el tiempo de la cinta está contando (0:00~99:59, el desbordamiento se vuelve a cronometrar desde 0:00) y la velocidad por defecto es de 1,0 KM/H. Pulsa el botón de aumento y disminución de la velocidad para ajustarla, pulsa el botón de aumento y disminución de la pendiente para ajustarla y pulsa el botón detener para detener la cinta.

2) Modo Fijo (P1-P8):

En el estado de espera, pulsa el botón PROGRAMAR para entrar en el estado de selección de programa, un total de 8 estados pueden ser seleccionados. El LED de matriz de puntos cambia para mostrar el modo fijo y la velocidad de cada segmento. Continúa pulsando PROGRAMAR para seleccionar el programa actual, pulsa INICIO para iniciar el programa seleccionado por el usuario y pulsa DETENER para salir del modo programa.

3) Tabla de programas fijos: Los valores de perfil de cada programa son los siguientes

		Ajustes del Tiempo / 16= tiempo corrido por cada segmento															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	VELOCIDAD	1	2	4	5	8	8	10	10	12	10	10	8	6	4	2	1
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	4	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	1
P2	VELOCIDAD	1	4	8	6	4	2	4	6	8	6	4	2	4	7	4	2
	INCLINACIÓN	1	2	3	4	5	3	5	4	3	2	1	3	2	2	1	0
P3	VELOCIDAD	2	4	8	10	8	6	4	4	4	6	8	10	8	6	4	2
	INCLINACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	6	6	5	4	3	2	1	0
P4	VELOCIDAD	2	4	8	8	6	4	4	4	6	8	8	6	4	3	1	1
	INCLINACIÓN	2	6	5	4	3	2	0	1	2	2	2	2	3	3	2	1
P5	VELOCIDAD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	11	12	12	9	6	4	3
	INCLINACIÓN	1	3	5	5	5	4	4	2	4	2	4	2	3	2	4	1
P6	VELOCIDAD	1	4	4	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	3	3	3
	INCLINACIÓN	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	4	2	2	1
P7	VELOCIDAD	1	4	6	7	7	8	9	9	8	7	6	5	5	3	4	4
	INCLINACIÓN	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	3	1	1
P8	VELOCIDAD	1	2	2	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	3
	INCLINACIÓN	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	1

4) Modo cuenta atrás: En el estado de espera, pulsa la tecla MODO para entrar en la cuenta atrás de tiempo, distancia y calorías. Las teclas de velocidad e inclinación ajustan los valores correspondientes. Después de que el ajuste sea correcto, pulsa la tecla INICIO para comenzar. La cinta comienza la cuenta atrás de acuerdo con el valor establecido y la cinta se detiene automáticamente cuando la cuenta atrás llega a 0.

5) Modo de Reposo: En el modo de espera, si no se pulsa ningún botón en 10 minutos, la cinta de correr entrará en el modo de reposo. La pantalla se cierra. Al pulsar cualquier botón para despertarlo y entrar en el modo de espera después de despertar.

6) Modo Seguro: En caso de emergencia, tira hacia abajo del clip de seguridad y la cinta de correr se detendrá. La ventana

de matriz de puntos muestra "SEGURO" y las otras ventanas muestran "---". El sistema de clip de seguridad cerrado se reinicia.

4. Visualización de los Parámetros de Movimiento y Rango de Ajuste

	Rango de Visualización	Programa por Defecto	Modo por Defecto	Rango de Ajuste
VELOCIDAD (KMH)	1.0~20.0	...	1.0	1.0~20.0
TIEMPO (MIN)	0:00~99.59	30 : 00	---	5:00~99:00
DISTANCIA (KM)	0~99.99	...	1.0	0.5-99.99
CALORÍAS (CAL)	0-999	...	50	10-999
INCLINACIÓN (INCL)	0~20	...	---	0~20

5. Mensajes de Error

Código del Error	Mensaje de Error
E1	Baja tensión
E2	Sensor de temperatura anormal
E4	Sobrecorriente de salida
E5	Error de comunicación
E6	Sobretensión de salida
E7	Error de ascenso
E8	Aterrizaje anormal
E9	Sobrecalentamiento del inversor
E11	Sobrecarga del inversor
E12	Sobrecarga anormal del sistema
E13	Motor anormal
E16	Sobrecarga anormal del motor
E33	Fallo del programa relámpago
E34	Falla del EEPROM
E35	Indicación de baja tensión
E37	Instrucción de parada de emergencia
E38	Ajuste erróneo del impulsor
E39	Bajo voltaje de entrada
E40	Tensión alta forzada
E41	Indicación de alta temperatura

6. Descripción de funciones especiales y modos de ingeniería:

1) En el estado de espera, pulsa y mantén pulsadas las teclas velocidad+, velocidad-, ascender+, ascender-, las cuatro teclas durante 3 segundos, la máquina entra en el modo de verificación de ascenso. Una vez finalizada la verificación de ascenso, los parámetros se guardan automáticamente.

2) Modo de ingeniería de parámetros de la máquina: desconecta el interruptor de seguridad, pulsa y mantén pulsado DETENER y velocidad+ al mismo tiempo, conecta el interruptor de seguridad y espera hasta que la ventana muestre Eng. Pulsa la tecla INICIO para cambiar los parámetros en secuencia: frecuencia de arranque, frecuencia de segmento, velocidad mínima real, velocidad máxima real, velocidad mínima visualizada, velocidad máxima visualizada y número de secciones de elevación. Los parámetros pueden modificarse mediante las teclas ascendentes + y -, al igual que las teclas de velocidad + y -. Después de confirmar el número de la última sección de elevación, pulsa la tecla de inicio, la máquina entra en el modo de elevación de verificación automática. Una vez finalizada la verificación, los parámetros se guardan automáticamente y se reinicia la interfaz de espera.

3) Restablecer los ajustes de fábrica: Desconecta el interruptor de seguridad, presiona y mantén presionada la tecla de disminución de velocidad y la tecla INICIO al mismo tiempo, luego cierra el interruptor de seguridad, la ventana muestra "EE", es decir, la restauración de fábrica es exitosa!

4) Desenchufa el interruptor de seguridad, pulsa y mantén pulsados los botones DETENER y Ascender al mismo tiempo, conecta el interruptor de seguridad, la matriz muestra el tubo nixie AJUSTES DE DISTANCIA muestra la distancia desde el bloqueo, puedes ajustar el rango (10-6000 km) por la

velocidad y el botón Ascender, Pulsa Inicio para guardar, pulsa Detener para salir sin guardar.

5) En la interfaz de espera, mantén pulsados simultáneamente los botones de subir y bajar el volumen, el reloj electrónico se reiniciará y restablecerá el nombre de transmisión Bluetooth

Precauciones de Seguridad:

Nota: Por favor, lee detalladamente este manual antes de usarlo y presta más atención a los siguientes temas de seguridad.

1. La fuente de alimentación siempre debe tener conexión a tierra. El funcionamiento de la cinta de correr sin conexión a tierra está estrictamente prohibido.
2. La cinta de correr debe colocarse en interiores. Evita mojar la máquina con agua u otros líquidos. No debe ponerse nada encima ni introducirse en ella.
3. Habrá corriente estática durante el funcionamiento de la máquina. Por favor, ponla lejos de cosas inflamables y combustibles.
4. Asegúrate de que la cinta está bien colocada en el suelo cuando la utilices. Debe haber un espacio seguro de 2000mm*1000mm detrás de la máquina.
5. El cable de tierra debe estar bien conectado. Trata de evitar otras máquinas eléctricas conectadas en el mismo tomacorriente.
6. Se recomienda usar ropa y calzado cómodos durante el ejercicio. No corras con los pies descalzos.
7. Sólo un usuario puede correr en la cinta. El peso máximo que soporta esta máquina es de 170 kg.
8. No te subas a la cinta antes de arrancar la máquina. Por favor, coloca a los lados y sujétate al pasamanos antes de que la máquina arranque y súbete a la cinta después de que esté funcionando.

9. El detector de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico, muchos factores podrían causar inexactitud. Los resultados son sólo para referencia.

10. Esta máquina es adecuada para gimnasios profesionales. La comunidad y gimnasios empresariales también pueden utilizarla.

11. Instrucciones para el ejercicio:

A. Correr: Correr puede consumir calorías, mejorar la función del corazón y los pulmones, acelerar la circulación sanguínea. Mejora la calidad general del cuerpo para perder peso y modelar la línea corporal.

B. Por favor, colócate a los lados y sujétate al pasamanos antes de que la máquina se ponga en marcha y súbete a la cinta de correr una vez en marcha. Durante la carrera, la mano debe mantenerse medio apretada, mueve los brazos con naturalidad y mira hacia delante. Mantén los pies alejados del margen de la cinta. Si es la primera vez que utilizas la máquina, sujétate al pasamanos para mantener el equilibrio.

C. Ajusta lentamente la velocidad y la pendiente. Mantén pequeños los intervalos de aumento.

D. Espera después de la parada completa de la cinta de correr para bajar de la máquina.

12. Toma el cable de alimentación de los accesorios. Alinea el enchufe de la línea de alimentación y el tomacorriente en la parte delantera de la máquina e insértalo firmemente.

13. Ningún dispositivo de la máquina debe estar flojamente conectado.

14. Por favor, utiliza esta máquina dentro de un área supervisada. Los niños menores de 12 años, las personas mayores, los discapacitados y los pacientes con infarto de miocardio deben mantenerse alejados de la máquina. Los menores de edad deben utilizar esta cinta de correr bajo supervisión.

15. Apaga la máquina después de usarla. (El botón rojo en la parte delantera de la cinta de correr es el botón de encendido)

16. Un entrenamiento incorrecto o sobrecargado podría causar el daño del motor y del inversor, la quema del sistema de transmisión de velocidad, incluso lesiones personales.

17. No toques ningún componente de la cinta de correr durante la marcha.

18. Los usuarios de cabello largo deben mantenerlo a salvo durante el ejercicio.

19. Por favor, interrumpe el ejercicio y consulta con los médicos si te sientes incómodo mientras corres.

20. Hay un botón de parada de emergencia en el centro del pasamanos. Presiónalo cuando ocurra una emergencia y la máquina se detendrá inmediatamente.

21. Por favor, haz que un profesional inspeccione la máquina cada vez antes de correr. Si hay componentes flojos, por favor apriétalos a tiempo.

22. Por favor, coloca una señal clara al lado de la máquina durante el mantenimiento.

23. Cuando dejes de utilizar la máquina, por favor, coloca el cable principal de alimentación externa a cargo de profesionales para evitar que se utilice sin autorización.

24. La fuente de alimentación de la máquina debe ser confiable a tierra y está estrictamente prohibido el uso de la cinta de correr sin un cable de tierra.

25. La cinta de correr debe colocarse en interiores. Evita mojar la máquina con agua u otros líquidos. No debe colocarse nada encima ni introducirse en ella.

26. Habrá corriente estática durante el funcionamiento de la máquina. Por favor, colócala lejos de objetos inflamables y combustibles.

27. Asegúrate de que la cinta está bien colocada en el suelo cuando la utilices. Debe haber un espacio seguro de 2000mm*1000mm detrás de la máquina.

28. El cable de tierra debe estar bien conectado. Trata de evitar otras máquinas eléctricas conectadas en el mismo cable.

29. Se recomienda usar ropa y calzado cómodos durante el ejercicio. No corras con los pies descalzos.

30. Sólo un usuario puede correr en la cinta al mismo tiempo. El peso máximo que puede soportar esta máquina es de 170 kg.

31. No te pongas de pie sobre la cinta antes de arrancar la máquina. Por favor, colócate a los lados y sujétate al pasamanos antes de poner en marcha la máquina y súbete a la cinta de correr una vez en marcha.

32. El detector de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico, muchos factores podrían causar inexactitud. Los resultados son sólo para referencia.

33. Esta máquina es adecuada para gimnasios profesionales. La comunidad y gimnasios empresariales también pueden utilizarla.

34. Instrucciones para el ejercicio:

A. Correr: Correr puede consumir calorías, mejorar la función del corazón y los pulmones, acelerar la circulación sanguínea. Mejora la calidad general del cuerpo para perder peso y modelar la línea corporal.

B. Por favor, colócate a los lados y sujétate al pasamanos antes de que la máquina se ponga en marcha y súbete a la cinta de correr una vez en marcha. Durante la carrera, la mano debe mantenerse medio apretada, mueve los brazos con naturalidad y mira hacia delante. Mantén los pies alejados del margen de la cinta. Si es la primera vez que utilizas la máquina, sujétate al pasamanos para mantener el equilibrio.

C. Ajusta lentamente la velocidad y la pendiente. Mantén pequeños los intervalos de aumento.

D. Espera después de la parada completa de la cinta de correr para bajar de la máquina.

35. Toma el cable de alimentación de los accesorios. Alinea el enchufe de la línea de alimentación y el tomacorriente en la parte delantera de la máquina e insértalo firmemente.

36. Ningún dispositivo de la máquina debe estar flojamente conectado.

37. Por favor, utiliza esta máquina dentro de un área supervisada. Los niños menores de 12 años, las personas mayores, los discapacitados y los pacientes con infarto de miocardio deben mantenerse alejados de la máquina. Los menores de edad deben utilizar esta cinta de correr bajo supervisión.

38. Apaga la máquina después de usarla. (El botón rojo en la parte delantera de la cinta de correr es el botón de encendido)

39. Un entrenamiento incorrecto o sobrecargado podría causar el daño del motor y del inversor, la quema del sistema de transmisión de velocidad, incluso lesiones personales.

40. No toques ningún componente de la cinta de correr durante la marcha.

41. Los usuarios de cabello largo deben mantenerlo a salvo durante el ejercicio;

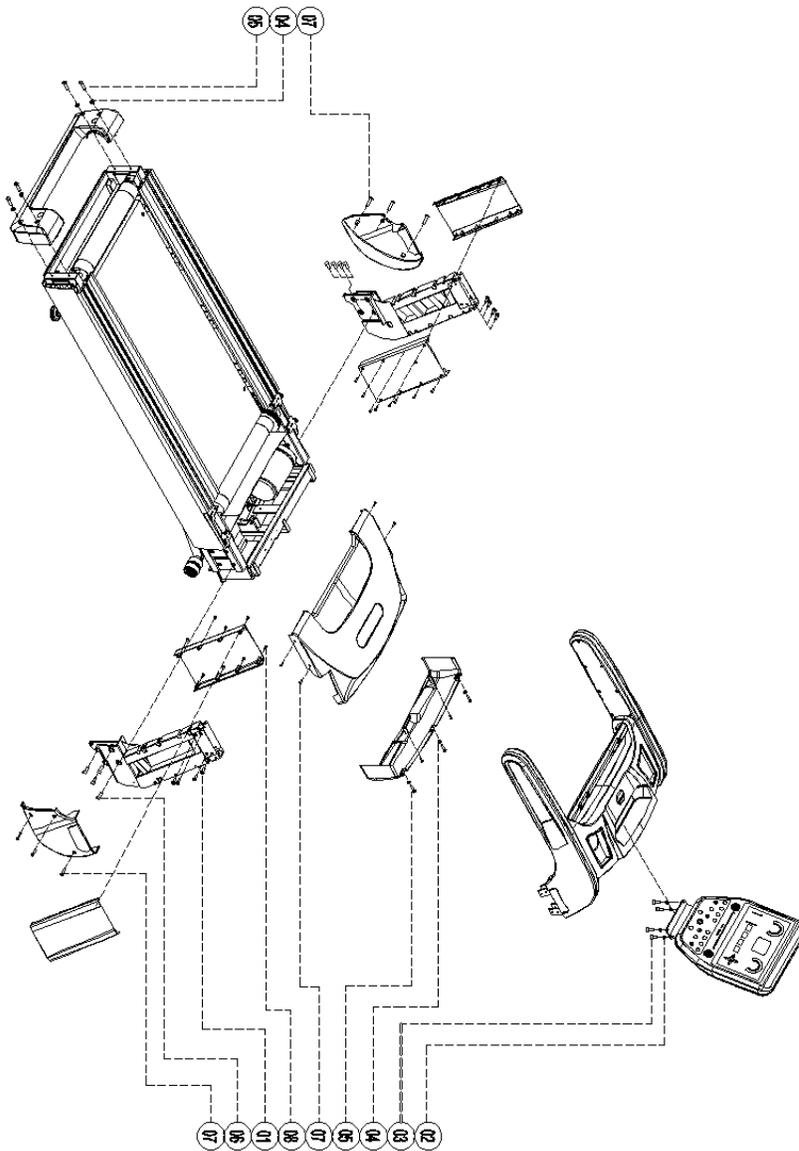
42. Si sientes alguna molestia o condición anormal durante el uso de esta máquina, por favor, detén el ejercicio inmediatamente y consulta a un médico;

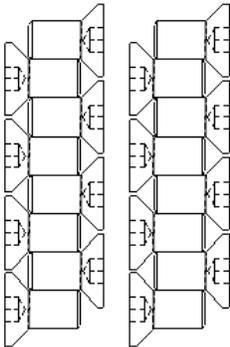
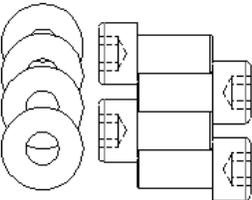
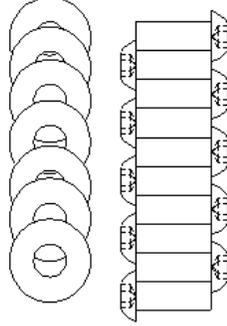
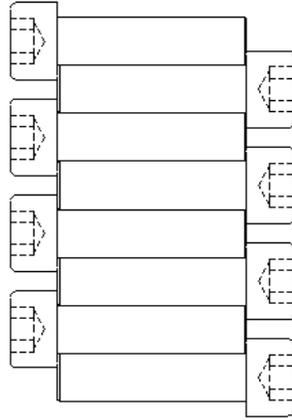
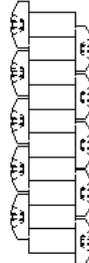
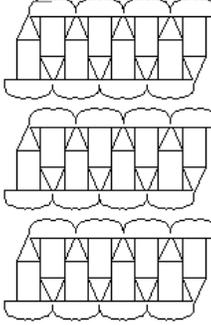
43. La máquina está equipada con un dispositivo de parada de emergencia en el centro del reposabrazos delantero. En caso de emergencia, pulsa rápidamente el "botón" y la máquina se detendrá rápidamente;

44. Antes de cada uso, pide a un profesional que compruebe si los componentes de la transmisión están bien apretados. Si están flojos, apriétalos o sustitúyelos a tiempo;

45. Durante el proceso de mantenimiento y reparación de la cinta de correr, debe haber una señal de suspensión visible cerca de la máquina;

46. Cuando la máquina esté parada, los profesionales deben desconectar el cable de alimentación principal externo y guardarlo adecuadamente para evitar que la máquina se utilice sin permiso;



 <p>01. Counter sunk head inner hex screw M8*10 (16PCS)</p>	 <p>02. Flat mat (4PCS)</p> <p>03. Cheese head inner hex screw M8*16 (4PCS)</p>	 <p>04. Flat mat (7PCS)</p> <p>05. Allen cup head screws M6*16 (10PCS)</p>
 <p>06. Cheese head inner hex screw M12*35 (9PCS)</p>	 <p>07. The cup head screws M5*10 (10pcs)</p>	 <p>08. Cross round head self tapping #4*14 (24PCS)</p>

Mantenimiento Diario

Esta cinta de correr utiliza la correa de correr especial importada, que se hace del material compuesto de material resistente por la técnica de fabricación especial. Tiene la ventaja de auto-lubricación, pequeño coeficiente de fricción y mínimo ruido. El tablero de carrera adopta el sistema de mitigación de choque dual, en el que el tablero de resina de urea formaldehído de capa superior es altamente pulido y resistente al desgaste. Esto hace que el proceso de carrera sea más cómodo y fluido.

1. Ajuste de la correa de su carril:

Antes de salir de la fábrica y después de la instalación, debe haber inspecciones de la cinta de correr. La correa podría estar fuera de su carril después de algún tiempo de uso.

Muchos factores pueden causar esta condición:

- 1) La parte principal de la máquina no ha sido bien colocada;
- 2) Los pies de los usuarios no están en el centro de la correa.

2. Usuario saca la corre de su posición

Puede ser auto-ajustado después de dos o tres minutos de funcionamiento sin carga. Para la condición no se puede ajustar automáticamente, utilizando la herramienta especial en los accesorios (Llave M10L) para ajustar el perno de regulación en el orificio del perno trasero en 1/4 círculo (90 °) de intervalo.

3. Detalles del método de ajuste

Cuando la cinta de correr se desplaza hacia la izquierda, ajusta el perno izquierdo en el sentido de las agujas del reloj o gira el perno derecho en sentido contrario a las agujas del

reloj. Cuando se desplaza hacia la derecha, debe ajustarse en sentido contrario. Se sugiere un intervalo de 90° para cada ajuste.

La garantía no cubre las correas que se desvíen del carril. Los usuarios deben ajustarla y mantenerla por sí mismos. La desviación puede dañar seriamente la cinta de correr, por lo que se recomienda inspeccionarla y ajustarla a tiempo.

Ajusta de la cinta de correr: si la cinta de correr resbala o está demasiado apretada cuando se usa, entonces necesitas ajustar la cinta de correr primero.

1) Aprieta: usando la herramienta especial en los accesorios (Llave M10L) para ajustar el perno regulador en el orificio del perno trasero en un intervalo de 1/4 de círculo (90°) en el sentido de las agujas del reloj.

2) Afloja:, utilizando la herramienta especial de los accesorios (Llave M10L) para ajustar el perno regulador en el orificio del perno trasero en intervalo de 1/4 de círculo (90°) en sentido contrario a las agujas del reloj.(La izquierda y la derecha deben ser consistentes).

4. Esquema de ajuste de la correa

