

**MANUAL DE USUARIO**

**IRONSIDE®**



**Trotadora Comercial X8 LED**

**IRONSIDE GLAM**

**A010800041021**

**⚠ ¡Peligro! – Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:**

---

Desconecte siempre este producto de la toma eléctrica inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

**⚠ Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones físicas:**

---

- Nunca deje este producto desatendido mientras esté enchufado. Desenchúfelo de la toma cuando no esté en uso.
- Es necesaria una supervisión cercana cuando este producto sea usado por o cerca de niños, personas inválidas o con discapacidades.
- Asegúrese de usar el producto solo para el propósito indicado en este manual. No utilice ningún accesorio no recomendado por el fabricante para evitar accidentes o peligros.
- Nunca opere el producto si el cable o enchufe están dañados, si no funciona correctamente, si ha sufrido daños o si ha caído al agua. Devuélvalo al centro de servicio del vendedor para su revisión y reparación.
- No transporte este producto por el cable de alimentación ni use el cable como asa.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes o del suelo.
- Nunca opere el producto con las rejillas de ventilación bloqueadas. Mantenga las rejillas libres de pelusa, cabello, etc.
- No deje caer ni inserte objetos en ninguna de las aberturas.
- No use ni opere este producto al aire libre.
- No lo opere donde se estén utilizando productos en aerosol (spray) o donde haya escasez de oxígeno.
- Antes de apagar el producto, apague todos los controles y luego desconéctelo de la toma eléctrica.
- Conecte el producto únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra adecuada.
- Si la caminadora es plegable, asegúrese de que la inclinación regrese a la posición original antes de plegarla.
- Mientras se está utilizando la caminadora, no se puede plegar al mismo tiempo.
- Mantenga una zona de seguridad de 2000 mm x 1000 mm alrededor de la caminadora.
- Para caminadoras con función de plegado y elevación eléctrica, asegúrese de que la inclinación esté en 0 antes de plegar (para evitar interferencia de los componentes).
- Deje de usar la caminadora si se siente débil, mareado o con falta de aire.
- Use ropa adecuada para hacer ejercicio al utilizar la caminadora. No use ropa suelta que pueda quedar atrapada en la máquina. Se recomienda ropa deportiva para hombres y mujeres. Siempre use zapatos deportivos. Nunca use la caminadora con los pies descalzos, con medias o en sandalias.

## INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN

El producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo así el riesgo de descarga eléctrica.

El producto está equipado con un cable que incluye un conductor de conexión a tierra y un enchufe con toma de tierra.

El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con los códigos y normativas locales.

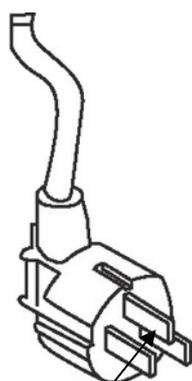
## PELIGRO

Una conexión incorrecta del conductor de conexión a tierra puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico calificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra.

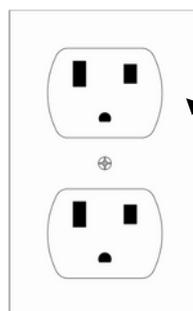
No modifique el enchufe proporcionado con el producto; si no encaja en la toma, solicite a un electricista calificado que instale una toma adecuada.

**Figura**  
**Métodos de conexión a tierra**

El producto cuenta con un enchufe con toma de tierra que luce como el de la figura ilustrada. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente con la misma configuración que el enchufe. No es necesario usar ningún adaptador para este producto.

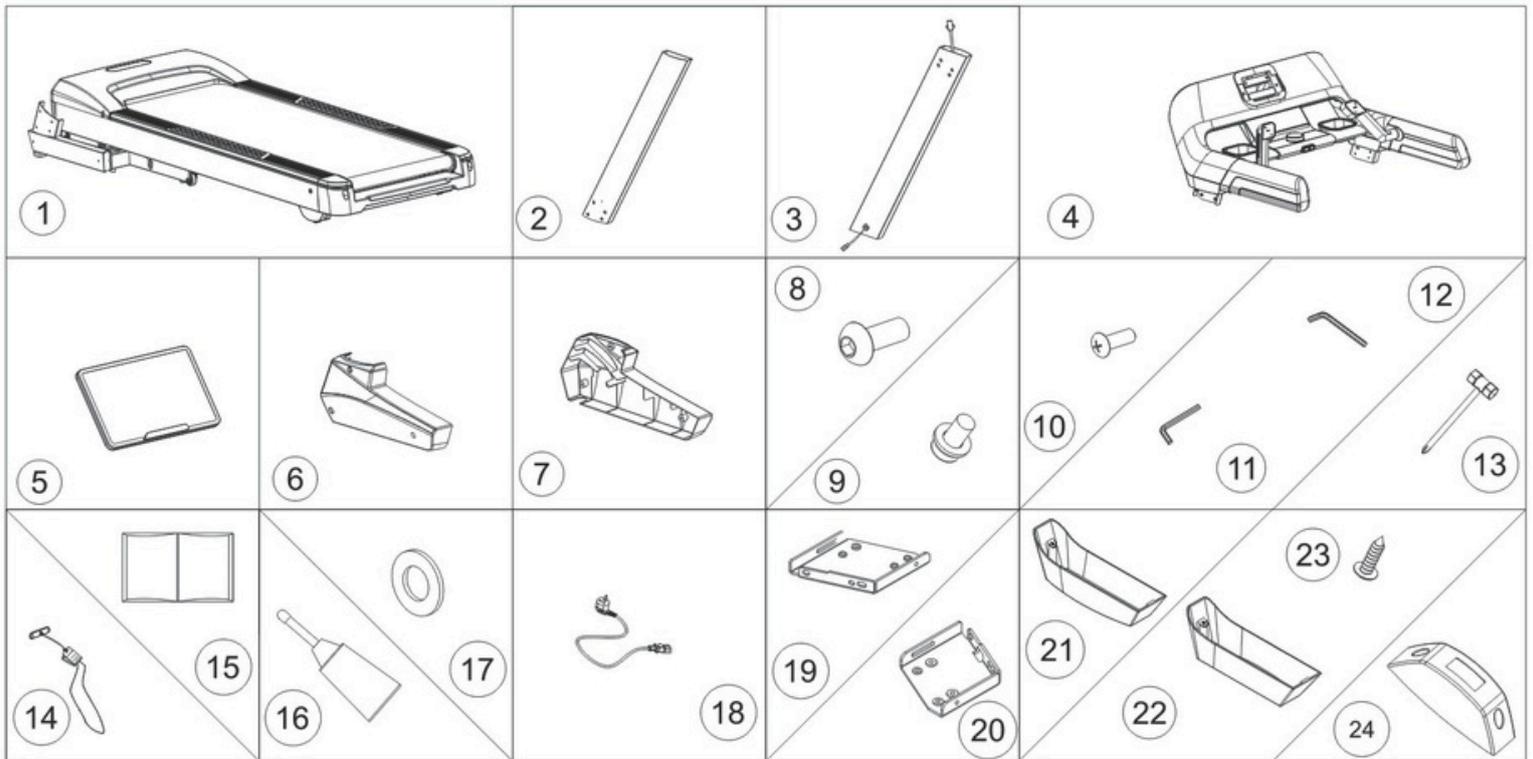


Clavija con conexión a tierra



Toma de corriente con conexión a tierra

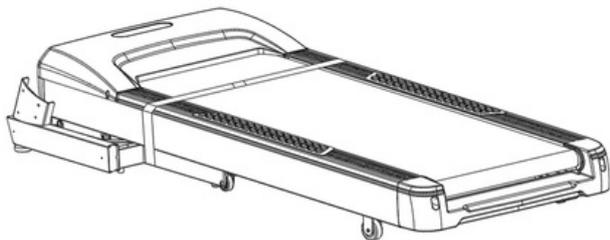
**AVISO: ¡El dibujo del enchufe es solo de referencia! Por favor, utilice el tipo de enchufe estándar correcto según las normativas del país.**



## LISTA DE PARTES

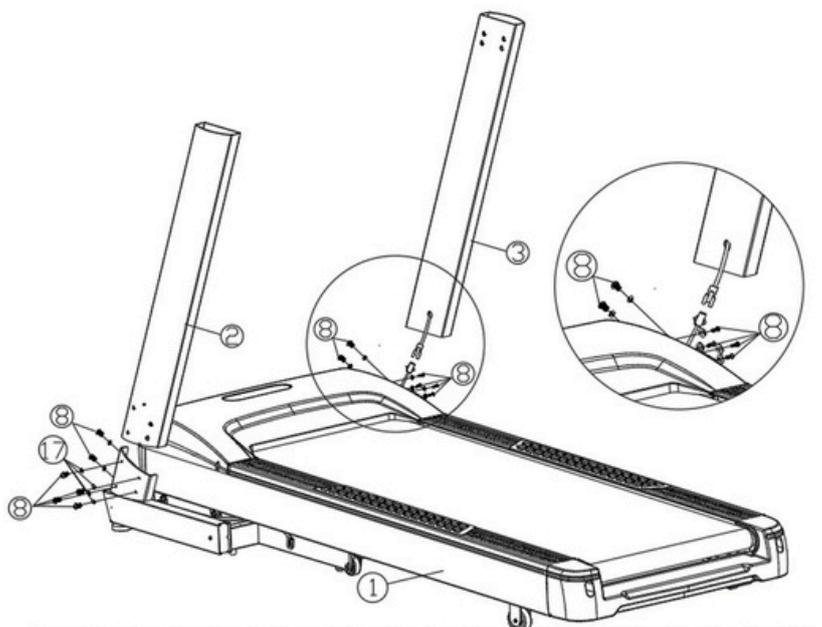
NO		Cantidad	NO		Cantidad
1	Marco principal	1	13	Destornillador	1
2	Soporte vertical izquierdo	1	14	Llave de seguridad	1
3	Soporte vertical derecho	1	15	Manual de usuario	1
4	Conjunto de la consola	1	16	Aceite lubricante	1
5	Base de plástico de la computadora	1	17	Arandela plana M8	22
6	Cubierta izquierda de la base	1	18	Cable de alimentación	1
7	Cubierta derecha de la base	1	19	Soporte del rack de la consola izquierdo	1
8	Perno de cabeza de botón con hexágono interior M8*15	22	20	Soporte del rack de la consola derecho	1
9	Perno de cabeza redonda con hexágono interior M8*20	8	21	Cubierta del soporte vertical izquierdo	1
10	Tornillo de cabeza truss con cruz M5*10	6	22	Cubierta del soporte vertical derecho	1
11	Llave Allen #5	1	23	Tornillo autorroscante de cabeza plana con cruz M4*12	2
12	Llave Allen #6	1	24	Cubierta de la rueda del marco	2

## PASO 1



- Ten en cuenta que esta caminadora requiere al menos 2 personas para completar el ensamblaje.
- Abre la caja de cartón y retira toda la espuma protectora y las piezas de ensamblaje.
- Coloca el marco principal sobre un suelo plano y retira la cinta de velcro que está atada a la base y al marco.

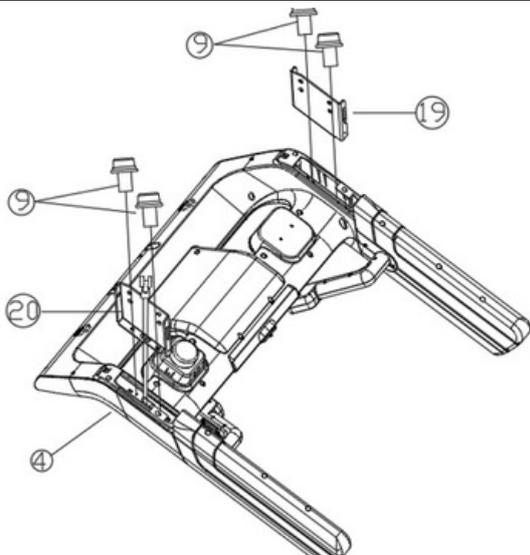
## PASO 2



1. Retira el soporte vertical izquierdo [2] y alinéalo con el marco [1]. Alinea los orificios para los tornillos, luego utiliza 6 tornillos M8x15 [8] y 6 arandelas planas M8 [17] para instalar el soporte vertical izquierdo al marco usando la llave #5 [11].
  2. Retira el soporte vertical derecho [3]. Conecta el cable de señal que sale del lado derecho del marco con el cable que sale de la parte inferior del soporte vertical derecho.
  3. Alinea los orificios para los tornillos en el marco y el soporte vertical. Utiliza 6 tornillos M8x15 [8] y 6 arandelas planas M8 [17] para instalar el soporte vertical derecho al marco usando la llave #5 [11].
- Importante:

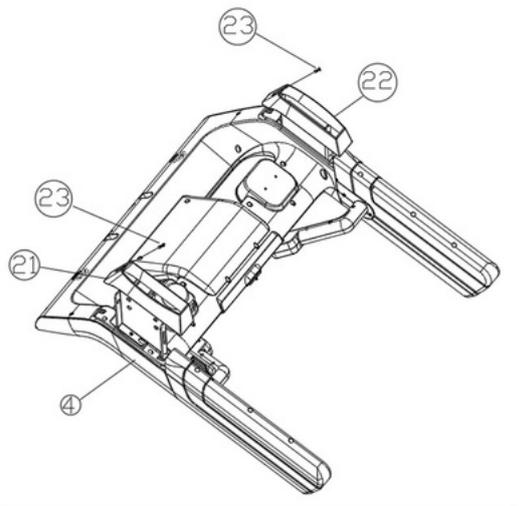
- Presta atención a la conexión del cable. Una conexión incorrecta podría dañar el conector.
- Antes de ensamblar completamente la caminadora, no aprietes todos los tornillos.

## PASO 3



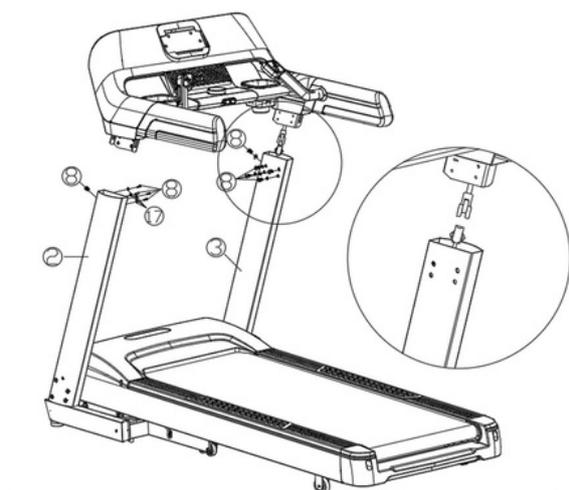
- Retira el conjunto de la consola y el soporte derecho (20). Pasa el cable de señal a través del orificio para cables, como se muestra en la figura. Usa dos tornillos M8\*20 mm (9) para fijar el soporte (20) al soporte de la consola (4).
- Repite el mismo procedimiento en el lado izquierdo.

## PASO 4



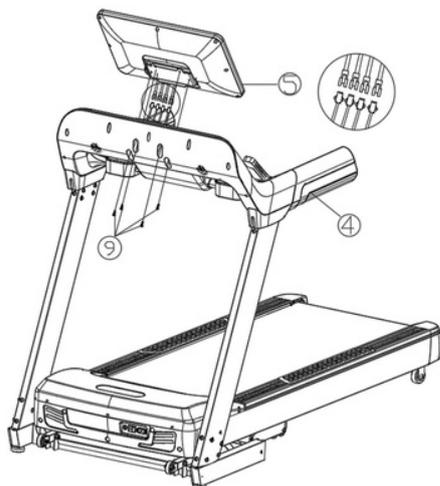
1. Retira la cubierta del soporte vertical derecho (21) y fíjala al soporte de la consola (4) con un tornillo autorroscante de cabeza plana con cruz M4\*12 (23) usando el destornillador (13).
2. Repite el mismo procedimiento en el lado izquierdo.

## PASO 5



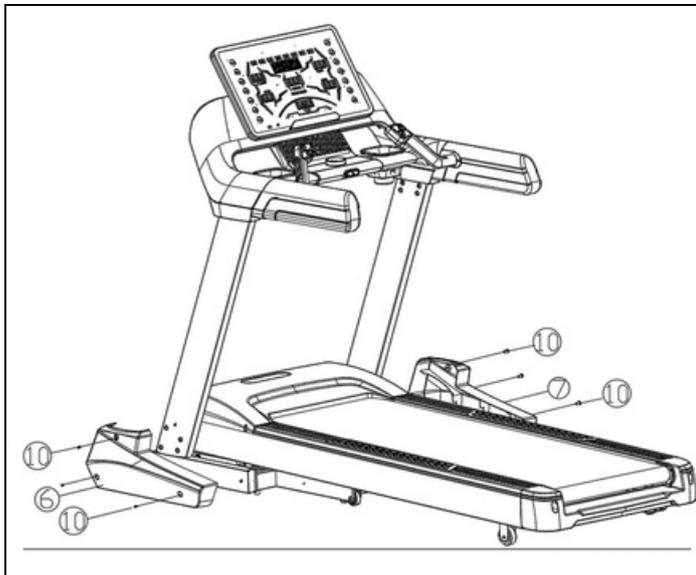
- Dos personas deben sostener respectivamente los pasamanos izquierdo y derecho. Conecta el cable que se extiende desde la consola con el cable que se extiende desde el soporte vertical derecho. Presta atención a la conexión del cable, ya que una conexión incorrecta podría dañar el conector.
- Inserta los soportes izquierdo y derecho del rack de la consola en el soporte vertical izquierdo (2) y el soporte vertical derecho (3). Usa la llave #5 (11) para instalar el conjunto de la consola en los soportes verticales con diez tornillos M8\*15 (8) y diez arandelas planas M8 (17). **No ajustes completamente los tornillos en este paso.**

## PASO 6



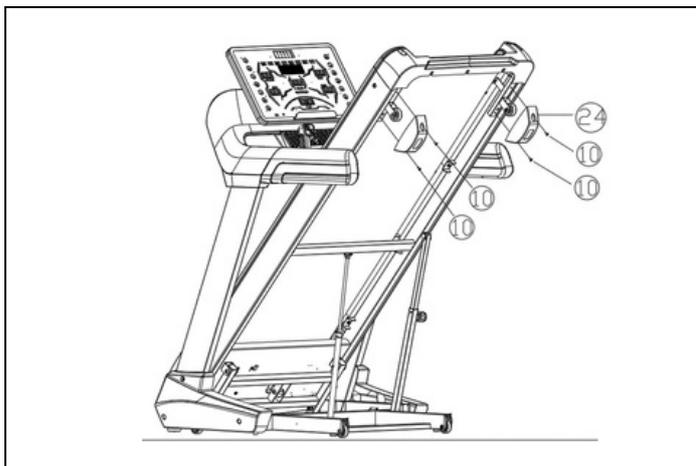
- Saca la computadora (5) de la caja. Una persona debe sostener la computadora (5) mientras la otra conecta los cables de señal entre la computadora y la consola. Presta atención a la conexión del cable, ya que una conexión incorrecta podría dañar el conector.
- Coloca la computadora (5) sobre el soporte de la consola (4). Usa la llave #6 (12) para fijar la computadora (5) al soporte de la consola con cuatro tornillos M8\*20 (9).

## PASO 7



- Ajusta todos los tornillos de los soportes verticales inferiores.
- Retira la cubierta de la base izquierda (6) y la cubierta de la base derecha (7). Usa un destornillador (13) y tres tornillos M5x10 mm (10) en cada lado para instalarlas en las bases de ambos lados.

## PASO 8



- Pliega el marco.
- Retira la cubierta de la rueda del marco (24), alinéala con el marco y usa la llave #6 (13) para instalar la cubierta de la rueda en el marco con dos tornillos M5\*10 (10).
- Repite el mismo procedimiento en el otro lado.

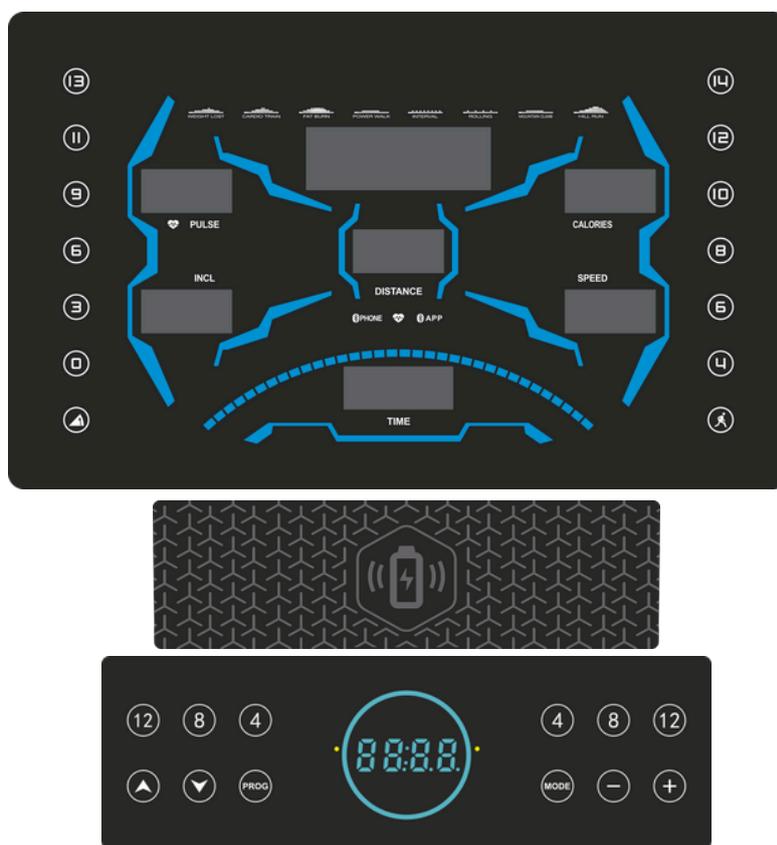


## PASO 9

- Verifica que todos los tornillos estén ajustados.
- Conecta el cable de alimentación y coloca la llave de seguridad en la consola.
- ¡Enciende el equipo para realizar una prueba!

## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- A. Practica subirte y bajarte de la caminadora antes de comenzar tu entrenamiento.
- B. Coloca la Llave de Seguridad en la Consola (la caminadora no funcionará sin la Llave de Seguridad). Sujeta el otro extremo de la Llave de Seguridad a tu ropa antes de ejercitarte para asegurarte de que la caminadora se detenga si accidentalmente te alejas de la máquina.
- C. Si el usuario se cae de la caminadora, la Llave de Seguridad se desprenderá de la computadora y la caminadora se detendrá de inmediato para evitar lesiones.
- D. No te pongas de pie sobre la cinta de correr mientras enciendes la caminadora. Colócate a los lados, sobre los rieles de plástico.
- E. La caminadora comenzará a una velocidad de 1.0 KM/H después de una cuenta regresiva de 3, 2, 1. Si eres un usuario nuevo, mantén una velocidad baja y agárrate de los mangos hasta sentirte cómodo.



## FUNCIONES DE LA PANTALLA

- Tiempo (Time):** Acumula el tiempo total de entrenamiento desde 5:00 hasta 99:00 minutos.
- Pulso (Pulse):** Cuando se detecta la señal de pulso al sujetar ambos sensores de acero inoxidable en los pasamanos delanteros, muestra tu frecuencia cardíaca actual en pulsaciones por minuto.
- Inclinación (Incline):** Muestra la inclinación actual de la plataforma, comenzando desde el nivel 0 hasta 15.
- Velocidad (Speed):** Muestra la velocidad actual de la cinta o el nombre del programa en curso.
- Calorías (Calorie):** Acumula el consumo de calorías durante el ejercicio, de 20 a 990 KCAL.
- Distancia (Distance):** Acumula la distancia total del entrenamiento, de 1.0 a 99.0 kilómetros.

## INICIO

1. Verifica que no haya objetos que puedan obstaculizar el movimiento de la caminadora.
2. Enchufa el cable de alimentación y enciende la caminadora.
3. Párate sobre los rieles laterales de la caminadora.
4. Sujeta el clip de la llave de seguridad a tu ropa.
5. Inserta la llave de seguridad en el orificio correspondiente en la consola. La caminadora entrará en estado de inicio/lista.

Tienes dos opciones para comenzar tu entrenamiento:

1. Operación Manual: Simplemente presiona el botón **START** para comenzar.
2. Operación de Cuenta Regresiva: Presiona el botón **MODE** para seleccionar una cuenta regresiva por **TIEMPO**, **DISTANCIA** o **CALORÍAS**.

**Seleccionar Programa:** Presiona los botones **PROGRAM** para acceder a los 64 programas predefinidos o a la función de medición de grasa corporal.

## OPERACIÓN MANUAL

**Paso 1:** Inserta la llave de seguridad para activar la pantalla. La caminadora entrará en estado de inicio/lista.

**Paso 2:** Presiona el botón **START** para comenzar el movimiento de la cinta después de una cuenta regresiva de 3 segundos.

**Paso 3:** Usa los botones **SPEED +/-** o **QUICK SPEED** para ajustar la velocidad en cualquier momento. Usa los botones **INCLINE ^/** o **QUICK INCLINE** para ajustar la inclinación en cualquier momento.

**Paso 4:** Para obtener una lectura de tu pulso, sujeta los sensores de acero inoxidable en los pasamanos. La pantalla puede tardar unos segundos en mostrar el número real. Tu frecuencia cardíaca se mostrará en la ventana **PULSE**.

**Paso 5:** Presiona el botón **STOP** para detener tu entrenamiento o retira la llave de seguridad de su posición para apagar la computadora.

## OPERACIÓN DE CUENTA REGRESIVA

Notas: En esta función, solo se puede configurar uno de los parámetros (TIEMPO, DISTANCIA o CALORÍAS) para la cuenta regresiva durante tu entrenamiento. Los demás parámetros contarán hacia arriba durante el ejercicio. Una vez que la cuenta regresiva del parámetro seleccionado llegue a cero, la operación finalizará y el movimiento de la cinta se detendrá.

Paso 1: Inserta la llave de seguridad para activar la pantalla. La caminadora entrará en estado de inicio/lista.

Paso 2:

- Presiona el botón MODE. La ventana de TIME mostrará 30:00. Usa los botones SPEED +/- para configurar el tiempo de cuenta regresiva entre 5:00 y 99:00 minutos.
- Si no deseas configurar el tiempo, presiona nuevamente el botón MODE. La ventana de DISTANCE mostrará 1.0 KM. Usa los botones SPEED +/- para configurar la distancia de cuenta regresiva entre 1.0 KM y 99.0 KM.
- Si no deseas configurar la distancia, presiona nuevamente el botón MODE. La ventana de CALORIE mostrará 50 CAL. Usa los botones SPEED +/- para configurar la cuenta regresiva de calorías entre 20 CAL y 990 CAL.
- Puedes regresar al estado de inicio/lista presionando el botón RESET.

Paso 3: Una vez que hayas configurado la cuenta regresiva para tu entrenamiento, presiona el botón START. La cinta comenzará a moverse después de una cuenta regresiva de 3 segundos.

Paso 4: Durante el programa, puedes ajustar la velocidad y la inclinación con los botones SPEED +/- y INCLINE+/-, o usar las teclas QUICK SPEED y QUICK INCLINE para saltar directamente a una configuración deseada.

Paso 5: Para detener tu entrenamiento, presiona el botón giratorio (KNOB) o retira la llave de seguridad de su posición para apagar la computadora.

## FUNCIÓN PULSE

La ventana PULSE de tu computadora funciona junto con los Sensores de Pulso ubicados en ambos pasamanos.

Para leer tu pulso:

1. Coloca ambas manos firmemente sobre los Sensores de Pulso. Para obtener una lectura más precisa, es importante usar ambas manos.
2. Tu frecuencia cardíaca estimada aparecerá en la ventana PULSE aproximadamente 10 segundos después de colocar las manos en los Sensores de Pulso.
3. Este cálculo es una estimación, por lo que las personas con condiciones médicas y/o que necesiten monitoreo preciso de la frecuencia cardíaca no deben confiar únicamente en las lecturas proporcionadas.

## OPERACIÓN DE PROGRAMAS PREESTABLECIDOS

### Notas:

- Todos los programas preestablecidos están compuestos por 18 segmentos basados en tiempo.
- La velocidad y la inclinación están preconfiguradas para cada segmento.
- El tiempo de duración de los 16 segmentos principales de cada programa se organizará automáticamente según el tiempo total que configures para tu entrenamiento.

**Paso 1:** Inserta la llave de seguridad para activar la pantalla. La caminadora entrará en estado de inicio/lista.

**Paso 2:** Presiona el botón PROGRAM para desplazarte por los 64 programas y la función BODY FAT. Después de seleccionar un programa, presiona los botones SPEED +/- para modificar el tiempo de duración.

El tiempo de duración preestablecido para cada programa es de 30:00 minutos, pero puede ajustarse entre 5:00 y 99:00 minutos. Presiona el botón RESET para regresar al estado de inicio/lista.

Después de seleccionar un programa, presiona los botones SPEED +/- para modificar el tiempo de duración. El tiempo de duración preestablecido para cada programa es de 30:00 minutos, pero puede ajustarse entre 5:00 y 99:00 minutos. Presiona el botón RESET para regresar al estado de inicio/lista.

**Paso 3:** Después de modificar el tiempo de duración, presiona el botón START para aceptar y comenzar tu entrenamiento.

**Paso 4:** Durante el desarrollo del programa, puedes ajustar la VELOCIDAD y la INCLINACIÓN presionando los botones SPEED +/- y INCLINE +/- o usar las teclas QUICK SPEED y QUICK INCLINE para ir directamente a una configuración deseada.

Sin embargo, los ajustes de VELOCIDAD y INCLINACIÓN que realices solo serán efectivos en el segmento en curso; una vez finalizado ese segmento, la caminadora continuará con los valores preestablecidos.

## CARGADOR INALÁMBRICO PARA TELÉFONO

Esta caminadora cuenta con función de cargador inalámbrico para teléfonos, lo que te permite cargar tu dispositivo.

### Paso 1

Enciende la caminadora.

### Paso 2

Coloca tu teléfono compatible con carga inalámbrica en el área designada para el cargador.



La pantalla mostrará el estado de carga.

## CONECTAR SMART PHONE

Si la caminadora cuenta con función Bluetooth, sigue estos pasos para conectar tu teléfono inteligente:

### Paso 1

Enciende el Bluetooth de tu teléfono inteligente, busca dispositivos y haz clic para conectar cuando aparezca RUN MUSIC.

### Paso 2

Una vez conectados, el audio de tu teléfono se reproducirá a través de los altavoces de la consola de la caminadora.

## BÁSCULA DE GRASA CORPORAL (BODY FAT SCALE)

Esta función estima tu grasa corporal basándose en la información básica de tu condición física. Nota: Este cálculo es aproximado y no debe ser utilizado por personas con condiciones médicas o que requieran valores precisos de grasa corporal.

Pasos para Usar la Función de Grasa Corporal:

Paso 1:

Presiona el botón PROGRAM repetidamente. En el "25" clic del botón PROGRAM, la consola ingresará a la función BODY FAT. Presiona el botón MODE para configurar los parámetros:

- GÉNERO - EDAD - ALTURA - PESO

Paso 2:

- Una vez dentro de la función BODY FAT, la ventana de TIME mostrará F-1 y la ventana de SPEED mostrará 01, que representa el género.
- Presiona los botones SPEED +/- para seleccionar:
  - 01 para HOMBRE
  - 02 para MUJER
- Presiona MODE para pasar al siguiente paso.

Paso 3:

- Después de presionar MODE, la ventana de SPEED mostrará F-2 y la ventana de TIME mostrará 25, que representa la edad.
- Usa SPEED +/- para ajustar la edad entre 10 y 99 años.
- Presiona MODE para continuar al siguiente paso.

Paso 4:

- Después de presionar MODE, la ventana de SPEED mostrará F-3 y la ventana de TIME mostrará 170, que representa la altura.
- Usa SPEED +/- para ajustar la altura entre 100 CM y 220 CM.
- Presiona MODE para continuar al siguiente paso.

Paso 5:

- Después de presionar MODE, la ventana de SPEED mostrará F-4 y la ventana de TIME mostrará 70, que representa el peso.
- Usa SPEED +/- para ajustar el peso entre 20 KG y 150 KG.
- Presiona MODE para continuar.

Paso 6:

- Una vez que hayas configurado toda la información necesaria, presiona MODE nuevamente.
- La ventana de SPEED mostrará F-5 y la ventana de TIME mostrará "---", lo que significa que la consola comenzará a calcular.
- Coloca ambas manos en los sensores de pulso del pasamanos.
- Aproximadamente 8 segundos después, el resultado de grasa corporal se mostrará en la ventana TIME.

## TABLA DE GRASA CORPORAL

El resultado proporcionado por la báscula de grasa corporal puede servir como referencia para evaluar tu condición física. Compara tu condición corporal según la siguiente tabla con el resultado que obtuviste de la caminadora:

Condición Corporal	Resultado
Obesidad	IMC > 30
Sobrepeso	26 < IMC < 30
En forma	19 < IMC < 25
Delgadez	IMC < 19

## CÓMO PLEGAR LA CAMINADORA

Antes de plegar la caminadora, desenchufa el cable de alimentación.

**Precaución:** Debes ser capaz de levantar 45 libras (20 kg) de manera segura para poder levantar, bajar o mover la caminadora.

**Preparación:**

1. Sostén la caminadora con tus manos en las ubicaciones indicadas en la figura de la derecha.

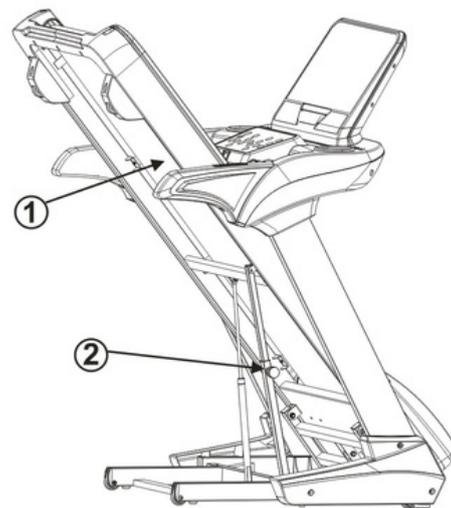
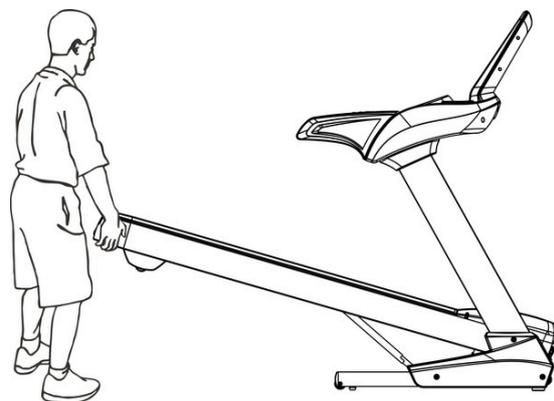
2. Técnica de Levantamiento:

**Precaución:** Para reducir el riesgo de lesiones, dobla las piernas y mantén la espalda recta.

- Mientras levantas la caminadora, asegúrate de hacerlo con las piernas, no con la espalda.
- Levanta la caminadora hasta que la plataforma de correr quede firmemente asegurada por el poste de plegado, como se muestra en la figura.

3. Desplegar la Caminadora:

- Empuja la plataforma de correr (1) desde la parte inferior hacia el frente.
- Afloja la perilla de ajuste (2) y tira de la tapa de la perilla de ajuste (2) al mismo tiempo, como se muestra en la figura.
- Baja la plataforma de correr lentamente hasta que quede apoyada en el suelo.



## CÓMO MOVER LA CAMINADORA

Sujeta los pasamanos izquierdo y derecho y empuja hacia adelante y hacia atrás de manera horizontal.

**Precaución:** Para reducir el riesgo de lesiones, usa extrema precaución al mover la caminadora. No intentes moverla sobre una superficie irregular.



## LIMPIEZA DE LA CAMINADORA

**ADVERTENCIA:** Para evitar descargas eléctricas, asegúrate de que la caminadora esté apagada y desconectada de la toma de corriente antes de realizar cualquier limpieza o mantenimiento.

### DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO

Limpia la consola y otras superficies de la caminadora con un paño suave humedecido con agua para eliminar el exceso de sudor.

No utilices productos químicos.

### SEMANALMENTE

Se recomienda usar una alfombra para caminadora para facilitar la limpieza.

La suciedad de tus zapatos entra en contacto con la cinta y eventualmente se acumula debajo de la caminadora.

Aspira debajo de la caminadora una vez por semana.

## LUBRICACIÓN DE LA CINTA

La cinta para caminar viene pre-lubricada de fábrica. Sin embargo, se recomienda verificar periódicamente la lubricación de la tabla de correr para garantizar un rendimiento óptimo.

Frecuencia: Cada 10 días o después de 10 horas de uso.

### PROCEDIMIENTO

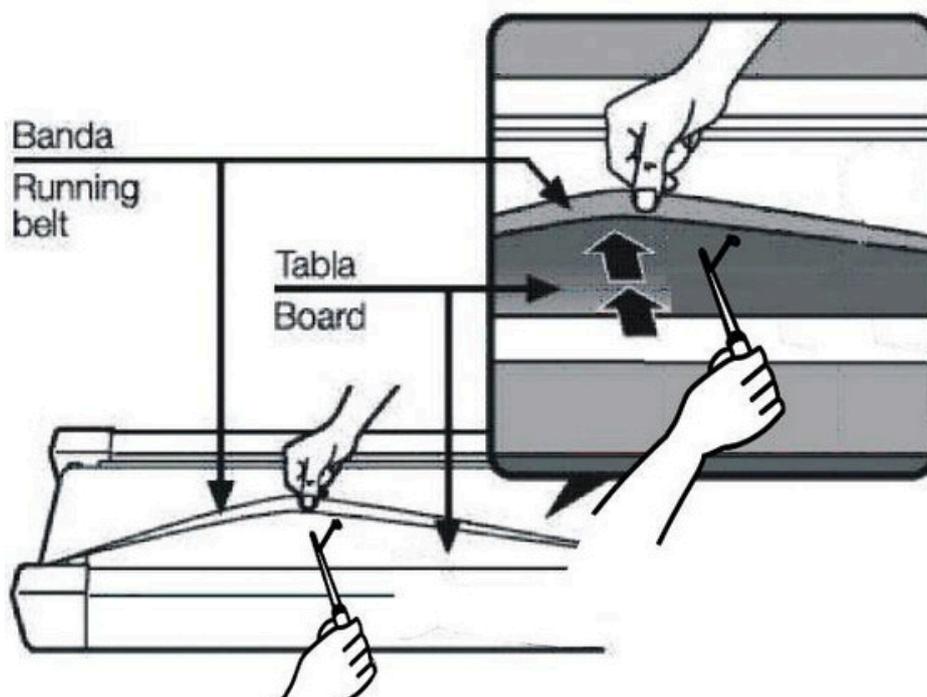
1. Levanta los lados de la cinta para caminar.
2. Siente la superficie superior de la tabla lo más lejos que puedas alcanzar.
3. Si sientes silicona, no se necesita más lubricación.
4. Si se siente seca al tacto, es necesario lubricar.
5. Llama a la línea de servicio técnico IRONSIDE para conocer el tipo de silicona adecuado.

## CÓMO APLICAR EL LUBRICANTE

1. Posicionar la Cinta:
2. Coloca la cinta para caminar de manera que la costura esté en la parte superior y centrada en la tabla de correr.
3. Preparar el Spray: Inserta la boquilla en el cabezal de pulverización del recipiente de lubricante.
4. Aplicar el Lubricante:
  - Levanta un lado de la cinta para caminar.
  - Coloca la boquilla del spray entre la cinta y la tabla, aproximadamente a 10 cm del frente de la caminadora.
  - Aplica el spray de silicona moviéndolo desde la parte delantera hasta la trasera de la caminadora.
  - Repite el procedimiento en el otro lado de la cinta.
  - Pulveriza durante aproximadamente 4 segundos en cada lado.
5. Dejar Reposar:
6. Permite que la silicona se asiente durante un minuto antes de usar la caminadora.

### ADVERTENCIA:

No apliques un exceso de lubricante en la tabla de correr. Cualquier exceso de lubricante debe eliminarse con una toalla limpia.



## CÓMO AJUSTAR LA TENSIÓN DE LA CINTA

La caminadora ha sido ajustada y pasó la inspección de control de calidad (QC) antes de salir de fábrica. Sin embargo, si la cinta presenta un desalineamiento, las posibles causas pueden ser:

- A. El marco no está colocado de manera estable.
- B. El usuario no está corriendo en el centro de la cinta para correr.
- C. El usuario no está aplicando la misma fuerza con ambos pies.

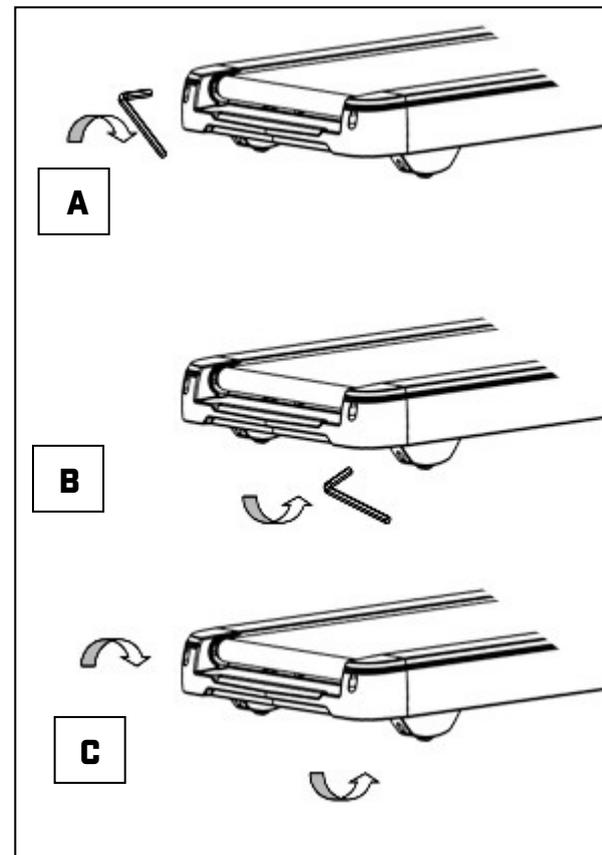
Si el desalineamiento de la cinta no se corrige automáticamente, sigue estos métodos para ajustarla según se muestra en las imágenes:

Si la cinta tiende a moverse hacia la derecha:

1. Gira el tornillo de ajuste de la cinta en el lado derecho en el sentido de las agujas del reloj.
  - Recomendamos girarlo 1/4 de vuelta cada vez y verificar si se corrige.
2. Si la cinta sigue inclinándose hacia la derecha, gira el tornillo de ajuste del lado izquierdo en sentido antihorario 1/4 de vuelta, como se muestra en la imagen A

Si la cinta tiende a moverse hacia la izquierda:

1. Gira el tornillo de ajuste de la cinta en el lado izquierdo en el sentido de las agujas del reloj 1/4 de vuelta.
2. Si la cinta sigue inclinándose hacia la izquierda, gira el tornillo de ajuste del lado derecho en sentido antihorario 1/4 de vuelta, como se muestra en la imagen B.



Después de un período de uso, la cinta puede alargarse ligeramente, lo que puede provocar resbalones o interrupciones mientras corres.

Si la cinta se desliza o se detiene:

1. Ajusta los tornillos en ambos lados girándolos en el sentido de las agujas del reloj 1/4 de vuelta para tensar la cinta.
2. Si la cinta está demasiado ajustada, afloja los tornillos en ambos lados girándolos en sentido antihorario 1/4 de vuelta, como se muestra en la imagen C.

Nota: Realiza los ajustes gradualmente y verifica el estado de la cinta después de cada ajuste.

<b>PROBLEMA</b>	<b>CAUSAS POSIBLES</b>	<b>SOLUCIONES</b>
<b>Pantalla sin imagen</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.No está enchufada.</li><li>2.Falla en el cableado completo o conexión incorrecta.</li><li>3.Protector de sobrecarga activado.</li><li>4.Transformador quemado.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Conecta la caminadora a una toma de corriente adecuada.</li><li>2.Asegúrate de que todos los conectores estén correctamente enchufados.</li><li>3.Restablece el protector de sobrecarga.</li><li>4.Reemplaza el transformador si está dañado.</li></ol>
<b>La cinta de correr se resbala</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.La cinta de correr está demasiado suelta.</li><li>2.La correa del motor está demasiado suelta.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Ajusta la tensión de la cinta de correr.</li><li>2.Ajusta la tensión de la correa del motor.</li></ol>
<b>La cinta no está suave</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Falta de lubricante en la cinta o la tabla.</li><li>2.La cinta de correr está demasiado ajustada.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Aplica aceite lubricante en la cinta y la tabla.</li><li>2.Afloja la tensión de la cinta de correr.</li></ol>
<b>El motor no funciona</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.La llave de seguridad no está correctamente colocada.</li><li>2.El cable de alimentación del motor no está bien conectado.</li><li>3.El cableado completo no está correctamente enchufado.</li><li>4.El controlador está dañado.</li><li>5.El motor está dañado.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Inserta correctamente la llave de seguridad.</li><li>2.Conecta nuevamente el cable de alimentación del motor.</li><li>3.Verifica y conecta correctamente todo el cableado.</li><li>4.Reemplaza el controlador si está dañado.</li><li>5.Reemplaza el motor si es necesario.</li></ol>
<b>La caminadora se apaga automáticamente después de un período de carrera a alta velocidad</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Falta de lubricante en la cinta o la tabla.</li><li>2.Protector dañado.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Aplica aceite lubricante a la cinta y la tabla.</li><li>2.Reemplaza el protector si está dañado</li></ol>

<b>ERROR</b>	<b>POSIBLES CAUSAS</b>	<b>CORRECCIÓN</b>
<b>E01</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Error de comunicación entre la computadora y el inversor.</li><li>• Falla en la computadora.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconecta el cable o reemplázalo por uno nuevo.</li><li>• Reemplaza la computadora por una nueva</li></ul>
<b>E05</b>	<b>Protección contra sobrecorriente activada</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verifica si hay objetos que estén bloqueando el motor o la cinta y retíralos.</li><li>• Si el problema persiste, reemplaza el motor por uno nuevo.</li></ul>
<b>E08</b>	<b>Protección contra sobretensión activada</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verifica la fuente de alimentación</li><li>• Reemplaza el inversor por uno nuevo si es necesario.</li></ul>
<b>E09</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La caminadora está sobrecargada.</li><li>• Una de las partes de la caminadora está atascada.</li><li>• Falta de lubricante en la cinta o la tabla.</li><li>• El motor está dañado.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compra una caminadora de mayor potencia para soportar la carga.</li><li>• Inspecciona la caminadora para identificar y solucionarlo.</li><li>• Aplica aceite lubricante a la cinta y la tabla de correr.</li><li>• Reemplaza el motor por uno nuevo.</li></ul>
<b>E10</b>	<b>Falla en el inversor o en el motor de inclinación.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verifica si el cable trifásico está correctamente conectado al inversor.</li><li>• Reemplaza el inversor si está dañado.</li><li>• Reemplaza el motor de inclinación si es necesario.</li></ul>
<b>E11</b>	<b>Protección contra sobrecalentamiento activada.</b>	<b>Deja de usar la caminadora hasta que se enfríe completamente.</b>
<b>E12</b>	<b>Llave de Seguridad Desconectada</b>	<b>Conecta la llave de seguridad correctamente en el orificio correspondiente de la consola.</b>

# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS